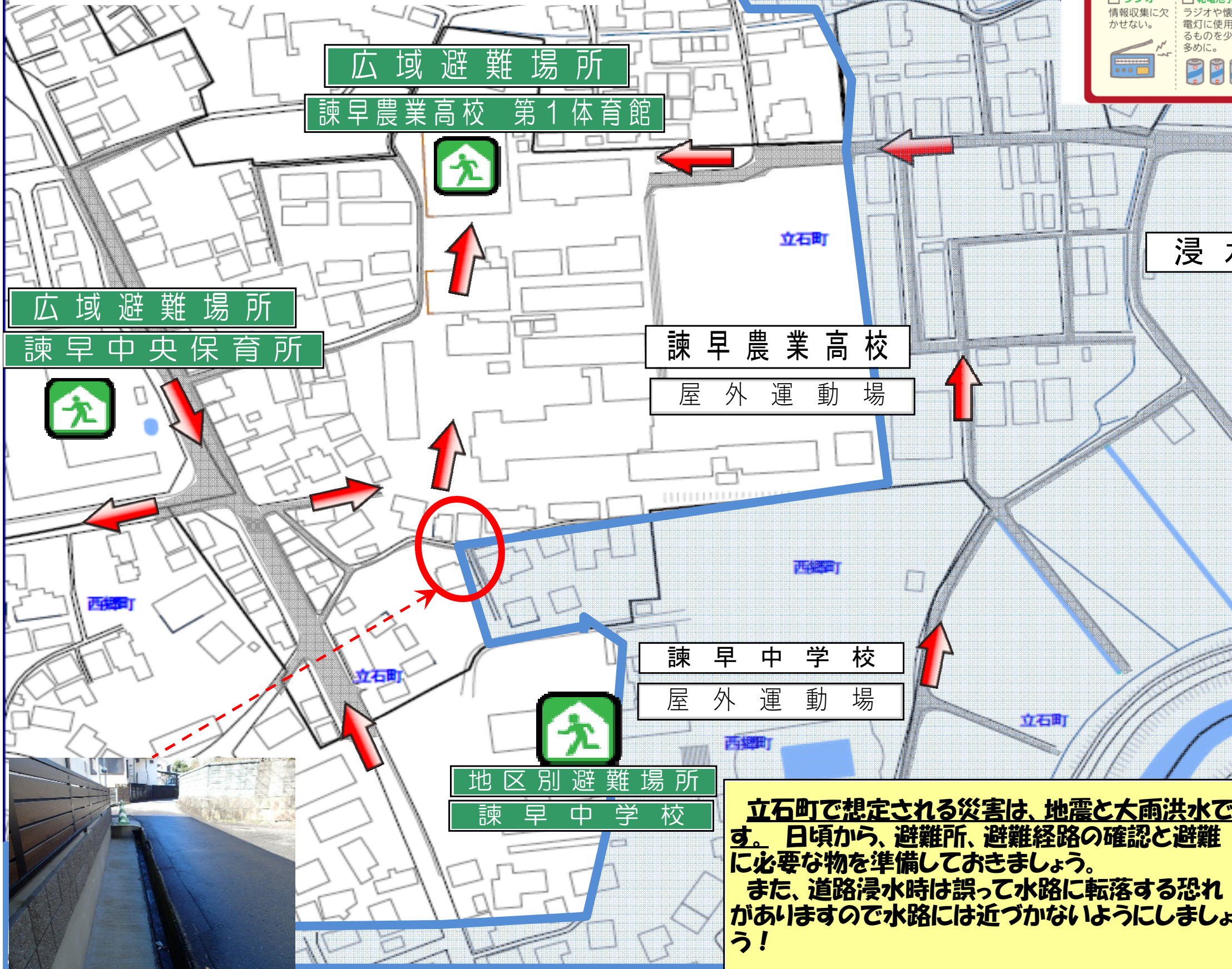


## 立石町自治会 防災マップ

災害は自助・共助・公助

～この3つの行動が災害に対応する最も大切な基盤です～



## 防災用品 チェックリスト

災害時に必要な物を日頃から準備しておきましょう



- |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |                                                                                                                                        |                                                                                                                                           |                                                                                                                                |                                                                                                                                   |                                                                                                                              |                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>□ <b>飲料水</b><br/>1人1日3ℓが目安。</p>  <p>※赤ちゃんのいる家庭は、粉ミルク・ほ乳瓶なども。</p> | <p>□ <b>食料品</b><br/>乾パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなど。</p>    | <p>□ <b>缶切り</b><br/>多機能なものが便利。</p>                  | <p>□ <b>医療品</b><br/>消毒薬・胃腸薬・脱脂綿・バンソウコウ・包帯・持病の薬など。</p>  | <p>□ <b>貴重品</b><br/>現金(小銭も)・預金通帳・印鑑など。</p>  | <p>□ <b>マッチ・ライター</b><br/>湿気やガス切れに注意。</p>       | <p>□ <b>ろうそく</b><br/>ビニール袋に入れて、保管する。</p>  | <p>□ <b>懐中電灯</b><br/>夜間、すぐに手の届く所に。ラジオと一体型のもも便利。</p>  |
| <p>□ <b>ラジオ</b><br/>情報収集に欠かせない。</p>                                 | <p>□ <b>乾電池予備</b><br/>ラジオや懐中電灯に使用するものを少し多めに。</p>  | <p>□ <b>ヘルメット・防災ずきん</b><br/>飛来物や落下物から頭を保護するもの。</p>  | <p>□ <b>手袋(軍手)</b><br/>ガレキの撤去や救助ができるように、厚手の物を用意。</p>   | <p>□ <b>衣類</b><br/>雨具・下着・ジャンパー・タオルなど。</p>   | <p>□ <b>毛布</b><br/>寝袋や体温を逃がさないサバイバルシートなど。</p>  | <p>□ <b>運動靴</b><br/>避難する時ケガを防止するために。</p>  |                                                                                                                                         |

## 浸水想定区域

## 立石町自治会避難場所

※開設状況の確認をお願いします。

| 広域避難場所       |            |
|--------------|------------|
| ○ 諫早農業高等学校   | TEL22-0050 |
| ○ 諫早中央保育所    | TEL22-1096 |
| ○ 諫早幼稚園      | TEL22-2248 |
| 地区別避難場所      |            |
| ○ 諫早中学校屋内運動場 | TEL22-0091 |
| ○ 西郷町公民館     | TEL24-0943 |
| ○ 上野町公民館     | TEL22-1429 |
| ○ 船越町公民館     |            |
| ○ 原口町公民館     | TEL22-1897 |
| ○ 野中町公民館     |            |



## ◎避難情報など防災情報の入手先

- ・防災行政無線（屋外スピーカー）  
→よく聞き取れないときは **0120-419-009**
- ・エフエム諫早（周波数 77.1MHz）
- ・諫早ケーブルテレビ（3sunテレビ）データ放送
- ・NBCテレビ データ放送
- ・防災メール、防災FAX（事前に登録が必要です）
- ・緊急速報メール（諫早市内の携帯電話メールに一斉配信）
- ・市ホームページ ・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

◎避難や避難時の連絡方法について確認しよう！

- ・家族防災会議  
 役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。
- ・避難場所・道順の確認  
 避難場所はどこか、道順はどうするかなどを確認しましょう。海辺などにいるときに、地震が起きた場合には、すぐに高いところに避難しましょう。

◎地域のことは地域で守ろう！

- ・自主防災組織  
地域住民などで助け合う自主防災組織に参加し、地域とのコミュニケーションを深め、防災について意識を高めましょう。
- ・防災訓練  
地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。

**立石町で想定される災害は、地震と大雨洪水です。** 日頃から、避難所、避難経路の確認と避難に必要な物を準備しておきましょう。

また、道路浸水時は誤って水路に転落する恐れがありますので水路には近づかないようにしましょう！