宇都町自治会防災マップ

防災用品チェックリスト

災害時に必要な物を日頃から準備しておきましょう

- □飲料水：1人1日3ℓが目安。※赤ちゃんのいる家庭は、粉ミルク・ほ乳瓶なども。
- □食料品：乾パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなど。
- □缶切り：多機能なものが便利。
- □医療品：消毒薬・胃腸薬・脱脂綿・バンソウコウ・包帯・持病の薬など
- □貴重品：現金(小銭も)・預金通帳・印鑑など。
- □マッチ・ライター：湿気やガス切れに注意。
- □ろうそく：ビニール袋に入れて、保管する。
- □懐中電灯：夜間、すぐに手の届く所に。ラジオと一体型のものも便利。
- □ラジオ：情報収集に欠かせない。
- □乾電池予備：ラジオや懐中電灯に使用するものを少し多めに。
- □ヘルメット・防災ずきん：飛来物や落下物から頭を保護するもの。
- □手袋(軍手)：ガレキの撤去や救助ができるように、厚手の物を用意。
- □衣類：雨具・下着・ジャンパー・タオルなど。
- □毛布：寝袋や体温を逃がさないサバイバルシートなど。
- □運動靴：避難する時ケガを防止するために。

凡例

- 道路
- 浸水想定区域
- 避難場所
- 消火栓
- 防火水槽
- 土砂災害危険エリア
- 危険箇所(浸水・水路)
- 危険箇所(落石)
- 落石注意
- 水路危険
- 浸水注意

◎避難情報など防災情報の入手先

- 防災行政無線（屋外スピーカー）
  →よく聞き取れないときは　0120−419−009
- エフエム諫早（周波数　77．1MHz）
- 諫早ケーブルテレビ（3ｓｕｎテレビ）データ放送
- NBCテレビ　データ放送
- 防災メール、防災ＦＡＸ（事前に登録が必要です）
- 緊急速報メール（諫早市内の携帯電話メールに一斉配信）
- 市ホームページ　・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

◎避難や避難時の連絡方法について確認しよう！

家族

- 家族防災会議
  役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。
- 避難場所・道順の確認
  避難場所はどこか、道順はどうするかなどを確認しましょう。海辺などにいるときに、地震が起きた場合には、すぐに高いところに避難しましょう。

◎地域のことは地域で守ろう！

- 自主防災組織
  地域住民などで助け合う自主防災組織に参加し、地域とのコミュニケーションを深め、防災について意識を高めましょう。
- 防災訓練
  地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。

広域避難場所
諫早商業高校
諫早神社
文化会館
宇都交差点
市営球場
宇都町公民館
地区別避難場所
一時避難場所
県立総合運動公園
本明川
グランパレス
土砂災害危険
水路危険
落石注意
浸水注意

宇都町自治会避難場所

※開設状況を確認ください

広域避難場所
- ○　諫早商業高校屋内運動場　℡26-1303
- ○　上山荘南館　℡23-2488

一時避難場所
- ○　県立総合運動公園

地区別避難場所
- ○　宇都町公民館