



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

令和7年度 9月学校給食予定献立表（中学校）

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
1	月	ごはん						米		762 33.4
		牛乳	乳		牛乳					
		トック入り野菜スープ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉、魚	鶏肉 ちくわ		にんじん にら	たまねぎ はくさい 木くらげ	トック	ごま油	
		ビビンバ（肉炒め）	小麦、大豆、豚肉	豚肉			にんにく	さとう	油	
		ビビンバ（ナムル）	小麦、ごま、大豆			ほうれんそう	もやし		いりごま ごま油	
2	火	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		800 34.0
		牛乳	乳		牛乳					
		いんげん豆と野菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 白いんげん		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ	油	
		鶏肉のマスタード焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		パセリ			ノンエッグマヨネーズ	
		ほうれん草としめじのソテー	小麦、大豆			ほうれんそう	しめじ とうもろこし		油	
3	水	麦ごはん						米 麦		777 26.8
		牛乳	乳		牛乳					
		夏野菜カレー	小麦、大豆、豚肉、 りんご、果物	豚肉		かぼちゃ にんじん トマト ピーマン	たまねぎ なす にんにく りんご		カレールウ 油	
		枝豆サラダ	小麦、大豆				えだまめ キャベツ きゅうり	さとう	オリーブオイル	
		ぶどう	果物				ぶどう			
4	木	麦ごはん						米 麦		751 28.7
		牛乳	乳		牛乳					
		冬瓜汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ	とうがん しいたけ			
		ホキフライ	小麦、大豆、魚	ホキフライ					油	
		五目きんぴら	小麦、ごま、大豆、 豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	いりごま 油	
5	金	麦ごはん						米 麦		799 33.2
		牛乳	乳		牛乳					
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油	
		ショウロンボウ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉					小籠包		
		ハンサンスー	小麦、ごま、大豆			にんじん	きゅうり	春雨 さとう	ごま油	
8	月	ごはん						米		765 28.5
		牛乳	乳		牛乳					
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん	しいたけ しょうが たまねぎ はくさい 深ねぎ	春雨	ごま油	
		スパイシーチキン	大豆、鶏肉、果物	鶏肉			レモン にんにく	でん粉	油	
		アーモンド和え	小麦、大豆、ナッツ、 アーモンド			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	アーモンド	
9	火	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		825 31.9
		牛乳	乳		牛乳					
		ベンネのミートソース	小麦、乳、牛肉、大豆、 豚肉、りんご	豚肉 牛肉	チーズ	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ	ベンネ	オリーブオイル 油	
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆、果物				きゅうり キャベツ みかん	さとう	油 いりごま	
		チョコ大豆クリーム	乳、大豆						チョコ大豆クリーム（マー シャルピンス）	
10	水	わかめごはん			わかめご飯の素			米 麦		790 32.1
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう 深ねぎ	さといも		
		鶏肉とレバーのマリアナソース	小麦、大豆、鶏肉、 りんご	鶏肝タツタ 鶏肉		赤パプリカ ピーマン	たまねぎ	でん粉 さとう	油	
11	木	麦ごはん						米 麦		782 36.6
		牛乳	乳		牛乳					
		スーミータン	小麦、卵、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	鶏肉 ハム 卵		パセリ	とうもろこし たまねぎ	でん粉	ごま油	
		肉野菜炒め	小麦、ごま、大豆、 豚肉、りんご、果物	豚肉 みそ		にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ にんにく しょうが りんご	さとう	油 ごま油	
12	金	麦ごはん						米 麦		767 30.8
		牛乳	乳		牛乳					
		そばろ煮	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ 厚揚げ		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう でん粉	油	
		きびなごごまフライ	小麦、ごま、大豆、魚		きびなごごまフライ				油	
		きゅうりのびりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり		ごま油	



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

令和7年度 9月学校給食予定献立表（中学校）

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ ろ ち	よう び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
16	火	パーカーパン	小麦、乳、大豆					パーカーパン		831 33.0
		牛乳	乳		牛乳					
		パンブキンスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、 豚肉	ベーコン	牛乳 生クリーム	にんじん かぼちゃ	たまねぎ		バター 油	
		ハンバーグの ケチャップソースかけ	大豆、鶏肉、豚肉、 りんご	国産ミートハンバーグ				さとう でん粉		
		キャベツのソテー	小麦、大豆				キャベツ		油	
17	水	かしわめし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	ごぼう ししいたけ しょうが	米 さとう	油	761 27.4
		牛乳	乳		牛乳					
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん いんげん	れんこん ごぼう たけのこ こんにゃく ししいたけ	さといも さとう	油	
		ブロッコリーのサラダ	小麦、大豆、果物			ブロッコリー	きゅうり とうもろこし レモン	さとう	油	
		ミニピーチゼリー	もも、果物					ピーチゼリー		
18	木	麦ごはん						米 麦		763 31.0
		牛乳	乳		牛乳					
		利休汁	小麦、ごま、大豆	厚揚げ みそ		にんじん	ごぼう だいこん 深ねぎ しめじ		練りごま いりごま	
		いわしおかか煮	小麦、大豆、魚	いわしおかか煮						
		糸こんにゃくのうま煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉		こまつな にんじん	とうもろこし こんにゃく しょうが	さとう	油	
19	金	麦ごはん						米 麦		830 29.8
		牛乳	乳		牛乳					
		八宝菜	えび、小麦、いか、 大豆、豚肉、魚、 ゼラチン	豚肉 イカ はんぺん ムキエビ		にんじん	はくさい たまねぎ たけのこ 木くらげ しょうが	さとう でん粉	油	
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻	油	
		三色ナムル	小麦、ごま、大豆			ピーマン にんじん	もやし	さとう	ごま油 いりごま	
22	月	ごはん						米		744 31.2
		牛乳	乳		牛乳					
		つみれ汁	小麦、大豆、魚	お野菜つみれ 豆腐		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ			
		平つくね	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	平つくね						
		ひじきと干し大根の含め煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉	ひじき	にんじん	干し大根 こんにゃく グリンピース	さとう	油	
24	水	麦ごはん						米 麦		828 30.5
		牛乳	乳		牛乳					
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、 鶏肉、りんご	牛肉		にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	小麦粉 さとう	マーガリン 油	
		きゅうりとパインのサラダ	小麦、大豆、果物				きゅうり キャベツ パイン	さとう	油	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
25	木	麦ごはん						米 麦		789 30.1
		牛乳	乳		牛乳					
		親子丼	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 卵		にんじん	たまねぎ 深ねぎ	さとう でん粉		
		かぼちゃ挽肉フライ	小麦、大豆、豚肉、 りんご			かぼちゃ挽肉フライ			油	
		小松菜の炒め物	小麦、大豆			こまつな にんじん	しめじ		油	
26	金	麦ごはん						米 麦		782 31.0
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
		鶏肉の照り焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				さとう でん粉		
		キャベツのひじき和え	小麦、大豆		しそ味ひじき	にんじん	キャベツ	さとう		
29	月	ごはん						米		804 30.3
		牛乳	乳		牛乳					
		厚揚げのカレーそぼろ煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	たまねぎ しょうが グリンピース	さとう でん粉	油	
		バイクドエッグ	卵、大豆、豚肉	バイクドエッグ						
		昆布の炒め煮	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ 油揚げ	昆布	いんげん にんじん		さとう	油	
30	火	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		756 28.2
		牛乳	乳		牛乳					
		五目うどん	小麦、大豆、鶏肉、魚	はんぺん 鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ	たまねぎ	うどん		
		さつまいもと小魚の揚げ煮	小麦、ごま、大豆、魚		煮干し			さつまいも さとう 黒砂糖 水あめ	油 いりごま	
		冷凍みかん	果物				冷凍みかん			