

いさはや暮らしをわかりやすく

2025

10

VOL.247

広報
ISAHAYA

いさはや

ラジオ体操が
やってきた！

特集 —— 里親ってどんなもの？

「里親」 ってどんなもの？

里親制度は、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちを家庭に迎え入れ、愛情を持って育てていく仕組みです。

県内には、親と離れて暮らす子どもが約400人いて、そのうち約80人が里親と一緒にあたたかい家庭で生活しています。（子育て支援課）

里親の種類

養育里親

家庭に戻るまでや自立するまでの間、養育します

- 養育期間：原則数日～18歳まで

養子縁組里親

養子縁組を希望する里親が、縁組が成立するまでの間、里親として養育します

- 養育期間：15歳未満

専門里親

養育里親のうち、虐待、非行、障害などの理由で専門的な援助を必要とする子どもを養育します

- 養育期間：18歳までの最大2年間

親族里親

祖父母などの親族が養育します

- 養育期間：原則18歳まで

全部で
4種類

里親への支援

子どもを育てるために必要な養育費が公費から支給されるので、安心して養育できます。

※例（養育里親の場合、1人あたり）

里親手当

9万円/月

+

生活費

乳児 6万5,000円/月
乳児以外 5万7,000円/月

+

教育費

医療費

など

Question

Q&A

Answer



Q 実子がいても大丈夫？

A 問題ありませんが、実のこどもの理解を得て里子を迎えましょう

Q 単身者でも里親になれる？

A 既婚者と同様の認定要件を満たしていれば里親になれます

Q 養育期間はどれくらい？

A 数日の短期間から18歳になるまでの長期間までさまざまです

里親さんにインタビュー



Q 里親になったきっかけは？

- A
- こどもが好きで、赤ちゃんポスト出身の子のYouTubeを見たことがきっかけです
 - ずっと里親をしたいと思っていました。子育てがひと段落し、自分にできることを考えました
 - 不妊治療中にインターネットで養子縁組里親を知りました。夫婦で子育てがしたいと思い、相談に行きました
 - 虐待のニュースが多い中、実子もいますが一緒に安心して生活してほしいと思い希望しました

++++++

里親になる4ステップ

++++++

01

相談

- 長崎県里親育成センターすくすく ☎53-7343
- 長崎県こども・女性・障害者センター ☎095-844-6166

▼長崎県里親育成センター
すくすく



▼長崎県こども・女性・障害者センター



02

研修 家庭訪問

数日間の研修と
家庭環境の調査を行います



03

登録

審査後、
里親として登録されます



04

交流

面会交流を重ね、
こどもと一緒に過ごします



「里親出前講座」

- と き／10月2日(木) 14時～15時
- ところ／諫早図書館 視聴覚ホール
- 内 容／里親制度の概要、体験談、意見交換
- 問い合わせ
長崎県里親育成センターすくすく
☎53-7343



10月は
里親月間です



効果バツグン！ 大人のかんたん体操

立ち上がりに時間がかかる？
筋トレで体力づくり【大腿筋筋トレ】



① 背中をつけず座る
② 膝をのばす (背中をつけない)
③ 膝を曲げ、足をおろす (足底を床につけない)

左右10回ずつ

夏の暑さで自宅で過ごすことが増えていませんか。

気候を気にすることなく、自宅で毎日続けられるかんたん体操で、秋のおでかけに備え体力づくりを行いましょう。

動画は
こちら



(地域包括ケア推進課)

ほの 炎チャレがゆく！

道の駅開業（臨時記者会見）



道の駅 251 いいもりじゃがーロードの開駅日が、令和7年11月1日(土)に決まりました。

この施設が、さまざまな人が集い、交流し、地域全体をつなぐ拠点となり、地域経済の活性化に寄与することを期待しています。

市長の炎チャレ日記はコチラ ▶



Vol. 7
=防災諫早=

そのとき、どうする？

縦への避難も有効です



大雨や夜間など、避難所までの移動が危険なときには無理せず2階以上に避難してください。(垂直避難)

また、斜面から一番遠い部屋で過ごしましょう。

(危機管理課)

お知らせ

info

地域おこし協力隊が退任しました

小長井地域魅力創出コーディネーターとして3年間活動した地域おこし協力隊の伊藤優美さんが、令和7年8月末をもって任期を満了し、退任しました。

小長井の魅力を広く発信するため、得意のイラストを生かした小長井地域の横断幕作成や小長井新聞の発行、その他さまざまな地域活動に積極的に取り組んできました。

これからも、伊藤さんの活躍を応援しています。

●伊藤さんからの挨拶

「3年前、関東から諫早に移住して見える世界は全部、今までの人生では出会ったことのない景色の連続でした。

今ではその世界が自分の中に染み込んだように思えることが幸せだなと感じています。

初めから温かく迎え入れてくださり、協力隊の活動を通して出逢えたご縁と、幸せな時間を一緒に作らせていただいたことに本当に感謝しております。

諫早市に出逢え、この地で地域おこし協力隊になれたことはとても幸せな時間でした。

今後も諫早で暮らしていくので、これからもご縁をつながせていただければ嬉しいです。本当にありがとうございました！」



伊藤 優美さん

(小長井地域魅力創出コーディネーター)

任期：令和4年9月1日～令和7年8月31日

(移住定住推進課)

お知らせ

info

いさはやシニアおでかけ支援事業

75歳以上になる人を対象に、交通費を助成します。まだの人は早めの申請をお願いします。

●対象者

令和7年度中に75歳以上になる人

●助成内容

5,000円分の「タクシー等利用券」

(有効期限／令和8年3月31日)

または「nimoca」(ICカード)

●申請方法

5月に送付済みの「確認書」に記入し、返信用封筒で返送ください。



■問い合わせ先／地域福祉課

お知らせ

info

「瀬古利彦トークショー」参加者募集

長崎ミュージックフェスマラソンの機運を盛り上げるため、トークショーを開催します。



早野 忠昭さん

×



瀬古 利彦さん

- とき／10月23日(木) 15時30分～
- ところ／ホテルグランドパレス諫早
- 募集人員／100人 ※応募多数の場合は抽選
- 募集期限／10月10日(金)

申込フォーム▶



■問い合わせ先

長崎ミュージックフェスマラソン実行委員会

☎46-3843

お知らせ
info

西九州新幹線を考えるシンポジウム

西九州新幹線が開業して3年が経過しましたが、まだ全線整備には至っていません。
将来、関西まで乗り換えなしに行けるようになったらどのようなことができるようになるのか、専門家やまちの皆さんの話を聴き、一緒に考えてみましょう。
毎年人気の飲み歩きイベント「諫早駅前バル」も同時開催です！

●とき

10月9日(木) 15時30分～17時（諫早駅前バル：17時～22時）

●ところ

諫早駅iisa交流広場

●内容

専門家による基調講演

諫早市長、小浜温泉・嬉野温泉女将などによるパネルディスカッション

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／商工観光課

お知らせ
info

婚活バスツアー参加者募集

眼鏡橋やフルーツバス停など市内各地をバスで巡ります！
婚活バスツアーで素敵な出会いを見つけてみませんか？

●とき

11月8日(土)

●集合・解散

諫早市役所

●定員

20～30代の独身男女各18人

●申込期限

10月26日(日)

●主催

諫早市

※詳細は市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／日本旅行 長崎支店

☎050-8881-8176


お知らせ
info

太陽保育所が新しくなります



堂崎町に整備していた太陽保育所が完成しました。

新しい園舎は、木材を多く使用し、間接照明を用いることで、子どもたちが快適に過ごせる温かな空間になっています。

保育所の子どもたちは、10月14日(火)から新園舎での生活がスタートします。

■問い合わせ先／こども政策課

お知らせ
info

定額減税調整給付金 (不足額給付) の 申請はお済ですか

令和6年分所得税が確定したことにより、令和6年に実施した定額減税の給付額に不足が生じる人へその差額を追加で支給します。

締切日を過ぎると、申請できなくなります。

まだの人は早めの申請をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●申請期限

10月31日(金)



■問い合わせ先／市コールセンター

☎22-1655

お知らせ
info

子育てほっとウィーク in いさはや

市内認可保育園・こども園でイベントと見学会を行います。

来場者アンケートに答えると抽選で「選べるe-Gift」が当たります。

●とき

10月20日(月)～25日(土)

10月27日(月)～11月1日(土)

●内容

絵画・制作教室や園庭開放ほか各園の企画によるイベント、子育て相談など

※施設見学は、期間外でも可能です。

事前に各施設にお問い合わせください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先

諫早市保育会事務局 (ながたこども園内)

☎23-9220

お知らせ
info

イノシシに注意を

イノシシに出合ったときは、イノシシの進行方向に近づかず、興奮させないように静かにイノシシから見えない場所へ避難しましょう。

背中を向けて走り出す、大声をあげるなどの行為は避けましょう。

また、草むらややぶなどイノシシの隠れ家となる環境、生ごみの放置、管理されていない果樹や野菜などは、知らず知らずのうちにイノシシを呼び寄せてしまう原因となります。

イノシシ出没を防ぐため、環境管理にも協力ください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／有害鳥獣対策課

くらしの 情報

ISAHAYA
INFORMATION

お知らせ

**10月は個人市県民税
(普通徴収)第3期
分の納付月です**

◆納期限

10月31日(金)

※便利な口座振替を利用く
ださい。

問 債権管理課

お知らせ

**マイナンバーカードの
延長窓口・出張申請
(10月分)**

●延長窓口(交付)

9日(木)・23日(木)

各日19時30分まで

※要予約。詳細は、市ホー
ムページを

ご覧ください。



●出張申請

▼森山図書館

8日(水)～10日(金)

各日10時～15時

▼本野ふれあい会館

19日(日)

9時30分～16時

▼高来西ゆめ会館

26日(日)

9時30分～16時

問 市民窓口課

i
お知らせ

**大規模な土地取引は
届け出を**



次の広さの土地について
売買などの取引を行い、権
利を取得した人は、国土利
用計画法により、契約した
日から2週間以内に、土地
の利用目的などの届け出が
必要です。

i
お知らせ

**国勢調査にご協力く
ださい**

9月下旬から調査員が世
帯を訪問して調査票などを
配布します。

紙の調査票のほか、ス
마트フォンやパソコンか
らも回答できます。簡単・
便利なインターネット回答
をご利用ください。

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

問 地域振興課

i
お知らせ

**年金生活者支援給付金
制度をご存知ですか**

公的年金などの収入や所
得額が一定基準額以下の年
金受給者は、年金に上乗せ
して支給されます。

対象者には日本年金機構
から9月以降順次請求書
(はがき型)を郵送してい
ますので、期限内に提出く
ださい。

新たに年金を受給し始め
る人には、請求書(A4型)
が郵送されますので、年金
の請求手続きと併せて年金
事務所で手続きをお願いし
ます。

◆対象となる人

老齢基礎年金、障害基礎
年金・遺族基礎年金を受
給している人

※所得や世帯課税状況によ
る審査があります。

※詳細は、ホームページを
ご覧ください

い。



問 ●ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

i
お知らせ

**地下水の採取規制を
行っています**

●諫早年金事務所
☎25・1662
●保険年金課



地下水を過剰に汲み上げ
ると、地盤沈下が起こる可
能性があります。地盤沈下
を防ぐため、市は地下水の
採取規制を行っています。

規制対象は、個人の飲用
井戸を除く主に農業用・事
業用の井戸です。新たに井
戸を掘る場合は、事前協議
をお願いします。

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

問 環境政策課



ニセ警察官詐欺に注意！

警察官を名乗る詐欺電話が多発しています。「口座が犯罪に使われている」「携帯電話が犯罪に利用された」などと話し、ニセの警察手帳や逮捕状を見せ、資産の保護や調査などを理由にお金を振り込ませる手口です。警察署の電話番号（末尾0110）を偽装表示し、信用させる手口もあります。

【詐欺と疑われるポイント】

- ・警察がSNSやビデオ通話で連絡
 - ・警察手帳や逮捕状の画像の送付
 - ・捜査でお金の振込や送金などの要請
- 少しでも不審に思ったら、慌てずいったん電話を切り、警察署などに相談を！

問警察相談ダイヤル #9110
消費生活センター ☎22-3113

県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町への交付金の原資となり、明る



お知らせ
ハロウィンジャンボ宝くじの購入は県内で



お知らせ
10月1日は
「浄化槽の日」

浄化槽は、微生物の働きを利用して家庭からの排水をきれいにし、環境にも優

問財政課

◆販売期間
9月19日（金）～10月19日（日）

く住みよいまちづくりのために活用されています。市では、芸術・文化施設の運営に活用しています。パソコンやスマホからも購入できます。

収入保険でリスクに備えを！ 保険料の一部を補助します

収入保険制度は原則全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下などの収入減少を広く補償します。

市は、令和8年の加入者に、保険料（掛け捨て部分）の一部を補助します。

◆補助対象者（①～③を満たす農業者および農業法人など）

- ①市内に住所を有する人
- ②令和8年1月1日以降の保険期間が含まれる収入保険に令和7年4月1日以降に新規に加入する人
※青色申告をしている人が対象
- ③市税に滞納がない人

◆補助額

掛け捨て保険料の2分の1以内（上限6万5千円）

◆申請期間

- ・個人：10月1日（水）～12月19日（金）
- ・法人：10月1日（水）～令和8年1月30日（金）

※必要書類は、農業振興課、各支所産業建設課、農協各支店などに設置しています。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問・申込

県農業共済組合 県央支所 ☎23-0555



問経営管理課

しく、地震などの災害にも強いのが特長です。市は、生活雑排水も合わせて処理できる合併処理浄化槽の設置を促進しており、下水道計画区域外などに補助制度を設けています。※詳細は、市ホームページをご覧ください。



全国都市交通特性調査にご協力ください

この調査は、諫早市を含む全国70都市を対象に、皆さんが日頃の生活の中で、自動車、バス、鉄道などを利用してどのように移動しているかを、国土交通省が調査するものです。市内から無作為に抽出した家庭に調査票が郵送されますので、協力をお願いします。

問国土交通省九州地方整備局

広域計画課

☎0120-306-678
（フリーダイヤル）





令和8年度 就学時健康診断

市内の指定された会場で、来年度就学する子どもたちの健康診断を行います。

対象者には、9月上旬に案内書を送付しています。

◆とき

10月1日(水)～20日(月)

問 学校教育課



乳幼児・児童のインフルエンザ予防接種

◆対象者

生後6カ月～中学3年生

◆実施期間

10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

※早めの接種（12月中旬まで）をお勧めします。

◆自己負担金

【注射】1,500円/回

【点鼻液】

3,000円/回

◆接種回数

【注射】生後6カ月から小学生までは2回、中学生は1回

【点鼻液】2歳から中学生まで1回

※母子健康手帳を持参し、体調の良いときにかかりつけ医に予約してください。

※点鼻液による接種については、接種可能かどうかを医療機関に直接お問い合わせください。

問 すぐく広場(市役所内)

☎22・1500



介護予防教室(10月)

【午前】10時～11時30分

【午後】1時30分～3時

4月から1年間、月に1回の教室です。要申込

※定員に達した教室は未掲載

【フレイル予防教室】

1日(水)午前／真崎町公民館

3日(金)午後／諫早図書館

6日(月)午前／田結公民館

7日(火)午前／森山公民館

16日(木)午前／永昌町公民館

21日(火)午前／市民センター

22日(水)午後／小野ふれあい会館

23日(木)午前／中田町公民館

【若返り体操教室】

6日(月)午後／

下大渡野構造改善センター

16日(木)午後／上山荘

17日(金)午後／長野会館

30日(木)午後／飯盛ふれあい会館

※上山荘は、入館料160円が必要です。

問・申込

地域包括ケア推進課



高齢者のインフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種

◆対象者

次のいずれかに該当する人

・65歳以上の人

・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する人で1級の身障者手帳を有する人

◆実施期間

10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

※早めの接種（12月中旬まで）をお勧めします。

◆自己負担金

・インフルエンザ

1,500円/回

・新型コロナワクチン

3,000円/回

◆接種回数／1回

※接種券は送付しませんので、体調の良いときにかかりつけ医療機関に接種を受けられるか確認し、予約してください。

問 健康推進課

※健康保険証など年齢の確認ができるものを持参ください。

問 健康推進課

「介護の日」イベント

「やさしさつなぐ介護の日」

11月11日の「介護の日」にちなみ、介護に関わる人と未来を担う子どもたちをつなぐイベントを開催します。

◆とき

10月18日(土)

10時30分～15時30分

◆ところ／社会福祉会館

◆内容

ACP講演会、介護の魅力トークイベント、介護疑似体験など

◆主催

県央圏域介護人材育成確保対策地域連絡協議会

問 健康推進課



「介護の日」イベント
「やさしさつなぐ
介護の日」

11月11日の「介護の日」にちなみ、介護に関わる人と未来を担う子どもたちをつなぐイベントを開催します。

◆とき

10月18日(土)

10時30分～15時30分

◆ところ／社会福祉会館

◆内容

ACP講演会、介護の魅力

トークイベント、介護疑似体験など

◆主催

県央圏域介護人材育成確保対策地域連絡協議会

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 健康推進課



「介護の日」イベント
「やさしさつなぐ
介護の日」

11月11日の「介護の日」にちなみ、介護に関わる人と未来を担う子どもたちをつなぐイベントを開催します。

◆とき

10月18日(土)

10時30分～15時30分

◆ところ／社会福祉会館

◆内容

ACP講演会、介護の魅力

トークイベント、介護疑似体験など

◆主催

県央圏域介護人材育成確保対策地域連絡協議会

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課

問 介護保険課



令和7年度第2回原爆被爆者健康診断

県健康事業団から対象者へ日程などを通知しています。
健康診断を受診できなかった人は、指定された医療機関で「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受診できます。

【原爆被爆者健康診断日程】

と き		ところ
10月6日(月)	9時30分～11時	福田町公民館
	13時～14時30分	西諫早公民館
10月7日(火)	9時30分～11時30分	西諫早公民館
	13時～14時30分	
10月15日(水)	10時～11時	高来西ゆめ会館
	13時～14時	小野ふれあい会館
10月16日(木)	9時30分～11時30分	小栗ふれあい会館
	13時30分～14時30分	飯盛ふれあい会館
10月17日(金)	9時30分～11時	市民センター
	13時～15時30分	多良見体育センター

問県健康事業団 ☎43-7131



10月は「臓器移植
普及推進月間」



臓器移植は、臓器提供者だけでなく、広く社会の理解と支援があつて初めて成り立つ医療です。臓器提供は、マイナンバーカード、運転免許証、インターネットによる意思登録、臓器提供意思表示カードなどで意思表示できます。この機会に臓器提供について家族で話し合ひましょう。

問県国保・健康増進課
☎095・895・2496



市営住宅入居者

【定期募集】

◆案内書配布期間・場所

10月7日(火)～17日(金)

建築住宅課および各支所
産業建設課

◆募集期間

10月15日(水)～17日(金)

9時～17時

◆抽選日

11月5日(水)

【随時募集】

定期募集で応募がなかった住宅の入居申し込みは、先着順で随時受け付けています。

※各支所産業建設課では申込受付はできません。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込
建築住宅課



10月は「乳がん月間」

乳がんは、日本人女性に最も多いがんで、年間約10万人が発症し、約1万6千人が亡くなっています。

しかし、乳がんが見つかって、早期に治療すれば、高い確率で治せます。
乳がんの早期発見のために定期的に検診を受けましょう。

◆乳がん検診

対象者	検診内容
30～39歳の女性	▼乳腺検診（乳房エコー検査） 費用300円／毎年受診可
40歳以上の女性	▼乳腺検診（乳房エコー検査） 費用300円／2年に1回受診 ▼乳がん検診（マンモグラフィ） 費用700円／2年に1回受診 ※乳房エコー検査と交互受診をお勧めします。

（年齢基準日は、令和8年3月31日）

問 健康推進課

実施医療機関▶



「諫早市民生涯スポーツ大会2025」
参加者

さまざまなスポーツ・レクレーションを誰でも体験できる市民生涯スポーツ大会を開催します。

◆とき

10月26日(日) 9時30分～

※各会場に集合

※○の種目は当日参加可

●の種目は10月20日(月)までに要申込

種 目	ところ
○楽しいゲーム	小野体育館
●インディアカ	
○ベタンク	小野ふれあい広場多目的グラウンド
○クップ(午後開催)	
○ウォーキング	小野体育館前スタート
○スポーツウェルネス吹矢	小栗ふれあい会館
●パークゴルフ	梅野広場



第42回県央リサイクルの集い
フリーマーケット出店者

◆とき

11月2日(日) 9時～12時

◆ところ

県央不燃物再生センター

◆募集対象

県央地域（諫早市・雲仙市）の市民

◆出店数

20店程度

※申込多数の場合は抽選

◆出店面積

約2m×2.5m

◆申込期限

10月15日(水)

◆出店申込

住所、氏名、年齢、電話番号、出店品目を記入し、メール(jigyoka@ken-oukumiai.nagasaki.jp)またはファクス(23・3673)で申し込みください。

問 県央地域広域市町村圏組合

総務課

☎23・3600



V・ファーレン長崎を
みんなで応援しよう！



©VVN

「プロスポーツ連携・交流
事業」

V・ファーレン長崎の
ホームゲームに、市民の皆
さんを無料招待します！

10月17日から23日は 「薬と健康の週間」

薬局をもっと身近に
感じてもらえるように
市内の各薬局でイベン
トを行います。

※詳細は、ホームペー
ジをご覧ください。

問 諫早市薬剤師会

☎27-1127



◆対象試合

10月25日(土)

FC今治戦 17時から

◆会場

PEACE STADIUM

Connected by SoftBank

◆対象者・定員

市内在住の大人と小中学
生のペア200組(400
人)

※席種はCシート。応募多
数の場合は抽選

◆応募方法

応募フォームより申し込

みてください。

応募フォーム▶



◆応募締切

10月12日(日) 23時59分

問 スポーツ振興課

「土木の日」 現場見学会参加者

11月18日の「土木の日」

にちなみ、県内の土木工事
現場見学会を開催します。

◆とき

11月9日(日) 9時～17時

◆集合場所

上山公園北駐車場

◆対象

小学生以上(小学生は保
護者同伴)

◆募集人員

20人(市内在住者)

※応募者多数の場合は抽選
(初参加者優先)

※昼食持参

◆申込方法

・申込フォーム
・往復はがき(表面に、
〒854-8601住

所不要、建設総務課、
裏面に、参加者全員の

住所、氏名、年齢、参
加回数、電話番号を記
(載)

※返信表裏面には何も記載
しないでください。

◆申込期限

10月17日(金)(当日消印有
効)

問・申込

建設総務課

申込フォーム▶



第35回山茶花高原 ロードレース大会参加者

◆とき

11月23日(日)

受付8時～8時40分

◆ところ

山茶花高原ピクニック
パークおよび周辺道路

◆参加資格

小学1年生以上

※高校生以下は、保護者の
承諾が必要です。

◆申込期限／10月17日(金)

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

問・申込

山茶花高原ロードレース
大会事務局(小長井支所
地域総務課内)

☎34・2111

休日労働相談会

10月は「個別労働紛争処
理制度」周知月間です。働
く人と事業主の間の紛争解
決のための相談会を実施し
ます。労働相談や労働委員
会の紛争解決制度の説明も
行います。

※詳細は、ホームページを
ご覧ください。

問・申込

県労働委員会事務局

☎095・894・3571



10月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は
市役所前広場駐車場をご利用ください。
※17日(金)は「一日なんでも相談」(13時～16時)

【行政相談】

3日(金) 高城会館／9時～12時
10日(金) 飯盛支所／10時～13時
高来支所／10時～13時
小長井支所／9時～12時
17日(金) 高城会館／13時～16時
24日(金) 多良見支所／9時～12時
森山支所／10時～13時

【法律相談】(事前予約制・同一相談1回)

8日(水)、17日(金)、27日(月)
高城会館／13時～16時

【不動産相談】

17日(金) 高城会館／13時～16時

【登記相談】

17日(金) 高城会館／13時～16時

【遺言契約等相談】

17日(金) 高城会館／13時～16時
☎安全安心相談室 ☎22-3113

【消費生活相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
高城会館／8時30分～12時
13時～17時
☎消費生活センター ☎22-3113

【人権相談】

2日(水) 高城会館／10時～15時
2日(水) 高来支所／9時～12時
7日(火) 飯盛支所／9時～12時
9日(木) 小長井文化ホール／9時～12時
17日(金) 高城会館／13時～16時
23日(木) 多良見支所／9時～12時
☎人権・男女参画課 ☎24-1580

【草花・樹木に関する相談】

1日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
8日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
15日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
22日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
29日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
少年センター／9時～17時
☎少年センター ☎24-3737

【県よろず支援拠点 出張窓口】

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)
14日(火) たちばな信用金庫本部／9時～17時
28日(火) 諫早図書館2階／9時～17時
※要予約・相談無料
●内容／販路開拓、経営改善など経営上の相談
☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

8日(水) 諫早商工会議所／13時～16時
※要予約・相談無料
●内容／事業計画策定、資金調達など創業前後
の事業運営全般に関する相談
☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

相談

無料創業セミナー

市内で創業を希望している人や事業を始めて間もない人を対象に、創業セミナーを開催します。

要申込

◆とき

税務編

10月16日(木) 19時～

事業計画編

11月5日(水) 19時～

◆申込期限

10月10日(金)

※申込フォームより申し込みください。

問・申込

諫早商工会議所中小企業振興部

相談

諫早調停協会 無料手続相談会

調停委員による相談会を開催します。

◆とき

10月25日(土)

10時30分～16時

◆ところ／高城会館

◆相談内容

借金、土地建物、賃貸、離婚、遺産相続、その他の紛争などに関する解決のための手続き

☎22-3323

申込フォーム



相談

行政書士無料相談会

行政書士による相談会を開催します。

◆とき

10月4日(土)

10時～12時30分

◆ところ

中央公民館 第1会議室

西諫早公民館 第3会議室

◆相談内容

相続、遺言作成、終活、各種許認可申請など

問 県行政書士会

☎095-826-5452

問 諫早調停協会

☎070-1354-7904

一日なんでも相談

弁護士や公証人、司法書士など専門の相談員が一同に会しての相談会を開催します。

◆とき

10月17日(金) 13時～16時

◆ところ

高城会館

◆相談内容

法律、登記、不動産、遺言・契約等、行政、人権、消費生活など

※弁護士による法律相談は要予約

問 安全安心相談室

☎22-3113

2025多良見ふるさと祭り

子どもたちの出し物やお楽しみ抽選会、餅まきのほか、人気の大村湾クルーズやパーロン・カヌー体験乗船、カニ汁の無料サービスもあります。

日10月19日(日)

午前9時30分～

午後4時30分(小雨決行)

場喜々津漁港施設駐車場

問多良見ふるさと祭り実行委員会事務局(多良見支所地域総務課)

☎43-1111

多良見文化祭

【展示の部】

日10月23日(木)～

10月29日(水)

9時～22時

※10月27日(月)は休館日

※10月29日(水)は13時まで

場たらみ図書館 創作室、展示回廊、フリースペース

内容洋画、水彩画、墨彩画、書

【茶会の部 むつみ会】

日10月26日(日)

11時～14時

場たらみ図書館 調理談話室

料400円(お茶券)

【音楽祭の部 たらみ音楽祭】

日10月26日(日)

13時開演(12時30分開場)

場たらみ図書館 海のホール

内容コーラス、大正琴、十七絃、篠笛、二胡、三線

【舞台の部】

日11月2日(日)

10時開演(9時30分開場)

場たらみ会館 集会室

内容舞踊、カラオケ、三味線、詩吟、フラダンス、キッズダンス

ながさきピース文化祭2025 諫早文化会館リニューアル映画鑑賞会 映画「祈り～幻に長崎を想う刻～」観覧募集



文化を通じて平和を発信したいという思いから、長崎出身の劇作家・田中千禾夫原作の戯曲「マリアの首」を映画化した「祈り～幻に長崎を想う刻～」を上映します。

日10月5日(日)

13時30分～(開場12時30分)

場諫早文化会館 大ホール

締10月3日(金)

※終了後、松村克弥監督のトークショーを開催します。

※応募者多数の場合、早期締切の可能性あります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込
文化振興課

申込フォーム▶



ききつ船津パーロン大会



約350年続く伝統のある大会です。地元、職場、中学生などのチームが競漕します。

日10月5日(日) 10時～

場喜々津船津漁港

問ききつ船津パーロン保存会
川崎

☎090-8914-4553



西九州新幹線開業3周年記念 「諫早・島原半島周遊スタンプラリー」

諫早市と島原半島3市を巡ってスタンプをGETしよう！

スタンプを集めて応募すると、集めたスタンプの数によって抽選で賞品が当たります。

期間10月1日(水)～

令和8年1月12日(月)

主九州新幹線西九州ルート県南地域活性化協議会

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問商工観光課



いさはやシュガーロードマルシェ

ながさきピース文化祭2025「人形劇フェスティバルinいさはや」の会場で開催します。シュガーロード沿線地域のスイーツ販売やパネル展示があります。

日10月18日(土)・19日(日)

10時～17時

場諫早文化会館前広場

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問商工観光課



ながさきピース文化祭2025 FM番組あの頃青春グラフィティ in 諫早の開催

諫早から全国に向け、FM番組を公開生放送します。

日10月4日(土)

13時～15時55分 ※観覧自由

場諫早駅iisa交流広場

問文化振興課

こながいフェスティバル 2025（こなフェス）

音楽LIVEや県境グルメバトル、フルーツ馬車にドローン操縦体験など、“非日常”な野外フェスが『ハロウィン』をテーマに開催されます。

日 10月26日(日)
11時30分～19時
※小雨決行

場 小長井グラウンド

料 500円
(高校生以下無料)

問 こながい町おこし隊 植木
☎080-5248-5002



令和7年度

「いさはやエコフェスタ」について

環境を考える市民のつどい、「いさはやエコフェスタ」を開催します。環境について考え、学び、環境にやさしい暮らしを始めましょう。

日 10月19日(日)
11時～15時

場 アエル中央商店街

問 環境政策課

第70回長崎県美術展覧会 諫早会場

日 10月30日(木)～
11月9日(日)

内容 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門で、入賞作品（書は一部）および県央地域の入選作品を展示

料 一般・大学生 250円（前売り200円）、70歳以上200円、高校生100円、中学生以下無料

問 県展事務局（県美術館内）
☎095-825-6058

第42回西諫早公民館 自主学习グループ発表会

西諫早公民館で活動している自主学习グループの作品展および舞台発表を行います。

【作品展】

日 10月18日(土)
13時30分～16時30分

日 10月19日(日)
9時～15時30分

【開会式・舞台発表】

日 10月19日(日)
9時30分～16時

問 西諫早公民館 ☎26-1531

諫早パラフェス2025 -第16回ふれあいと交流のつどい-

演奏やダンスステージ、手作り商品の販売など障害がある人もない人もみんなで楽しめるイベントです。

日 10月25日(土)
11時～15時

場 アエル栄町通り

主 ふれあいと交流のつどい実行委員会

問 障害福祉課



いさはや国際交流フェスタ2025 ～世界と出会おう！触れ合おう！味わおう！～

トリックオアトリートや世界を知るクイズラリーゲーム、ビンゴ大会、食の出店などがあります。

日 10月25日(土)
10時～14時

場 アエル本町通り

問 いさはや国際交流センター
岩本
☎080-5217-0049

結の浜ミュージックフェスタ



県内外で活躍するアーティストやアマチュアバンドなどの演奏があります。

日 10月5日(日) 11時～18時
場 結の浜マリナーパーク

問 結の浜ミュージックフェスタ実行委員会 古場
☎090-3987-5915

第24回 いいもりよかとこまつり



「マグロの解体ショー」など楽しい催し物が盛りだくさんです。

日 10月26日(日) 10時～
場 飯盛ふれあい会館駐車場

問 いいもりよかとこまつり実行委員会 泉川
☎090-9570-8814

第24回 とどろき名水まつり

子どもたちによる演奏や団体の出し物、お楽しみ抽選会、まつりの最後には花火を打ち上げます。

日 10月19日(日)
12時～19時

場 高来総合運動公園

問 とどろき名水まつり実行委員会事務局 田前
☎090-7460-4528



▶秋のワークショップ

「簡単しぼり染め

ハンカチを化学藍で染めよう」

日11月15日(土)

13時30分～15時30分

定 各回15人(申込多数の場合抽選)

締 10月29日(水)

料 600円



コスモス花宇宙館

☎23-9003

▶第15回白木峰高原写真展
作品募集

白木峰高原と星空をテーマに撮影した写真を募集します。参加賞もあります。

募集 10月1日(水)～11月12日(水)

展示 12月6日(土)～12月24日(水)

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

▶秋のハーブフェスティバル

ワークショップや苗の販売、ハーブランチの提供を行うフェスティバルを開催します。

日 10月25日(土)～11月3日(月)

10時～17時30分

場 香りの館

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベントの詳細は、こちらをご覧ください。



たらみ図書館

☎43-4611

▶映画上映会

「どん底作家の人生に幸あれ！」
(2019年 イギリス・アメリカ 120分)

日 10月17日(金) 14時～

場 海のホール 定 先着200人

▶たらみふれあい
ミニコンサート

日 10月18日(土)

11時40分～12時10分

場 海のホール 定 先着200人

森山図書館

☎35-2001

▶頭イキイキ音読教室

日 10月6日(月) 14時～15時

場 映像ホール

定 15人 ※要申込

▶中国語講座(全2回)

旅行や買い物をするときに役立つ会話を学ぶ入門講座です。

日 10月11日(土)・25日(土)

14時～15時

場 映像ホール

定 10人 ※要申込

▶映画上映会

「マイ・ニューヨーク・ダイアリー」
(2020年 アイルランド・カナダ 101分)

日 10月27日(月) 14時～

場 映像ホール 定 先着40人

美術・歴史館

☎24-6611

▶市制20周年展

諫早市の市制施行20周年を記念して、江戸時代から現代までの行政区域の変遷や関係資料を展示します。

日 10月4日(土)～10月25日(土)

10時～18時

【関連イベント】

▶ギャラリートーク

日 10月13日(月) 13時30分～

諫早図書館

☎23-4946

▶「諫早を楽しもう！」第32弾
「宅島政美 絵画展」

『諫早日記』解説委員会・顧問の宅島さん(元・二紀会会友)の絵画展を開催します。

日 11月15日(土)まで

場 開架ゾーン

▶映画上映会

「満天のゴール」
(2023年 日本 89分)

日 10月9日(水) 14時～

場 視聴覚ホール

定 先着50人

▶図書館バックヤードツアー

普段は見られない図書館の裏側を特別にご案内。スマホによる便利な機能も学べます。

日 10月19日(日)

10時30分～11時45分

場 集会室

定 10人

締 10月17日(金)

▶ちいさい子のおはなし会

みんなで絵本や手あそびを楽しみましょう。

時 10月26日(日)

11時～11時30分

場 展示ホール

対 1～2歳

▶図書館講座 ^{ていけいつちはしたすけ} 貞恵土橋多助と
^{そんとくにのみやきんじろう} 尊徳二宮金次郎

4回連続の講座です。1回のみの参加も可能です。

日 11月1日(土)・8日(土)・

15日(土)・22日(土)

10時～12時

場 視聴覚ホール

講 ^{さくま たけし} 佐久間 正さん

(長崎大学名誉教授)

定 各回40名 ※要申込



▶▶▶ 申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央 	おもちゃ病院	10月8日(水)・ 11日(土)・25日(土)	思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時 10時～15時 対 成人 料 部品代負担有
	健康体操教室 「筋トレ・ストレッチ②」	10月14日(火)	身体の柔軟性を高め、けがを防ぐ方法を学びます。 時 13時30分～15時 対 成人 締 10月6日(月) 定 20人
	こすもす音楽会	10月19日(日)	大正琴、胡弓演奏や高校生による合唱で心を癒します。 時 14時～15時40分 締 10月18日(土) 定 100人
	音のわくわく工房	10月19日(日)	オリジナルのマラカスやハーブを身近な材料で作ります。 時 13時～14時30分 対 5歳以上 (未就学児保護者同伴)
	あそぼう！まなぼう！ オータムフェスタ	10月25日(土)	おばけの飾り作りやドローン体験などを行います。 時 11時～14時
小栗 	セルフヘッドマッサージ	10月19日(日)	セラピストから心身のリラックス効果を高める方法を教わります。 時 10時～12時 場 小栗ふれあい会館 対 成人 締 10月9日(木) 定 15人
小野 	はじめての野菜の作り方講座	10月3日(金)	農業指導者から栽培方法を学びます。 時 9時30分～11時30分 場 干拓の里入場門集合 対 成人 締 9月30日(火) 定 15人
	子育て応援講座 0・1・2 心と体の成長	10月24日(金)	保育士の講話と手作りのおもちゃを作ります。 時 10時30分～12時 場 小野ふれあい会館 対 親子(2歳以下) 締 10月14日(火) 定 10組
	健康ウォーク ～いさはや歴史散策～	10月28日(火)	中心地に残る公園や神社仏閣を専門員と巡ります。 時 10時～12時 場 上山公園集合 対 成人 締 10月14日(火) 定 10人
西諫早 	我が家の本格味噌作り教室	10月14日(火)	国産の食材を使用して、無添加の味噌を手作ります。 時 13時～15時 対 成人 申 9月26日(金)～10月7日(火) 料 2,600円～5,200円 定 先着25人
	防災教室 私たちができる防災対策	10月15日(水)	市防災計画などを確認し、防災意識の向上につなげます。 時 10時～11時30分 対 成人 申 9月26日(金)～10月8日(水) 定 先着30人
	防災教室 もしもご飯体験会	10月21日(火)	ポリ袋調理を体験して、災害時の非常食作りを学びます。 時 9時30分～12時30分 対 成人 申 10月1日(水)～14日(火) 料 700円 定 先着16人
	第2弾！ めざせクッキング男子！	10月23日(木)	料理の基礎と、簡単でおいしく作るコツを学びます。 時 10時～12時30分 対 成人 申 10月1日(水)～16日(木) 料 600円 定 先着20人
本野 	秋の味覚お菓子作り教室 (託児あり)	10月22日(水)	基本を学びます。時 10時～12時 場 本野ふれあい会館 対 成人 締 10月7日(火) 料 1,200円 定 8人
	ヨガ教室 (全2回)	10月23日(木)・ 30日(木)	ヨガのポーズで体内を整える方法を学びます。 時 10時～12時 場 本野ふれあい会館 対 成人 締 10月7日(火) 定 20人
	大人の陶芸教室	①11月5日(水) ②11月5日(水) ③11月9日(日)	クリスマスリースとキャンドルランブシェードを作ります。 時 ①10時～12時 ②19時～21時 ③10時～12時 ※①～③のいずれか 場 本野ふれあい会館 対 成人 ※親子可 締 10月15日(水) 料 700円 定 各回10人
長田 	諫早喫茶	10月30日(木)	日本茶について学びながら、水出し茶と和菓子をいただきます。 時 19時～20時30分 場 長田みのり会館 対 成人 締 10月22日(水) 料 1,000円 定 20人

- 中央公民館 ☎23-1160
- 小栗公民館 ☎22-1533
- 小野公民館 ☎22-0264
- 有喜公民館 ☎28-3110
- 西諫早公民館 ☎26-1531
- 本野公民館 ☎26-0270
- 長田公民館 ☎23-9024
- 多良見公民館 ☎43-0049
- 伊木力公民館 ☎44-1002
- 森山公民館 ☎36-1116
- 飯盛公民館 ☎48-0049
- 田結公民館 ☎49-1111
- 高来公民館 ☎32-2111
- 高来西公民館 ☎32-3126
- 小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
多良見 	成人講座「はじめての木彫り」(全3回)	10月16日(木)・23日(木)・30日(木)	干支などの置物を作ります。 時13時30分～15時30分 場たらみ会館 対成人 締10月9日(木) 料1,500円 定10人
	明生教室「健康は腸活から」	10月28日(火)	加齢に伴う骨量の変化と大腸の健康について学びます。 時10時～12時 場たらみ会館 対高齢者 締10月20日(月) 定50人
伊木力 	みそ作り講座	10月24日(金)	地元のお米を使います。 時13時30分～15時30分 場多良見多目的研修館 対成人 締10月14日(火) 料1,800円 定20人
	秋の健康体操	10月23日(木)	音楽に合わせて有酸素運動をします。 時10時～12時 対成人 締10月15日(水) 定30人
森山 	子どもを守る防災教室(託児あり)	10月29日(水)	ポリ袋調理法や携帯トイレの使い方を学びます。 時10時30分～12時 対乳幼児を子育て中の人 締10月21日(火) 定10人
飯盛 	楽しみま専科「ハンドメイドフェルト講座」(全3回)	10月17日(金)・24日(金)・31日(金)	ボールストラップやケータイポーチを作ります。 時13時30分～15時30分 場飯盛ふれあい会館 対成人 締10月9日(木) 料1,500円 定16人
田結 	田結すこやか大学「ニュースポーツに挑戦!」	10月16日(木)	スポーツ推進委員の指導で「ボッチャ」に挑戦します。 時13時30分～15時30分 対高齢者 定30人
高来 	俳句・短歌の初心者講座～はじめまして! 俳句・短歌の世界へようこそ～	10月9日(木)	俳句や短歌の初歩を学び、実際に作ります。 時10時～12時 場高来会館 対成人 締10月6日(月) 定20人程度
	再び人気のピラティス講座(全2回)	10月15日(水)・22日(水)	体のゆがみを改善し、姿勢を良くします。 時19時30分～21時30分 場高来会館 対成人 締10月8日(水) 定15人
	初めての太極拳～こころと体をリセット～	10月25日(土)	講師に習い、動きや呼吸法を体験します。 時10時～11時30分 場高来会館 対成人 締10月9日(木) 定10人程度
	初めてのバウンドテニス講座(全3回)	11月2日(日)・9日(日)・16日(日)	80代の人でも楽しめる軽スポーツを体験します。 時14時～16時 場湯江小学校体育館 対成人 締10月17日(金) 定12人
高来西 	～高来西ゆめ大学～世界を知って日本を知る	10月10日(金)	世界の実情を学ぶことで、日本を再発見します。 時10時～12時 対成人 締10月2日(木) 定30人
	珈琲焙煎士入門(持帰り付き)	10月18日(土)	珈琲を生豆から焙煎する技術を学びます。 時13時30分～15時30分 対成人 締10月9日(木) 料2,000円 定20人
	元気に過ごす・認知症で慌てないために	10月29日(水)	ストレスの観点から認知症予防を考えます。 時10時～12時 対成人 締10月16日(木) 定20人
小長井 	シルバー大学「薬と健康」	10月21日(火)	服用方法や処方箋を薬剤師から学びます。 時10時～11時30分 対高齢者 定100人
	レザークラフト教室	10月31日(金)	ワンハンドルバッグを作ります。 時10時～13時 場山茶花高原ハーブ園 対成人 締10月14日(火) 料2,500円 定10人
	陶芸教室(全2回)	11月7日(金)・20日(木)	スマホスタンドとスマホスピーカーを作ります。 時10時～12時 対成人 締10月14日(火) 料700円 定10人

時：時間 場：場所 対：対象 締：締め切り 申：申込期間 料：参加費 定：定員



8月24日(日)

ラジオ体操、諫早から生中継

夏休みに全国各地を巡回する「2025年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が、市役所前中央交流広場で開催されました。

普段なかなか体験できないラジオの生放送とあって、大人から子どもまで621人の市民が参加。さわやかな朝日の中、元気いっぱい体を動かし、笑顔あふれる朝のひとときを過ごしました。

このイベントは、諫早市の市制施行20周年を記念して実施されたもので、楽しみながら健康に目を向ける、貴重な機会となりました。



8月6日(水)

大相撲がやってくる！

6年ぶりに本市で開催される「冬巡業大相撲諫早場所」を前に、日本相撲協会巡業部の枝川親方が来庁しました。

本市は、境川部屋の境川親方や對馬洋など多くの力士を輩出している相撲ゆかりの地です。

大相撲諫早場所は、11月30日に市中央体育館で開催されます。

力士による迫力満点の取組はもちろん、相撲の禁じ手を面白おかしく紹介する「初っ切り」や、子どもたちが力士と触れ合う「こども稽古」など、本場所では見られない企画も予定されています。



8月7日(木)

駐日ラオス特命全権大使が来諫

駐日ラオス特命全権大使のアンパイ・キンダヴォン閣下が本市を訪れました。今年は、日本とラオスの外交関係樹立から70周年という節目の年です。

大使は「両国の関係強化のためにも、ラオスにお越しいただきたい」と述べられました。これに対し大久保市長は「今後、両国間の交流がますます活発になることを期待している。発展を続けるラオスをぜひ見てみたい」と答えました。



市制施行20周年記念

2025 諫早市公式

インスタグラム フォトコンテスト



テーマ

20年後の未来にも
残したいあなたの諫早

#いさはや未来

募集
期間

2025.9/19 ~ 12/19 17時まで

諫早の特産品

5万円相当
2万5千円相当
がもらえる!



「#いさはやぐらむ」「#いさはや未来」の2つのハッシュタグつけて投稿。
投稿写真のキャプションに「撮影場所」など、諫早のどこかがわかる場所
を記載してください。
※肖像権・プライバシーの侵害、お店の撮影許可など十分配慮願います。



■問い合わせ先／秘書広報課

いさはやしレシピ

今月一品

3色ナムル

小長井支部食改さんのおすすめレシピ

材料 (2人分)

- ニンジン(4cmの細切り) 50g
- ホウレン草(4cm) 75g
- もやし(洗っておく) 100g

- ごま油 小さじ2
- 白ごま 大さじ1
- 減塩しょうゆ 大さじ1/2
- 減塩鶏がらスープの素 小さじ1/2
- 塩 少々



(1人分: 91kcal)

作り方

- 鍋に湯を沸かし、材料を固いものから順に入れ2分弱茹でる。
- ①を冷水に取り、しっかり水気を絞る。
- ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、②を加えて和える。

1分
わかる!
作り方▼



防災行政無線
聞き取りづらい時は

フリーダイヤル 0120-419-009

広報 いさはや

2025.9.20 No.247

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

●多良見支所 TEL: 0957-43-1111
●森山支所 TEL: 0957-36-1111
●飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
●高来支所 TEL: 0957-32-2111
●小長井支所 TEL: 0957-34-2111

令和7年8月1日現在
人口 130,494人
男 62,642人
女 67,852人
世帯数 55,650世帯