

山川町第一自治会 防災マップ

病院一覧表

番号	病院名
①	おおすみ内科医院
②	橋本循環器科内科
③	原口医院
④	池田外科医院
⑤	助村眼科
⑥	西産婦人科
⑦	前田耳鼻咽喉科医院
⑧	森医院
⑨	山口歯科
⑩	たけした医院
⑪	奥村歯科

～この3つの行動が災害に対応する最も大切な基盤です～

当地区で発生する恐れのある大災害は地震が想定されます。本市では大地震発生時に震度6強の揺れも想定されていることから、発生に備えて、日頃から対策を実施しましょう。

災害時に必要な物を日頃から準備しておきましょう	
☐ 医療品 消毒薬・夜間薬・胃腸薬・応急処置キット・ソックス・包帯・持病の薬など	☐ 貴重品 現金(小銭も)、現金通帳・印鑑など。 ☐ マッチ・ライター 湿気やガス切れに注意。 ☐ ろうそく ビニール袋に入れて、保管する。 ☐ 懐中電灯 夜間、暗くしに手の届く所に。フジオニー型のもので便利。
☐ 手袋(軍手) ガレシの撤去や救助ができるように、厚手の物を用意。	☐ 衣類 雨具・下着・ジャンパー・タオルなど。 ☐ 毛布 寝袋や体温を逃がさないサバイバルシートなど。 ☐ 運動靴 避難する時ケガを防止するために。

- ・防災行政無線（屋外スピーカ）
→よく聞き取れないときは **0120-419-009**
- ・エフエム諫早（周波数 77.1MHz）
- ・諫早ケーブルテレビ（3sunテレビ）データ放送
- ・NBCテレビ データ放送
- ・防災メール、防災FAX（事前に登録が必要です）
- ・緊急速報メール（諫早市内の携帯電話メールに一斉配信）
- ・市ホームページ ・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

避難場所・避難経路の連絡方法について確認しましょう。

- 家族防災会議
役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。
- 避難場所・道順の確認
避難場所はどこか、道順はどうするかなどを確認しましょう。海辺などにいるときに、地震が起きた場合には、すぐに高いところに避難しましょう。

- 自主防災組織
地域住民などで助け合う自主防災組織に参加し、地域とのコミュニケーションを深め、防災について意識を高めましょう。
- 防災訓練
地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。

避難前に開設状況の確認が必要です

一時避難場所 (地震発生時)	
○ 西諫早団地第一公園 (堂崎)	
○ 西諫早団地第二公園 (馬渡)	
○ 西諫早団地第五児童公園 (山川)	
広域避難場所	
○ 西諫早公民館	26-1500
○ 真崎小学校屋内運動場	26-1202
○ 真城小学校屋内運動場	26-8700
○ 西諫早ふれあい会館	25-2100
○ 西諫早小学校屋内運動場	26-6923
○ 諫早特別支援学校	26-1798
地区別避難場所	
○ 山川町公民館	
○ 西諫早中学校屋内運動場	