



まなび

令和7年8月

諫早市
中央公民館だより

No49 2025年7月20日発行

住所／諫早市東小路町8番5号 電話／0957(23)1160



受講生募集中

おもしろ体験！「親子でアナログゲーム」講座

ルールを学びながら、世界のボードゲームを体験します。

9月6日(土)10時～12時

対象／親子10組

持参品／特になし

参加費／大人 200円

こども100円

申込締切／8月29日(金)



※申込多数の場合は抽選となります。9月1日(月)の午後以降に
公民館へ確認(電話)してください。

問合せ／申込み

電話 23-1160

- 電話か公民館窓口でお申込みください。
- 申込みの際は、氏名／住所／年代／電話番号※日中連絡のつく番号をお願いします。
- 定員のある講座は、申込み多数の場合は抽選となります。
- 会場はすべて中央公民館です。(一部、別会場あり)

《学びの生き生き大学》登録者の皆様へ

第4回

「騙されないぞ！詐欺等被害防止教室」

8月7日(木)13時30分～15時30分

会場／**高城会館1階大研修室**

会場、お間違えのないように



※今年度の「学びの生き生き大学」の受講申し込み受付は
すでに終了していますが、新たに受講を希望される方は、
中央公民館窓口にお申し出ください。

9月の生き生きは、
「もしもガンになって
しまったら」

9月4日(木)

13時30分～15時30分

会場／中央公民館



おもちゃ病院



思い出の詰まったおもちゃを修理し、
使い方も指導します。

開催日／**毎月 第2水曜日 10時～15時**

第2土曜日 "

第4土曜日 "

参加費／無料(部品代負担有)

8月は、8/9(土)、23(土)の開催です。

暑い日がつづいています

熱中症

対策

こまめな水分と塩分補給



自主学习グループ ボランティア・地域活動報告

中央公民館自主学习グループ40団体は、ボランティア活動に取り組んでいます。

諫早ラーマヨガクラブ



実施日／令和7年4月7日(月)
場 所／北分館の駐車場
内 容／除草作業

当日は、日差しの強い中でしたが、皆さん熱心に作業に取り組んでくださり、駐車場全体がすっきりとなりました。皆さんの自発的な活動のおかげで、公民館の環境がより快適に保たれています。
除草作業にご協力いただいた会員の皆さん、本当にありがとうございました。

【感想】

随分、草取りされていなかったようで、草の生長が激しかった。ゴミ袋16袋使用しました。



駐車場の草むしりありがとうございました。

女声コーラスたんぽぽ



実施日／令和7年6月20日(金)
場 所／ケアハウス椿寿荘
内 容／施設訪問

童謡や懐かしい歌を中心に披露しました。美しいハーモニーが響き渡る会場では、手拍子をしたり、口ずさんだりする姿が見られ、会場全体が、温かい笑顔に包まれ、歌の力でみんな元気になり、人と人とのつながりを深める素晴らしい機会となったようです。

歌声で、笑顔をとどける♪

【感想】

皆様にとっても喜んでいただき、嬉しく思いました。女性の方はもちろん、男性の方も大きな声で歌っておられました。



茶道の会「喫茶去」



実施日／令和7年4月12日(土)
場 所／諫早公園つつじ祭り会場
内 容／茶会ボランティア

諫早に春の訪れを告げる「つつじ祭り」会場で、温かいおもてなしの心で「春のお茶会」を開催されました。当日は200名の席を用意され、慣れない場所での準備や点前は大変だったことと思いますが、会員の皆さんは練習の成果を存分に発揮されていました。

共に茶会を行った諫早高校、付属中の学生の皆さんとも協力し、地域の方々との交流も深まり、日本文化のすばらしさを伝えるよい機会となったようです。

おつかれさまでした！



【感想】

諫早市商工観光課の皆様には、企画から会場設営と全てにおいてお世話いただき、感謝申し上げます。

公民館講座報告

大好評でした！
「自宅で楽しむカフェ講座」



去る6月15日(日)、18名の参加をいただいて「自宅で楽しむカフェ講座」を開催しました。当日は、コーヒーの淹れ方のポイントが「蒸らし」「はかり」「タイマー」であること、すなわち、分量や時間が大切であること、また、コーヒー豆の違いによる味わいの違いがあること、さらに、使用する器具の違いでも味わいが異なることを学びました。会場は、心地よいコーヒーの香りに包まれ、皆さんの満足



気な表情が多く見られ、美味しいコーヒーの淹れ方を積極的に学んでいらっしゃいました。

心地よい
コーヒーの香りに
包まれた2時間

