

2025
(令和7年度)

こながい 公民館だより 11月号

お湯を注ぐだけ！簡単で 美味しい味噌まるづくり

9月19日(金)、文化ホールで「味噌まる」作りの講座が開催されました。この講座では、玉状に丸めた味噌に具材を飾り付け、お湯を注ぐだけで簡単に味噌汁が作れる「味噌まる」の製作を体験しました。講師から味噌の健康効果についての説明があり、参加者は、味噌を丸める作業を行い、各自の好みに合わせて具材をトッピングしました。

最後にお湯を注ぎ、出来上がった味噌汁を試飲しました。
あわせて、白玉粉と絹豆腐、こしあんを使った焼き餅も作りました。この焼き餅は、梅が枝餅にそっくりな味と食感になり、「手軽に美味しいおやつが作れる」と好評でした。参加者からは「手軽に美味しい味噌汁が作れることに驚きました!」「焼き餅も梅が枝餅のようで、とても美味しかったです。」との声がかれました。

図書室の推し本

「いまの科学でいちばん 正しい 子どもの読書 読み方、ハマらせ方」

Gakken 刊 堀田秀吾 著

「読書はいいこと」だと思し、「子どもには読書習慣を身につけさせたい」けど、どうしたらいいかわからない。そんな親御さんに朗報です。この本は、言語学者の研究によって実証された「最高の読書法」を伝授します。さあ、小長井図書室の本をたくさん利用して読書を楽しんでください。



クリスマスリースづくり

日時…11月28日(金)10時～12時
場所…小長井文化ホール
内容…フレッシユグリーンの香りとドライフラワーへの変化を楽しめるリースをつくりまます。
対象…成人10名
申込等…11月14日までに電話(34-2200)にて
その他…受講料 3000円

公民館講座のお知らせ

木彫り教室(全三回)

日時…① 11月27日(木)
② 12月4日(木)
③ 12月11日(木)
9時～12時
場所…小長井文化ホール
内容…千支のイラストや表札を作ります。
対象…成人10名
申込等…11月17日までに電話(34-2200)にて
その他…受講料 1,500円(材料代)

シルバー大学

初めての太極拳!

心と体のリフレッシュ

日時…11月11日(火)
10時～11時30分
場所…小長井文化ホール
内容…体力や年齢に関係なく、だれでもできる穏やかでゆったりとした動きを学びます。
対象…65歳以上の方
申込等…当日参加可
その他…毎月第2火曜日



新刊情報

一般書

『神さまショッピン』

角田光代／著

『罪と罪』

堂場瞬一／著

『飼犬に腹を噛まれる』

彬子女王／著

『皮膚科専門医が教えるメンズスキンケア
パーフェクトガイド』

小林智子／著

『小泉八雲とセツその言葉と人生』

四條たか子／著 小泉凡／監修

児童書

『パンどろぼうとスイーツおうじ』

柴田ケイコ／さく

『ともだちってどんなもの？』

ほそかわてんてん／さく

『ちびっこパンのうんどうかい』

牛窪良太／さく

『えかきになりたいねずみくん』

なかえよしを／作 上野紀子／絵

『森のサプリメント探検帳』

飯田猛／構成・文 亀田龍吉／写真



読書週間 スペシャルおはなし会

日時…11月8日(土) 14時から

場所…文化ホール

内容…絵本の読み聞かせのあと、レクリエーションをして楽しめます。

対象…子ども(未就学児は保護者同伴)

予約不要

※詳細は図書室カウンターまたは

電話(34-2972)で

令和7年11月 小長井地域スケジュール

日	曜	内 容	備考	日	曜	内 容	備考
1	土			16	日		
2	日			17	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
3	月	文化の日 こながい文化祭 図書室休館日	文化ホール	18	火		燃やすごみB地区
4	火		燃やすごみA地区 燃やすごみB地区	19	水		燃えないゴミ①
5	水		燃えないゴミ①	20	木	10:00一般講座「陶芸教室」(全2回) 図書室休館日	文化ホール 燃やすごみA地区
6	木		燃やすごみA地区	21	金		燃やすごみB地区
7	金	10:00一般講座「陶芸教室」(全2回)	文化ホール 燃やすごみB地区	22	土		
8	土	14:00おはなし会	小長井図書館	23	日	勤労感謝の日 山茶花高原ロードレース大会	文化ホール 山茶花高原
9	日			24	月	振替休日 図書室休館日	
10	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	25	火		燃やすごみA地区 燃やすごみB地区
11	火	10:00高齢者講座「シルバー大学」 初めての太極拳! 心と体のリフレッシュ	文化ホール 燃やすごみB地区	26	水		燃えないゴミ②
12	水		燃えないゴミ③	27	木	9:00一般講座「木彫り教室」(全3回)	文化ホール 燃やすごみA地区
13	木		燃やすごみA地区	28	金	10:00 一般講座「フレッシュ素材で クリスマスリースづくり講座」	文化ホール 燃やすごみB地区
14	金	9:00行政相談	小長井支所相談室 燃やすごみB地区	29	土	キッズサッカーin山茶花(U-8)	山茶花高原風の丘
15	土			30	日		

※資源物ストックハウスの開放

小長井支所・長里グラウンド:毎日9:00～17:00(1/1～1/3を除く)

※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ

A地区:遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区:長里・牧・新田原・田原

