

必ずお読み下さい

【選手受付】

日時：10月12日（日） 7時30分～8時30分

場所：市民センター（中央公民館）1階

- ・必ず時間内に、受付してください。（代理受付可）
- ・受付では、事前に送付した参加通知書（ハガキ）を提示してください。

【集合場所と集合時間】

- ・「各レースのスタート時刻・集合時間・集合場所」をご確認ください。
- ・学年男女別に集合場所とスタート時刻が決まっています。集合時間に遅れた場合は出場ができなくなりますので、トイレや着替えは早めに済ませ、時間に遅れないようにして下さい。

【開・閉会式及び表彰】

- ・一同に会する開閉会式は実施しません。
- ・各レース終了後に本部横で表彰を行います。各種目表彰対象者は本部横に集まってください。
- ・表彰人数はレース毎に設定しております。別紙「表彰対象者」をご確認ください。

【ナンバーカード（ゼッケン）、計測タグ】

- ・ナンバーカード（ゼッケン）は主催者が準備します。選手受付でナンバーカードと安全ピンを受け取り、前面に装着して下さい。
- ・計測システムを導入しています。ナンバーカード（ゼッケン）とあわせて計測タグを受け取ってください。同封の取り付け方法を確認し、靴ひもに取り付けてください。
- ・靴ひものないシューズを使用される場合は、大会当日にゴール横計測ブースまでお越しください。
- ・計測タグの回収はありません。

【更衣室・トイレ】

- ・更衣室及びトイレは、別紙『会場・駐車場案内図』をご覧ください。
- ・雨天時は、更衣室が変更しますので、別紙「雨天時の変更点」をご確認ください。
- ・盗難等につきましては、主催者は責任を負いかねますので、荷物の管理は自己責任でお願いします。

【当日の服装、携行品】

- ・走るときは、なるべく軽装で参加して下さい。（半袖シャツかランニングシャツ、ランニングパンツ、学校指定の体操服 等）
- ・当日は、ドリンクを1本配付しますが、熱中症予防のため水分補給など自己管理をお願いします。

【アップ場所・選手待機場所】

- ・準備運動（アップ）は、「中央交流広場」とアエル中央商店街スタートライン北側の「ほんまち通り」で行ってください。
- ・選手待機場所は特に指定しておりません。
- ・アーケード内および「アエルウエスト」内の場所取り行為は禁止です。

【リザルト】

- ・レース結果（リザルト）は、本部横での掲示およびホームページへ掲載します。
- ・結果掲示場所に二次元コード（ホームページへリンク）を掲示していますので、ご活用ください。

【駐車場】

- ・市役所前駐車場と運動河原駐車場（長崎河川国道事務所諫早出張所前）をご利用ください。
※別紙『会場・駐車場案内図』
- ・市民センター（中央公民館）の駐車場はご利用いただけません。
- ・駐車場には限りがあります。公共交通機関の利用やご家族の送迎、チームの皆様での乗り合わせにご協力ください。
- ・運動河原駐車場は、前日や当日に大雨が降った場合、使用禁止となることがありますので、ご注意ください。その際は近隣の有料コインパーキングもご利用ください。

【競技の観戦】

- ・選手への並走行為（伴走）は、大変危険ですので、絶対にしないで下さい。
- ・車で車道を伴走する行為も禁止されています。
- ・お子様にも、事前に十分ご注意くださいようお願いします。

【競技までの待ち時間】

- ・付近には、中央商店街、高城公園、諫早公園、諫早眼鏡橋、高城回廊、諫早図書館、美術・歴史館など様々な施設がございます。諫早のまちなみをぜひご堪能下さい。（集合時間に遅れないようご注意ください。）

【大会中止、参加費】

- ・大会は雨天決行です。
- ・台風や災害級の荒天等による態度決定は前日（10月11日）に行い、中止の場合は諫早市ホームページにてご案内します。
- ・大会中止または縮小となる場合や、自己都合による欠場の場合の参加費は返金できませんのでご了承下さい。

【最後に】

- ・大会当日は、商店街は通常営業しており、大会に関係のない方の通行もございます。
- ・商店街店舗の皆様や、他のお客様のご迷惑になる行為が発見された場合は、今後の大会開催に支障をきたす恐れがございますので、御理解、御協力のほどよろしくお願いいたします。