

平山町自治会 防災マップ(1/2)

災害は自助・共助・公助

～この3つの行動が災害に対応する最も大切な基盤です～

◎避難情報など防災情報の入手先

- ・防災行政無線（屋外スピーカー）
→よく聞き取れないときは **0120-419-009**
- ・エフエム諫早（周波数 77.1MHz）
- ・諫早ケーブルテレビ（3sunテレビ）データ放送
- ・NBCテレビ データ放送
- ・防災メール、防災FAX（事前に登録が必要です）
- ・緊急速報メール（諫早市内の携帯電話メールに一斉配信）
- ・市ホームページ ・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

◎避難や避難時の連絡方法について確認しよう！

家族

- ・家族防災会議
役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。
- ・避難場所・道順の確認
避難場所はどこか、道順はどうするかなどを確認しましょう。海辺などにいるときに、地震が起きた場合には、すぐに高いところに避難しましょう。

◎地域のことは地域で守ろう！

- ・自主防災組織
地域住民などで助け合う自主防災組織に参加し、地域とのコミュニケーションを深め、防災について意識を高めましょう。
- ・防災訓練
地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。



凡 例

- 土砂災害警戒区域
- 消火栓
- 防火水槽
- 避難場所

平山町避難場所

- 広域避難場所
○ みはる台小学校屋内運動場 22-0955
- 地区別避難場所
○ 平山町公民館
○ 平山団地公民館

防災用品チェックリスト

災害時に必要な物を日頃から準備しておきましょう

- | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 1人1日3ℓが目安。 | <input type="checkbox"/> 食料品 乾パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなど。 | <input type="checkbox"/> 缶切り 多機能なものが便利。 | <input type="checkbox"/> 医薬品 消毒薬・胃腸薬・解熱剤・絆創膏・ソコフ・包帯・持病の薬など。 | <input type="checkbox"/> 貴重品 現金(小銭も)・預金通帳・印章など。 | <input type="checkbox"/> マッチ・ライター 湿気やガス切れに注意。 | <input type="checkbox"/> ろうそく ビニール袋に入れて、保管する。 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 夜間、すぐに手の届く所に。ラジオと一体型のもも便利。 |
| <input type="checkbox"/> ラジオ 情報収集に欠かせない。 | <input type="checkbox"/> 乾電池予備 ラジオや懐中電灯に使用するものを少し多めに。 | <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん 飛来物や落下物から頭を保護するもの。 | <input type="checkbox"/> 手袋(軍手) ガレキの撤去や救助ができるように、厚手の物を用意。 | <input type="checkbox"/> 衣類 雨具・下着・ジャンパー・タオルなど。 | <input type="checkbox"/> 毛布 寝袋や体温を逃がさないサバイバルシートなど。 | <input type="checkbox"/> 運動靴 避難する時ケガを防止するために。 | |

平山町自治会 防災マップ(2/2)

災害は自助・共助・公助

～この3つの行動が災害に対応する最も大切な基盤です～

◎避難情報など防災情報の入手先

- ・防災行政無線（屋外スピーカー）
→よく聞き取れないときは **0120-419-009**
- ・エフエム諫早（周波数 77.1MHz）
- ・諫早ケーブルテレビ（3sunテレビ）データ放送
- ・NBCテレビ データ放送
- ・防災メール、防災FAX（事前に登録が必要です）
- ・緊急速報メール（諫早市内の携帯電話メールに一齐配信）
- ・市ホームページ ・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

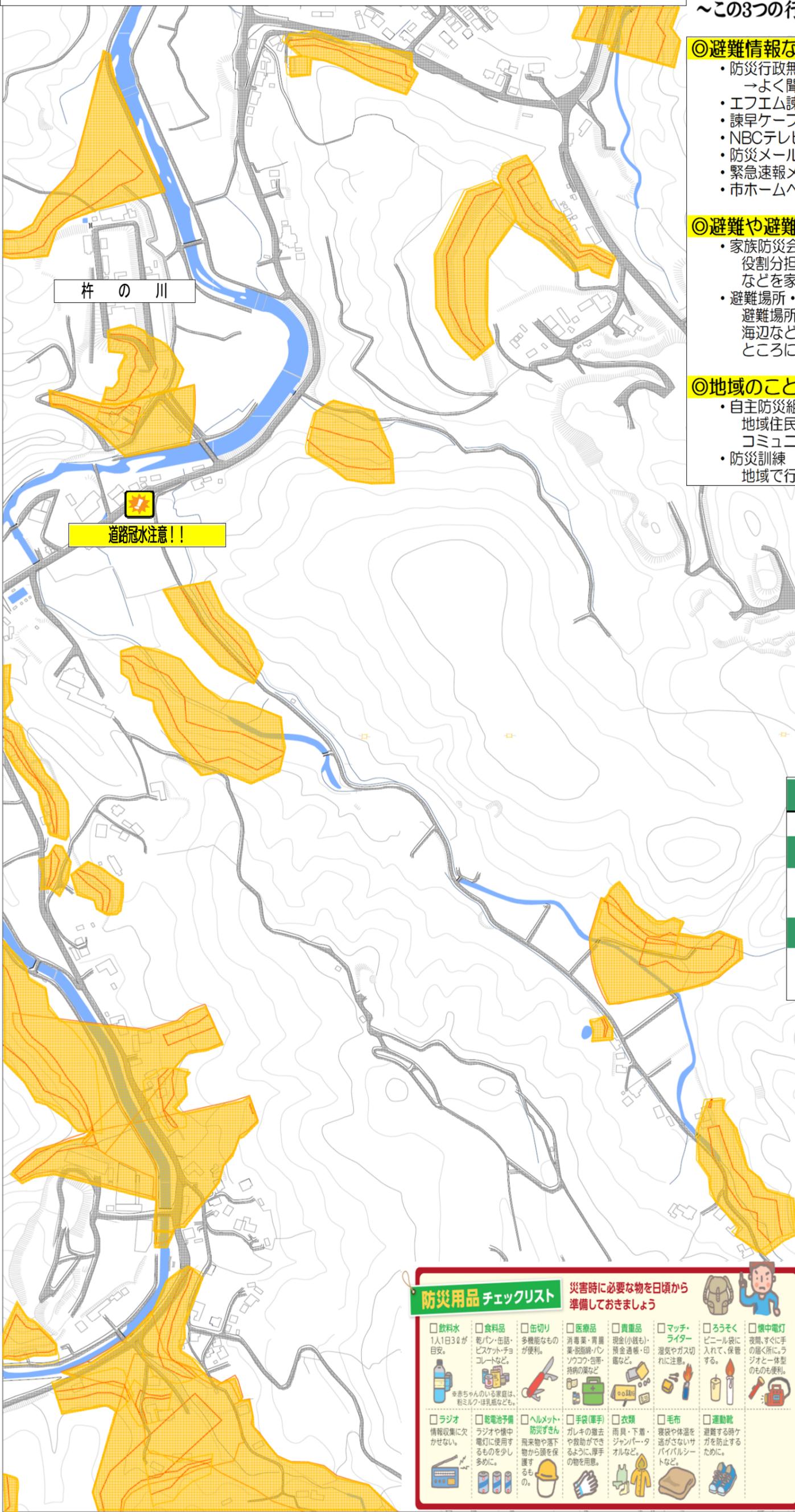
◎避難や避難時の連絡方法について確認しよう！

家族

- ・家族防災会議
役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。
- ・避難場所・道順の確認
避難場所はどこか、道順はどうするかなどを確認しましょう。海辺などにいるときに、地震が起きた場合には、すぐに高いところに避難しましょう。

◎地域のことは地域で守ろう！

- ・自主防災組織
地域住民などで助け合う自主防災組織に参加し、地域とのコミュニケーションを深め、防災について意識を高めましょう。
- ・防災訓練
地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。



杵の川

道路冠水注意！！

凡 例

- 土砂災害警戒区域
- 消火栓
- 防火水槽
- 避難場所

平山町避難場所

- 広域避難場所
○ みはる台小学校屋内運動場 22-0955
- 地区別避難場所
○ 平山町公民館
○ 平山団地公民館

防災用品チェックリスト

災害時に必要な物を日頃から準備しておきましょう

- | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 1人1日3Lが目安。 ※赤ちゃんのいる家庭は、粉ミルク・ほ乳瓶なども。 | <input type="checkbox"/> 食料品 乾パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなど。 | <input type="checkbox"/> 缶切り 多機能なものが便利。 | <input type="checkbox"/> 医薬品 消毒薬・青葉薬・絆創膏・ペンソコウ・包帯・持病の薬など。 | <input type="checkbox"/> 貴重品 現金(小銭も)・預金通帳・印鑑など。 | <input type="checkbox"/> マッチ・ライター 湿気やガス切れに注意。 | <input type="checkbox"/> ろうそく ビニール袋に入れて、保管する。 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 夜間、すぐに手の届く所に。ラジオと一体型のもも便利。 |
| <input type="checkbox"/> ラジオ 情報収集に欠かせない。 | <input type="checkbox"/> 乾電池予備 ラジオや懐中電灯に使用するものを少し多めに。 | <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん 飛来物や落下物から頭を保護するもの。 | <input type="checkbox"/> 手袋(軍手) ガレキの撤去や救助ができるように、厚手の物を用意。 | <input type="checkbox"/> 衣類 雨具・下着・ジャンパー・タオルなど。 | <input type="checkbox"/> 毛布 寝袋や体温を逃がさないカイロなど。 | <input type="checkbox"/> 運動靴 避難する時ケガを防止するために。 | |