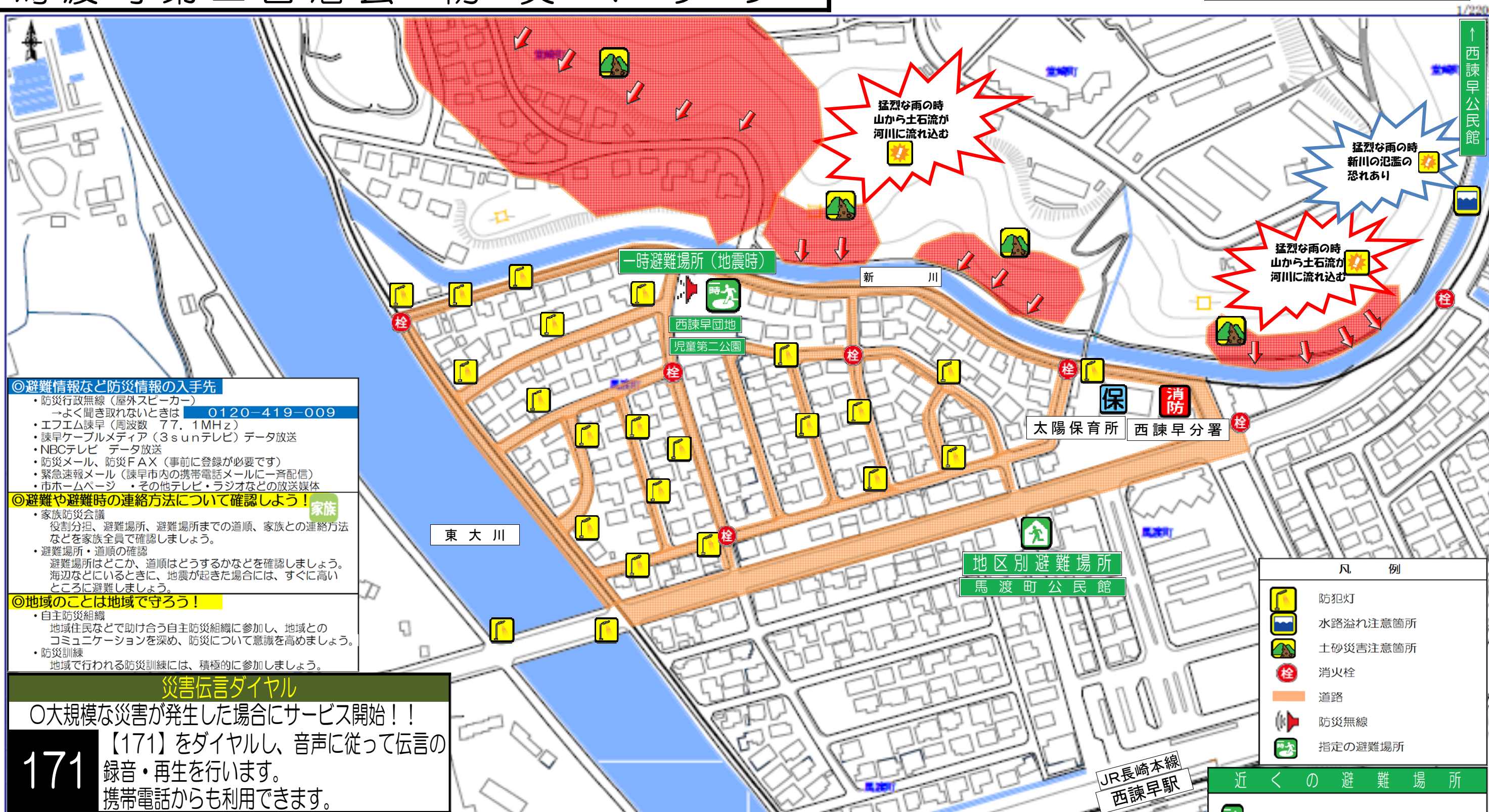




◎避難情報など防災情報の入手先

- ・防災行政無線（屋外スピーカー）
→よく聞き取れないときは 0120-419-009
- ・エフエム諫早（周波数 77.1MHz）
- ・諫早ケーブルメディア（3sunテレビ）データ放送
- ・NBCテレビ データ放送
- ・防災メール、防災FAX（事前に登録が必要です）
- ・緊急速報メール（諫早市内の携帯電話メールに一斉配信）
- ・市ホームページ ・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

◎避難や避難時の連絡方法について確認しよう！

- ・家族防災会議
役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。
- ・避難場所・道順の確認
避難場所はどこか、道順はどうするかなどを確認しましょう。海辺などにいるときに、地震が起きた場合には、すぐに高いところに避難しましょう。

◎地域のことは地域で守ろう！

- ・自主防災組織
地域住民などで助け合う自主防災組織に参加し、地域とのコミュニケーションを深め、防災について意識を高めましょう。
- ・防災訓練
地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。

災害伝言ダイヤル

○大規模な災害が発生した場合にサービス開始！！

171【171】をダイヤルし、音声に従って伝言の録音・再生を行います。
携帯電話からも利用できます。

災害時の連絡先

○災害が発生しそうなときや、発生したときは連絡を！！

- ・諫早市役所（情報連絡室・警戒本部・対策本部）
TEL 22-1500
- ・諫早消防署 TEL 22-0119
- ・諫早警察署 TEL 22-0110

◎災害が発生した時の避難について

- ・まず、身の回りの安全確認、そして避難に必要な物の準備、避難経路の確認など落ち着いた行動を心がけましょう。（自助）
- ・豪雨時は夜間外出しない。自宅が冠水する恐れのある場合は2階へ移動しましょう（垂直避難）
- ・危険が生じる恐れのある場合や避難する際には、隣近所同士で声をかけあって避難所へ移動しましょう。（共助）