

2025
(令和7年度)

こながい 公民館だより 8月号

〔成人講座〕

★エコクラフトバッグ つくり講座★

6月17日・6月24日・7月1日の3日にかけて、文化ホールで、エコクラフトバッグつくり講座が開催されました。エコクラフトバッグとは、クラフトバンドを編み上げて作る丈夫で実用性のあるカゴで、参加者は、講座を通じてエコクラフトの技術を学びながら、実際にバッグを完成させることができました。



〔シルバー大学講座〕

★熱中症にならないために★

7月8日(火)、文化ホールで、大塚製薬の森岡先生を講師としてお迎えし、熱中症に対する予防・対応措置を学ぶ講座が開催されました。脱水が脳梗塞や認知症のリスクを高めることが指摘され、特に高齢者はノドの渇きを感じにくいいため、意識的に水分を摂取する必要があるとの説明がありました。就寝前の水分摂取の重要性や、入浴の前後の水分補給の必要性についても言及されました。これからも暑い日が続きますので、皆さんも水分補給を心がけてお過ごしください。

公民館講座のお知らせ

小長井図書館コラボ企画
夏休み映画鑑賞会

「映画 すみっぐぐ
らしッギハギ工場
のふしぎな」

人気キャラクター「すみっぐぐらし」が主人公の「映画 すみっぐぐらし」シリーズ第3弾。
心あたたまるアニメ映画です。

日時.. 8月26日(火)

午前の部 10時~11時30分
午後の部 14時~15時30分

場所.. 3階ゆめホール
対象.. どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)

当日参加可

参加費.. 無料

小長井図書館コラボ企画
〔シルバー大学〕
映画鑑賞会

「九十歳。
何がめでたい」

佐藤愛子の大人気エッセイの映画化!
エッセイ誕生までの笑いと共にの痛快エンターテイメントです。

小長井図書館との連携講座として企画しました。一般の方の参加も可能です。ご来場をお待ちしております。

日時.. 8月19日(火)

10時~11時45分

場所.. 3階ゆめホール
対象.. 高齢者+観たい人

当日参加可

参加費.. 無料



図書室の推し本

「こんなことで、
死にたくなかった」

三笠書房刊 高木徹也 著

パンで死ぬ、つまずいて死ぬ、くしゃみで死ぬ…。主に65歳以上の「まさか」の死亡事例や、若いころには現れなかった医学的事象を取り上げ、危険を避ける予防策とともに詳しく解説する。「老い」に関する知見も掲載。



★新刊情報★

一般書

『妻はりんごを食べない』

瀧羽 麻子／著

『こうふくろう』

葉丸 岳／著

『今すぐ使えるかんたん実践満載自治会・町内会・PTAですぐに使える書類のつくり方』

技術評論社

児童書

『ぶたすけのラッパ』

柴田 ケイコ／作

『読書感想文が終わらない!』

額賀 濤／作

『Garden 8月9日の父をさがして』

森越 智子／作



★夏休みイベント★

◎ガチャ本

期間：7月18日（金）～8月31日（日）

◎スペシャルおはなし会

「オリジナルブックカバー工作」

日時：8月9日（土）14時～16時

対象：小学生以上

申込：8月2日（土）まで



令和7年8月 小長井地域スケジュール

日	曜	内容	備考	日	曜	内容	備考
1	金		燃やすごみB地区	16	土		
2	土			17	日		
3	日	市民大清掃		18	月	図書館休館日	燃やすごみA地区
4	月	図書館休館日	燃やすごみA地区	19	火	高齢者講座「シルバー大学」(映画鑑賞)10:00～	燃やすごみB地区
5	火	親子エコクラフト講座	燃やすごみB地区	20	水		燃えないゴミ①
6	水		燃えないゴミ①	21	木	図書館休館日	燃やすごみA地区
7	木	こども陶芸教室	文化ホール 燃やすごみA地区	22	金		燃やすごみB地区
8	金	行政相談9:00～12:00 	小長井支所相談室 燃やすごみB地区	23	土		
9	土	スペシャルおはなし会14:00～	小長井図書館	24	日		
10	日	ふれあいコンサート10:00～	文化ホール	25	月	図書館休館日	燃やすごみA地区
11	月	山の日 図書館休館日 		26	火	映画「すみっコぐらし」上映会	文化ホール 燃やすごみB地区
12	火		燃やすごみA地区 燃やすごみB地区	27	水		燃えないゴミ②
13	水		燃えないゴミ②	28	木		燃やすごみA地区
14	木	人権相談9:00～12:00	文化ホール 燃やすごみA地区	29	金		燃やすごみB地区
15	金		燃やすごみB地区	30	土		
				31	日		

※資源物ストックハウスの開放

小長井支所・長里グラウンド：毎日9:00～17:00（1/1～1/3を除く）

※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ
A地区：遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区：長里・牧・新田原・田原

