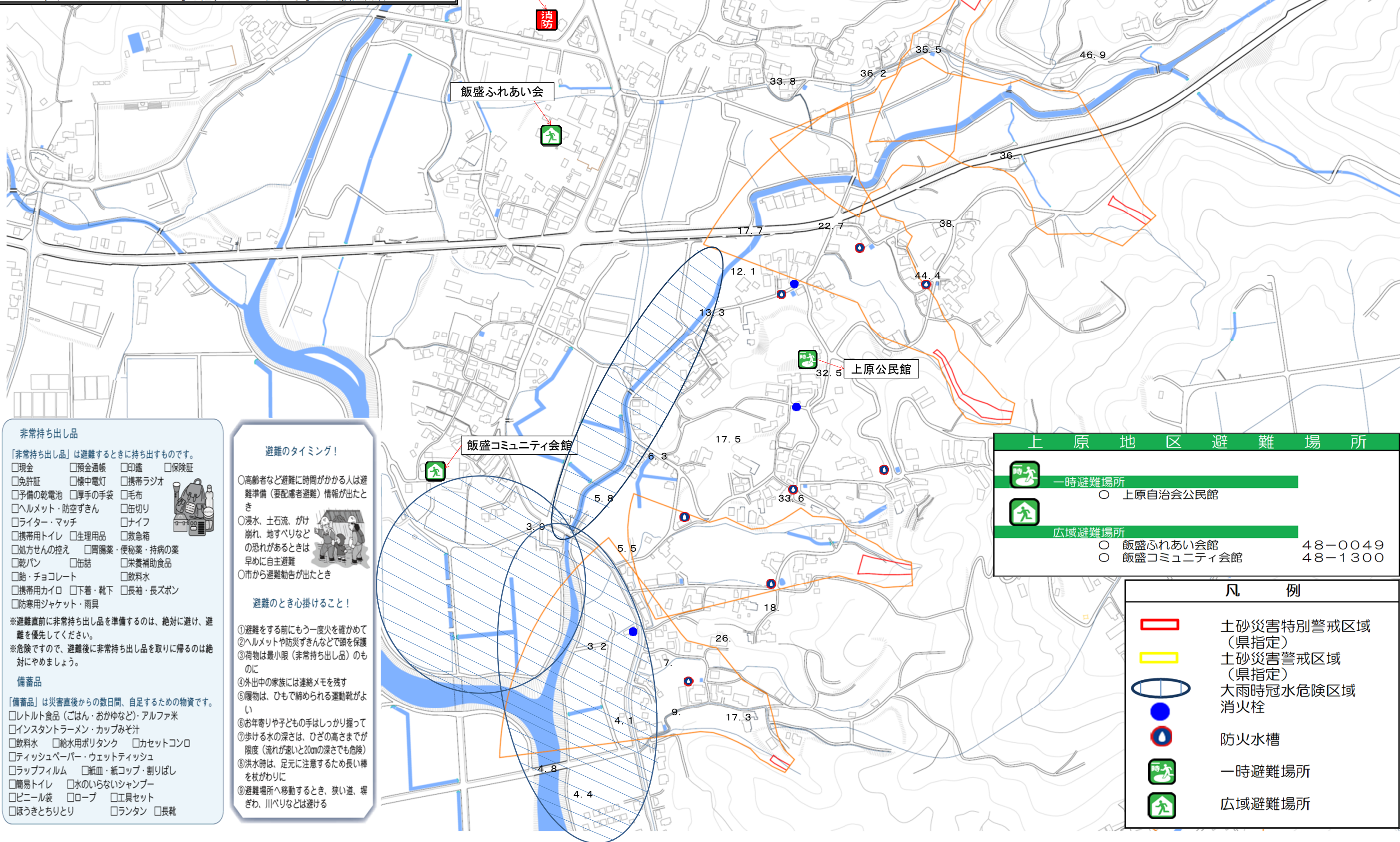


◎避難情報など防災情報の入手先

- ・防災行政無線（屋外スピーカー）
→よく聞き取れないときは **0120-419-009**
- ・エフエム諫早（周波数 77.1MHz）
- ・諫早ケーブルテレビ（3sunテレビ）
- ・防災メール、防災FAX（事前に登録が必要です）
- ・緊急速報メール（諫早市内の携帯電話メールに一斉配信）
- ・市ホームページ
- ・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

飯盛町上原自治会防災マップ

平成29年10月作成



非常持ち出し品

「非常持ち出し品」は避難するときに持ち出すものです。

- | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| ☐ 現金 | ☐ 預金通帳 | ☐ 印鑑 | ☐ 保険証 |
| ☐ 免許証 | ☐ 懐中電灯 | ☐ 携帯ラジオ | |
| ☐ 予備の乾電池 | ☐ 厚手の手袋 | ☐ 毛布 | |
| ☐ ヘルメット・防空ずきん | ☐ 缶切り | | |
| ☐ ライター・マッチ | ☐ ナイフ | | |
| ☐ 携帯用トイレ | ☐ 生理用品 | ☐ 救急箱 | |
| ☐ 処方せんの控え | ☐ 胃腸薬・便秘薬・持病の薬 | | |
| ☐ 乾パン | ☐ 缶詰 | ☐ 栄養補助食品 | |
| ☐ 鮑・チョコレート | ☐ 飲料水 | | |
| ☐ 携帯用カイロ | ☐ 下着・靴下 | ☐ 長袖・長ズボン | |
| ☐ 防寒用ジャケット・雨具 | | | |

※避難直前に非常持ち出し品を準備するのは、絶対に避け、避難を優先してください。

※危険ですので、避難後に非常持ち出し品を取りに帰るのは絶対にやめましょう。

備蓄品

「備蓄品」は災害直後からの数日間、自足するための物資です。

- | |
|---|
| ☐ レトルト食品（ごはん・おかゆなど）・アルファ米 |
| ☐ インスタントラーメン・カップみそ汁 |
| ☐ 飲料水 ☐ 給水用ポリタンク ☐ カセットコンロ |
| ☐ ティッシュペーパー・ウェットティッシュ |
| ☐ ラップフィルム ☐ 紙皿・紙コップ・割りばし |
| ☐ 簡易トイレ ☐ 水のいらないシャンプー |
| ☐ ビニール袋 ☐ ロープ ☐ 工具セット |
| ☐ ほうきとちりとり ☐ ランタン ☐ 長靴 |

避難のタイミング！

- ①高齢者など避難に時間がかかる人は避難準備（要配慮者避難）情報が出たとき
- ②浸水、土石流、がけ崩れ、地すべりなどの恐れがあるときは早めに自主避難
- ③市から避難勧告が出たとき

避難のとき心掛けること！

- ①避難をする前にもう一度火を確認して
- ②ヘルメットや防災ずきんなどで頭を保護
- ③荷物は最小限（非常持ち出し品）のものに
- ④外出中の家族には連絡メモを残す
- ⑤履物は、ひもで締められる運動靴がよい
- ⑥お年寄りや子どもの手はしっかり握って
- ⑦歩ける水の深さは、ひざの高さまでが限度（流れが速いと20cmの深さでも危険）
- ⑧洪水時は、足元に注意するため長い棒を杖わりに
- ⑨避難場所へ移動するとき、狭い道、堀ぎわ、川べりなどは避ける

上原地区避難場所



一時避難場所

- 上原自治会公民館



広域避難場所

- 飯盛ふれあい会館 48-0049
- 飯盛コミュニティ会館 48-1300

凡 例

- | | |
|--|-----------------|
| | 土砂災害特別警戒区域（県指定） |
| | 土砂災害警戒区域（県指定） |
| | 大雨時冠水危険区域 |
| | 消火栓 |
| | 防火水槽 |
| | 一時避難場所 |
| | 広域避難場所 |