

目代町自治会 防災マップ(1/3)

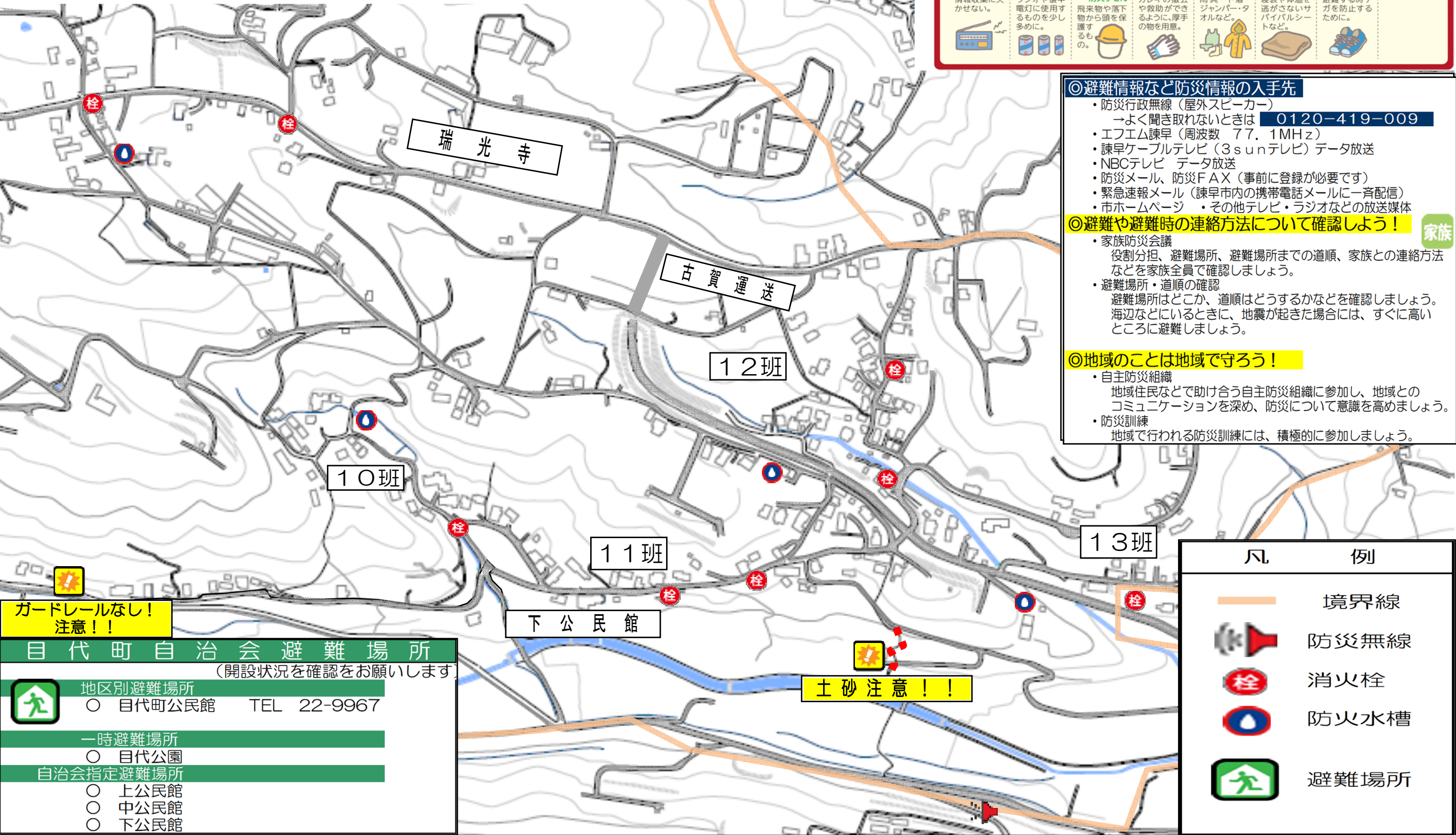
災害は自助・共助・公助

～この3つの行動が災害に対応する最も大切な基盤です～

防災用品 チェックリスト

☐ 飲料水 1人1日3ℓが目安。 	☐ 食料品 乾パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなど。 	☐ 缶切り 多機能なものが便利。 	☐ 医療品 消毒薬・胃腸薬・脱脂綿・バンド・ワット・包帯・持病の薬など。 	☐ 貴重品 現金(小銭)・預金通帳・印鑑など。 	☐ マッチ・ライター 湿気やガス切れに注意。 	☐ ろうそく ビニール袋に入れて、保管する。 	☐ 懐中電灯 夜間、すぐに手の届く所に。ラジオと一体型のもので便利。
☐ ラジオ 情報収集に欠かせない。 	☐ 乾電池予備 ラジオや懐中電灯に使用するものを少し多めに。 	☐ ヘルメット・防災ずきん 飛来物や落下物から頭を保護するもの。 	☐ 手袋(軍手) ガレキの撤去や救助ができるように、厚手の物を用意。 	☐ 衣類 雨具・下着・ジャンパー・タオルなど。 	☐ 毛布 寝袋や体温を逃がさないサバイバルシートなど。 	☐ 運動靴 避難する時ケガを防止するために。 	

災害時に必要な物を日頃から準備しておきましょう



◎避難情報など防災情報の入手先

- 防災行政無線(屋外スピーカー)
→よく聞き取れないときは **0120-419-009**
- エフエム諫早(周波数 77.1MHz)
- 諫早ケーブルテレビ(3sunテレビ)データ放送
- NBCテレビ データ放送
- 防災メール、防災FAX(事前に登録が必要です)
- 緊急速報メール(諫早市内の携帯電話メールに一齐配信)
- 市ホームページ・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

◎避難や避難時の連絡方法について確認しよう!

家族

- 家族防災会議
役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。
- 避難場所・道順の確認
避難場所はどこか、道順はどうするかなどを確認しましょう。海辺などにいるときに、地震が起きた場合には、すぐに高いところに避難しましょう。

◎地域のことは地域で守ろう!

- 自主防災組織
地域住民などで助け合う自主防災組織に参加し、地域とのコミュニケーションを深め、防災について意識を高めましょう。
- 防災訓練
地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。

ガードレールなし! 注意!!

目代町自治会 避難場所

(開設状況を確認をお願いします)

	地区別避難場所
○	目代町公民館 TEL 22-9967
	一時避難場所
○	目代公園
	自治会指定避難場所
○	上公民館
○	中公民館
○	下公民館

凡	例
	境界線
	防災無線
	消火栓
	防火水槽
	避難場所

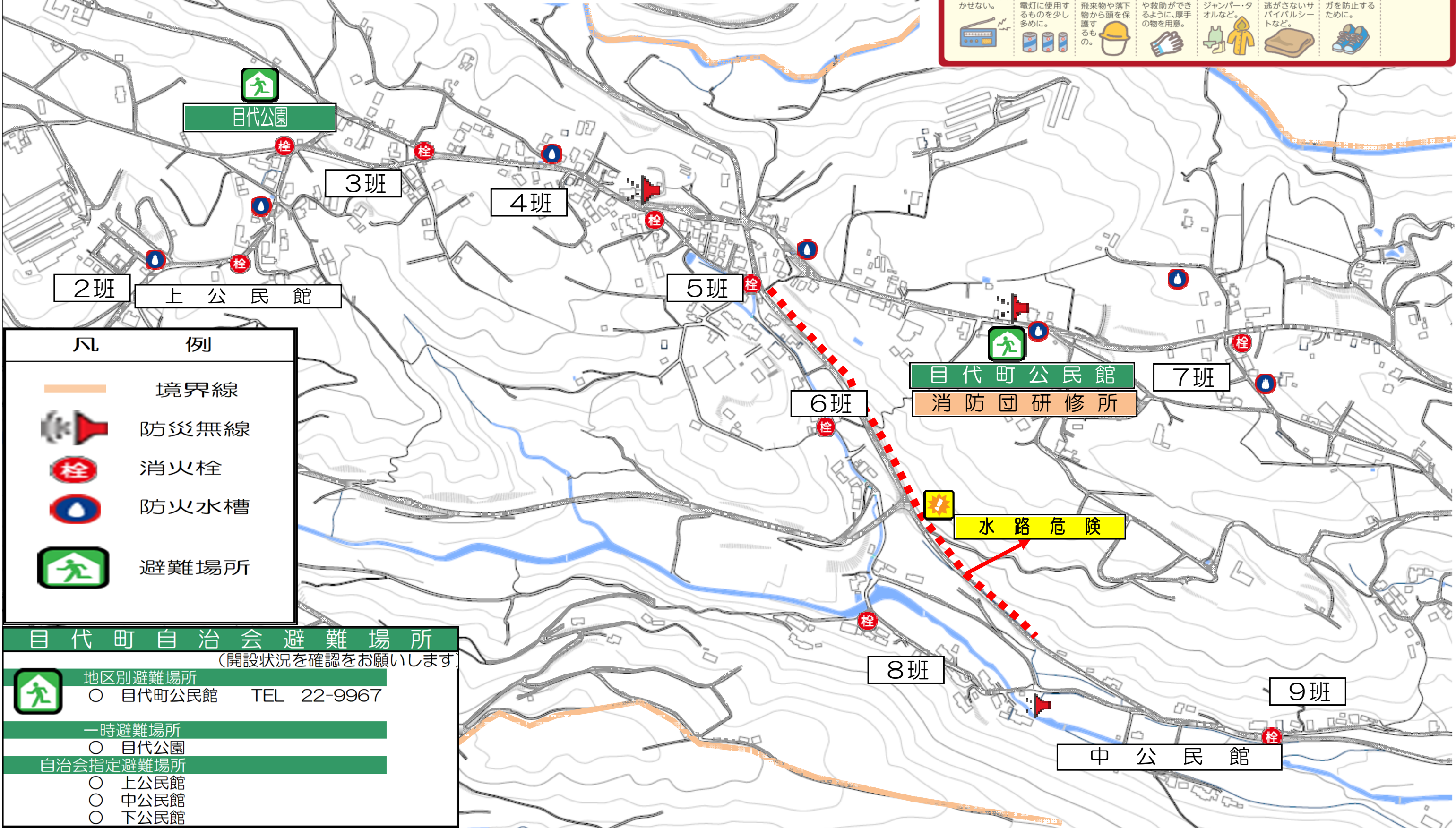
目代町自治会 防災マップ(2/3)

災害は自助・共助・公助
～この3つの行動が災害に対応する最も大切な基盤です～

防災用品 チェックリスト

☐ 飲料水 1人1日3ℓが目安。 	☐ 食料品 乾パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなど。 	☐ 缶切り 多機能なものが便利。 	☐ 医療品 消毒薬・胃腸薬・脱脂綿・ハンソウコウ・包帯・持病の薬など。 	☐ 貴重品 現金(小銭も)・預金通帳・印鑑など。 	☐ マッチ・ライター 湿気やガス切れに注意。 	☐ ろうそく ビニール袋に入れて、保管する。 	☐ 懐中電灯 夜間、すぐに手の届く所に。ラジオと一体型のもも便利。
☐ ラジオ 情報収集に欠かせない。 	☐ 乾電池予備 ラジオや懐中電灯に使用するものを少し多めに。 	☐ ヘルメット・防災ずきん 飛来物や落下物から頭を保護するもの。 	☐ 手袋(軍手) ガレキの撤去や救助ができるように、厚手の物を用意。 	☐ 衣類 雨具・下着・ジャンパー・タオルなど。 	☐ 毛布 寝袋や体温を逃がさないサバイバルシートなど。 	☐ 運動靴 避難する時ケガを防止するために。 	

災害時に必要な物を日頃から準備しておきましょう



凡 例

	境界線
	防災無線
	消火栓
	防火水槽
	避難場所

目代町自治会 避難場所

(開設状況を確認をお願いします)

	地区別避難場所	
○	目代町公民館	TEL 22-9967
一時避難場所		
○	目代公園	
自治会指定避難場所		
○	上公民館	
○	中公民館	
○	下公民館	

目代町自治会 防災マップ (3/3)

災害は自助・共助・公助

～この3つの行動が災害に対応する最も大切な基盤です～

凡	例
	境界線
	防災無線
	消火栓
	防火水槽
	避難場所

防災用品 チェックリスト

☐ 飲料水 1人1日3ℓが目安。 	☐ 食料品 乾パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなど。 	☐ 缶切り 多機能なものが便利。 	☐ 医療品 消毒薬・胃腸薬・脱脂綿・バンド・ソコウ・包帯・持病の薬など。 	☐ 貴重品 現金(小銭も)・預金通帳・印鑑など。 	☐ マッチ・ライター 湿気やガス切れに注意。 	☐ ろうそく ビニール袋に入れて、保管する。 	☐ 懐中電灯 夜間、すぐに手の届く所に。ラジオと一体型のものも便利。 
☐ ラジオ 情報収集に欠かせない。 	☐ 乾電池予備 ラジオや懐中電灯に使用するものを少し多めに。 	☐ ヘルメット・防災ずきん 飛来物や落下物から頭を保護するもの。 	☐ 手袋(軍手) ガレキの撤去や救助ができるように、厚手の物を用意。 	☐ 衣類 雨具・下着・ジャンパー・タオルなど。 	☐ 毛布 寝袋や体温を逃がさないサバイバルシートなど。 	☐ 運動靴 避難する時ケガを防止するために。 	

災害時に必要な物を日頃から準備しておきましょう



◎避難情報など防災情報の入手先

- 防災行政無線(屋外スピーカー)
→よく聞き取れないときは **0120-419-009**
- エフエム諫早(周波数 77.1MHz)
- 諫早ケーブルテレビ(3sunテレビ)データ放送
- NBCテレビ データ放送
- 防災メール、防災FAX(事前に登録が必要です)
- 緊急速報メール(諫早市内の携帯電話メールに一斉配信)
- 市ホームページ・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

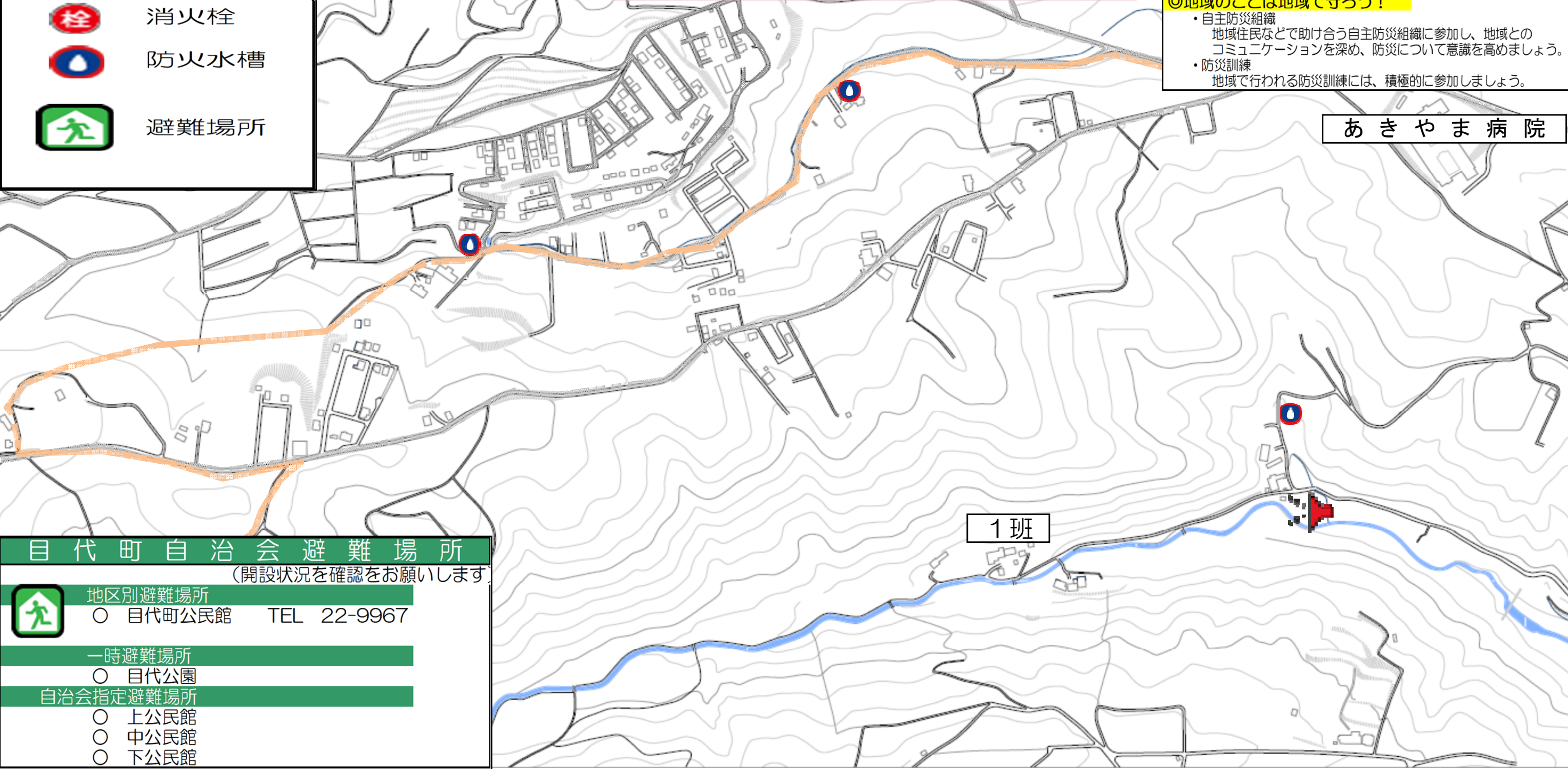
◎避難や避難時の連絡方法について確認しよう!

家族

- 家族防災会議
役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。
- 避難場所・道順の確認
避難場所はどこか、道順はどうするかなどを確認しましょう。海辺などにいるときに、地震が起きた場合には、すぐに高いところに避難しましょう。

◎地域のことは地域で守ろう!

- 自主防災組織
地域住民などで助け合う自主防災組織に参加し、地域とのコミュニケーションを深め、防災について意識を高めましょう。
- 防災訓練
地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。



目代町自治会 避難場所

(開設状況を確認をお願いします)

	地区別避難場所
○ 目代町公民館	TEL 22-9967
一時避難場所	
○ 目代公園	
自治会指定避難場所	
○ 上公民館	
○ 中公民館	
○ 下公民館	