



いさはや暮らしをわかりやすく

2025

9

VOL.246

広報  
いさはや  
ISAHAYA

# いさはや

文化があふれる  
ピースが広がる

特集

ながさきピース文化祭2025





特集



ながさきピース  
文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭

いよいよ開催！

ながさき  
ピース文化祭  
2025

ながさきピース文化祭とは

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭の愛称です。

文化で生まれる交流が、ピースを育む！文化芸術を通じて、  
平和を長崎から国内外へ発信しようという思いを込めています。

令和7年9月14日(日)→11月30日(日)

## 諫早市で開催される事業

### 分野別交流事業(3事業)

諫早文化会館

全国規模の文化団体などとともに継続的に実施  
されてきた発表・公演・交流を行う事業

#### ① 人形劇フェスティバル in いさはや ■10月18日～19日

全国からプロ・アマチュアの人形劇団が集い、人形劇を開催します。

#### ② 全国吟剣詩舞道祭ながさき ■11月16日

全国の吟剣詩舞愛好家や団体による吟詠、剣舞、詩舞などの発表会を開催します。

#### ③ 詩の祭典 ■11月23日

現代詩を全国に募集し、表彰式と合わせ記念講演を実施します。

### 地域文化発信事業(13事業)

市内各所

地域の文化・観光資源を活用して発信し、  
障害がある人もない人も一緒に参加交流出来る事業

開催日などのイベント詳細についてはガイドブック(9月発行)に掲載します。

事業の詳細は市ホームページをご覧ください。▶



# ★イベント MAP★

諫早市は、人と人とのつながりや、  
新たな交流から年齢・性別・障害にとらわれることなく、  
新しい未来の創造につなげていく  
「ながさきピース文化祭2025」を目指します。

(文化振興課・障害福祉課)

人形劇まつり in こどもの城

こどもの城文化の祭典

One! 諫早駅

ながさき流鏝馬まつり in 諫早

本明川河川敷

六段の調祭典記念事業

諫早文化会館

のんのこ諫早まつり

中央交流広場

パラフェス

～ふれあいと交流のつどい～

アエル栄町通り

① 人形劇フェスティバル in いさはや

諫早文化会館

PEACE FES ISAHAYA

干拓の里

HeART 展

美術・歴史館

② 全国吟剣詩舞道祭ながさき

諫早文化会館

浮立フェスティバル

諫早市中央体育館

特別展  
「諫早の武士と蘭学」

美術・歴史館

酒蔵コンサート in 杵の川

清酒杵の川

③ 詩の祭典

諫早文化会館

いさはやピース演劇祭

飯盛コミュニティ会館

諫早文化会館

たらみ図書館海のホール

西諫早公民館

# 健全な財政運営に努めています

(財政課)

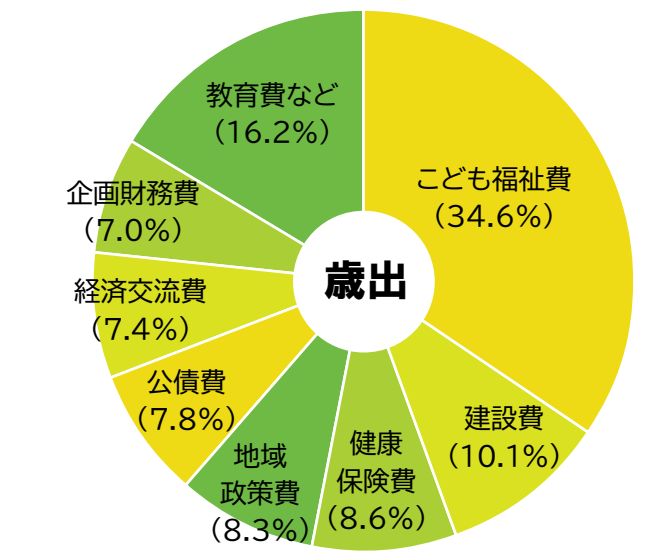
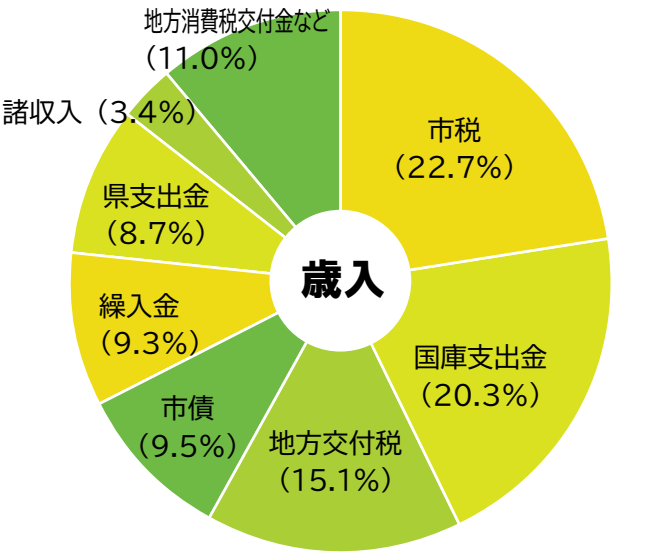
令和6年度の一般会計の決算は、歳入総額799億2,154万円、歳出総額775億9,052万円で、差し引き23億3,102万円となる見込みです。差引総額のうち、11億1,349万円は、令和7年度へ繰り越して行う事業の財源として、12億1,753万円は令和7年度の一般財源として繰り越すものです。

令和6年度一般会計決算見込額

| 予算現額        | 収入状況   |             | 支出状況   |             |
|-------------|--------|-------------|--------|-------------|
| 861億4,058万円 | 収入済額   | 799億2,154万円 | 支出済額   | 775億9,052万円 |
|             | (下半期分) | 502億9,626万円 | (下半期分) | 499億4,295万円 |

歳入総額 799億2,154万円

歳出総額 775億9,052万円



| 区 分        | 予算現額        | 収入済額        | うち下半期分      |
|------------|-------------|-------------|-------------|
| 市税         | 180億3,270万円 | 181億3,430万円 | 78億 912万円   |
| 国庫支出金      | 178億2,876万円 | 162億6,366万円 | 120億 199万円  |
| 地方交付税      | 120億4,619万円 | 120億4,619万円 | 43億6,793万円  |
| 市債         | 104億3,240万円 | 75億6,520万円  | 75億6,520万円  |
| 繰入金        | 75億8,242万円  | 74億6,356万円  | 59億6,356万円  |
| 県支出金       | 86億9,318万円  | 69億5,684万円  | 63億3,656万円  |
| 諸収入        | 27億 691万円   | 27億 206万円   | 24億3,799万円  |
| 地方消費税交付金など | 88億1,802万円  | 87億8,973万円  | 38億 1,391万円 |
| 計          | 861億4,058万円 | 799億2,154万円 | 502億9,626万円 |

| 区 分    | 予算現額        | 支出済額        | うち下半期分      |
|--------|-------------|-------------|-------------|
| こども福祉費 | 289億8,503万円 | 268億7,251万円 | 156億1,042万円 |
| 建設費    | 96億2,524万円  | 77億8,967万円  | 57億8,881万円  |
| 健康保険費  | 68億5,549万円  | 66億5,800万円  | 54億1,745万円  |
| 地域政策費  | 65億9,771万円  | 64億5,251万円  | 36億8,923万円  |
| 公債費    | 60億5,944万円  | 60億5,893万円  | 30億4,823万円  |
| 経済交流費  | 64億8,472万円  | 57億3,726万円  | 33億 877万円   |
| 企画財務費  | 54億8,582万円  | 54億3,418万円  | 48億8,541万円  |
| 教育費など  | 160億4,713万円 | 125億8,746万円 | 81億9,463万円  |
| 計      | 861億4,058万円 | 775億9,052万円 | 499億4,295万円 |



## 財産・市民負担の状況（一般会計）

令和7年3月31日現在（住民基本台帳人口 133,034人）

### 【財産】

|          |              |
|----------|--------------|
| ○土地      | 4,243万6,071㎡ |
| ○建物      | 58万2,117㎡    |
| ○有価証券    | 6,413万円      |
| ○出資金     | 3億6,855万円    |
| ○基金総額    | 167億8,998万円  |
| （内訳）積立基金 | 159億7,698万円  |
| 運用基金     | 8億1,300万円    |

### 【市民負担の状況】

|        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| ○市税総額  | 181億3,430万円<br>（市民1人当たり約13万6千円） |
| ○市債現在高 | 474億4,250万円<br>（市民1人当たり約35万7千円） |

## 令和6年度特別会計決算見込額

※特別会計・・・保険料など特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

| 特<br>別<br>会<br>計 | 区 分            | 予算現額        | 収 入 状 況     |            | 支 出 状 況     |            |
|------------------|----------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|
|                  |                |             | 収入済額        |            | 支出済額        |            |
|                  | 国民健康保険事業       | 161億9,071万円 | 156億6,995万円 |            | 156億1,265万円 |            |
|                  |                |             | （下半期分）      | 88億4,340万円 | （下半期分）      | 94億5,085万円 |
|                  | 後期高齢者医療        | 23億1,288万円  | 23億4,333万円  |            | 22億2,037万円  |            |
|                  |                |             | （下半期分）      | 15億8,263万円 | （下半期分）      | 14億6,734万円 |
|                  | 介護保険事業（保険事業）   | 154億4,602万円 | 142億5,173万円 |            | 140億9,331万円 |            |
|                  |                |             | （下半期分）      | 80億7,705万円 | （下半期分）      | 84億3,732万円 |
|                  | 介護保険事業（サービス事業） | 1,330万円     | 5,971万円     |            | 988万円       |            |
|                  |                |             | （下半期分）      | 673万円      | （下半期分）      | 655万円      |
|                  | 駐車場事業          | 3,400万円     | 3,448万円     |            | 2,967万円     |            |
|                  |                |             | （下半期分）      | 1,553万円    | （下半期分）      | 1,747万円    |
|                  | 墓園事業           | 3,026万円     | 7,255万円     |            | 2,185万円     |            |
|                  |                |             | （下半期分）      | 89万円       | （下半期分）      | 1,236万円    |

## 令和6年度企業会計決算見込額

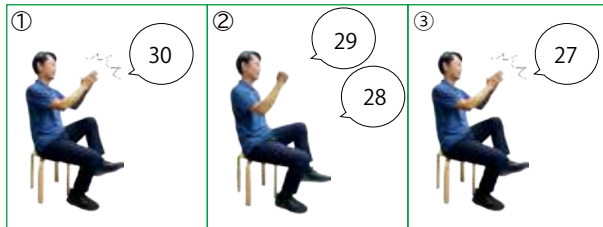
※企業会計・・・水道事業など、その事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

| 企<br>業<br>会<br>計                                           | 区 分     |     |             | 予算現額       | 執 行 済 額    | うち下半期執行済額         | 説 明               |
|------------------------------------------------------------|---------|-----|-------------|------------|------------|-------------------|-------------------|
|                                                            |         |     |             |            |            |                   |                   |
|                                                            | 水道事業    | 収益的 | 収入          | 30億9,017万円 | 31億6,181万円 | 16億4,503万円        | 純利益<br>2億3,274万円  |
|                                                            |         |     | 支出          | 29億8,418万円 | 28億 952万円  | 16億5,494万円        |                   |
|                                                            |         | 資本的 | 収入          | 6億5,524万円  | 4億9,467万円  | 4億 879万円          | 不足額<br>15億9,769万円 |
|                                                            |         |     | 支出          | 33億4,595万円 | 20億9,235万円 | 13億7,893万円        |                   |
|                                                            | 工業用水道事業 | 収益的 | 収入          | 4億7,470万円  | 5億 308万円   | 2億4,815万円         | 純利益<br>1億 600万円   |
|                                                            |         |     | 支出          | 4億5,953万円  | 3億5,208万円  | 1億8,880万円         |                   |
|                                                            |         | 資本的 | 収入          | 7億7,653万円  | 4億4,221万円  | 4億3,930万円         | 不足額<br>4億1,034万円  |
|                                                            |         |     | 支出          | 12億7,116万円 | 8億5,256万円  | 6億 970万円          |                   |
| 下水道事業                                                      | 収益的     | 収入  | 53億4,828万円  | 55億8,478万円 | 30億3,053万円 | 純利益<br>8億7,387万円  |                   |
|                                                            |         | 支出  | 49億 3,981万円 | 45億4,138万円 | 23億7,742万円 |                   |                   |
|                                                            | 資本的     | 収入  | 61億7,134万円  | 33億7,019万円 | 29億3,030万円 | 不足額<br>20億8,313万円 |                   |
|                                                            |         | 支出  | 81億8,087万円  | 54億5,332万円 | 37億7,047万円 |                   |                   |
| ○収益的収入…水道料金、使用料など ○資本的収入…企業債など ○収益的支出…減価償却費など ○資本的支出…工事費など |         |     |             |            |            |                   |                   |



# 効果バツグン！ 大人のかんたん体操

足踏みしながら手をたたける？  
脳トレで物忘れ予防【ながら作業】



30からカウントダウンしながら腕を振り、足はなるべく高く上げ、3の倍数で手を叩く（立った姿勢でも可）。慣れてきたら、数を「50」に増やしたり、7の倍数にもチャレンジ！

体を動かしながら数を数えることは認知機能の維持・向上の効果が期待されます。「歩きながらしりとり」や「家事をしながら歌う」なども効果的です。日頃の生活で簡単に取り入れられる脳トレにチャレンジし、物忘れ予防に取り組みましょう！

（地域包括ケア推進課）

動画は  
こちら



## ほの 炎チャレがゆく！

もうすぐ開催！デフリンピック



11月に日本で初開催となる「東京2025デフリンピック」キャラバン隊の皆さんが、7月18日に本市を訪問しました。

聴覚障害のあるアスリートが世界80カ国から集まり、21競技で競い合います。

本市にゆかりのある選手の出場も期待されています。日本選手団の皆さんを応援しましょう！

市長の炎チャレ日記はコチラ ▶



Vol. 6

＝防災＝



そのとき、どうする？



## 防災の日を機に見直しを！



9月1日は「防災の日」です。

大正12年9月1日に発生した関東大震災を教訓とし、台風など災害への備えを促すために制定されました。

皆さんも、これを機に「防災」について考え、今いちど非常食の賞味期限や備蓄品、防災用品の確認・見直しをしてみたいかがでしょうか？

（危機管理課）


お知らせ  
info

## 選挙管理委員の選任

6月定例会市議会での選挙により、次の4人を選挙管理委員に選出しました。また、7月29日の選挙管理委員会で委員長を選任しました。

任期は7月29日から4年間で。

選挙管理委員会は、選挙に関する事務などの会議を行い、各種選挙の執行にあたる機関です。


委員長  
宮崎 貴志雄

委員長職務代理者  
道越 貴代美

委員  
山口 修

委員  
香田 百合香

(選挙管理委員会事務局)

お知らせ  
info

## 個人住民税の控除額などが変わります

物価上昇局面における税負担の調整と就業調整対策として、令和8年度分（令和7年中の所得などに基づき課税）から適用されます。

### ●給与所得控除の見直し

給与所得控除の最低保障額が65万円（現行55万円）に引き上げられます。

### ●扶養控除の所得要件などの見直し

①扶養親族などの所得要件が58万円（現行48万円）以下に引き上げられます。

### ②特定親族特別控除を新設

19歳以上23歳未満で所得金額が58万円超123万円以下の親族などが対象（所得金額が増えると段階的に控除額が減少します）

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／市民税課

お知らせ  
info

## 人権擁護委員を紹介します

法務大臣の委嘱を受け、法務局と連携し、人権に関する啓発活動や、さまざまな人権相談に応じ、問題解決のお手伝いをしています。

市内では、長崎地方法務局諫早支局（☎22-0475）のほか、高城会館3階および各支所で相談に応じています。

| 人権擁護委員  |         |  |  |
|---------|---------|--|--|
| 荒 川 明 継 | 久保田 美 樹 |  |  |
| 藤 山 誠 治 | 井 上 真寿子 |  |  |
| 陣 野 寿美子 | 前 田 玲 子 |  |  |
| 横 尾 英 彦 | 陣 野 浩 子 |  |  |
| 龍 石 順 子 | 片 山 良 子 |  |  |
| 堤 亮 子   | 神 尾 義 人 |  |  |

※秘密厳守。相談日などは、定期相談コーナーをご覧ください。

■問い合わせ先／人権・男女参画課

お知らせ  
info

## 9月、10月は行政相談月間

行政相談では、行政（役所）の仕事について相談を受け、適切な窓口を案内したり関係機関に働きかけを行ない、問題解決に向けた対応を行っています。

相談は、「行政相談委員」や「きくみみ長崎（☎095-849-1101）」が対応します。

| 行政相談委員  |         |
|---------|---------|
| 池 田 敏 朗 | 中 山 菊 子 |
| 石 田 美津子 | 松 下 美代子 |
| 浦 山 孝 文 | 松 本 和 久 |
| 亀 崎 ゆかり | 森 真由美   |

※秘密厳守。相談日などは、定期相談コーナーをご覧ください。

■問い合わせ先／安全安心相談室



お知らせ  
info

## 長崎ミュージックフェスマラソン実行委員会を設立



長崎県内初となる日本陸上競技連盟公認フルマラソン大会の開催に向け、「長崎ミュージックフェスマラソン実行委員会」を設立し、第1回実行委員会を開催しました。会議では、大会の名称や基本計画などを決定しました。

今後は関係機関や団体と協力しながら、大会の開催に向けて地域全体で盛り上げていきます。

(スポーツ振興課)

お知らせ  
info

## 市公式LINEで クーポンを配信します



※画像はイメージです

市内協力店舗のクーポンを毎月配信します！  
市公式LINEをお友達登録している人なら誰でも使えます。

### ■クーポン配信日

9月から毎月1日配信（令和8年3月まで）



◀ 詳細・お友達登録はこちら

(秘書広報課)

募集  
recruit

## スポーツパークいさはや サッカー広場の愛称が決定！



▲左から、社会福祉法人登毛福祉会・古川理事長、大久保市長

スポーツパークいさはやサッカー広場のネーミングライツ（命名権）を取得した社会福祉法人登毛福祉会と契約締結式を行いました。

愛称は「なかよし村ナーサリー・サッカー広場」に決まりました。

契約期間は令和12年7月9日までの5年間で。

(スポーツ振興課)



ISAHAYA  
くらしの  
情報  
INFORMATION

お知らせ

9月は固定資産税・  
都市計画税第3期分  
の納付月です

◆納期限

9月30日(火)

※便利な口座振替をご利用  
ください。

問債権管理課

お知らせ

マイナンバーカードの  
延長窓口・出張申請  
(9月分)

●延長窓口(交付)

11日(木)・25日(木)

各日19時30分まで

※要予約。詳細は、市ホー

ムページを

ご覧ください。



●出張申請

▼高来支所

3日(水)・5日(金)

各日9時30分～15時

▼小栗ふれあい会館

7日(日)

9時30分～16時

▼たらみ図書館

16日(火)・19日(金)

各日9時30分～15時

▼小長井文化ホール

21日(日)

9時30分～16時

問市民窓口課



お知らせ

障害年金の受給

障害のある人が、次の全  
ての要件を満たす場合、障  
害年金を受給できます。

◆要件

①初診日に国民年金の被保  
険者であること

②一定の障害の状態にある  
こと

③保険料納付要件を満たし  
ていること

お知らせ

令和8年度のイノシ  
シ防護柵などを希望  
する人へ

※受給するには、本人によ  
る請求手続きが必要です。

問●諫早年金事務所

☎25・1662

●保険年金課

◆受付期限

9月30日(火)

◆配布・提出場所

有害鳥獣対策課、各支所

産業建設課、各出張所

※本調査は希望調査であり、  
正式な申請ではありません。  
※家庭菜園は対象外です。  
※有害鳥獣対策課

## 9月20日～26日は動物愛護週間です

ルールとマナーを守り、人と動物が住みやすい社会を  
作りましょう。

【犬の飼い主の皆さんへ】

- 習性を理解し、正しいしつけをしましょう
- 散歩中のふんや尿は後始末しましょう
- 犬の登録をして、狂犬病予防注射をうちましょう
- 外ではリードをつけましょう
- 首輪などに鑑札をつけましょう

【猫の飼い主の皆さんへ】

- 家の中で飼いましょう
- 不妊去勢手術をしましょう
- 終生飼育！猫を捨てることは犯罪です

長崎県では「長崎県動物の愛護及び管理  
に関する条例」が制定されました。

問環境政策課



## 東京諫早会総会を 開催します！

「東京諫早会」は、東京近郊に住む  
本市出身者とゆかりのある皆さんで構  
成される「ふるさと会」です。

東京近郊在住のご家族・友人の皆さん  
に参加のお声かけをお願いします。

◆とき

9月27日(土) 13時～15時30分

◆ところ

ホテル雅叙園東京「華しずか」

◆会費

男性11,000円、女性10,000円

◆申込期限

8月29日(金)

問・申込

諫早市東京事務所

☎03-3947-3296



お知らせ

## 市営「諫早南墓園」の 墓地区画の分譲

市街地を一望する栗面町の  
高台にある緑に囲まれた  
閑静な墓地公園です。  
※随時申込受付中

### ◆対象

- ①市内に住所を有する人
- ②①以外で、市内に本籍を  
有する人または市内に墓  
地を有する人、将来市内  
に居住を希望する人

### ◆使用料など

| 区画面積 | 永代使用料         | 管理料<br>(年額) | 残区画面数<br>(令和7年6月末時点) |
|------|---------------|-------------|----------------------|
| 6㎡   | 市民 496,800円   | 4,140円      | 167                  |
|      | 市外住民 661,800円 |             |                      |
| 9㎡   | 市民 745,200円   | 6,210円      | 96                   |
|      | 市外住民 992,700円 |             |                      |



お知らせ

## ごみ減量とリサイク ルの出前講座

ごみの減量とリサイクル  
を、市民の皆さんと一緒に  
考え行動するため、自治会  
や婦人会、各種グループの  
勉強会などに職員が出向く  
出前講座を行っています。

ごみの分別方法やリサイ  
クルに関するテーマと、日  
時・場所などを指定して、  
おおむね10人以上で申し込  
みください。

問・申込

環境政策課または  
各支所地域総務課

問・申込

環境政策課



お知らせ

## 令和7年度第2回 危険物取扱者試験



### ◆とき

11月22日(土) 10時

### ◆試験の種類

甲種、乙種、丙種

### ◆願書受付期間

9月8日(月)～19日(金)

問・申込

(一財)消防試験研究セン  
ター長崎県支部

☎095・822・5999



お知らせ

## 「第12回戦没者等の 遺族に対する特別弔 慰金」のご案内

戦没者などの死亡当時の  
遺族で、支給要件を満たす  
人に支給されます。前回の  
特別弔慰金を諫早市で請求  
した人には、8月中旬に請求  
手続きの案内を郵送してい  
ます。

※詳細は、市ホームページ  
をご覧ください。

問 地域福祉課



お知らせ

## 水道メーターの無償 取り換え

9月から来年1月につか  
て、有効期限を迎えるメー  
タ―器の取り替えを行いま  
す。対象宅には、9月上旬  
にはがきでお知らせします。

問 経営管理課



お知らせ

## 太陽保育所を開放し ます



新しい園舎への移転を前  
に、現在の太陽保育所を開  
放します。51年の歴史を懐  
かしの園舎と共に振り返っ  
てみませんか。

### ◆とき

9月7日(日) 10時～16時

### ◆ところ

太陽保育所

### ◆駐車場

・太陽保育所駐車場

・緑地駐車場

問 太陽保育所

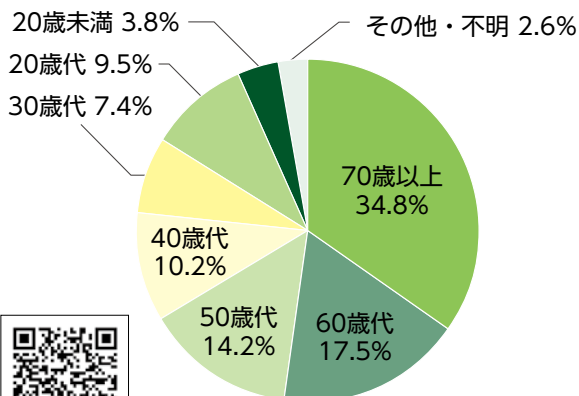
☎26・2223



## 令和6年度消費生活相談の状況をお知らせします

相談件数は811件（前年743件）、相談で救済された金額は約4,749万円（前年約3,420万円）でした。

### ◆相談件数の年代別割合



◀詳細はこちら

### ◆販売購入形態別相談件数

| 販売購入形態 | 件数   | 主な商品やサービス          |
|--------|------|--------------------|
| 通信販売   | 300件 | 化粧品、健康食品など         |
| 店舗購入   | 166件 | 中古車、エステなど          |
| 訪問販売   | 72件  | 家屋修繕、給湯設備など        |
| 電話勧誘販売 | 90件  | 電話・インターネットの光回線契約など |
| 訪問購入   | 2件   | 衣類、アクセサリなど         |

問消費生活センター

## クイックワン発売中



インターネット専用全国自治宝くじ「クイックワン」が毎月発売されています。8月、9月発売回号の収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりに活用されます。

問財政課

## 国民年金基金をご存じですか

国民年金基金は、国民年金と併せて加入し、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

### ◆対象

- ・国民年金の第1号被保険者
- ・国民年金任意加入被保険者

### ◆特徴

- ・受け取る年金は終身が基本で、その金額は生涯変動しません。
- ・万が一のとき、遺族が一時金を受け取れます。
- ・掛け金は社会保険料控除の対象です。

問全国国民年金基金長崎支部

☎0120-65-4192



介護予防教室（9月）

【午前】10時～11時30分  
【午後】1時30分～3時  
月に1回、1年間の教室です。要申込

※定員に達した教室は未掲載

### フレイル予防教室

1日(月)午前／田結公民館  
2日(火)午前／森山公民館  
3日(水)午前／真崎町公民館  
5日(金)午後／諫早図書館  
9日(火)午後／たらみ会館  
11日(木)午前／城見町公民館  
16日(火)午前／市民センター  
17日(水)午後／小野ふれあい会館  
18日(木)午前／永昌町公民館  
25日(木)午前／中田町公民館

### 【若返り体操教室】

8日(月)午後／下大渡野構造改善センター  
12日(金)午後／長野会館  
18日(木)午後／上山荘  
25日(木)午後／飯盛ふれあい会館  
※上山荘は、入館料160円が必要です。

問・申込

地域包括  
ケア推進課



## ～オレンジは認知症のシンボルカラー～ いさはやオレンジ2025

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。

市では認知症の理解を深めるため、さまざまな取り組みを行っています。

### オレンジDAY2025写真募集



「オレンジDAY（認知症の日）」にちなみ、オレンジ色をテーマにした写真を募集します。オレンジ色のTシャツ、ネイル、花など身のまわりの「オレンジ」を撮ってみませんか？写真は「高齢者さえあいネット」で紹介します。

応募はこちら▶



問 地域包括ケア推進課

### 諫早市認知症講演会

「探し物が増えた」「使い慣れた物の操作ができなくなった」それは認知症のサインかもしれません。認知症を学ぶ講演会を開催します。

#### ◆とき

9月20日(土) 14時45分～17時15分

#### ◆ところ／高城会館

#### ◆内容

・講演会 14時45分～16時15分

・相談・認知機能検査体験

16時15分～17時15分

#### ●同時開催イベント

映画上映（オレンジ・ランプ）など

12時30分～14時30分

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 諫早総合病院

☎22-1333



## 敬老金・長寿祝金を 贈呈します

### ◆敬老金

本年9月1日現在、満88歳の人（昭和11年9月2日～昭和12年9月1日生）に、敬老金（1万円）を贈呈します。

※対象者へ8月上旬に「敬老金振込口座申出書」を送付していますので、未提出の人は早めに提出ください。

### ◆長寿祝金

年度内に満100歳を迎える人（大正14年4月1日～大正15年3月31日生）には、誕生日以降に祝福訪問し、長寿祝金（5万円）と花かご、御祝状を贈呈します。

※対象者には、誕生日前に連絡します。

問 地域福祉課または各支所地域総務課



### アクティブシニア プロジェクト

年齢にこだわらず、健康に過ごすために、体力測定をして自分の体を知ろう！

#### ◆とき

9月25日(木)、10月23日(木)、

11月20日(木)

10時～12時、14時～16時

#### ◆ところ

アエル諫早中央商店街  
ほんまち通り（マツバラ  
スポーツ本店前）

#### ◆定員

各15名 ※予約優先

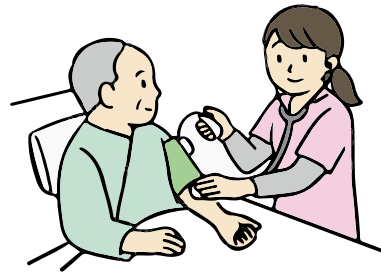
#### 問・申込

アクティブシニアプロ  
ジェクト実行委員会  
マツバラスポーツQスタ  
ジアム店 梅田  
☎21・9999





## 在宅医療と介護の市 民講演会



病気や障害があっても、  
住み慣れた自宅での暮らし  
を支える「在宅医療」のお  
話です。薬・食事・歯の専  
門職が特設ブースを開設！

### ◆講師

- ・吉川 大介さん  
(よしかわ訪問クリニック  
院長)
- ・増山 隆一さん  
(増山歯科医院院長)
- ・宮崎 彰宣さん  
(パサージュしらぬひ薬  
局薬剤師)
- ・増山 奈津子さん  
(中央部地域包括支援セ  
ンター介護支援専門員)

### ◆とき

9月6日(土)

### ◆講演

14時～15時30分

### ◆特設ブース

15時30分～16時20分

### ◆ところ

諫早文化会館

### ◆定員

180人 ※要予約

### ◆申込期限

9月5日(金)

### ◆申込方法

電話または申込フォーム

### ◆問・申込

諫早市在宅医療・介護連  
携支援センター

☎46・3166

申込フォーム▶



## 集団健（検）診のご案内

| と き       |              | と ころ     | 申込受付開始日  |
|-----------|--------------|----------|----------|
| 9月12日(金)  | 9時30分～12時30分 | 飯盛ふれあい会館 | 受付中      |
| 9月19日(金)  |              |          |          |
| 10月7日(火)  |              | 小長井文化ホール | 8月20日(水) |
| 10月8日(水)  |              | 高来西ゆめ会館  |          |
| 10月30日(木) |              | 高来会館     |          |
| 11月16日(日) | 8時30分～12時30分 | 森山保健センター | 9月24日(水) |

| 内 容      |              | 対 象 者<br>(年齢は令和8年3月31日時点) | 自己負担 |
|----------|--------------|---------------------------|------|
| 国保特定健診   |              | 市国保に加入する40～74歳            | なし   |
| 国保若年者健診  |              | 市国保に加入する30～39歳            | 500円 |
| がん検診     | 胃がん（胃透視バリウム） | 40歳以上                     | 500円 |
|          | 大腸がん         | 40歳以上                     | 200円 |
|          | 肺がん          | 40歳～64歳                   | 200円 |
|          | 結核・肺がん       | 65歳以上                     | なし   |
|          | 子宮がん         | 20歳以上の女性で令和7年度末に偶数年齢      | 400円 |
|          | 乳がん（マンモグラフィ） | 40歳以上の女性で令和6年度に未受診        | 700円 |
| 肝炎ウイルス検診 |              | 40歳以上の市民で過去に未受診           | 200円 |

※各支所地域総務課、健康推進課、森山保健センターへ要申込

問健康推進課





### 特定健診・若年者健診のご案内



市国民健康保険加入者は、次の健診が利用できます。各医療機関へ予約し、受診ください。

#### ◆特定健診

対象年齢／40～74歳  
負担金／なし

※受診券が必要です

#### ◆若年者健診

対象年齢／30～39歳  
負担金／500円

#### ◆健診内容（共通）

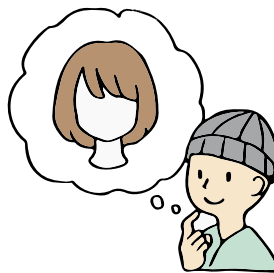
問診および診察、身体測定、血液検査、尿検査、心電図

※対象年齢は、令和8年3月31日時点です。受診券を紛失した人は、問い合わせください。

問 健康推進課



### アピアランスケア支援事業



がん治療による外見（アピアランス）の変化を補う用品の費用を一部助成します。

#### ◆対象物品

令和7年4月以降に購入したウィッグや乳房補整具など

#### ◆助成内容

経費の2分の1（上限2万円）

※乳房補整具は左右の乳房切除ごと

問 健康推進課



### 9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です



「2週間以上咳が止まらない、微熱が続く」それは結核かも。

結核は、肺に炎症を起こす感染症です。早期発見・治療で重症化や周囲への感染を防げます。早期発見には、胸部レントゲン検査が有効です。年1回の健診と早めの受診を心がけましょう。

問 健康推進課

## 令和7年度長崎県下水道排水設備工事責任技術者試験

#### ◆とき

11月9日(日) 13時～16時

#### ◆ところ

(公財) 長崎県建設技術研究センター  
(略称：ナーク／大村市)

#### ◆申込期間

9月1日(月)～24日(水)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

#### 問・申込

NBC情報システム株式会社下水道責任技術者係  
☎095-895-5581



## 9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間

自殺は、健康問題、家庭の問題、経済的問題など、誰もが抱えるような問題が要因となって起こります。憂鬱な気分や集中できないなどの心のサインが続いたら、かかりつけ医や精神科医などに早めに相談しましょう。

#### ●サポートサイトの検索ワード

- ・みんなの情報交差点 カチッ！【長崎県】
- ・こころとこころのほっとライン@ながさき【長崎県】
- ・こころの耳【厚生労働省】
- ・こころもメンテしよう【厚生労働省】
- ・まもろうよ こころ【厚生労働省】

●長崎いのちの電話 ☎095-842-4343

●よりそいホットライン ☎0120-279-338

●#いのちのSOS ☎0120-061-338

問 健康推進課

## 9月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は  
市役所前広場駐車場をご利用ください。

### 【行政相談】

**5日(金)** 高城会館／9時～12時  
**12日(金)** 飯盛支所／10時～13時  
 高来支所／10時～13時  
 小長井支所／9時～12時  
**19日(金)** 高城会館／9時～12時  
**26日(金)** 多良見支所／9時～12時  
 森山支所／10時～13時

### 【法律相談】（事前予約制・同一相談1回）

**8日(月)、17日(水)、29日(月)**  
 高城会館／13時～16時

### 【不動産相談】

**2日(火)** 高城会館／9時～12時

### 【登記相談】

**9日(火)** 高城会館／10時～12時  
 13時～15時

### 【交通事故相談】（事前予約制）

※予約は、県交通事故相談所 ☎095-824-1111

**16日(火)** 高城会館／10時～15時

### 【遺言契約等相談】

**22日(月)** 高城会館／13時～15時  
 ☎安全安心相談室 ☎22-3113

### 【消費生活相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

高城会館／8時30分～12時  
 13時～17時

☎消費生活センター ☎22-3113

### 【人権相談】

**2日(火)** 森山支所／9時～12時  
**4日(水)** 高城会館／10時～15時  
**4日(水)** 高来支所／9時～12時  
**18日(水)** 高城会館／10時～15時  
**25日(水)** 多良見支所／9時～12時  
 ☎人権・男女参画課 ☎24-1580

### 【草花・樹木に関する相談】

**3日(水)** 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時  
**10日(水)** 小長井支所1階産業建設課横／9時～16時  
**17日(水)** 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時  
**24日(水)** 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時  
 ☎緑化公園課

### 【少年センター相談（いじめ・不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

少年センター／9時～17時  
 ☎少年センター ☎24-3737

### 【県よろず支援拠点 出張窓口】

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

**9日(火)** たちばな信用金庫本部／9時～17時

**30日(火)** 諫早図書館2階／9時～17時

※要予約・相談無料

●内容／販路開拓、経営改善など経営上の相談

☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

### 【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

**10日(水)** 諫早商工会議所／13時～16時

※要予約・相談無料

●内容／事業計画策定、資金調達など創業前後  
 の事業運営全般に関する相談

☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

募集

第3回いさはやまちな  
 なかロードレース大会  
 参加者

◆とき

10月12日(日) 7時30分～

※小雨決行

◆ところ

アエル中央商店街（市役  
 所周辺コース）

◆参加資格

小学生以上の健康な人

※種目は、年代別、男女別  
 です。

◆申込期限

9月5日(金)

※詳細は、市ホームページ  
 をご覧ください。

問・申込

いさはやまちなかロード

募集

多良見ふるさと祭り  
 フリーマーケット出店者

◆とき

10月19日(日)

◆ところ

多良見ふるさと祭り会場  
 （喜々津漁港施設駐車場）

◆出店条件

市内に在住する個人・グ  
 ループ

※食品系は出店できません。

◆出店料

1,000円

◆申込方法

住所・氏名・電話番号・  
 販売品目・メールアドレス



（メールで連絡を希望  
 する人）を記入し、ファ  
 クス（43・2072）、電  
 話、または窓口で申し込  
 みください。

◆申込期限

9月19日(金)

※申込多数の場合は、抽選  
 問・申込

多良見ふるさと祭り実行  
 委員会（多良見支所地域  
 総務課内）

☎43・1111

募集

長崎県中央職業訓練校  
 令和7年度（後期）  
 受講生募集

◆コース

【夜間】

建築CAD科（初級科、  
 中級科、実践科）、初め  
 てのパソコン教室

【昼間】

建築CAD科（初級科、  
 中級科）、はじめてのパ  
 ソコン教室



◆対象者

中小企業事業主に雇用さ  
 れている人、学卒未就職  
 者など、再就職準備者  
 （45歳以上の中高年齢者、  
 出産・育児等終了者、定  
 年退職者）

◆申込期限

9月30日(火)

※内容や受講料など、詳細  
 はお尋ねください。

問・申込

長崎県中央職業訓練校  
 ☎22・0036

## 諫早図書館

☎23-4946

## ▶映画上映会

「ルー、パリで生まれた猫」  
(2023年 フランス スイス 83分)

日9月11日(木) 14時～

場視聴覚ホール

定先着50人

## ▶「諫早を楽しもう！」第31弾

私は、リウマチのアクセサリー作家

高校1年で「関節リウマチ」を発症し寝たきりに。病気を乗り越え、感謝と共に明るく生きる女性アクセサリー作家のお話を聞きます。

日9月27日(土)

14時～15時30分

場視聴覚ホール

講松田友紀さん (kawaika)

定60人 ※要申込

## たらみ図書館

☎43-4611

## ▶バリアフリー映画上映会

「梅切らぬバカ」  
(2021年 日本 77分)

日9月19日(金) 14時～

場海のホール

定先着100人

## ▶たらみふれあいミニコンサート

日9月20日(土)

11時40分～12時10分

場海のホール

定先着100人

## ▶朗読教室 (全3回)

朗読の基本を学び、声に出す楽しさを味わいましょう。

日9月20日(土)、10月18日(土)、

11月15日(土)

14時～16時

場海のホール

講天野紘さん

定20名 ※要申込

## いさはやスポーツコミッション設立記念イベント



スポーツを活用して地域振興を行う組織「(仮称) いさはやスポーツコミッション」の設立(10月設立予定)を記念するイベントを開催します。

日10月13日(月)

13時～15時(開場12時30分)

場森山スポーツ交流館

内容・ロゴマーク表彰式

・講演会

講増田明美さん

(スポーツジャーナリスト)

日9月12日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込

(仮称) いさはやスポーツコミッション設立準備委員会事務局  
(スポーツ振興課内)



## 小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会

日9月20日(土) 9時30分～

(受付9時～) ※小雨決行

場小長井支所集合

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

料100円(中学生以下は無料)

問小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会実行委員会事務局(小長井支所内)



## いさはやサマーフェスタ in のぞみ2025

河口恭吾(シンガーソングライター)などのプロアーティストと地元パフォーマーによるライブ、屋台などの出店を行います。

日9月6日(土) 16時～20時

場多良見のぞみ公園

(野外ステージ)

※送迎用シャトルバスあり

※雨天時は、多良見のぞみ会館で開催

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問多良見のぞみ会館

☎43-6200



## ナイスハートバザール in 諫早



市内の障害者施設で作られたお弁当やお菓子、雑貨、農産物などを販売します。

日9月4日(木)～6日(土)

10時～17時30分

※最終日は16時まで

場諫早図書館展示ホール

主催働く喜びサポート事業実行委員会

問障害福祉課



## ▶サイエンスワークショップ

磁石の性質を学び、磁力を利用したおもちゃを作ります。

回 9月27日(土)

1回目 11時～12時

2回目 14時～15時

対 小学生 ※保護者同伴であれば未就学児も可

定 各10人 ※予約優先

料 100円

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

## ▶ひまわり花手水



回 9月13日(土)～15日(月)

10時～17時30分

※雨天決行

場 山茶花高原ハーブ園

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベントの詳細は、こちらをご覧ください。



## ▶美術・歴史館ボランティア歴史ガイド募集

活動内容 展示資料の説明・郷土学習・史跡巡りなど館運営の補助

活動場所 美術・歴史館ほか

応募資格

・18歳以上で、美術・歴史館の運営に興味がある人

・ボランティア歴史ガイド養成講座(全6回)を全て受講できる人

応募期限 9月17日(水)必着

応募方法 館内設置の申込用紙または市ホームページ内にある申込フォーム

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



## ▶第20回尾花忌・廣津雲仙作品展

高来町出身の書家・廣津雲仙の功績を顕彰するため開催します。

【第20回尾花忌】

回 9月23日(火) 10時30分～

場 美術・歴史館

問 諫早市芸術文化連盟

☎22-1103

【廣津雲仙作品展】

回 9月20日(土)～28日(日)

10時～18時

場 美術・歴史館

問 美術・歴史館

☎24-6611

コスモス花宇宙館

☎23-9003

## ▶押し花アート体験

十五夜の月をテーマに作品を作ります。

回 9月21日(日)

1回目 13時～14時

2回目 14時30分～15時30分

対 4歳以上

定 各10人 ※予約優先

料 しおり、コースター、はがき 200円

キーホルダー 500円

森山図書館

☎35-2001

## ▶頭イキイキ音読教室

回 9月8日(月) 14時～15時

場 映像ホール

定 15人 ※要申込

## ▶映画上映会

「ばあばは、だいじょうぶ」  
(2018年 日本 98分)

回 9月22日(月) 14時～

場 映像ホール

定 先着40人

美術・歴史館

☎24-6611

▶ながさきピース文化祭2025  
諫早市市制施行20周年記念  
特別展「諫早の武士と蘭学」

江戸時代、西洋文化の窓口だった長崎。その交流の歴史を、諫早家に伝わる長崎警備や蘭学・洋学の資料からひもときます。

回 9月14日(日)～10月19日(日)

10時～18時

場 美術・歴史館

【関連イベント】

▶シンポジウム「諫早の武士と蘭学」

回 10月5日(日)

13時30分～15時30分

▶ギャラリートーク

回 9月21日(日)・27日(土)、  
10月11日(土)・12日(日)

13時30分～

## 阿蘇神社相撲大会

回 9月14日(日) 10時～

場 阿蘇神社(多良見町化屋)

内容 子供相撲地区対抗戦ほか

問 阿蘇神社相撲大会実行委員会

☎43-5235



# 公民館 講座情報

## ▶▶▶ 申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

| 公民館                                                                                        | 講座名                                  | とき                                  | 内容・時間など                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中央<br>    | おもちゃ病院                               | 9月10日(水)・27日(土)                     | 思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時10時～15時 対成人 料部品代負担有                                                |
|                                                                                            | 効果バツグン！<br>大人のかんたん体操<br>筋トレ編         | 9月25日(木)                            | 椅子などを使って、自宅でもできる簡単体操の方法を学びます。 時13時30分～15時 対60歳以上 締9月18日(木) 定20人                                 |
| 小栗<br>    | 小栗大学<br>～生き方のヒント～                    | 9月10日(水)                            | “奇跡の人”ヘレン・ケラーの生涯から大切な心のあり方を学びます。 時14時～15時30分 場小栗ふれあい会館 対成人 締9月8日(月) 定20人                        |
|                                                                                            | こだわりの味噌作り<br>～100%国産の麦味噌～            | 9月13日(土)                            | 国産天然素材を使った安全安心な味噌作りを体験します。 時14時～15時30分 場小栗ふれあい会館 対親子(小学生以上)※成人のみ可 締9月8日(月) 料3,400円(麦5kg) 定10組程度 |
|                                                                                            | 読書活動推進講座<br>～図書館のまち諫早<br>森山図書館へ行こう！～ | 9月29日(月)                            | 諫早の図書館を見学してその魅力を学びます。 時9時30分～11時30分 場小栗ふれあい会館集合(スクールバス利用) 対成人 締9月18日(木) 定15人                    |
| 小野<br>   | 本に出会う<br>～アニメーションとブックトーク～            | 9月12日(金)                            | 平和への思いを込め、さまざまな本を楽しい手法で紹介します。 時19時～21時 場小野ふれあい会館 対中学生以上 締9月10日(水) 定15人                          |
|                                                                                            | 健康づくり講座<br>「健康体操で心身の活性化」             | 9月25日(木)                            | 音楽に合わせて頭と体をほぐす体操を楽しく学びます。 時10時～11時30分 場小野ふれあい会館 対成人 締9月16日(火) 定20人                              |
| 有喜<br>  | 大人の学び直し<br>～簿記初級入門編～(全4回)            | 9月17日(水)・25日(木)、<br>10月2日(木)・9日(木)  | 時19時～21時 場有喜ふれあい会館 対成人 締9月9日(火) 料テキスト代負担有 定10人                                                  |
|                                                                                            | カヌー体験講座                              | 9月27日(土)                            | 時9時30分～11時30分 ※雨天時は10月11日(土) 場有喜UKIビーチ 対親子(小学生以上) 締9月11日(木) 定10組                                |
| 西諫早<br> | おとなの簡単パン作り                           | 9月12日(金)                            | 身近な材料を使って、自宅でも簡単に作れるパンを作ります。 時9時30分～12時30分 対成人 締9月4日(木) 料700円 定12人                              |
|                                                                                            | めざせクッキング男子！<br>男の料理教室                | 9月24日(水)                            | 料理の基礎を学び、簡単でおいしい料理を楽しく作ります。 時10時～12時30分 対成人 締9月16日(火) 料600円 定20人                                |
| 本野<br>  | ピラティス講座(全2回)                         | 9月18日(木)・25日(木)                     | 姿勢の改善と呼吸法を学びます。 時10時～12時 場本野ふれあい会館 対成人 締9月5日(金) 定20人                                            |
|                                                                                            | 「あつまれママ☆親子リトミック教室」(全2回)              | 9月19日(金)・10月15日(水)                  | 体を動かしながらスキンシップを図ります。 時10時～11時30分 場本野ふれあい会館 対子育て中の親子 締9月10日(水) 料100円 定20組                        |
| 長田<br>  | 木彫工芸体験講座<br>(全4回)                    | 9月12日(金)・19日(金)・26日(金)、<br>10月3日(金) | 鎌倉彫の基礎刀法でお盆にコスモスを彫ります。 時13時30分～15時30分 場長田みのり会館 対成人 締9月2日(火) 料1,500円 定15人                        |
|                                                                                            | オータム専科<br>「ニュースポーツ」講座<br>(全3回)       | 9月10日(水)・17日(水)・24日(水)              | ペタンク、スポーツウエルネス吹矢、モルックを楽しみながら学びます。 時13時30分～15時30分 場長田みのり会館 対成人 締9月3日(水) 料100円 定20人               |
| 多良見<br> | 成人講座<br>「はじめての盆石」<br>(全3回)           | 9月11日(木)・18日(木)・25日(木)              | 自然石と白砂を使って自然を表現する盆石を学びます。 時13時30分～15時30分 場たらみ会館 対成人 締9月4日(木) 定10人                               |
|                                                                                            | 明生教室<br>「ボッチャを楽しむ」                   | 9月16日(火)                            | ボッチャを通して、障害のある人への理解を深めます。 時10時～12時 場たらみ会館 対高齢者 締9月8日(月) 定50人                                    |

- 中央公民館 ☎23-1160
- 小栗公民館 ☎22-1533
- 小野公民館 ☎22-0264
- 有喜公民館 ☎28-3110
- 西諫早公民館 ☎26-1531
- 本野公民館 ☎26-0270
- 長田公民館 ☎23-9024
- 多良見公民館 ☎43-0049
- 伊木力公民館 ☎44-1002
- 森山公民館 ☎36-1116
- 飯盛公民館 ☎48-0049
- 田結公民館 ☎49-1111
- 高来公民館 ☎32-2111
- 高来西公民館 ☎32-3126
- 小長井公民館 ☎34-2201

| 公民館 | 講座名                                | とき                                      | 内容・時間など                                                                        |
|-----|------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 多良見 | たarami地域大学<br>「二宮尊徳と土橋貞恵」<br>(全4回) | 9月30日(火)、<br>10月7日(火)・<br>14日(火)・21日(火) | 諫早が生んだ幕末の偉人の功績を学びます。<br>時10時～12時 場たらみ会館 対成人 締9月22日(月)<br>定30人                  |
| 伊木力 | 秋のストレッチ教室                          | 9月29日(月)                                | 簡単なストレッチを学び、健康的な身体づくりを目指します。<br>時14時～15時30分 場多良見多目的研修館 対成人 締9月19日(金) 定15人      |
| 森山  | 子育てをゆるく楽しむ<br>～赤ちゃん記念フォト教室～        | 9月19日(金)                                | 撮影の楽しみ方やコツをプロに学びます。<br>時10時～12時 対親子(1歳未満の乳児)<br>締9月11日(木) 定8組                  |
|     | 楽しく乳幼児食<br>(託児あり)                  | 9月30日(火)                                | 調理を見学し、試食や栄養相談、タッチケア体験を行います。<br>時10時30分～12時 対乳児を子育て中の人<br>締9月19日(金) 料600円 定10人 |
| 飯盛  | 楽しみま専科<br>「水彩画講座」<br>(全3回)         | 9月10日(水)・<br>17日(水)・24日(水)              | 水彩絵の具を使って、風景などを描きます。<br>時10時～12時 場飯盛ふれあい会館 対成人<br>締9月5日(金) 定20人                |
|     | 親子で楽しく人形劇                          | 10月7日(火)                                | 子育て支援グループ「かたり音」によるお話しや演奏を聴きます。<br>時9時30分～12時 場飯盛ふれあい会館 対親子(乳幼児) 締10月2日(木) 定20人 |
| 田結  | 田結すこやか大学<br>「夢は心のエンジン」             | 9月18日(木)                                | レクリエーションを楽しみながら、頭と体と心を活性化します。<br>時13時30分～15時30分 対高齢者 定30人                      |
|     | 秋の野草散策ウォーク                         | 9月29日(月)                                | 橘湾を望む田結の里を散策しながら、秋の野草を学びます。<br>時9時～12時 対成人 締9月22日(月) 定20人                      |
| 高来  | 浮立の歴史を探る<br>～長崎、佐賀の伝承浮立～           | 9月18日(木)                                | 浮立について地域ごとの違いや歴史を学びます。<br>時10時～11時30分 場高来会館 対成人<br>締9月10日(水) 定20人程度            |
|     | パッチワークでかわいい<br>ポーチ作り<br>(全2回)      | 9月19日(金)・<br>26日(金)                     | 布を縫ぎ合わせて、自分だけのポーチを作ります。<br>時14時～16時 場高来会館 対成人 締9月10日(水)<br>料500円 定15人          |
| 高来西 | ～高来西ゆめ大学～<br>体と暮らしの相談室             | 9月16日(火)                                | セルフメディケーションと賢い消費者の知識を学びます。<br>時13時30分～15時30分 対成人<br>締9月11日(木) 定20人             |
|     | 大人のレザークラフト<br>「パッチワークのコインケース」      | 9月20日(土)                                | 本革製のガマグチ作りに挑戦します。<br>時13時～15時30分 対成人 締9月11日(木)<br>料2,000円 定8人                  |
|     | ニョッキで楽しむ<br>幻の高来そば                 | 9月25日(木)                                | 高来そばと県産野菜でニョッキを作ります。<br>時10時～12時 対成人 締9月11日(木) 料2,000円<br>定12人                 |
|     | 足から健康                              | 9月26日(金)                                | 足つぼマッサージで体質改善や代謝アップの方法を学びます。<br>時10時～12時 対成人 締9月16日(火)<br>料300円 定15人           |
| 小長井 | シルバー大学<br>「頻尿・尿漏れ<br>尿トラブルの自力ケア」   | 9月9日(火)                                 | 克服する方法を学びます。<br>時10時～11時30分 対高齢者 定100人                                         |
|     | 「味噌まる」と<br>「焼き餅」づくり                | 9月19日(金)                                | 保存可能で時短になる「味噌まる」を作ります。<br>時10時～12時 対成人 締9月1日(月) 料700円<br>定12人                  |
|     | 小長井特産品<br>「田原いもんこ」料理教室             | 10月18日(土)                               | 激レア!「田原いもんこ」の調理を生産者と料理人から学びます。<br>時10時～13時 対成人 締9月29日(月)<br>料1,500円 定12人       |

時：時間 場：場所 対：対象 締：締め切り 料：参加費 定：定員





7月25日(金)

### 鎮魂の万灯に思いを込めて

昭和32年に起きた諫早大水害の犠牲者を追悼する「諫早万灯川まつり」が開催されました。

今年も多く市民ボランティアの手によって、河川敷には約2万本の万灯が並べられ、あたたかなろうそくの光が本明川を照らしました。

また、68年前の悲劇を忘れないよう、午後8時のサイレンや鐘の音に合わせ、犠牲となった630人の冥福を静かに祈りました。

そして、まつりの最後には2,500発の花火が打ち上げられ、美しく夜空を彩りました。



7月14日(月)

### 「緑の魔術師」が来庁

英国チェルシーフラワーショーで13回の金賞を受賞した「緑の魔術師」こと石原和幸さんが来庁しました。

緑を活かした街づくりや、花を通して人々の心を豊かにする活動に取り組むその姿は、常にエネルギーに満ちあふれており、多くの人を魅了しています。

令和8年に開催される「諫早市二十歳の集い」では、会場装飾と記念講演をお引き受けいただきました。当日は生け花のパフォーマンスも披露予定です。



7月17日(木)

### 感謝していただきます

諫早うなぎ料理振興会が、商売繁盛を祈願する「うなぎ供養」を行いました。

諫早の名物「楽焼うなぎ」は、ふっくらとしたとろける食感が人気で、市内外から多くの人に愛されている諫早グルメです。

神事の後には、関係者の手によってうなぎが川へ放流されました。

北御門会長は「暑い夏はうなぎを食べて乗り切ってほしい。」と話していました。

育児に関することは  
子育てネットをご覧ください。



## パパマクラス・プレマクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などをを行います。

- ところ／すすく広場
- 定員／各10組 ※要予約

### 【パパマクラス】

- とき／28日(日)
  - ①10時～12時 (受付9時30分～)
  - ②13時30分～15時30分 (受付13時～)

### 【プレマクラス】

- とき／18日(木)
  - 13時30分～15時30分
- 申込／すすく広場 〆46-5276

## ベビークラス（乳児相談）

身体測定、相談（発達・離乳食・歯科など）

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 3日(水)  | すすく広場<br>(中央、北部、小栗)    |
| 9日(火)  | 多良見体育センター<br>(真津山、多良見) |
| 26日(金) | 飯盛ふれあい会館<br>(飯盛)       |

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／12か月児まで
- 申込／すすく広場（本庁） 〆22-1500

## 離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

|        |             |
|--------|-------------|
| 22日(月) | 4～7か月児      |
| 29日(月) | 8か月～離乳食完了まで |

- 時間／13時～15時30分
- ※要予約
- ところ／すすく広場
- 申込／すすく広場（本庁） 〆22-1500

## 乳幼児健康診査

### 【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査

※要受診券

- 対象／4～5か月児、10～11か月児
- 申込／すすく広場（本庁） 〆22-1500

### 【幼児健康診査】

- 対象／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、  
2歳6か月児歯科健康診査、  
3歳児健康診査
- 申込／すすく広場（本庁） 〆22-1500

## 子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／18日(木)
  - 10時～12時 ※要予約
- ところ／すすく広場
- 申込／子育て支援課

9月

# 育児・介護 健康教室

## 認知症専門相談

- とき／12日(金)
  - 13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館4階第8会議室
- 申込／地域包括ケア推進課

## 介護相談

- とき／25日(木)
  - 13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター3階第2講座室
- 認知症のひと家族の会  
渡部 〆26-1763

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月5日(金)必着で〒854-8601（住所不要）諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 いよいよ開幕 ながさき●●●文化祭
- Q2 スポーツパークいさはやサッカー広場の愛称は「●●●●●ナーサリー・サッカー広場」
- Q3 9月20日～26日は●●愛護週間
- Q4 ～オレンジは認知症のシンボルカラー～  
いさはや●●●●●2025
- Q5 諫早の味覚を楽しもう！ 地産●●レシピ

- ※前号の答え／①夢  
②平和 ③道路  
④義務教育 ⑤田結

※応募総数94通  
※個人情報、賞品発送のみに使用します。

応募フォーム▼



## 健康づくり運動教室

### 【市民ウォーキング教室】（5～6kmのコース）※雨天中止

|        |          |           |
|--------|----------|-----------|
| 27日(土) | 健康福祉センター | 9時～11時30分 |
|--------|----------|-----------|

### 【ニュースポーツ教室】（ペタンク）

|        |          |         |
|--------|----------|---------|
| 29日(月) | 健康福祉センター | 10時～12時 |
|--------|----------|---------|

### 【のんのこ21サーキット教室】

中程度の体力者向け（筋力運動・有酸素運動）※要予約

|                  |          |               |
|------------------|----------|---------------|
| 毎週月曜日<br>(15日除く) | 飯盛ふれあい会館 | 13時30分～15時    |
|                  | たらみ会館    | 13時30分～15時45分 |
| 毎週水曜日            | 長田みのり会館  | 13時30分～14時30分 |
| 9日(火)            | 健康福祉センター | 10時～11時30分    |
| 毎週金曜日            | 小野体育館    | 13時30分～15時    |
|                  | 高来会館     | 20時～21時30分    |
| 3日(水)・17日(水)     | 西諫早公民館   | 13時30分～15時    |

### 【のんのこ体操教室】低体力者向けの体操 ※要予約

|              |            |               |
|--------------|------------|---------------|
| 1日(月)・22日(月) | 本野ふれあい会館   | 13時30分～15時    |
| 10日(水)       | 西諫早公民館     | 13時30分～15時    |
| 24日(水)       | 西諫早ふれあい会館  | 13時30分～15時    |
| 9日(火)        | シーサイド2区公民館 | 10時30分～11時30分 |
| 2日(火)・16日(火) | 健康福祉センター   | 10時～11時30分    |

飲み物・タオル持参／ペット参加不可／体調不良の場合は参加をお控えください。  
●申込／健康推進課（諫早市運動普及推進員協議会事務局）

救急車を呼ぶか迷ったら 〆7119  
24時間365日

子ども医療電話相談 〆8000  
平日・土 18時～翌朝8時、日曜・祝日 8時～翌朝8時（24時間）



[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課  
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号  
TEL: 0957-22-1500  
FAX: 0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

ISAHAYA CITY

●多良見支所 TEL: 0957-43-1111  
●森山支所 TEL: 0957-36-1111  
●飯盛支所 TEL: 0957-48-1111  
●高来支所 TEL: 0957-32-2111  
●小長井支所 TEL: 0957-34-2111

●令和7年7月1日現在  
人口 130,572人  
男 62,681人  
女 67,891人  
世帯数 55,644世帯



# 第28回 回のこ 諫早まつり

2025.9/13.14 (土) 日

諫早市役所前 中央交流広場

■問い合わせ先／商工観光課



## 西九州新幹線開業3周年 記念イベント

風にのって福めぐりin諫早

2025 9.6 (土) 10:00~17:00

諫早駅 i isa 交流広場ほか

■問い合わせ先／商工観光課



## いさはやしレシピ 今月一品 幻の唐比れんこんの甘酢漬け

諫早の味覚を楽しもう！市役所食堂の地産地消レシピ

### 材料 (2~4人分)

- 幻の唐比れんこん(皮むき後) 100g
- 酒、砂糖、酢 各大さじ2
- 薄口しょうゆ 少々
- 唐辛子 お好みで
- 白ゴマ お好みで

※唐比れんこんは10月頃から販売されます



1分で  
わかる！  
作り方▼



### 作り方

- ① れんこんを薄い輪切りにし、水にさらし水気を切ります。
- ② 酒を火にかけアルコールを飛ばし、砂糖、酢を加え、ひと煮立ちさせます。
- ③ ②に①を加え、混ぜながら1~2分加熱し、火を止め、薄口しょうゆを加え冷やします。
- ④ お好みで唐辛子、白ゴマを散らす。



防災行政無線  
聞き取りづらい時は

フリーダイヤル 0120-419-009