

東本町防災マップ

H28.3作成
(再作成版)

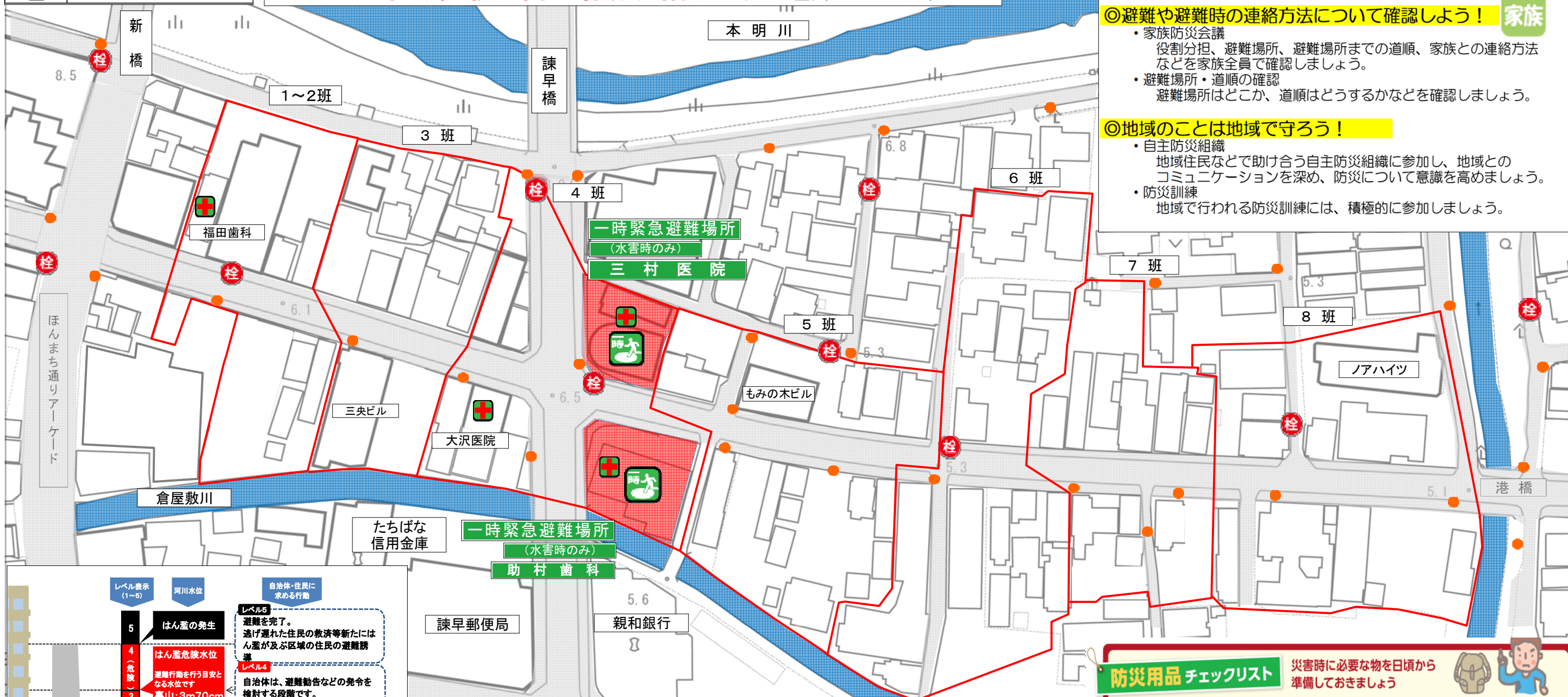
	水路
	防犯灯
	消火栓
	最寄りの医療機関



東本町は**本明川氾濫時には浸水想定区域**です



洪水時、避難所へ避難が出来ないときは、
堅固な建物の高い場所(2階以上)へ避難しましょう



◎避難情報など防災情報の入手先

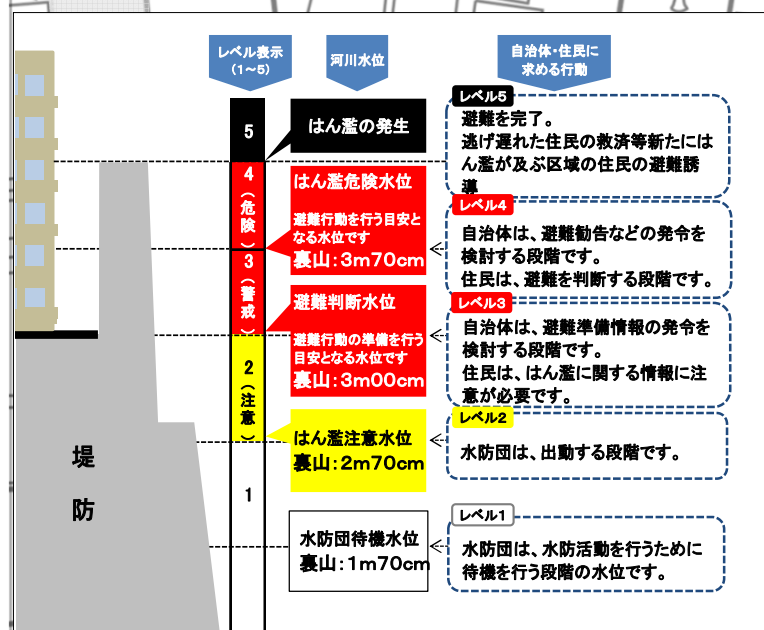
- 防災行政無線(屋外スピーカー)
→よく聞き取れないときは **0120-419-009**
- エフエム諫早(周波数 77.1MHz)
- 諫早ケーブルテレビ(3sunテレビ)テロップ
- 防災メール、防災FAX(事前に登録が必要です)
- 緊急速報メール(諫早市内の携帯電話メールに一斉配信)
- 市ホームページ ・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

◎避難や避難時の連絡方法について確認しよう！ 家族

- 家族防災会議
役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。
- 避難場所・道順の確認
避難場所はどこか、道順はどうするかなどを確認しましょう。

◎地域のことは地域で守ろう！

- 自主防災組織
地域住民などで助け合う自主防災組織に参加し、地域とのコミュニケーションを深め、防災について意識を高めましょう。
- 防災訓練
地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。



本明川増水時
浸水の恐れのない場所へ避難
(島鉄より南側)

東本町避難場所		
近くの広域避難場所		
○ 市民センター	東小路町8-5	23-1160
○ 諫早市体育館	東小路町2-38	22-0177
○ 地域福祉センター 上山荘	宇都町29-2	23-2488
○ 諫早商工会館(洪水時除く)	高城町5-10	22-3323
○ 中央交流広場(地震時)	東小路町	
東本町が決めた避難場所(水害時)		
○ 三村医院	東本町3-13	22-0120
○ 助村歯科	東本町4-8	23-6212

防災用品チェックリスト

災害時に必要な物を日頃から準備しておきましょう

☐ 飲料水 1人1日3ℓが目安。	☐ 食料品 乾パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなど。	☐ 缶切り 多機能なものが便利。	☐ 医薬品 消毒薬・胃腸薬・解熱剤・絆創膏・持病の薬など。	☐ 貴重品 現金(小銭も)・預金通帳・印鑑など。	☐ マッチ・ライター 湿気やガス切れに注意。	☐ ろうそく ビニール袋に入れて、保管する。	☐ 懐中電灯 夜間、すぐに手の届く所に。ラジオと一体型のもも便利。
☐ ラジオ 情報収集に欠かせない。	☐ 乾電池予備 ラジオや懐中電灯に使用するものを少し多めに。	☐ ヘルメット・防災ずきん 飛来物や落下物から頭を保護するもの。	☐ 手袋(軍手) ガレキの撤去や救助ができるように、厚手の物を用意。	☐ 衣類 雨具・下着・ジャンパー・タオルなど。	☐ 毛布 寝袋や体温を逃がさないサバイバルシートなど。	☐ 運動靴 避難する時ケガを防止するために。	