

仲沖町避難場所

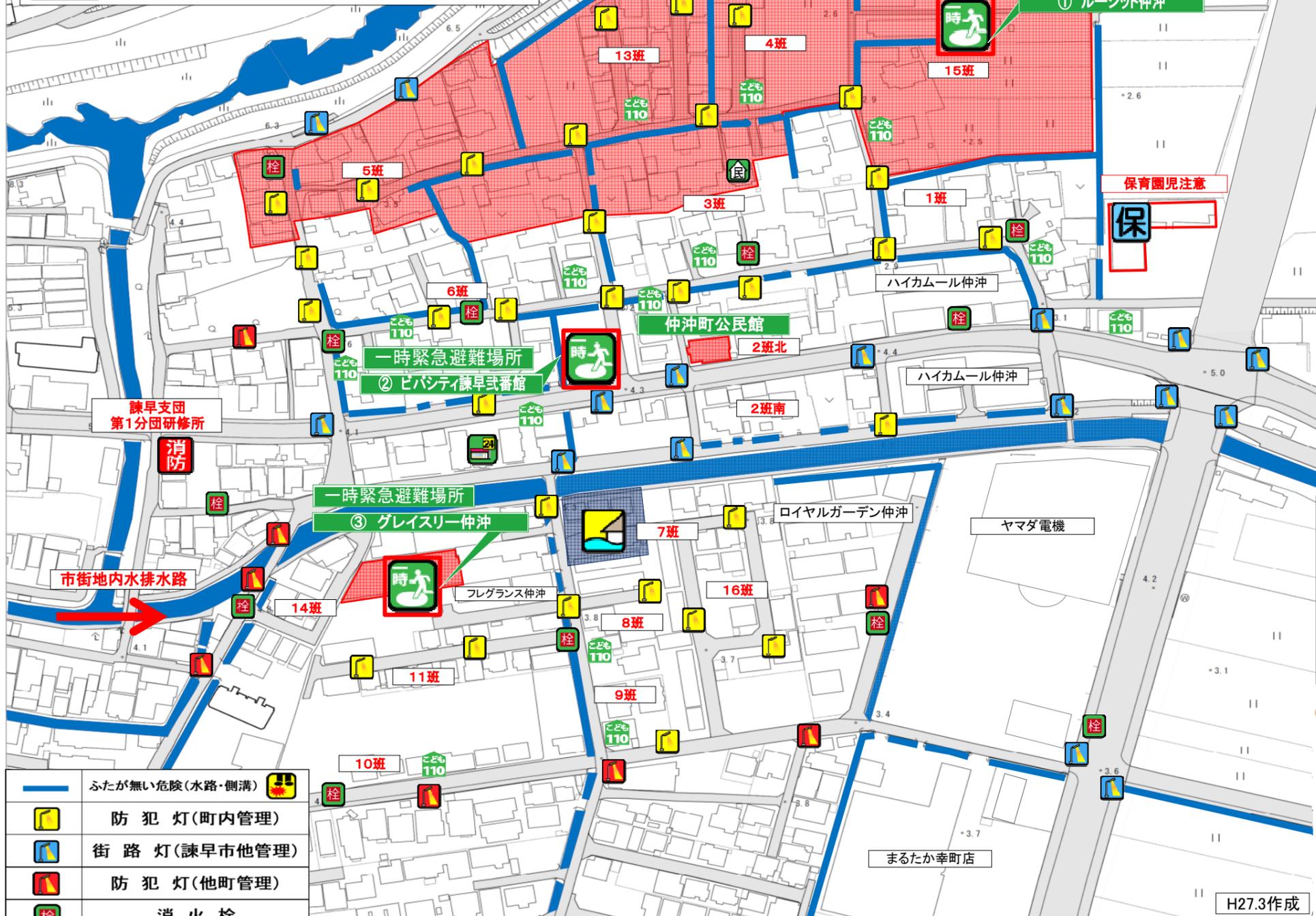
- 近くの広域避難所**
- 市民センター 東小路町8-5 23-1160
  - 地域福祉センター 上山荘 宇都町29-2 23-2488
  - 諫早中央保育所 野中町508-7 22-1096
  - 諫早幼稚園 野中町508-7 22-2248
  - 中央ふれあい体育館 仲沖町454 21-2668 (水害時除く)

- 仲沖町が決めた避難場所(水害時)**
- 諫早農業高等学校屋内運動場 22-0050
  - 徳養寺 22-4193
  - 仲沖町公民館 (会長) 090-4987-4143 23-2621 (水害時除く)

- 緊急一時避難場所(水害時)**
- ① ルーシット仲沖(15班) 階段・踊り場
  - ② ビバシティ諫早式番館 階段・踊り場
  - ③ グレイスリー仲沖(徳永組内) 階段・踊り場

**仲沖町は本明川氾濫時には浸水区域です**

**堅固な建物の高い場所(2階以上)へ避難しましょう**  
**大雨時は明るいうちに早めの避難をしましょう**



**◎避難や避難時の連絡方法について確認しよう! 家族**

- ・家族防災会議  
役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。
- ・避難場所・道順の確認  
避難場所はどこか、道順はどうするかを確認しましょう。海辺などにいるときに、地震が起きた場合には、すぐに高いところに避難しましょう。

**◎地域のことは地域で守ろう!**

- ・自主防災組織  
地域住民などで助け合う自主防災組織に参加し、地域とのコミュニケーションを深め、防災について意識を高めましょう。
- ・防災訓練  
地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。

**◎避難情報など防災情報の入手先**

- ・防災行政無線(屋外スピーカー)  
→よく聞き取れないときは **0120-419-009**
- ・エフエム諫早(周波数 77.1MHz)
- ・諫早ケーブルテレビ(3sunテレビ)テロップ
- ・防災メール、防災FAX(事前に登録が必要です)
- ・緊急速報メール(諫早市内の携帯電話メールに一齐配信)
- ・市ホームページ ・その他テレビ・ラジオなどの放送媒体

- ふたが無い危険(水路・側溝)
- 防犯灯(町内管理)
- 街路灯(諫早市他管理)
- 防犯灯(他町管理)
- 消火栓
- 堤防決壊時危険地帯
- 浸水が早い地帯

**仲沖町防災マップ (水害時緊急一時避難マップ)**

**防災用品 チェックリスト**

災害時に必要な物を日頃から準備しておきましょう

<ul style="list-style-type: none"> <li>飲料水 1人1日3ℓが目安。</li> <li>食料品 乾パン・缶詰・ビスケット・チョコ・コレートなど。</li> <li>医療品 消毒薬・胃腸薬・解熱剤・絆創膏・包帯・持病の薬など。</li> <li>貴重品 現金(小銭も)、預金通帳・印鑑など。</li> <li>マッチ・ライター 湿気やガス切れに注意。</li> <li>ろうそく ビニール袋に入れて、保管する。</li> <li>懐中電灯 夜間、すぐに手の届く所に。ラジオと一体型のもも便利。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>布切り 多機能なものが便利。</li> <li>現金(小銭も)、預金通帳・印鑑など。</li> <li>湿気やガス切れに注意。</li> <li>夜間、すぐに手の届く所に。ラジオと一体型のもも便利。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ラジオ 情報収集に欠かせない。</li> <li>乾電池予備 ラジオや懐中電灯に使用するものを少し多めに。</li> <li>ヘルメット・防災ずきん 飛来物や落下物から頭を守るもの。</li> <li>手袋(軍手) ガレキの撤去や救助ができるように、厚手の物を用意。</li> <li>衣類 雨具・下着・ジャンパー・タオルなど。</li> <li>毛布 寝袋や体温を逃がさないカイロ・パイルシートなど。</li> <li>運動靴 避難する時ケガを防止するために。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>懐中電灯 夜間、すぐに手の届く所に。ラジオと一体型のもも便利。</li> </ul>

H27.3作成