

令和7年度 10月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。



※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんばく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
1	水	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		633 24.4
		牛乳	乳		牛乳					
		ごぼうのミルクスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン	牛乳 生クリーム	にんじん	たまねぎ ごぼう	じゃがいも	マーガリン 油	
		チキンナゲット	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ナゲット					油	
		ブロッコリーのサラダ	小麦、大豆			ブロッコリー	キャベツ とうもろこし	さとう	油	
2	木	麦ごはん						米 麦		601 27.7
		牛乳	乳		牛乳					
		さつまい	大豆、鶏肉	厚揚げ 鶏肉 みそ		にんじん ねぎ	ごぼう	さつまいも		
		あじの幽庵焼き	小麦、大豆、魚、果物	アジ			ゆず	さとう		
		糸こんにゃくのうま煮	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉		こまつな にんじん	こんにゃく しょうが	さとう	ごま 油	
3	金	麦ごはん						米 麦		671 22.1
		牛乳	乳		牛乳					
		ボークカレー	小麦、大豆、豚肉、りんご 果物、カレー	豚肉		にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも	カレーパウ 油	
		キャベツとパインのサラダ	小麦、大豆、果物				キャベツ パイン	さとう	油	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
6	月	ごはん						米		623 24.8
		牛乳	乳		牛乳					
		白玉汁	小麦、大豆、魚	油揚げ はんぺん		こまつな	たまねぎ	白玉餅		
		鶏の照り焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				さとう		
		高菜ごま炒め	小麦、ごま、大豆			高菜漬 にんじん		さとう	ごま油 ごま	
7	火	麦ごはん						米 麦		644 25.0
		牛乳	乳		牛乳					
		くりつぼ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ みそ		にんじん いんげん	れんこん ごぼう こんにゃく しいたけ	里芋 くり さとう	油	
		たらのしモンソース	小麦、大豆、魚、果物	タラ			レモン	さとう でん粉	油	
		野菜炒め	小麦、ごま、大豆			ピーマン	キャベツ しめじ		ごま油	
8	水	卵パン	小麦、卵、乳、大豆					卵パン		623 27.1
		牛乳	乳		牛乳					
		マカロニのトマト煮	小麦、牛肉、大豆、鶏肉 豚肉、りんご、ゼラチン	豚肉 ベーコン		にんじん トマト	たまねぎ	マカロニ じゃがいも	油	
		野菜のマリネ	小麦、大豆			ブロッコリー 赤パプリカ	きゅうり	さとう	オリーブ油	
		型抜きチーズ	乳		チーズ					
9	木	麦ごはん						米 麦		635 19.2
		牛乳	乳		牛乳					
		白菜と肉団子のスープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉 豚肉、貝	中華風つくね 豚肉		にんじん	はくさい たまねぎ しいたけ			
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻	油	
		ハンサンスー	小麦、ごま、大豆			にんじん	きゅうり	春雨 さとう	ごま油	
10	金	麦ごはん						米 麦		600 26.0
		牛乳	乳		牛乳					
		きのこたまごの吸い物	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 卵		ほうれんそう	しめじ えのきだけ しいたけ	でん粉		
		さばゆずみそ煮	さば、大豆、魚、果物	さばゆずみそ煮						
		五目きんぴら	小麦、ごま、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま 油	
14	火	キムタクごはん	小麦、さば、大豆、豚肉 りんご、魚、果物	豚肉			白菜キムチ たくあん	こめ	油	594 24.3
		牛乳	乳		牛乳					
		つみれの吸い物	小麦、大豆、魚	お野菜つみれ 豆腐	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ			
		メンチカツ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	メンチカツ					油	
		ゆずの香和え	小麦、大豆、果物			にんじん	きゅうり ゆず	さとう		
15	水	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		633 26.6
		牛乳	乳		牛乳					
		りんごジャム	りんご、果物					りんごジャム		
		ボークビーンズ	大豆、鶏肉、豚肉、りんご	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ セロリ グリーンピース	じゃがいも	油	
		ほうれん草とウィンナーのソテー	小麦、大豆、豚肉	ウィンナー		ほうれんそう にんじん	とうもろこし		油	
16	木	麦ごはん						米 麦		597 27.3
		牛乳	乳		牛乳					
		ちゃんこ汁	小麦、大豆、鶏肉	つくね 厚揚げ 油揚げ		にんじん	はくさい もやし 深ねぎ			
		いわしの甘露煮	小麦、大豆、魚	いわし甘露煮						
		ひじきのみそ炒め	小麦、大豆、豚肉	豚肉 大豆 みそ	ひじき	にんじん いんげん		さとう	油	

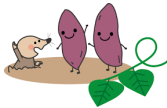
令和7年度 10月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。



※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

17	金	麦ごはん	★今月の郷土料理は「佐賀県」です。							米 麦		642 27.3
		牛乳		乳		牛乳						
		だふ		小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 厚揚げ かまぼこ		にんじん いんげん	れんこん こんにゃく ごぼう しいたけ	里芋 さとう			
		鶏のから揚げ		小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				でん粉	油		
		ほうれん草ののり酢和え		小麦、大豆		きざみのり	ほうれんそう		さとう			
20	月	ごはん							米			596 24.2
		牛乳		乳		牛乳						
		こんにゃくのおかか煮		小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 ちくわ かつお糸削り節		にんじん いんげん	こんにゃく たけのこ	さとう	油		
		ささみカツ		小麦、大豆、鶏肉	ささみカツ					油		
		キャベツのひじきあえ		小麦、大豆		しそ味ひじき	にんじん	キャベツ	さとう			
21	火	麦ごはん							米 麦			614 27.4
		牛乳		乳		牛乳						
		麻婆豆腐		小麦、ごま、大豆、豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油		
		焼きぎょうざ		小麦、大豆、豚肉	ぎょうざ							
		ハムともやしの甘酢炒め		大豆、豚肉	ハム		こまつな	もやし	さとう	油		
22	水	小 Coppapan		小麦、乳、大豆					Coppapan			627 26.7
		牛乳		乳		牛乳						
		きつねうどん		小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 油揚げ かまぼこ		ねぎ	たまねぎ	うどん			
		肉団子の甘酢あん		小麦、牛肉、大豆、鶏肉 豚肉	ミートボール				さとう でん粉	油		
		ごま和え		小麦、ごま、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	ごま		
23	木	麦ごはん							米 麦			635 26.5
		牛乳		乳		牛乳						
		けんちん汁		小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく 深ねぎ	里芋			
		鶏肉のみそマヨネーズ焼き		大豆、鶏肉	鶏肉 米みそ					ノンエッグ マヨネーズ		
		昆布の炒め煮		小麦、大豆、魚	揚げかまぼこ 油揚げ	昆布	いんげん にんじん		さとう	油		
24	金	麦ごはん							米 麦			666 22.6
		牛乳		乳		牛乳						
		親子煮		小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 卵		にんじん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも さとう			
		かぼちゃコロッケ		小麦、大豆					かぼちゃコロッケ	油		
		からしあえ		小麦、大豆			ほうれんそう にんじん	きゅうり	さとう			
27	月	ごはん							米			600 22.2
		牛乳		乳		牛乳						
		豚汁		大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	里芋			
		卵焼き		小麦、卵、大豆	卵焼き							
		にらともやしの炒め物		小麦、大豆、豚肉	ベーコン		にら	もやし		油		
28	火	麦ごはん							米 麦			630 24.7
		牛乳		乳		牛乳						
		うま煮		小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 揚げかまぼこ 厚揚げ		にんじん いんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう	油		
		あじすりみフライ		小麦、大豆、魚	あじすり身フライ					油		
		大根の甘酢和え		小麦、ごま、大豆				だいこん きゅうり	さとう	ごま		
29	水	黒砂糖パン		小麦、乳、大豆					黒砂糖パン			603 24.3
		牛乳		乳		牛乳						
		オニオンスープ		小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ				
		ハンバーグきのこソース		小麦、牛肉、大豆、鶏肉 豚肉、りんご、セラチン	ハンバーグ			マッシュルーム しめじ えのきだけ	さとう でん粉			
		みかん		果物				みかん				
30	木	麦ごはん							米 麦			613 25.1
		牛乳		乳		牛乳						
		沢煮椀		小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ねぎ	たけのこ だいこん ごぼう しいたけ				
		さばゴマ味噌煮		ごま、さば、大豆、魚	さばゴマ味噌煮							
		野菜ソテー		小麦、大豆、豚肉	ベーコン		こまつな	しめじ とうもろこし		油		
31	金	ごはん							米			643 21.2
		牛乳		乳		牛乳						
		吉野煮		小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 凍り豆腐		にんじん いんげん	こんにゃく たけのこ しいたけ	じゃがいも さとう でん粉			
		ふんわり野菜揚げ		小麦、大豆、魚	野菜揚げ					油		
		アーモンド和え		小麦、大豆、ナッツ アーモンド			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	アーモンド		