

◎避難情報など防災情報の入手先

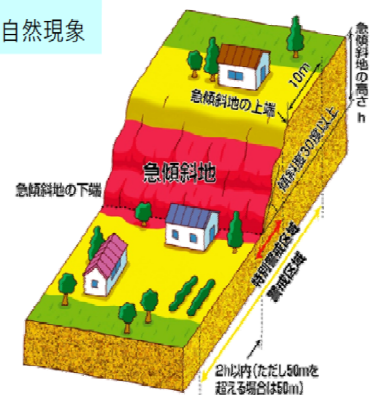
- ・防災行政無線（屋外スピーカー）
→よく聞き取れないときは **0120-419-009**
- ・エフエム諫早（周波数 77.1MHz）
- ・諫早ケーブルテレビ（3sunテレビ）データ放送
- ・防災メール、防災FAX（事前に登録が必要です）
- ・緊急速報メール（諫早市内の携帯電話メールに一斉配信）
- ・市ホームページ ・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

土砂災害の種類

急傾斜地の崩壊

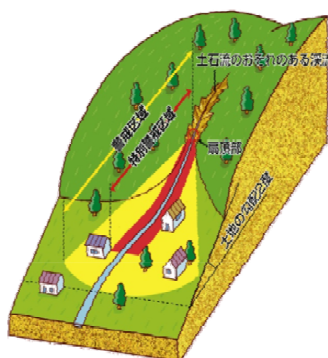
※傾斜度が30°以上である土地が崩壊する自然現象

自然現象



土石流

※山腹が崩壊して生じた土石等又は
渓流の土石等が一体となって
流下する自然現象



飯盛町山口自治会防災マップ

平成29年3月作成

牧野地区

牧野集会所

山口地区避難場所



地区別避難場所

- 山口公民館
- 中山公民館
- 野中公民館
- 牧野集会所



広域避難場所

- 飯盛ふれあい会館 48-0049
- 飯盛東小学校屋内運動場 48-0012

消防5分団研修所



野中公民館

中山公民館

凡 例

- 土砂災害特別警戒区域（県指定）
- 土砂災害警戒区域（県指定）
- 消火栓 φ65mm
- 防火水槽
- 広域避難場所

非常持ち出し品

「非常持ち出し品」は避難するときに持ち出すものです。

- 現金 □預金通帳 □印鑑 □保険証
- 免許証 □懐中電灯 □携帯ラジオ
- 予備の乾電池 □厚手の手袋 □毛布
- ヘルメット・防空ずきん □缶切り
- ライター・マッチ □ナイフ
- 携帯用トイレ □生理用品 □救急箱
- 処方せんのかえ □胃腸薬・便秘薬・持病の薬
- 乾パン □缶詰 □栄養補助食品
- 鉛・チョコレート □飲料水
- 携帯用カイロ □下着・靴下 □長袖・長ズボン
- 防寒用ジャケット・雨具

※避難直前に非常持ち出し品を準備するのは、絶対に避け、避難を優先してください。

※危険ですので、避難後に非常持ち出し品を取りに帰るのは絶対にやめましょう。

備蓄品

「備蓄品」は災害直後からの数日間、自足するための物資です。

- レトルト食品（ごはん・おかゆなど）・アルファ米
- インスタントラーメン・カップみそ汁
- 飲料水 □給水用ポリタンク □カセットコンロ
- ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
- ラップフィルム □紙皿・紙コップ・割りばし
- 簡易トイレ □水のいらないシャンプー
- ビニール袋 □ロープ □工具セット
- ほうきとちりとり □ランタン □長靴

避難のタイミング！

- 高齢者など避難に時間がかかる人は避難準備（要配慮者避難）情報が出たとき
- 浸水、土石流、がけ崩れ、地すべりなどの恐れがあるときは早めに自主避難
- 市から避難勧告が出たとき

避難のとき心掛けること！

- ①避難をする前にもう一度火を確認
- ②ヘルメットや防災ずきんなどで頭を保護
- ③荷物は最小限（非常持ち出し品）のものに
- ④外出中の家族には連絡メモを残す
- ⑤履物は、ひもで締められる運動靴がよい
- ⑥お年寄りや子どもの手はしっかり握って
- ⑦歩ける水の深さは、ひざの高さまでが限度（流れが速いと20cmの深さでも危険）
- ⑧洪水時は、足元に注意するため長い棒を杖がわりに
- ⑨避難場所へ移動するとき、狭い道、堀ぎわ、川べりなどは避ける