いさはや暮らしをわかりやすく

広報 ISAHAYA

いさはや

2025
8
VOL.245

特集 ―― 令和7年度諫早市施政方針

推定樹齢600年の諫早公園大クス

令和7年度

諫早市　施政方針

これが今年度の諫早市です

市長就任以来、「郷土・諫早」への愛情と感謝の熱い思いを胸に「来てよし、住んでよし、育ててよし!あなたのまち・諫早!!」を、郷土の近未来像に掲げ、市政の重要な柱である子育て支援の充実をはじめ、産業振興や雇用創出、快適で安全な住環境の整備、災害に強いまちづくりなど、各種施策にスピード感を持って取り組んでまいりました。

現在、諫早市は、西九州新幹線の開業や道路インフラの整備により、県央に位置する交通の要衝としての地理的優位性が高く評価されており、大手企業の進出や事業拡張、大型商業施設の開業による雇用創出が見込まれるなど、定住人口拡大に向け大きな転換期を迎えております。

このチャンスを逃すことなく、これからも、若者世代を中心とした移住・定住の促進を図りながら、「チャレンジと連携の姿勢」で、様々な施策に積極的に取り組み、市民の皆様の夢が叶うまちとなるよう、全身全霊、市政運営に邁進する決意であります。

あなたの「夢」が叶うまち

本年1月の国会における施政方針において、地方創生の推進に向けた交付金の倍増が示され、本市においても、この交付金を活用し、人口減少対策や地域活性化など、地方創生につながる取り組みを積極的に実施してまいりたいと考えております。

去る3月1日、市制施行20周年を迎え、10月4日には、諫早文化会館において記念式典を開催するほか、様々な周年記念事業を予定しています。

令和8年度から始まる「第3次総合計画」の策定を行うとともに、人口減少や少子高齢化対策の「第3期総合戦略」の策定に着手しており、市民アンケートや高校生ワークショップなどにより幅広い年代の意見を伺いました。今後は、アンケート結果などを踏まえ「諫早市総合計画審議会」に諮りながら策定してまいります。

本年9月から11月にかけ「ながさきピース文化祭2025」が開催され、本市では、「現代詩」「人形劇」「吟剣詩舞」の3つの事業を含め、16の事業を実施します。

この機会を捉え、本市の魅力を全国に発信し、おもてなしの心でお迎えできるよう着実に準備を進めてまいります。

諫早市長　大久保　潔重

計画実現に向けた基本姿勢

DXの推進

書かないワンストップ窓口、コンビニ交付サービスの導入など、市民サービスの向上に努めてきました。
今後も、市の実情や国・他自治体の動向、デジタル技術の進展等を踏まえ、市民の利便性の向上、業務の効率化を図ります。

輝くひとづくり

子育て支援の充実

アエルウエスト１階に研修・交流スペースや遊び場を整備し、「すくすく広場」を拠点とする子育て支援の充実を図ります。

小長井地域の学校改革

令和10年4月の小長井小学校、小長井中学校が統合した本市で初めてとなる「義務教育学校」の開校に向け、実施設計を進めます。

子どもの読書活動の推進

「子ども読書諫早プラン」に基づき、家庭や地域、学校、図書館での子どもの読書活動の推進に努めます。

（仮称）市民交流センター

公募型プロポーザルにより、基本設計事業者を決定したことから、基本設計をとりまとめ、早期工事着工を目指します。

活力あるしごとづくり

農業の振興

農業用機械の導入による省力化や生産コストの低減、生産効率の向上への支援のほか、農地基盤整備事業については、県と連携を図り、整備促進に努めます。

水産業の振興

水産資源の維持・回復を図る、種苗放流や藻場、浅場等の保全活動を支援し、橘湾、大村湾、諫早湾のそれぞれの海域特性を活かした漁業を推進します。新たに、陸上養殖施設の整備に対する支援により「つくり育てる漁業」の推進を図ります。

林業の振興

基金を活用し、広葉樹林や針葉樹林の整備を進めるとともに、森林環境譲与税により、未整備私有林の間伐を実施します。

林業担い手の育成確保に向けた支援を図ります。

産業団地の整備と企業誘致の推進

「(仮称)諫早平山産業団地」は、本体の造成工事、周辺市道の整備に着手します。今後も積極的な企業誘致、新たな雇用の創出を図ります。

スポーツツーリズムによる交流人口の拡大

県内初となる日本陸上競技連盟公認のフルマラソン大会を令和9年1月開催を目標に取り組みます。また、「(仮称)いさはやスポーツコミッション」を設立し、大会・合宿の誘致や、市民の健康増進への取組など、地域活性化を図ります。

魅力あるまちづくり

本明川ダム建設事業の推進

工事用道路および付替道路は、令和6年末までに全線が開通し、本年2月にはダム本体工事の着工式が執り行われました。本明川ダムの早期完成に向け、引き続き国に対して要望を行い、ダム周辺地域の振興対策についても、国や県と連携しながら取り組みます 。

防災・減災対策の推進

事前防災の観点から、「市営急傾斜地崩壊対策事業」、「内水対策施設整備事業」を計画的に推進します。

健康づくりと保健・医療の充実

がんに罹患された方の治療と社会参加の両方を支援するため、がん治療による外見の変化を補整するための費用を助成します。また、定期接種の対象となった帯状疱疹ワクチンなどの予防接種に取り組み、感染症の発症や重症化、感染症の蔓延を阻止します。

土地利用政策の検討

昨年の5月「諫早市の新しい都市計画」に関する基本方針を定め、都市計画に係る基礎調査を実施しています。今後は、本調査結果を踏まえ、国、県、関係市町との協議、調整を進めます。

生活基盤の整備促進

高規格道路「島原道路」（小野町～長野町）について、本年4月1日に「計画段階評価」を進めるための調査に着手するとの発表がありました。新規事業化に向け、県や島原半島3市と連携し全力で取り組みます。

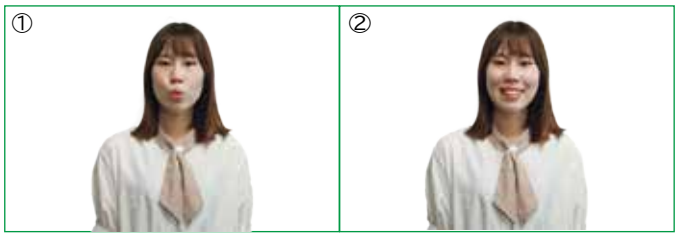
また、「有明海沿岸道路」（鹿島諫早間）の早期事業着手についても、引き続き国や県に対し強く要望していきます 。

小長井地域の持続的発展

「諫早市過疎地域持続的発展計画」の次期計画（令和8年度から令和12年度まで）を今年度中に策定し、引き続き、国が講じる過疎対策の支援措置を活用し、小長井地域の持続的発展に取り組みます。

効果バツグン！ 大人のかんたん体操

食べこぼしたり、むせたりする？
口トレで介護予防



「ウー」と発音
※唇を前にすぼめるように突き出す。

「イー」と発音
※口角を左右に大きく広げる。

①と②を交互にはっきり・ゆっくり5回発音

口まわりを動かすことで噛む・飲み込む動作がスムーズになり、誤嚥による肺炎を防げます。

顔のたるみ予防や、若々しい笑顔づくりにも繋がります。

動画はこちら

（地域包括ケア推進課）

ほの炎チャレがゆく！

夏バテ解消に

市役所食堂で提供が始まった「諫早ゴーヤーの冷やし鶏ガラ塩ちゃんぽん」をJA長崎県央東部ハウスゴーヤー部会の谷渡部会長、田川副会長といただきました。

ゴーヤーはさっぱりした味付けで苦くもなく、具だくさんでおいしかったですよ。

これから暑くなってきますので、夏バテ解消にぜひ、ご賞味ください。

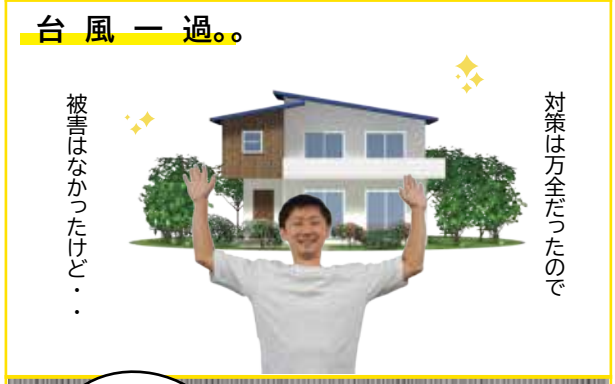
市長の炎チャレ日記はコチラ▶

Vol. 5 防災諫早

そのとき、どうする？

台風対策は万全…？

台風一過。。



台風は予報によって事前に備えることができます。

最新情報やハザードマップを確認し、非常持ち出し品を準備しましょう。

屋外の飛びやすいものは屋内へ移動し、不要不急の外出を控えるなど、安全第一の行動を心がけましょう。

（危機管理課）

平和な世界の実現へ

～非核と平和の都市 諫早の取り組み～

平和な世界を実現するためには、戦争や原爆について私たち自身が知り、平和の尊さ、戦争や原爆の怖さを次世代へ伝えていくことが大切です。
戦後80年の節目となる今、平和のために「今、ここで、私たちができること」は何だろう？
皆さんも一緒に考えてみませんか。

平和都市諫早宣言
～輝く未来 いのちのために～

わたしの願い
それは家族の幸せ 友の笑顔
みんなと生きる 楽しく生きる
そのために 世界を平和にしよう
争いを 核兵器をなくそう

永遠の平和
それはみんなの願い 地球の願い
輝く未来 つながるいのち
そのために わたしからがんばろう
友とちからを合わせよう

いま このまちからはじめよう
被爆地長崎のかなしみを忘れずに
優しいこころ 尊いいのち
ひとが輝く諫早市
わたしたちは
非核と平和の都市を宣言します

平成17年9月29日　諫早市

諫早市戦争・被爆体験証言映像

戦争や被爆の体験を風化させることなく次世代へ継承するため、市民の皆さんからお聞きした戦争・被爆体験証言映像を諫早市公式YouTubeで公開中です。また、DVDを市内図書館で貸し出しています。

戦争・被爆体験手記

「戦争のない未来へ～子どもたちへの伝言～」

市民の皆さんから戦争・被爆・被爆者救護の体験談をお寄せいただき、市ホームページで公開しています。また、小冊子にしたものを市内図書館で貸し出しています。

証言映像▶　体験手記▶

原子爆弾の犠牲者や戦没者に黙とうを

8月6日は広島市、8月9日は長崎市に原爆が投下された日です。また、8月15日は先の大戦の終戦日です。
犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念して、サイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。

■サイレン吹鳴
8月6日（水）午前8時15分
8月9日（土）午前11時2分
8月15日（金）正午

（地域福祉課）

平和のつどい

■とき
8月9日（土）16時～19時
■ところ
諫早文化会館 中ホール
■定員
300名程度（申込不要）
■内容
○戦争体験講話（講師：氏原和雄さん）
○被爆二世の会紙芝居
○市内小・中学生の平和学習発表
○高校生１万人署名活動実行委員会の活動報告など
○子どもたちによる平和都市諫早宣言
（共催：諫早市人権教育研究会）

原爆パネル展

原爆による被災状況の写真や絵などの展示

展示会場	展示期間
小長井文化ホール	7月23日（水）～30日（水）
たらみ図書館	8月1日（金）～6日（水）
諫早図書館	8月8日（金）～17日（日）
西諫早公民館	8月20日（水）～28日（木）

※たらみ図書館、諫早図書館は月曜日休館

戦争や原爆の体験談を募集しています。
手記の投稿や面談による聞き取りなど、方法はご希望に応じます。

■問い合わせ先／企画政策課

お知らせ info

公平委員会委員の選任

6月定例市議会での同意を得て、公平委員会委員に久林康子氏を選任しました。
任期は、令和10年5月22日までです。
公平委員会は、市職員の勤務条件に関する審査機関です。

公平委員会委員
久林　康子

（総務課）

お知らせ info

副市長の再任

6月定例市議会での同意を得て、副市長に石橋直子氏を選任しました。
任期は、7月1日から4年間です。

副市長
石橋　直子

（職員課）

お知らせ info

新しいごみ処理場の整備を進めています

「県央県南クリーンセンター」は、諫早、島原、雲仙、南島原市のごみを処理している施設です。現在、新しい施設の整備を進めています。
令和8年3月完成予定です。

（環境政策課）

お知らせ info

10年後のまちづくりを考える

6月2日、「第1回諫早市総合計画審議会」と「諫早市まちづくり総合戦略推進会議」を合同開催し、各委員に委嘱状を交付しました。幅広い視点から意見を頂き、今後のまちづくりの指針となる「第3次総合計画」と人口減少対策を中心とした「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を今年度中に策定することとしています。

（企画政策課）

募集 recruit

指定管理者を募集します

令和8年4月1日から公の施設の管理・運営を行う指定管理者を募集します。

募集単位	No.	施設の名称	問い合わせ先
①	1	西諫早ふれあい広場	地域振興課
	2	長田いこいの広場	
	3	中央ふれあい広場	
	4	小栗ふれあい広場	
②	5	いいもり月の丘温泉	地域振興課
③	6	諫早市中央体育館	スポーツ振興課
④	7	諫早市体育館	スポーツ振興課
	8	諫早市武道館	
	9	諫早市弓道場	
	10	諫早市ゲートボール場	
⑤	11	諫早市小野体育館	スポーツ振興課
	12	諫早市小野島グラウンド	
	13	小野ふれあい広場	地域振興課
⑥	14	スポーツパークいさはや	スポーツ振興課
⑦	15	諫早市多良見体育センター	スポーツ振興課
⑧	16	諫早市森山スポーツ交流館	スポーツ振興課
	17	諫早市森山武道館	
	18	諫早市森山グラウンド	
	19	諫早市森山餅田山グラウンド	
	20	諫早市森山テニス場	
	21	諫早市森山相撲場	
⑨	22	諫早市飯盛体育館	スポーツ振興課
	23	諫早市飯盛小島武道場	
	24	諫早市飯盛グラウンド	
	25	諫早市飯盛テニス場	
	26	諫早市飯盛相撲場	

募集単位	No.	施設の名称	問い合わせ先
⑩	27	諫早市とどろき体育館	スポーツ振興課
	28	諫早市高来武道館	
	29	諫早市高来総合運動公園	
	30	諫早市高来城ノ下グラウンド	
	31	諫早市高来西グラウンド	
⑪	32	諫早文化会館	文化振興課
⑫	33	諫早市新道福祉交流センター	障害福祉課
⑬	34	諫早市いこいの森たかき	商工観光課
⑭	35	高城会館	企業誘致課
	36	つくば倶楽部	
⑮	37	白木峰高原（コスモス花宇宙館）	緑化公園課
⑯	38	のぞみ公園	緑化公園課
	39	諫早市多良見のぞみ会館	生涯学習課

■応募資格

法人その他の団体であること（法人格の有無は不問。個人での応募不可）

■指定の期間

令和8年4月1日～令和13年3月31日（5年間）

■募集期限

9月19日（金）

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ info

諫早市市制施行20周年記念

2025年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

■とき／8月24日（日）6時～

■ところ／市役所前中央交流広場
※荒天の場合は中止。

■駐車場／上山公園駐車場、のんのこ河原駐車場

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／総務課

いさはや 夏祭り情報

Summer Festival

今年も、各地域で夏祭りが開催されます！
ステージイベントや美味しい出店、豪華景品の当たる抽選会、そして夜空を彩る花火も！

八坂ぎおん祭り

諫早の中心部で開催される伝統あるお祭りです。
バンド演奏や奉納芸能も楽しめます！

8月1日(金)・2日(土)・3日(日)
18時～

場 八坂神社周辺
問 八坂町共栄会　瀬頭
☎090-1166-5627

2025夏まつりin小野

21回目となる今回も楽しいステージやおいしい出店、豪華賞品抽選会など盛りだくさん！

8月10日(日)
正午～

場 干拓の里（入園無料）
問 まつり振興会事務局　山口
☎090-9606-5436

本野地区夏祭り

趣向を凝らした出し物や抽選会で盛り上がります。

8月9日(土)
17時45分～
※雨天の場合は10日(日)に順延

場 本野小学校大運動場
問 本野地区夏祭り実行委員会事務局　西山
☎090-5387-5858

大草夏祭り

大草太鼓、フラダンス、花火などで盛り上がります。

8/10(日)

17時～21時30分

※天候により中止となった場合は、花火のみ13日㈬に実施

場 大草小学校運動場

問 大草夏祭り実行委員会　木下
☎090-1513-7700

第44回喜々津夏まつり

イベントや大抽選会、今年も花火を打上げます！
混雑が予想されるため公共交通機関をご利用ください。

8/1(金)

17時30分～21時30分

※打上花火は21時～
天候により花火のみ29日に順延

場 なごみの里運動公園

問 諫早市商工会西部支所
☎43-0140

いさはや港祭りinうき

魚のつかみどり、ラムネ早飲み競争、郷土芸能やお楽しみ抽選会で盛り上がります。夜の打ち上げ花火は必見！

8/15(金)

13時～21時

場 有喜UKIビーチ

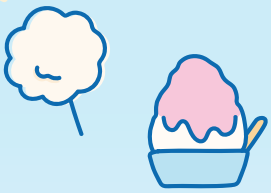
問 実行委員会事務局　青山
☎090-3600-1797

伊木力・元釜夏まつり

地元の伊木力みかん青年部による夏祭り。
サマージャンボ抽選会では豪華景品が！

8/13(水)

17時～21時



場 長崎西彼農協伊木力選果場

問 長崎西彼農協伊木力経済店舗
☎44-1301

第12回ながた夏祭り

歌や踊りなどのステージイベント、出店もたくさん！
夏の思い出をぜひここで♪

8/23(土)

15時～

場 長田いこいの広場

問 ながた夏祭り実行委員会　野田
☎090-3987-6951

第11回ふれあい小栗夏まつり

ステージイベントなど内容盛りだくさん！

8/23(土)

16時～21時

場 小栗ふれあい広場

問 ふれあい小栗夏まつり実行委員会　酒井
☎090-5478-7160

お知らせ

マイナンバーカードの延長窓口・出張申請（8月分）

●延長窓口（交付）
21日㈭・28日㈭
各日19時30分まで
※要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。

●出張申請
▼森山公民館
24日㈰
9時30分～16時

問市民窓口課

お知らせ

8月は個人市県民税（普通徴収）第2期分の納付月です

◆納期限
9月1日㈪
※便利な口座振替をご利用ください。

問債権管理課

お知らせ

土地・家屋の現況調査にご協力を

固定資産税の対象となる土地・家屋の現況確認などの調査を行っています。
職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。調査の際は、ご協力をお願いします。

問資産税課

お知らせ

Jアラート試験放送を実施します

◆とき
8月20日㈬ 11時頃
※Jアラートによる全国一斉情報伝達試験

問危機管理課

お知らせ

諫早市緊急支援奨学生

失業や災害などで家計が急変し、高校などへの就学が困難になった人に対する緊急支援奨学生を随時受け付けています。

◆対象
次の全てに該当する人
①家計の急変事由が発生してから12カ月を経過していない人
②市内に住所を有する人の子
③高校などに在学する人（専修学校などは、修業年限が2年以上の課程）

◆貸付額（月額）
1万～3万円
※在学する学校の種類により貸付額は異なります。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問教育総務課

お知らせ

産前産後期間は国民年金保険料が免除に

届け出により、産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。出産予定日の6カ月前から手続き可能です。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問諫早年金事務所
☎25・1662

各種手当の現況届をお忘れなく

受給者の皆さんに、手続きに関する案内を送付します。
現況届を提出しないと手当を受給できなくなりますので、必ず提出してください。

手当の種類	提出期間 ※土日祝日を除く	提出窓口	問い合わせ先
児童扶養手当	8月1日㈮～29日㈮	・子育て支援課 ・各支所地域総務課	子育て支援課
特別児童扶養手当	8月12日㈫～9月11日㈭	・障害福祉課 ・各支所地域総務課	障害福祉課
特別障害者手当			
障害児福祉手当			
経過措置福祉手当			

※諫早市心身障害児福祉手当は、現況届の提出不要

お知らせ 令和7年度国民健康保険料率が決定しました

	基礎賦課額	後期高齢者支援金等賦課額	介護納付金賦課額
所得割	9.14% (7.99%)	3.49% (3.31%)	2.82% (2.77%)
均等割 <1人あたり>	30,340円 (26,560円)	11,540円 (10,890円)	11,420円 (11,260円)
平等割 <1世帯あたり>	20,180円 (17,640円)	7,670円 (7,240円)	5,780円 (5,660円)
賦課限度額	66万円 (65万円)	26万円 (24万円)	17万円 (17万円)

※（ ）内は前年度

問保険年金課または各支所地域総務課

お知らせ 貯水槽水道の維持管理は適正に

貯水槽水道は、建物の所有者である設置者が維持管理を行います。

停電などによる断水、水道管の凍結破損など異常が起きた場合は、設置者が対応してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問水道課

お知らせ 浄化槽補助金の対象を拡充します

8月1日から、合併処理浄化槽を新たに設置する人への補助対象を拡充します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問経営管理課

道路ふれあい月間のPRキャンペーン

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。この期間は、道路とふれあい、道路の役割やその重要性を理解するため、全国でさまざまな催しが行われます。

市でもキャンペーンを開催します。

◆とき

8月8日㈮ 14時～16時

◆ところ

諫早駅iisa交流広場

◆内容

道路に関する相談コーナー、「道路ふれあい月間」推進標語タオルの配布

問建設総務課

市民大清掃に参加しましょう

◆とき

8月3日㈰午前中 ※小雨決行

◆ところ

各自治会で定めた場所（ごみは種類ごとに分別し、決められた場所に集積）

◆回収方法

建設業協会諫早支部などの団体がボランティアで回収（積み込みなどにご協力ください）

◆注意事項

・熱中症に注意してください
・危険な場所は避けてください
・虫やハゼの木などにご注意ください
・草刈りを行う場合は、周囲の安全に十分配慮してください

問環境政策課または各支所地域総務課

お知らせ

定額減税調整給付金（不足額給付）のご案内

令和6年分所得税が確定したことなどにより、令和6年に実施した定額減税の給付額に不足が生じる人へ、その差額を追加で支給します。

対象者へ申請書類を送付しますので、早めの返送をお願いします。

◆申請期限

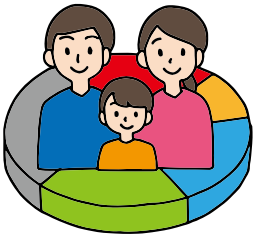
10月31日㈮必着

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問市コールセンター
☎22・1655

お知らせ

はじまります！国勢調査



9月中旬から10月中旬にかけて、国勢調査を実施します。5年に1度、日本に住む全ての人と世帯を対象とした重要な調査です。今後の人口減少の克服と少子高齢化対策などを決定するための重要な資料となりますので、ご協力をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問地域振興課

お知らせ

教えてください〝道路の穴ぼこ〟

道路の損傷で通行に支障があるときは、情報提供をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問道路課または各支所産業建設課

農業者年金に加入しましょう

農業者の皆さん、国民年金に上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して、安心で豊かな老後を送りましょう。

・終身年金で、80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金あり
・税制上の優遇措置あり（支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象）
・条件を満たせば、月額最大1万円の国庫補助あり

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問農業委員会事務局

ホストファミリー説明会＆交流会
～ホストファミリーになってみませんか？～

ホームステイやホームビジットを受け入れてみたいけど、ちょっと不安…。

そんな人にも安心して受け入れていただくための研修会を開催します。

◆とき

8月24日㈰ 13時30分～15時

◆ところ

市民センター

問・申込

いさはや国際交流センター
☎080-5217-0049

申込フォーム▶

高齢者の在宅生活を支援します!

緊急通報システム事業

日常生活に不安がある一人暮らしの高齢者などに、通報機器を貸与し、GPS機能による常時の位置確認、緊急通報時の家族への連絡や警備員の駆け付け対応などを行います。

対象 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯に属する人
料金 0～900円(税別)／月　※介護保険料の負担段階に応じます。

問 地域福祉課

要援護者登録制度

日常生活に手助けが必要な人や、災害時の避難にあたって支援が必要となる人が、あらかじめ登録(無料)し、普段から助け合う地域づくりを目指す制度です。

対象 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯に属し、
日頃から見守り活動などの支援が必要な人　※お近くの民生委員にご相談ください。

問 地域福祉課または各支所地域総務課

栄養改善配食サービス事業

地域におけるネットワークの一つとしてひとり暮らし高齢者などに対し、原則週3回以内の夕食を配達し、その安否状況を定期的に把握します。

対象 65歳以上の単身世帯や高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯に属し、
栄養改善が必要な要支援・要介護の認定者
料金 480円／食(低所得者は軽減措置有り)

問 地域福祉課

認知症高齢者見守り事業

行方不明になるおそれがある高齢者の居場所を、GPS装置で家族が確認できるようにすることで、事故を未然に防ぎます。

対象 行方不明になるおそれがある高齢者を介護している家族
料金 通常型:0～900円(税別)／月　　小型:0～435円(税別)／月
※介護保険料の負担段階に応じます。

問 地域包括ケア推進課

オレンジセーフティネット事業

スマートフォンのアプリを活用し、行方不明となった認知症高齢者を早期発見・保護します。家族などがアプリを通じて捜索依頼を行うと、あらかじめ「おかえり協力隊(捜索協力者)」として登録している人に情報が共有され、捜索が開始されます。

捜索対象 認知機能の低下により行方不明となるおそれのある人
※登録および捜索依頼は無料です。

問 地域包括ケア推進課

介護用品の支給事業

在宅介護中の高齢者などの介護用品(紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など)にかかる費用の一部を助成します。

対象 要介護4または5の認定を受けた在宅の市民税非課税世帯に属する高齢者などを
介護している家族
支給限度額 要介護高齢者等1人あたり月額8,300円

問 介護保険課または各支所地域総務課

高齢介護

介護予防教室（8月）

【午前】10時～11時30分
【午後】1時30分～3時

月に1回、1年間の教室です。**要申込**

※定員に達した教室は未掲載

【フレイル予防教室】

1日㈮午後／諫早図書館
4日㈪午前／田結公民館
5日㈫午前／森山公民館
5日㈫午後／たらみ会館
6日㈬午前／真崎町公民館
7日㈭午前／城見町公民館
19日㈫午前／市民センター
21日㈭午前／永昌町公民館
27日㈬午後／小野ふれあい会館

【若返り体操教室】

8日㈮午後／長野会館
18日㈪午後／下大渡野構造改善センター
21日㈭午後／上山荘
28日㈭午後／飯盛ふれあい会館

※上山荘は、入館料160円が必要です。

問・申込 地域包括ケア推進課

高齢介護

地域で輝くアクティブシニア養成講座

自分の経験や知識を地域に活かし、活力あふれる生き方を見つけるための具体的な秘訣をお伝えします。

◆とき（全2回）
①8月28日㈭
②9月18日㈭
各日13時30分～16時30分

◆ところ
健康福祉センター多目的ホール

◆講師
加留部貴行さん（九州大学大学院統合新領域学府客員教授）

◆内容
講師講座および地域活動経験談聴講
①「～学ぶ～」
②「～知る・動く～」

◆定員
30人
※応募多数の場合は抽選

◆申込期限
8月15日㈮

問・申込 地域包括ケア推進課

募集

「いさはやスポーツコミッション」ロゴマーク

10月に設立予定の、スポーツを活用し諫早の地域振興を図る組織「（仮称）いさはやスポーツコミッション」のロゴマークを募集します。

◆応募期限
8月25日㈪ 17時必着

◆応募方法
郵送、持参、電子メール
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問スポーツ振興課

募集

地域おこし協力隊

10月に設立予定の組織「（仮称）いさはやスポーツコミッション」の一員として、地域の住民や団体、事業者と協働して地域活性化に取り組む人を募集します。

◆応募期限
8月1日㈮ 17時必着

◆応募方法
電子申請、郵送、持参
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問スポーツ振興課

募集

喜楽なスポーツ教室参加者

◆日程

とき	種目
8月28日㈭	開校式、体力測定など
9月4日㈭	バウンドテニス、ミニバレーほか
9月11日㈭	バウンドテニス、ミニバレーほか
9月18日㈭	バウンドテニス、ミニバレーほか
9月25日㈭	バウンドテニス、ミニバレーほか 閉校式

※各日20時～22時

◆ところ
中央体育館

◆対象
市内在住の人

◆申込期限
8月21日㈭

問・申込 スポーツ振興課

募集

ポリテクセンター長崎 令和7年度10月受講生

◆訓練科名
機械CAD科（企業実習付きコース）、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科

◆申込期限
8月22日㈮
※詳細は、ホームページをご覧ください。

問・申込 ポリテクセンター長崎訓練課
☎22・2324

募集 ランニング教室

2027年開催予定のフルマラソンへの出場を目指します。

◆**とき** 毎週土曜日（初回は9月6日㈯）9時～（90分程度）

◆**ところ** 森山スポーツ交流館など

◆**対象** 40～70歳のランニング初心者

◆**定員**／10人

◆**参加料** 1、000円／月（保険料含む）

◆**講師** ・松元利弘さん（元諫早高校陸上部監督）
・卜部義信さん（元長崎商業高校陸上部監督）

◆**申込先** 森山スポーツ交流館 ☎35・2888

◆**申込期限** 8月22日㈮

※定員になり次第締切

問 スポーツ振興課

募集 音声訳者養成講座受講生

視覚障害者へ市報など身近な情報を声でお届けしています。

◆**対象** 修了後、会員としてボランティア活動ができる市民

◆**とき（全7回）** 9月10日㈬・16日㈫・24日㈬・30日㈫、10月7日㈫・16日㈭・21日㈫ 各日13時30分～16時

※活動は月に数回、主に平日

◆**ところ** 諫早市社会福祉会館

◆**受講料** 700円（テキスト代）

◆**申込期限** 8月20日㈬

問・申込 諫早コスモス音声訳の会 中路 ☎26・6369

募集 食生活改善推進員養成講座受講生

食を通じて市民の健康増進に取り組んでいます。

◆**対象者** 修了後、推進員としてボランティア活動ができる市民

◆**とき（全6回）** 9月～12月

※初回は、9月25日㈭14時～16時

◆**ところ** 健康福祉センター

◆**定員** 25人程度（先着順）

◆**申込期限** 8月29日㈮

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込 諫早市食生活改善推進協議会事務局（健康推進課内）

募集 運動普及推進員養成講座受講生

健康づくりのための運動の普及に取り組んでいます。

◆**対象** 修了後、推進員としてボランティア活動ができる市民

◆**とき** 9月～3月（全5回の講座と各教室への参加）

※初回は、9月11日㈭9時30分～11時30分

◆**ところ** 健康福祉センター

◆**定員** 20名程度（先着順）

◆**申込期限** 8月29日㈮

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込 諫早市運動普及推進員協議会事務局（健康推進課内）

募集 明るい選挙啓発ポスター

明るい選挙を呼びかけるあなたのポスターを募集します。

◆**応募資格** 小学生～高校生

◆**募集期限** 9月12日㈮

※応募者全員に参加賞あり。後日、応募作品の展示会を開催予定。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込 選挙管理委員会事務局

募集

ながさき県民大学 諫農地域開放講座

◆とき
9月6日㈯～12月6日㈯
（全7講座）

◆ところ
諫早農業高等学校

◆内容
観賞用ミニ植物作り、お菓子作りなど

◆料金
2,200円
※詳細は、ホームページをご覧ください。

問諫早農業高等学校
☎22・0050

募集

小長井地域の新しい学校名

令和10年4月に開校する小長井小学校・中学校が統合した本市で初めてとなる「義務教育学校」の校名を募集します。

◆募集要件
一人一点まで

◆応募期間
8月4日㈪～9月3日㈬必着

◆応募方法
応募フォーム、郵送、応募箱への投函
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問学校改革推進室

相談

こどもの人権・女性の悩みごと相談所

こどもの人権問題（いじめ・体罰・虐待など）、女性の人権問題（夫・パートナーからの暴力、ストーカー、セクシュアル・ハラスメントなど）の相談に、人権擁護委員が応じます。

◆とき
8月17日㈰ 10時～15時

◆ところ
高城会館3階

問長崎地方法務局諫早支局
☎22・0475

自衛官募集

◆試験区分など

試験区分	受付期限	試験日	試験会場	応募資格 R7.4.1現在
自衛官候補生	9月4日㈭	Web試験 9月16日㈫～21日㈰ 身体検査 9月23日㈫～26日㈮	諫早技能会館	18歳以上 33歳未満の人
一般曹候補生	9月2日㈫	9月16日㈫～21日㈰		
航空学生	8月29日㈮	9月20日㈯・27日㈯	長崎勝山 37ビル	（海上） 18歳以上 23歳未満の人 （航空） 18歳以上 24歳未満の人
一般幹部候補生	9月26日㈮	10月11日㈯	諫早技能会館	22歳以上 26歳未満の人
幹部候補曹				20歳以上 33歳未満の人
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）	10月3日㈮	10月18日㈯	北九州予備校 長崎校	18歳以上 21歳未満の人
防衛医科大学校 医学科学生	10月8日㈬	10月25日㈯		
防衛大学校学生（一般）	10月16日㈭	11月1日㈯		

※詳細は、直接お尋ねください。
問●自衛隊諫早地域事務所 ☎22-4455
●市民窓口課

8月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は
市役所前広場駐車場をご利用ください。

【行政相談】
1日㈮　高城会館／9時～12時
　　高来支所／10時～13時
8日㈮　飯盛支所／10時～13時
　　小長井支所／9時～12時
22日㈮　多良見支所／9時～12時
　　森山支所／10時～13時

【法律相談】（事前予約制・同一相談1回）
6日㈬、18日㈪、27日㈬
高城会館／13時～16時

【不動産相談】
5日㈫　高城会館／9時～12時

【登記相談】
12日㈫　高城会館／10時～12時
　　13時～15時

【遺言契約等相談】
26日㈫　高城会館／13時～15時
問安全安心相談室　☎22-3113

【消費生活相談】
毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
高城会館／8時30分～12時
　　13時～17時
問消費生活センター　☎22-3113

【人権相談】
5日㈫　飯盛支所／9時～12時
7日㈭　高城会館／10時～15時
7日㈭　高来支所／9時～12時
14日㈭　小長井文化ホール／9時～12時
28日㈭　多良見支所／9時～12時
問人権・男女参画課　☎24-1580

【草花・樹木に関する相談】
6日㈬　市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
13日㈬　高来支所1階ロビー／9時～16時
20日㈬　市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
27日㈬　市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
問緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）】
毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
少年センター／9時～17時
問少年センター　☎24-3737

【県よろず支援拠点　出張窓口】
（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）
12日㈫　たちばな信用金庫本部／9時～17時
26日㈫　諫早図書館2階／9時～17時
※要予約・相談無料
●内容／販路開拓、経営改善など経営上の相談
問県よろず支援拠点　☎095-828-1462

【日本政策金融公庫　創業サポートデスク in 諫早市】
13日㈬　諫早商工会議所／13時～16時
※要予約・相談無料
●内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談
問日本政策金融公庫　国民生活事業　☎095-824-3141

相談 「こどもの人権相談」強化週間

こどもの人権110番（全国共通・無料）
0120（007）110

◆**とき**
8月27日㈬～9月2日㈫
8時30分～19時（土・日は10時～17時）
問長崎地方法務局
☎095・820・5982

相談 少年センター個別相談会 2学期（9～12月）開催分

不登校やいじめなどで悩む市内小中学生の保護者、教職員を対象に、専門相談員による相談会を実施します。お子さまが在籍する学校を通じて、お申し込みください。
①9月8日㈪
川浪 由喜子さん（臨床心理士、スクールカウンセラー）
②9月26日㈮
有木 明子さん（臨床心理士、スクールカウンセラー）
③10月9日㈭
内村 公義さん（鎮西学院大学名誉教授）
④10月24日㈮
淺香 佐輝子さん（長崎カウンセリング研究所長）
⑤11月6日㈭
森山 薫さん（長崎県立こども医療福祉センター医師）
⑥11月20日㈭
小鳥居 今日子さん（小鳥居諫早病院医師）
⑦12月8日㈪
川浪 由喜子さん（臨床心理士、スクールカウンセラー）

◆**受付時間**
各日14時～17時（11月6日㈭は13時30分～16時30分）
1回50分の相談時間で、1日3回の相談枠あり。

◆**ところ**
少年センター相談室
問少年センター
☎24・3737

国際ロータリー青少年交換留学生

国際ロータリー2740地区（長崎・佐賀）は、2026年・2027年出発の青少年交換留学生を募集します。

◆**応募資格**
県内在住で2026年出発時に15才以上18才6カ月未満の学生

◆**留学説明会**
9月14日㈰　13時30分～（東彼杵総合会館）

◆**選抜試験**
9月28日㈰　13時～（東彼杵総合会館）

◆**応募締切**
9月13日㈯

※詳細は、ホームページをご覧ください。
問国際ロータリー第2740地区青少年交換委員会　徳永
✉takatoku@mac.com

いさはやのイベント情報
Isahaya Event

▶映画上映会
「マンゴーの樹の下で～ルソン島、戦火の約束～」
（2019年　日本　89分）
日8月25日㈪　14時～
場映像ホール
定先着40人

美術・歴史館
☎24-6611

▶民俗講座「漁労」
諫早湾（内海）と橘湾（外海）の漁業について紹介します。
日9月7日㈰　13時30分～15時
場研修室
講川内知子さん（市文化財保護審議会委員）

▶第70回 長崎県美術展覧会作品募集
募集部門
日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン
募集期間
8月1日㈮～8日㈮
作品募集要項と出品申込書は、美術・歴史館、文化振興課、各支所・出張所にあります。
問県展事務局（県美術館内）
☎095-825-6058

江ノ浦子供ペーロン大会開催

飯盛町江ノ浦地区の伝統行事である、子供ペーロン大会が開催されます。
日8月10日㈰　9時30分～
場江ノ浦漁港内
問江ノ浦子供ペーロン愛好会　笹本
☎090-4997-1570

▶「諫早を楽しもう！」第30弾「『五竜号』を語り継ぐ」
1944年、五家原岳に墜落した軍用機「五竜号」。その史実を伝える「あけぼの会」を取材した人々による、平和のバトンをつなぐ座談会です。諫早商業高校放送部制作の番組や長崎新聞の連載記事も紹介します。
日8月23日㈯
14時～15時30分
場視聴覚ホール
講中溝忠さん（あけぼの会）、中野聖子さん（元諫早商業高校教諭）、高比良由紀さん（長崎新聞社）
定70人　※要申込

たらみ図書館
☎43-4611

▶㊗公演200回記念スペシャル たらみふれあいミニコンサート
日8月3日㈰　11時～12時10分
場海のホール
定先着100人

森山図書館
☎35-2001

▶頭イキイキ音読教室
日8月4日㈪　14時～15時
場映像ホール
定15人　※要申込

夏季の開館時間延長のお知らせ
諫早図書館では、土・日曜日の開館時間を19時までに延長します。
開館時間延長
8月2日㈯～31日㈰
※市内の他の図書館・図書室は変更ありません。
問諫早図書館
☎23-4946

夏休み講座 こども料理教室
食材を大切にする料理を楽しく学ぼう！初めてでも安心して参加できます。
日8月17日㈰　10時～13時
場小野ふれあい会館
講数原有希子さん（野菜ソムリエ）
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問・申込
環境政策課

諫早図書館
☎23-4946

▶映画上映会
「れっしゃだいこうしん　ザ☆ムービー　しんかんせんとわくわくでんしゃ大集合」
（2014年　日本　49分）
日8月6日㈬　14時～
場視聴覚ホール
定先着20人（保護者1人同伴可）

「生きる FROM NAGASAKI 長崎被爆者オーラルヒストリードキュメンタリー映画」
（2022年　日本　72分）
日8月7日㈭　14時～
場視聴覚ホール
定先着50人

▶2025年　夏の朗読会
平和を願って、夏の朗読会を開催します。
日8月9日㈯　14時～14時45分
場展示ホール
読み手
図書館職員、中学生、高校生

山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園
☎34-4333

▶夏休みこども ワークショップ

工作やコスメ作りをします。

日8月16日(土)・17日(日)
各日10時から17時まで
場香りの館
制作物①貯金箱、②ミニブーケ、③こども用コスメ
定①②各10人、③なし
※すべて要予約
料①1,000円、②600円、③500円

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベントの詳細は、こちらをご覧ください。

諫早交響楽団 ふれあいコンサート in こながい・たかき

諫早交響楽団が気軽に楽しめるコンサートをお届けします。クラシックはもちろん、民謡や映画音楽も！

日8月10日(日) **10時開演**
（9時30分開場）
場小長井文化ホール
日8月10日(日) **14時開演**
（13時30分開場）
場高来ふれあい会館
問諫早交響楽団事務局
（諫早文化協会内）
☎22-1103
助成／(一財)自治総合センター

コスモス花宇宙館
☎23-9003

▶特別観望会（ペルセウス座流星群）

三大流星群の一つであるペルセウス座流星群の観望会です。当日はちょうど流星の見頃です。予想流星数は1時間に20～30個ほど。

日8月13日(水)
19時～21時30分
※曇雨天中止（中止の場合は当日16時頃ホームページに掲載）
定120人 ※予約優先
持懐中電灯、敷物、防虫対策

▶コスモスワークショップ

水性ペンとコーヒーフィルターを使って惑星を描きます。

日8月24日(日)
13時30分～15時
対小学生 ※1、2年生は保護者同伴
定10人 ※予約優先 料100円

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。

県指定無形民俗文化財「田結浮立」開催

300年以上続いている「田結浮立」。今年は、5カ所で奉納される3年に1度の本浮立開催年です。

日8月31日(日) **8時30分～**
場竜宮の庭、歳神社、池神社、飯盛西小学校グラウンド、志賀神社
問田結浮立保存会
園田
☎090-8669-3649

いさはや ミニ・トライアスロン・リレー大会 ファイナル参加者

日9月7日(日) **8時30分～**
※雨天決行
場諫早ゆうゆうランド干拓の里ほか
参加資格
中学生以上で1チーム6人以上8人以内（選手6人、補助選手2人）
種目
一般の部（女性・中高生の混成も可）、女性の部、中高生の部
参加費（参加賞・保険料含む）
1チーム1万円
※中高生チームは5千円
定50チーム
締7月31日(木)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問・申込
いさはや楽しむスポーツ実行委員会事務局（スポーツ振興課内）
☎22- 2543

いさはやフレンドリーフェスタ

動物愛護を主なテーマに、命の大切さと人の多様性についても学びます。雑貨販売や音楽演奏、獣医師の講演、地域猫の写真展などがあります。

日8月10日(日)
11時～15時
場諫早駅iisa交流広場
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問いさはやフレンドリーフェスタ実行委員会
澤井
☎080-3370-9582

日：日時 場：場所 講：講師 対：対象 定：定員 締：締め切り 持：持ってくる物 料：参加費 主：主催

公民館講座情報

▶▶▶申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※締め切りのないものは、当日参加可。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央	おもちゃ病院	8月9日(土)・23日(土)	想い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時10時～15時 対成人 料部品代負担有
	おもしろ体験！「親子でアナログゲーム」講座	9月6日(土)	ルールを学びながら、世界のボードゲームを体験します。 時10時～12時 対親子 締8月29日(金) 料大人200円、子ども100円 定10組
小栗	コーヒー講座	8月9日(土)	焙煎士からコーヒーのおいしい淹れ方や豆の保存方法などを教わります。 時10時～12時 場小栗ふれあい会館 対成人 締8月4日(月) 料2,750円 定12人
有喜	夏休みこども講座～ふしぎなタネのせかいへ～	8月6日(水)	とぶ、はじける、くっつく…旅するタネを探究します。 時10時～12時 場有喜ふれあい会館 対小学生 ※3年生以下は保護者同伴 締7月31日(木) 定20人
	パッチワーク講座（全2回）	8月22日(金)・29日(金)	折り紙キルトで小銭入れを作ります。 時13時30分～15時30分 場有喜ふれあい会館 対成人 締8月12日(火) 料500円 定16人
西諫早	はじめての子どもパン作り体験	8月18日(月)	自宅でも簡単に作れる3種のパンを作ります。 時9時30分～12時30分 対小学4年以上 締8月6日(水) 料600円 定16人
	親子でおいしいスイーツを作ろう	8月19日(火)	米粉のブルーベリーパウンドケーキとゼリーを作ります。 時9時30分～12時30分 対親子（小学生） 締8月7日(木) 料1,000円 定8組
	小筆で素敵なデザイン文字を書いてみよう（全2回）	9月1日(月)・8日(月)	文字をデザインし、はがきに書いて作品に仕上げます。 時10時～12時 対成人 締8月21日(木) 料700円 定10人
本野	夏休み子ども料理教室（高学年編）	8月22日(金)	くるくる野菜としゃかしゃかドレッシングの実験をします。 時10時～12時 場本野ふれあい会館 対小学4～6年生 締8月8日(金) 料800円 定10人
	夏休み子ども料理教室（低学年編）	8月29日(金)	魔法みたいな料理教室、美味しい実験始めます。 時10時～12時 場本野ふれあい会館 対小学1～3年生 締8月8日(金) 料800円 定10人
長田	絵手紙風の新聞ちぎり絵講座	7月31日(木)	新聞紙を貼り付けて絵手紙風アート作品を作ります。 時13時30分～15時30分 場長田みのり会館 対成人 締7月30日(水) 定15人
	夏休み工作講座「机上の置物づくり」～ふるさと編～	8月5日(火)	自生するアシや孟宗竹で手作りの置物や箸を作ります。 時10時～12時 場長田みのり会館 対小学4～6年生 締7月31日(木) 定15人
多良見	夏休み子ども講座「墨絵を描こう！」	8月22日(金)	墨の濃淡で自分なりの世界を表現しよう。 時13時30分～15時30分 場たらみ会館 対小学3～6年生 締8月7日(木) 定10人
	明生教室　鑑賞「沖縄三線のしらべ」	8月26日(火)	命や平和の大切さを歌いつなぐ音楽を鑑賞します。 時10時～12時 場たらみ会館 対高齢者 締8月18日(月) 定50人
	夏休み子ども講座「ラジオを作る」	8月30日(土)	時10時～12時 場たらみ会館 対小学4～6年生 締8月7日(木) 定15人

●中央公民館 ☎23-1160
●小栗公民館 ☎22-1533
●小野公民館 ☎22-0264
●有喜公民館 ☎28-3110
●西諫早公民館 ☎26-1531
●本野公民館 ☎26-0270
●長田公民館 ☎23-9024
●多良見公民館 ☎43-0049
●伊木力公民館 ☎44-1002
●森山公民館 ☎36-1116
●飯盛公民館 ☎48-0049
●田結公民館 ☎49-1111
●高来公民館 ☎32-2111
●高来西公民館 ☎32-3126
●小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
伊木力	子ども映画会	8月5日㈫	アニメ作品を上映します。 時9時30分～11時30分 場多良見多目的研修館 対小学生以下 ※未就学児は保護者同伴 定70人
	スティック・フロアカーリング体験	8月29日㈮	誰でも簡単にできる室内カーリングを体験します。 時13時30分～15時30分 場多良見多目的研修館 対小学生以上 締8月7日㈭ 定30人
森山	夏のヨガストレッチ	9月5日㈮	深い呼吸とヨガのポーズ、瞑想で体調を整えます。 時10時～12時 対成人 締8月28日㈭ 定20人
飯盛	夏休み親子ドローン体験講座	8月19日㈫	時10時～12時 場飯盛ふれあい会館 対親子（小学生） 締8月12日㈫ 定10組
	リンパマッサージ講座（全2回）	8月22日㈮・29日㈮	体内の老廃物を流すマッサージを学びます。 時13時30分～15時30分 場飯盛ふれあい会館 対成人 締8月14日㈭ 定20人
	夏のスイーツ講座	8月26日㈫	冷やして食べる焼き菓子とデザートを作ります。 時10時～12時 場飯盛ふれあい会館 対成人 締8月12日㈫ 料1,200円 定16人
高来	夏休み子ども講座「海洋ごみ大へんしん！すてきにアップサイクル」	8月18日㈪	海洋ごみについて学び、万華鏡とフォトフレームを作ります。 時13時～15時 場高来会館 対小学生 締8月6日㈬ 定20人
	レッツDIY！暮らしに役立つ踏み台作り（全2回）	9月6日㈯・13日㈯	木工の基礎を学び、自分で作る楽しさを味わいます。 時9時～12時 場高来会館 対成人 締8月13日㈬ 料1,500円程度 定6人
高来西	夏休みこども科学講座③野菜で紙を作ってみよう	8月12日㈫	野菜を紙に変身させる実験をします。 時10時～12時 対小学3年生～中学生 締8月7日㈭ 定16人
	～高来西ゆめ大学～映画の楽しみ	8月16日㈯	シネマナビゲーターと映画の楽しみ方を語り合います。 時10時～12時 対成人 締8月7日㈭ 定20人
	夏休みこども科学講座④ろうそくエンジンのポンポン船を作る	8月19日㈫	熱を運動エネルギーに変える原理を体感します。 時10時～12時 対小学3～6年生 締8月7日㈭ 料300円 定8人
	めざせ幻の高来そばマイスター（全3回）	①種まき8月23日㈯ ②収穫11月22日㈯ ③そば打ち 1月24日㈯	農業体験などを通じ、幻の高来そばの良さを学びます。 時10時～12時 場①②深海地区広場集合、③高来西ゆめ会館 対親子（小学3～6年生）※祖父母可 締8月12日㈫ 料3,000円 定6世帯20人程度
小長井	シルバー大学「映画鑑賞会」	8月19日㈫	「九十歳。何がめでたい」を上映します。 時10時～11時30分 対高齢者 定100人
	小長井図書室連携講座「夏休み映画上映会」	8月26日㈫	「映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」を上映します。 時①10時～11時30分 ②14時～15時30分 対小学2年生以下は保護者同伴 定各回先着200人

時：時間 場：場所 対：対象 締：締め切り 料：参加費 定：定員

いさはや フォトニュース
Isahaya photo news

6月17日（火）

田んぼで出会う古代ロマン

子どもたちに古代のロマンを感じてもらうため、古代米の一種「赤米」の田植え体験が行われました。古代赤米ふれあい事業実行委員会が平成9年から実施しているもので、小長井小学校の5年生22人が田植え紐に沿って1列に並び、ひとつひとつ苗を植えていました。

収穫した赤米は児童に配るほか、学校給食に出すなど、地域特産品として活用する予定です。

6月11日（水）

陳泳（チンエイ）中国駐長崎総領事が来諫

本年3月に就任された陳泳中国駐長崎総領事が来諫されました。

長崎総領事館は本年開設40周年を迎え、長崎県との長い交流の歴史があり、本市は1991年に中国福建省漳州（しょうしゅう）市と友好都市関係を締結しています。

大久保市長は「来年は福建省漳州市と友好35周年、更なる地方都市間の交流を図っていきたい」と述べ、陳総領事は「諫早市と漳州市、そして諫早市と中国の関係をさらに深め、新たな協力の機会を見つけるために努力していく」と話されました。

7月8日（火）

町中に、もう一度

アエル中央商店街ポケットパークで、諫早市造園建設業協会が希少な在来種「諫早菖蒲」の苗を配布し、集まった人が嬉しそうに苗を受け取っていました。

かつて市内各地で見られた諫早菖蒲は、その生息数が減少し、今では限られた場所でしか見ることができません。今回配布された苗には、諫早菖蒲が再び町中に咲き誇ることを願う気持ちが込められています。

育児に関することは
子育てネットをご覧ください。

8月 育児・介護 健康教室

パパママクラス・プレママクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。

●ところ／すくすく広場
●定員／各10組 ※要予約

【パパママクラス】
●とき／**24日**㈰
①10時～12時
（受付9時30分～）
②13時30分～15時30分
（受付13時～）

【プレママクラス】
●とき／**28日**㈭
13時30分～15時30分

問・申込／すくすく広場
☎46-5276

ベビークラス（乳児相談）

身体測定、相談（発達・離乳食・歯科など）

4日㈪	森山保健センター（小野・有喜・森山）
5日㈫	多良見体育センター（真津山、多良見）
6日㈬	すくすく広場（中央、北部、小栗）
19日㈫	高来会館（長田・高来・小長井）

●受付時間／13時～13時15分
●対象／12か月児まで
問すくすく広場（本庁）☎22-1500

離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

18日㈪	4～7か月児
25日㈪	8か月～離乳食完了まで

●時間／13時～15時30分
※要予約
●ところ／すくすく広場
問・申込／すくすく広場（本庁）
☎22-1500

乳幼児健康診査

【乳児健康診査】
県内医療機関で個別健康診査
※要受診券
●対象／4～5か月児、10～11か月児
問すくすく広場（本庁）☎22-1500

【幼児健康診査】
●対象／前月に健診票を送付
●内容／1歳6か月児健康診査、
2歳6か月児歯科健康診査、
3歳児健康診査
問すくすく広場（本庁）☎22-1500

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

●とき／**21日**㈭
10時～12時 ※要予約
●ところ／すくすく広場
問・申込／子育て支援課

認知症専門相談

●とき／**8日**㈮
13時30分～15時 ※要予約
●ところ／市役所別館4階第8会議室
問・申込／地域包括ケア推進課

介護相談

●とき／**28日**㈭
13時～15時 ※要予約
●ところ／市民センター3階第2講座室
問認知症の人と家族の会
渡部　☎26-1763

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、7月31日㈭必着で〒854-8601（住所不要）諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q1 あなたの「●」が叶うまち　諫早
Q2 非核と●●の都市　諫早
Q3 教えてください。●●の穴ぼこ
Q4 令和10年4月に小長井町に開校する「●●●●学校」
Q5 「●●浮立」は今年、3年に1度の本浮立開催年です。

※前号の答え／①防災　②国勢　③グーグー　④歩こう　⑤ボランティア
※応募総数107通
※個人情報は、賞品発送のみに使用します。

応募フォーム▼

健康づくり運動教室

【のんのこ21サーキット教室】
中程度の体力者向け（筋力運動・有酸素運動）※要予約

毎週月曜日（11日除く）	飯盛ふれあい会館	13時30分～15時
	たらみ会館	13時30分～15時45分
毎週水曜日（13日除く）	長田みのり会館	13時30分～14時30分
26日㈫	健康福祉センター	10時～11時30分
毎週金曜日（15日除く）（小野体育館は22日、29日も除く）	小野体育館	13時30分～15時
	高来会館	20時～21時30分

【のんのこ体操教室】低体力者向けの体操 ※要予約

12日㈫・**26日**㈫	シーサイド2区公民館	10時30分～11時30分
5日㈫・**19日**㈫	健康福祉センター	10時～11時30分

飲み物・タオル持参／ペット参加不可／体調不良の場合は参加をお控えください。

問・申込／健康推進課（諫早市運動普及推進員協議会事務局）

救急車を呼ぶか迷ったら　☎#7119
24時間365日

子ども医療電話相談　☎#8000
平日・土 18時～翌朝8時、日曜・祝日 8時～翌朝8時（24時間）

目の不自由な人に「声の広報」「点字の広報」をお届けしています。希望する人は障害福祉課へ

広報 いさはや
2025.7.20 No.245

夏の図書館イベントPart2

たらみ図書館 ☎43-4611

むかしばなしのタイトルをあてよう！

日 7月22日㈫～ プレゼントがなくなるまで
場 児童カウンター
対 幼児～小学生

「おとぎのへや読み語りの会」おはなしのじかんスペシャル

わくわくドキドキのおはなしがいっぱい
日 8月6日㈬ 10時30分～11時30分
場 たらみ図書館 海のホール
対 幼児以上　定 先着100人
（10人以上の団体は要相談）

飯盛図書室 ☎48-0518

ちょびっとこわいおはなし会（拡大版）

日 8月23日㈯ 11時～11時40分
場 飯盛ふれあい会館 研修室③

森山図書館 ☎35-2001

こども上映会

「放課後の怪談3」（2012年 日本 57分）
日 8月17日㈰ 14時～
場 森山図書館 映像ホール

スペシャルおはなし会

ちょっとだけこわいおはなし会。簡単な工作も
日 8月23日㈯ 11時～11時45分
場 森山図書館 和室

高来図書室 ☎32-2395

ちょっぴりこわ～いおはなし会

日 8月23日㈯ 14時～14時30分
場 高来西ゆめ会館 談話室

日：日時　場：場所　対：対象　定：定員

いさはやレシピ 今月の一品 らくらくサラダ

高来支部食改さんのおすすめレシピ

材料（2人分）

- キャベツ（千切り） 2枚
- もやし（湯通しし水を切る） 1/2袋
- ピーマン（種を取り輪切り） 1/2個
- トマト（薄切り） 1個
- オリーブオイル 小さじ2
- ニンニク（みじん切り） 2g
- 豚もも薄切り（1cm幅） 140g
- 酢 大さじ1
- 濃口しょうゆ 大さじ1
- 砂糖 小さじ1

（1人分：216kcal）

1分でわかる！作り方▼

作り方

❶キャベツを皿に広げ、その上にもやしとピーマンをのせ、トマトを飾る。
❷オリーブオイルでニンニクを炒め香りがたったら、豚肉を炒める。
❸②に酢、しょうゆ、砂糖を加え弱火で煮込む。
❹①に③を熱いうちに回しかけ、15分程おいて味をなじませる。

防災行政無線 聞き取りづらい時は フリーダイヤル 0120-419-009

［編集・発行］諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL:0957-22-1500
FAX:0957-23-6031
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp
ISAHAYA CITY

●多良見支所 TEL:0957-43-1111
●森山支所 TEL:0957-36-1111
●飯盛支所 TEL:0957-48-1111
●高来支所 TEL:0957-32-2111
●小長井支所 TEL:0957-34-2111

◉令和7年6月1日現在
人口 130,547人
男 62,664人
女 67,883人
世帯数55,586世帯