

催しカレンダー（2025年10月）

月	火	水	木	金	土	日
			森の日	福祉の日	チャレンジ&表現の日	
カレンダーの見方 ・上段 午前の催し（空白） ・下段 午後の催し 各催しの詳細は次のページ以降でご確認下さい。		1	2 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	3 ・子育てワンポイントコーナー ㊦	4 ・10mの壁のぼり ㊦ ・みんなであそぼう 森の美術館 ・昔ながらの漁法で魚とり〜水ノ浦スクイを知ろう〜 ㊦ ㊦ ・ものづくり 木工「森のパティシエ」 ・外あそび	5 ・10mの壁のぼり ㊦ ・白木峰忍者塾 ・昔ながらの漁法で魚とり〜水ノ浦スクイを知ろう〜 ㊦ ㊦ ・ものづくり 木工「森のパティシエ」 ・外あそび ・こどもの城/バンド ・夜の森（十三日月） ㊦
6 休館日	7 臨時休館日（出前の日）	8 ・ものづくりピギナース	9 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	10 ・子育てワンポイントコーナー ㊦ ・大人の遊塾 ㊦	11 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・ものづくり「ハロウィンお面づくり」 ・毛糸ボールあそび	12 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・昔の産物 足半づくり ㊦ ・ものづくり「ハロウィンお面づくり」 ・新聞紙で遊ぼう ・こどもの城/バンド
13 ・10mの壁のぼり ㊦ ・表札を作ろう ㊦ ・外あそび ・ものづくり「ハロウィンお面づくり」 ・宝さがし ・こどもの城/バンド	14 休館日	15	16 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	17 ・子育てワンポイントコーナー ㊦ ・大人の遊塾 ㊦	18 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・ものづくり 木工「こびとの家」 ・身近なものをつかってあそぶ	19 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・ものづくり 木工「こびとの家」 ・昔あそび ・こどもの城/バンド
20 休館日	21 ・森のじかんツキイチ（年間メンバー） ㊦ ㊦	22 ・お花であそぼう	23 ・ぶち森のじかん 恩返し編 ㊦ ・森のじかんピギナース	24 ・子育てワンポイントコーナー ㊦ ・おんじの話 ㊦	25 ・10mの壁のぼり ㊦ ・アドベンチャーワールド（年間メンバー） ㊦ ㊦ ・おさわり博物館 ・ものづくり「手形でアート」 ・ル/パンと遊ぼう	26 ・10mの壁のぼり ㊦ ・らくがきの壁 ・羽釜めし&昔あそび ㊦ ・ものづくり「手形でアート」 ・外あそび ・こどもの城/バンド
27 休館日	28	29	30 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	31 ・子育てワンポイントコーナー ㊦ ・おんじの話 ㊦		

*記号の見方/ ㊦：要事前申込 / ㊦：先着 / ㊦：小学生以上

* ㊦：事前申込みのプレイタイム / ㊦：特別なプレイタイム *内容や時間は、天候等により変更になる場合があります。

*事前申込のプレイタイムは、定員があります。空き状況はお問い合わせください。すでに満員の場合がありますのでご了承ください。

*主なプレイタイムの詳細は、次のページ以降でご確認ください。

事前申込が必要なプレイタイム

お申し込みは、1 階事務室にお越しいただくか、お電話でお申し込みください。

お問い合わせいただいた時点で、**すでに満員になっている場合もあります**。どうぞご了承ください。

10 月の申込が必要なプレイタイム

●夜の森（十三日月・初級） 申 屋外

日 時：10 月 5 日（日） 19:30～21:00

予約受付中

内 容：ライトをいっさい使わずに、森まで夜のおさんぽ。森についたら寝っ転がって、静かに闇を感じましょう。今回は初級編、ほぼ満月の「十三日月」の日に実施します。（満月は 10 月 7 日です）

定 員：5 家族（事前申込）

服 装：長そで・長ズボン・運動靴・帽子・薄手の防寒着

持ち物：飲み物

*年齢制限はありませんが、夜のプログラムのため、生活リズムに支障がない範囲でご参加ください。

*夜の闇を感じるプログラムです。ライトは持ち込まないでください。また、光る靴での参加はご遠慮ください。

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。

ながさきピース文化祭



★こどもの城文化の祭典

●昔の履物 足半（あしなか）づくり 申 屋内

日 時：10 月 12 日（日） 10:00～12:00

予約受付開始日時：9 月 20 日（土）9:00～

内 容：足半（あしなか）は、日本人が愛用してきた鼻緒のある履物。着なくなった T シャツを使って、足半づくりにチャレンジ！今回は片方だけ作ります。作り方を覚えて、もう片方はおうちでチャレンジしてくださいね。

定 員：5 家族（事前申込）

持ち物：使わなくなった T シャツ（大人用 1 人 1 枚）

●表札を作ろう 申 屋内

日 時：10 月 13 日（月・祝） 10:00～12:00

予約受付開始日時：9 月 20 日（土）9:00～

内 容：木彫体験！彫刻刀を使って、木の板に書いた自分の名前を彫ってみよう！今回は、文字の縁部分のみを彫り、表札を作ります。

定 員：5 家族（事前申込・小学生以上）

持ち物：彫刻刀セット（学校で使っているもの）・軍手

*刃物を扱いますのでその旨ご了承ください。

●羽釜めし&昔あそび 申 屋外

日 時：10 月 26 日（日） 9:30～14:00

**予約受付開始日時：初参加 9 月 27 日（土）9:00～
経験者 10 月 4 日（土）9:00～**

内 容：昔ながらの「羽釜」を使って、かまどでおいしいご飯を作ろう！薪を集め、火をおこし、ご飯を炊き、食べるところまでを行います。ご飯の後は、けん玉、釘さしなど昔あそびにもチャレンジ！ *小雨決行です。

定 員：5 家族（事前申込）

服 装：長そで・長ズボン・運動靴・帽子

持ち物：米一人一合を目安に自分が食べる量・缶詰やレトルトなどのおかず（ごはん本来のおいしさを感じてほしいので、カレー以外が望ましい）、飲み物、ゴミ袋、軍手、雨具、着替え

参加の際には、**トイレや着替えなどを済ませ、開始 5 分前には集合を完了**してください。

10月の特別なプレイタイム

申し込み不要で誰でも参加できます。開始時間の5分前にはご集合ください。

●白木峰忍者塾 屋外

日時：10月5日（土）11:00～（1時間程度）

内容：ちびっこ忍者大募集！楽しく体を動かして、忍者になる修行をしよう！

●ものづくりピギナース ～ハロウィン・福笑い～ 屋内

日時：10月8日（水）10:45～（30分程度）

内容：低年齢児向けの、お絵かきや工作の時間！普段家ではなかなか思いっきり工作をさせてあげられない…と悩んでいる方、気軽に親子で工作を楽しんでみましょう。今回は、脳の発達を促すといわれている「三指（親指・人差し指・中指）」をメインに工作します。のっぺらぼうのおばけに、目・鼻・口のパーツをのりでペタペタ貼ってお顔を完成させよう！

●大人の遊塾 屋内

内容：しばらくの間わが子をスタッフに任せ、大人だけの学びの時間を！「のっち」が担当します。

対象：大人

定員：先着5名程度（番号札配布）

日時：10月10日（金）14:15～（40分程度）

「連想ゲーム」

10月17日（金）14:15～（40分程度）

「視点ゲーム」

●おんじの話 屋内

内容：しばらくの間わが子をスタッフに任せ、大人だけの学びの時間を！「おんじ」が担当します。

対象：大人

定員：先着5名程度（番号札配布）

日時：10月24日（金）14:15～（40分程度）

「私の護身（心）術」

10月31日（金）14:15～（40分程度）

「弱みが強みに」

●毛糸ボールあそび 屋内

日時：10月11日（土）14:15～（1時間程度）

内容：毛糸ボールを使って、的当て・玉入れ・内野当て等色んな遊びにチャレンジします。

●新聞紙で遊ぼう 屋内

日時：10月12日（日）14:15～（1時間程度）

内容：新聞紙を折ったり、破ったり、丸めたりしてみんなでゲームに挑戦します。

●宝さがし 屋外

日時：10月13日（月・祝）14:15～（1時間程度）

内容：お外に隠したいいろんなものを、みんなで探しに行きましょう。

●身近なものを使ってあそぶ 屋内

日時：10月18日（土）14:15～（1時間程度）

内容：ビニールやビニールテープ、新聞紙や養生テープ。身近な素材を使って作った道具で、みんなで遊びます。雨の日に、おうちの中で遊ぶアイデアになるかも！

●お花であそぼう 屋内 *ボランティア企画プレイタイム

日時：10月22日（水）14:00～（先着10組）

内容：生け花が得意な「ハッシー」と、お花にふれてみませんか？ペットボトルを花瓶にして、季節のお花を生けましょう。生けたお花はおうちに飾って、日常に彩りを！

材料費：1セット300円（当日集めます）

●ルパンと遊ぼう 屋外

日時：10月25日（土）14:15～（1時間程度）

内容：こどもの城のスタッフルパンと遊ぼう。屋外に出ての活動です、何があるかは楽しみに！

ながさきピース文化祭

★こどもの城文化の祭典

●みんなで作ろう森の美術館 屋外

日時：10月4日（土）10:30～（1時間程度）

内容：フレームを持って、森を散策。お気に入りの風景や自然を見つけたら、フレームをセット！フレームから見える自然が、そのまま作品になります。その時だけの「森の美術館」をみんなで作って、観賞しましょう。

●森のパティシエ（木工工作） 屋内

日時：10月4日（土）・5（日）13:30～16:00

内容：木で作るスイーツ！ショートケーキ、モンブラン、チョコレートケーキなどなど、好きなお菓子を自然の材料で再現してみよう。完成したら退室する、入れ替え制です。

●昔あそび 屋外

日時：10月19日（日）14:15～（1時間程度）

内容：コマ回しやけん玉など、昔の遊びにチャレンジしてみよう。晴れたら屋外、雨天時は室内でできる遊びを実施します。「できない」が「できる」になる過程を楽しもう！

●おさわり博物館～動物の頭の骨編～ 屋内

日時：10月25日（土）10:30～（1時間程度）

内容：普段なかなか触ることができない動物の「ホネ」や「毛皮」などの実物に、実際に触って感じる学びの時間。使用する教材は、交通事故など不慮の事故で亡くなった動物たちから作った「標本」です（スタッフの「ふくちゃん」がコツコツ作っています）。今回は、動物たちの「頭の骨」に注目！ぜひ、いろいろ見て、触って下さい。

●手形でアート 屋内

日時：10月25日（土）・26（日）13:30～16:00

内容：今回使うのは、みんなの手のひら！手のひらに色をつけて、紙にべったんべったん。どんな作品ができるかな？完成したら退室する、入れ替え制です。

●らくがきの壁 屋外

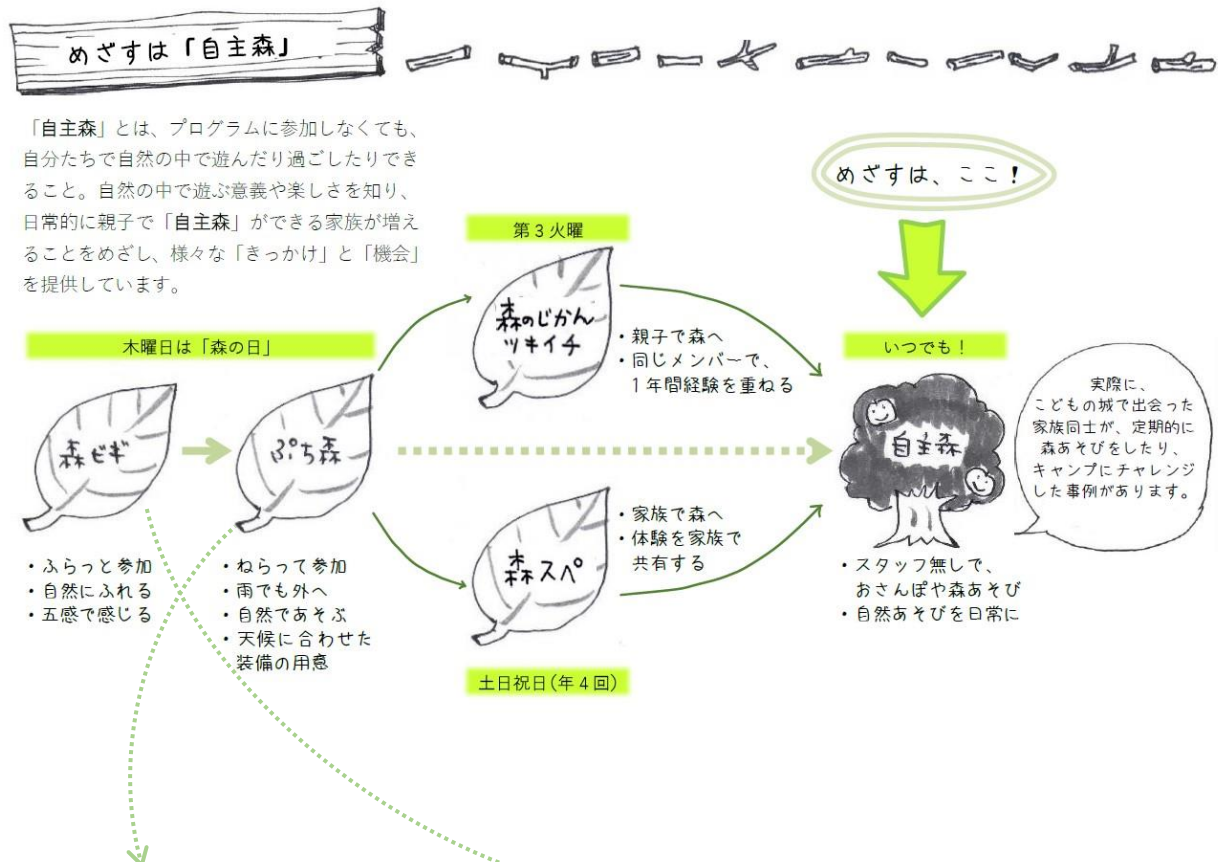
日時：10月26日（日）10:30～（1時間程度）

内容：屋外にある「らくがきの壁」に、思いっきり落書きしよう！今回は、9月14日（日）から始まった「ピース文化祭」をテーマに、みなさんでお絵描きします。絵具を使うので、汚れてもよい服装で来て下さい。



森のじかんシリーズ

幼いうちから自然に親しむ習慣を親子で作るためのプログラムです。



木曜：森の日 午前も午後も、お外へ出よう！

●ふち森のじかん 先 15名 (番号札配布)

日時：毎週木曜 10:00~12:00

内容：どんな天気でも森へ！しっかり準備して色んな自然を体験しましょう。服装は長そでや長ズボン、雨の日はカッパや長靴を準備してきてね。準備不足の場合はお断りすることがあります。

第4木曜は、いつもお世話になっている森をきれいにする「恩返し編」です。

対象：幼児と保護者

●森のじかんピギナース

日時：毎週木曜 14:15~ (約1時間)

内容：あまり自然に触れる機会が無い方向けの、のんびりお散歩コース。ちょっと外に出て、自然に触れる楽しさを感じましょう。

対象：誰でも。ベビーカーもOK。

第3火曜：メンバー制森のじかん 同じメンバーで経験を重ねる1年間。

●森のじかんツキイチ 2025 受付終了

日時：毎月第3火曜日 10:30~14:00

内容：お散歩から一歩進んで、森で遊び森で過ごすことにチャレンジする1年間。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。

対象：未就学児と保護者

(ふち森・森スぺ あわせて3回以上の経験者)

定員：5家族 (事前申込)

*2025年度(4月スタート)のプログラムは、募集を終了しました。2026年度は、2026年1月頃より受付を開始します。



金曜：福祉の日（大人の学びの日）

毎週金曜日は、こどもの城の「福祉の日」。この日は、「諫早市こども福祉部」のいろんなスタッフが来てくれる予定です。

今月の担当：かんだ（生涯学習課 元小学校教諭）



●子育てワンポイントコーナー 先

日時：金曜 11:00～（30分程度）

内容：しばらくの間わが子をスタッフに任せ、大人だけの時間を。
「ちょっと心が軽くなる」ワンポイントをお伝えします。

対象：大人

定員：先着 5 名（番号札配布）

今月のテーマ：秋を楽しむ

3日（金）「まつりを楽しむ心」
10日（金）「スポーツって、いいね」
17日（金）「食」の思い出
24日（金）「いろんな小学校の話」
31日（金）「紅葉の美しさ」

●子育て何でも相談コーナー 先

日時：金曜 午後

内容：お一人 30 分で、子育てや教育に関することについて、何でもお話を聴きます。お子様をお連れの場合、相談の間、スタッフに預けることができます。

対象：大人

定員：先着 4 名（ご希望の時間枠を受付に伝えてください）

10月はお休みします。

→代わりに、こどもの城スタッフが担当する、大人のための学びの時間を実施します（プログラム参加中はスタッフが託児します）。

●大人の遊塾（担当のっち） 先 対象：大人 5 名

10日（金）14:15～ 「連想ゲーム」

17日（金）14:15～ 「視点ゲーム」

●おんじの話 先 対象：大人 5 名

24日（金）14:15～ 「私の護身（心）術」

31日（金）14:15～ 「弱みが強みに」

土日祝：チャレンジ&表現の日

壁登り・バンド

●10mの壁登り 先 土・日・祝 先着20名

室内に造られた10mの壁に登ります。「もうダメからあと一歩！」を合言葉に、自分自身の壁を越えよう！

▶番号札配布 9:00～9:25

▶チャレンジ 9:30～

定員に達した場合は、9:25前でも受付を終了します。



●こどもの城バンド

日時：日・祝 16:00～（30分程度）

内容：週末の名物、歌って踊ってみんなでひとつになる時間！「コンサート」ではありませんので、その場に居合わせたみなさんで作り上げましょう。大人のみなさんが、子どもたちに「生きてるって楽しい」を体で表現して見せる時間です。



ものづくり 申込み不要。完成したら退室する入れ替え制です。

ながさきピース文化祭 ★こどもの城文化の祭典★

●木工「森のパティシエ」

木で作るスイーツ！ショートケーキ、モンブラン、チョコレートケーキなどなど、好きなお菓子を自然の材料で再現してみよう。

4日（土）13:30～16:00

5日（日）13:30～16:00

●「ハロウィンお面づくり」

もうすぐハロウィン！ハロウィンにちなんだ、いろんなお面を作ろう！

11日（土）13:30～16:00

12日（日）13:30～16:00

13日（月・祝）13:30～16:00

●木工「こびとの家」

こびとのおうちづくり！？自然の木材を使って小さなおうちをつくります。

18日（土）13:30～16:00

19日（日）13:30～16:00

●「手形でアート」

今回使うのは、みんなの手のひら！手のひらに色をつけて、紙にべったんべったん。どんな作品ができるかな？

25日（土）13:30～16:00

26日（日）13:30～16:00



アドベンチャー・ワールド メンバー制のアウトドアプログラム

●「アドベンチャー・ワールド」 受付終了

日時：土曜日を中心に月1回 10:00～15:00

内容：月に一度、野外で冒険的な活動をするプログラムです。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。

対象：小学生とその家族

弟妹児の参加も可能ですが、火や刃物を使う活動であることをご理解の上ご参加ください。

定員：5家族（事前申込）

*2025年度（5月スタート）のプログラムは、募集を終了しました。2026年度（5月スタート）は、2026年3月頃より受付を開始予定です。

年間予定

5月24日（土）ロープワーク

6月28日（土）刃物の使い方

8月23日（土）ファーストエイド

9月20日（土）火起こし

10月25日（土）山歩き

11月29日（土）シェルター

12月27日（土）狩り

1月31日（土）秘密基地 part1

2月28日（土）秘密基地 part2

3月28日（土）アウトドアクッキング

10月の団体プログラム

□ は担当スタッフ名
9月11日現在

スタッフ付き団体プログラム 団体の「思い」に合わせてスタッフが一緒にプログラムを考え、実施します。(諫早市民限定)

- くるみの家 10月3日(木)【せんせい・めばえちゃん】
- 諫早市役所新任研修 10月7日(火)【コーチ】
- マネジメント研修 10月8日(水)【コーチ】
- 北諫早小学校1年3組PTA 10月11日(土)【ウォーリー・ちゃお・あすみん】
- 井崎保育園 10月15日(水)【ルパン・ふくちゃん】
- 諫早デイサービスわくわく広場 10月18日(土)【ウォーリー・おんじ】
- 上山小学校1年2組PTA 10月19日(日)【ちゃお・あすみん】
- 子どもに関する誰でも広場 10月20日(月)【コーチ】
- 地域政策部 10月21日(火)【コーチ】
- 諫早幼稚園 10月31日(金)【ふくちゃん・めばえちゃん】
- 諫早市役所管理職研修 10月31日(金)【コーチ】

出前プログラム 要望に応じてスタッフが諫早市内の団体に出向き、プログラムを行います。(諫早市民限定)

- 喜々津東小学校 10月1日(水)【コーチ】
- 高来中学校PTA 10月6日(月)【のっち】
- くやまえん 10月7日(火)【のっち・きどっち】
- 深海保育園 10月7日(火)【ウォーリー・めばえちゃん】
- まほろ愛児園 10月7日(火)【ちゃお・ルパン】
- もりやまこども園 10月7日(火)【ヒロ・おんじ】
- ともしび保育園 10月7日(火)【ふくちゃん・あすみん】
- 真津山小学校 10月8日(水)【コーチ】
- キッズ祭り 10月11日(土)【のっち】
- 鎮西学院大学リスクマネジメント研修 10月17日(金)【ウォーリー】
- 井崎保育園 10月21日(火)【コーチ】
- せんたく塾 10月24日(金)【コーチ】
- 清和こども園 10月29日(水)【コーチ】

団体自主プログラム 団体の自主的な活動です。部屋を貸し切ることができます。(諫早市民限定)

- つるたグループ 10月4日(土)
- ほなみ保育園 10月16日(木)
- 山美幼稚園 10月24日(金)
- うきうき保育園 10月29日(水)

講師派遣

- 高田保育所 10月8日(水)【ふくちゃん】
- 長崎医療子ども専門学校こども学科 10月8日(水)【ちゃお】
- 諫早高等学校附属中学校 1年生 10月9日(木)【ふくちゃん】
- 大村城南高等学校2年生 10月22日(水)【ちゃお】
- 滋賀・守山中学校 10月23日(木)【コーチ】
- 滋賀オモロー授業発表会 10月25日(土)【コーチ】
- 長崎医療子ども専門学校こども学科 10月28日(火)【ふくちゃん】