

第
28
回

小長井ふるさと巡り 健康ウォーキング大会

長戸鬼塚
古墳

参加賞あり！
約6km

B29
搭乗員
鎮魂碑

フルーツ
バス停

開催日時：令和7年 **9月20**日(土) 9時30分スタート
集合場所：諫早市小長井支所(正面玄関前)
受付時間：9時00分 ～ 9時20分

主 催 小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会実行委員会

【お問い合わせ】

小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会事務局 TEL:0957-34-2111

第28回小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会要項

- ◆**参加資格**：小学生以上（小学生は保護者同伴） ※ペット同伴はご遠慮ください。
- ◆**参加費**：100円（1日保険料込み、中学生以下は無料） ※支払いは当日受付時
- ◆**申込方法**：当日参加での受付となります。（事前受付は行いません）
- ◆**注意事項**：
 - 水筒・タオル・帽子・雨具などをご用意ください。
 - 主催者で一日保険（傷害保険）をかけますが、参加者は万全の健康管理のもとご参加ください。万一歩行中に事故が生じて、主催者は加入保険の範囲又は応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。
 - 熱中症対策等、服装や水分補給にも十分注意をお願いします。
 - 反射たすきをお持ちの方はご持参ください。

<コース案内> ※約6kmのコースです

小長井支所（スタート） → フルーツバス停（平原） → 牧公民館（トイレ休憩） →
→ 長戸鬼塚古墳（県指定遺跡） → B29搭乗員鎮魂碑 → 小長井支所（ゴール）

<交通アクセス>

※ダイヤ改正があるかもしれません。事前に再度確認をお願いします。

【JRをご利用の方】 所要時間：約30分

○諫早駅から小長井駅まで普通列車で約25分、小長井駅から小長井支所まで徒歩5分。

〔行き〕 肥前浜行き（湯江・鳥栖方面） 7:56（諫早発） → 8:22（小長井着）

〔帰り〕 長崎行き（諫早・長崎方面） 14:31（小長井発） → 14:57（諫早着）

【県営バスをご利用の方】 所要時間：約40分

○諫早駅前から小長井支所前まで約40分。

〔行き〕 小長井支所前行き 8:15（諫早駅前5番のりば発） → 8:53（小長井支所前着）

〔帰り〕 西諫早駅行き 12:39（小長井支所前：支所駐車場発） → 13:17（諫早駅前着）

「ながさき健康づくりアプリ」のお知らせ

- *「ながさき健康づくりアプリ」を使って、健康づくりの活動（ウォーキング、健診受診、イベント参加など）を行うと、ポイントが貯まる！
- *協力店でポイントを使えば、いろんなサービスが受けられる！
- *さらに、県産品等が当たる抽選にも参加が可能！
- *さらに、諫早市民だけのダブルチャンス！チケットで豪華地場産品を当てよう！

まずはWEBサイトをチェック！

アプリをインストールして、当日受付でチケットをもらおう！

