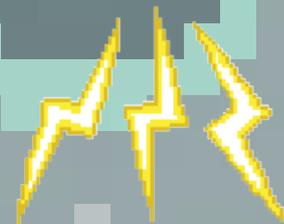


広報  
ISAHAYA

# いさはや



## 防災勇者マツちゃん

あらゆる災害から諫早市民を守る使命を持つ「防災勇者」  
冷静沈着で判断力に優れる

防災力Lv. 100  
HP(体力) : 120  
MP(対応力) : 80

### 特殊スキル

INT(知識) : 90

応急処置、災害対策知識の高さ

CHA(カリスマ) : 70

被災者を安心させる説得力、避難誘導

大雨の季節襲来、諫早市民を守れ！  
災害に備え、市民の防災力を育てる？

▶はい

いいえ



# クリアせよ防災ゾーン

災害に備えて防災力Lv. をアップさせよう！ (危機管理課)

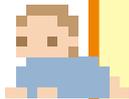
## ①情報収集ゾーン

防災力Lv. 50

- 衣類・下着
- 毛布・タオル
- マスク
- ウェットティッシュ
- 生理用品
- 雨具
- 子どものおもちゃ
- ペット用品



### 避難所を 確認しよう



家から近い避難所を調べましょう。歩いてどのくらいかかるかな？

妊婦さんや赤ちゃんを連れている人専用の避難所(事前登録制)、ペットと一緒に避難できる場所もあります。



### メール配信に 登録しよう

諫早市メール配信サービスでも警報の発令や避難所開設をお知らせします。

防災力Lv. 30



災害に備えるぞ！  
スタート

防災力Lv. 1

べんり！



### 市ホームページ を見よう

災害時は情報収集が  
大切！  
災害情報は市ホーム  
ページで確認。



### 市公式LINEの お友だちになろう



諫早市公式LINEは大雨警戒  
や避難所の情報、防災メ  
ニューも充実。

### LINE防災メニュー

防災無線が聞こえな  
かった！  
何だったのかな？

バスや列車は  
大丈夫？

避難所はどこ？  
混雑してる？

危険な場所は  
どこかな？

川の水位は？

停電だ！  
復旧はいつ？



防災力が  
大きく上がった  
ゴール

防災力Lv. 99

**「災害はきっと起こる」**

そんな心構えをもっていれば、あなたの  
防災力Lv. は 100!!  
連載中の防災4コマまんがも見てね！ (4ページ)



**②避難準備ゾーン**

**持出品をチェック  
しよう**

- 飲料水・食料品
- 現金・通帳などの貴重品
- 免許証・マイナンバーカードなどの身分証
- 懐中電灯・携帯ラジオ
- 予備の乾電池
- 携帯充電器
- 常備薬・おくすり手帳

**あの人は大丈夫？  
私は無事です！**



災害時は電話がつながりにくいので、災害用伝言ダイヤル(☎171)や災害伝言板(WEB)が便利です。  
もしもに備えて、体験してみませんか？

**体験利用日**

- 毎月1日および15日
- 1月1日～3日
- 防災週間 (8月30日～9月5日)
- 防災とボランティア週間 (1月15日～21日)

**③絆ゾーン**

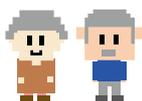
**話し合おう**

家族の連絡先を確認し合っ  
て、はぐれた場合の**集合場  
所**などを決めましょう。



**声を掛け合おう**

家族や近所に、**避難に時間  
がかかりそうな人**はいない  
かな？



**土砂災害の兆候を知ろう**

防災力Lv. 70

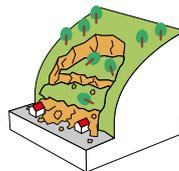
**土石流**

1. 山鳴りがする。
2. 川が濁り、流木が混ざっている。
3. 雨が降り続けているのに川の水位が下がる。



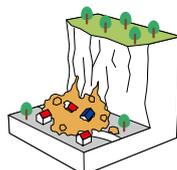
**地すべり**

1. 沢や井戸の水が濁る。
2. 地面にひび割れができる。
3. 斜面から水が噴き出す。



**がけ崩れ**

1. がけに割れ目が見える。
2. がけから水が湧き出ている。
3. がけから小石がぱらぱらと落ちてくる。





# 効果バツグン! 大人のかんたん体操

段差につま先が引っかかる?  
筋トレで介護予防【体幹ストレッチ】



- ① 椅子の後ろに立つ ※できるだけ背もたれは持たない
- ② かかとを10回上げる
- ③ つま先を10回上げる

足首まわりの運動は、足先を持ち上げる力がつき、転びにくくなります。

デスクワークや立ち仕事は、足首が硬くなりがちです。足を疲れにくくする効果もあるので、スキマ時間にやってみてください。

動画は  
こちら



(地域包括ケア推進課)

Vol. 4

防災課早

そのとき、どうする? 人

## 大事なもの、忘れてない…?

明日の予報天気図



もしもの備えをしとかんばね



大雨の前に非常食を買っとかんば!



いいいね

キリッ

食料はバツチリ



災害が起きると、停電や断水などが考えられます。

普段から1人1日3リットルの飲料水と非常食を最低3日分用意しましょう。



九州停電情報提供アプリはこちらからダウンロードできます。

(危機管理課)

## ほの炎チャレがゆく!

災害シーズンを前に



5月22日、梅雨や台風シーズンを迎える前に、国や県、自衛隊、消防など関係7機関の皆さんと一緒に、市内災害危険箇所の現地調査に行ってきましたよ。

人命保護を第一に、各関係機関の連携と災害対応などの情報を共有・再確認しました。日頃からお互いの顔が見える関係性が大事ですね。

市長の炎チャレ日記はコチラ ▶





お知らせ  
 info

## 教育委員の再任

4月臨時市議会での同意を得て、中野高子氏を教育委員会委員に任命しました。  
 任期は5月18日から4年間です。  
 教育委員会は、学校教育や生涯学習などに関する重要事項を決定する機関です。



教育委員  
 中野 高子

(教育総務課)

お知らせ  
 info

## 公平委員の選任

4月臨時市議会での同意を得て、御所政久氏を公平委員会委員に選任しました。  
 任期は5月23日から4年間です。  
 公平委員会は、市職員の勤務条件に関する審査機関です。



公平委員  
 御所 政久

(総務課)

お知らせ  
 info

## 情報公開制度・個人情報保護制度の施行状況

### <令和6年度の施行状況>

- 諫早市情報公開条例に基づく公開などの請求件数 148件
- 個人情報の保護に関する法律に基づく開示などの請求件数 3件
- 市政情報コーナーを利用した人 延べ93人

市政情報コーナー（市役所本館4階）は、「情報公開制度」と「個人情報保護制度」の総合窓口として、請求手続の案内や相談などを行っています。

また、予算書や決算書、市議会議案・会議録などのほか市政概要や統計情報、歴史資料などの資料を備えています。

### ●情報公開決定などの状況

区分	情報公開制度 件数（率）	個人情報保護制度 件数（率）
全部公開（開示）	130（87.8%）	0（0.0%）
部分公開（開示）	12（8.1%）	2（66.7%）
非公開（不開示） ※	5（3.4%）	1（33.3%）
取り下げ	1（0.7%）	0（0.0%）
合計	148（100.0%）	3（100.0%）

※不存在、存否応答拒否などを含む

- 情報公開制度、個人情報保護制度に係る審査請求の件数 なし

■問い合わせ先／総務課

お知らせ  
info

## 「本明川ダム建設事業」を進めています



本明川ダム完成イメージ図

本明川は、長さが短く、傾きも急なため、大雨で水が一気に押し寄せる危険性があり、昭和32年の「諫早大水害」では、市街地が甚大な被害を被りました。

そのため、大雨時に洪水を調整し、渇水時には安定した水を確保する「本明川ダム」の建設を進めています。



■問い合わせ先  
国土交通省 九州地方整備局  
本明川ダム工事事務所  
☎095-838-4929

募集  
recruit

## 第16回「諫早大水害を語り継ぐ」

### ■とき

7月12日(土)  
13時30分～15時30分

### ■ところ

諫早駅iisa交流広場  
※入場無料

### ■内容

- ・合唱（葡萄の会・コールすみれ）
- ・体験者談（大学生との対話形式）
- ・防災教育の発表（高校生）
- ・次の災害への備え（長崎地方気象台）
- ・流域治水の取り組み（国土交通省）

■問い合わせ先  
本明川を語る会 川浪  
☎090-4485-6800

お知らせ  
info

## 国民健康保険加入の皆さんへ（資格確認書などの送付）

詳細はこちら▼



### 《マイナ保険証を持っている人》

※マイナンバーカードを健康保険証として登録している人

#### 7月下旬

「資格情報のお知らせ」が届きます



A4サイズ

#### 8月以降

医療機関などの受診時は下記を持参ください

「マイナ保険証」



※機械の不具合などでマイナ保険証が利用できない場合は、「マイナンバーカード」と「資格情報のお知らせ」を持参ください。

### 《マイナ保険証を持っていない人》

#### 7月下旬

「資格確認書」が届きます



カードサイズ

#### 8月以降

医療機関などの受診時は下記を持参ください

「資格確認書」



※「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は、同世帯でも同日に届かない場合があります。

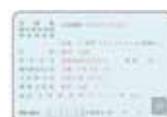
■問い合わせ先／保険年金課

お知らせ  
info

## 後期高齢者医療の皆さんへ（資格確認書の送付）

#### 7月下旬

マイナ保険証取得の有無に関わらず「資格確認書」が届きます



カードサイズ

#### 8月以降

医療機関などの受診時は下記を持参ください

「資格確認書」

または

「マイナ保険証」

■問い合わせ先／保険年金課



# いさはやの夏満喫



キャンプもできる！

## 結の浜マリンパーク

**遊泳期間** 7月18日(金)～8月17日(日)

**主な施設** 休憩施設、更衣室、温水シャワー、  
駐車場、キャンプ場

問 結の浜マリンパーク  
☎48-2213  
飯盛支所産業建設課  
☎48-1111



穴場ビーチ！

## 有喜UKIビーチ

**遊泳期間** 7月19日(土)～8月24日(日)

**主な施設** 休憩施設、更衣室、温水シャワー、  
駐車場

問 ビーチ管理棟  
☎28-6150  
林務水産課  
☎22-1500



## 中央ふれあい広場プール

問 中央ふれあい広場  
☎21-2668



## 西諫早ふれあい広場プール

問 西諫早ふれあい会館  
☎25-2100



全天候プール

子どもプール

## 長田いこいの広場プール

問 長田みのり会館  
☎23-9077



## 小長井プール

問 小長井支所地域総務課  
☎34-2111



## 森山スポーツ交流館プール(有料)

問 森山スポーツ交流館  
☎35-2888



## 轟峡自然プール

天然プールは  
ここだけ！

問 商工観光課  
☎22-1500



## いこいの村長崎

問 いこいの村長崎  
☎32-2902  
商工観光課  
☎22-1500



名水の湯からは  
諫早湾を一望！

諫早の秘境！

## すだら 修多羅の森

問 高来支所産業建設課  
☎32-2111  
林務水産課  
☎22-1500



とみがわまんねん

## 富川万年の森

**バンガロー** 宿泊・休憩利用可(有料・要申込)  
詳細は管理人にお尋ねください。

問 管理人:小川  
☎090-4993-0781  
林務水産課  
☎22-1500





社会人経験者（事務A・土木・化学・文化財）／ 建築 ／ 電気

一次試験 下記のいずれかの会場で受験

① テストセンター

8月1日(金)～31日(日)

※全国に設置されているテストセンター（オンライン受験可）

② 市役所会場

8月23日(土)

試験区分	受験資格など	採用予定数
事務 A (社会人経験者)	平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験が5年以上あり、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人	若干名
土木 (社会人経験者)	平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、建設会社、土木会社、公的機関等における土木技術職としての勤務経験が5年以上あり、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人	
化学 (社会人経験者)	平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、化学工業会社、公的機関等における化学技術職としての勤務経験が5年以上あり、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人	
文化財 (社会人経験者)	平成2年4月2日以降に生まれた人で、埋蔵文化財の発掘調査の経験が5年以上あり、学芸員資格を有する人	
建築	平成2年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士もしくは二級建築士の免許を有する人または令和8年3月末までに免許取得見込の人	
電気	平成2年4月2日以降に生まれた人で、以下のいずれかに該当する人 ア 電気電子部門の技術士もしくは技術士補の資格を有する人または令和8年3月末までに資格取得見込の人 イ 第一種電気主任技術者、第二種電気主任技術者もしくは第三種電気主任技術者の免許を有する人または令和8年3月末までに免許取得見込の人 ウ 1級電気工事施工管理技士もしくは2級電気工事施工管理技士の資格を有する人または令和8年3月末までに資格取得見込の人	



短期大学・高等学校卒業程度（事務・土木・電気・建築）／スポーツ実績者（事務B）

一次試験

試験日 9月21日(日)

試験会場 / 諫早市役所

試験区分	受験資格など	採用予定数
事務Ⅱ	平成12年4月2日以降に生まれた人 学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または令和8年3月までに卒業見込の人は受験できません。 学校教育法による高等学校もしくはこれと同等と認める学校等を令和8年3月までに卒業見込の人は受験できません。	若干名
事務 (デジタル)	平成12年4月2日以降に生まれた人で基本情報技術者の資格を有する人 または令和8年3月末までに資格取得見込の人 学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または令和8年3月までに卒業見込の人は受験できません。	
事務Ⅲ	学校教育法による高等学校もしくはこれと同等と認める学校等を令和8年3月までに卒業見込の人	
事務 (障害者)	平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校もしくはこれと同等と認める学校等を卒業または令和8年3月までに卒業見込の人かつ、以下のいずれかに該当する人 ア 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 イ 都道府県知事の定める医師（以下「指定医」という）もしくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうもしくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る）の交付を受けている人 ウ 都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人 エ 知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定された人 オ 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ※上記のア～オの手帳等は、受験申込日及び受験日当日において有効であることが必要です。	
土木Ⅱ	平成12年4月2日以降に生まれた人 学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または令和8年3月までに卒業見込の人は受験できません。	
電気Ⅱ	平成12年4月2日以降に生まれた人 学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または令和8年3月までに卒業見込の人は受験できません。	
建築Ⅱ	平成12年4月2日以降に生まれた人 学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または令和8年3月までに卒業見込の人は受験できません。	
事務B (スポーツ実績者)	平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校もしくはこれと同等と認める学校等を卒業または令和8年3月までに卒業見込の人かつ、スポーツの分野において、大きな成績・成果を収めた人で、その過程において培われた挑戦する意欲や能力を市政で発揮できる人	

試験案内書

7月1日(火)から、市ホームページに掲載します。受験申し込みは、インターネットで行ってください。

また、市役所総合案内、職員課、各支所地域総務課および各出張所でも配布します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

※試験区分の併願はできません。



(職員課)

ISAHAYA

# くらしの 情報

INFORMATION

**お知らせ**  
マイナンバーカードの  
延長窓口・出張申請  
(7月分)

●延長窓口(交付)  
10日(木)・24日(木)  
各日19時30分まで  
※要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。



●出張申請  
▼西諫早公民館  
27日(日)  
9時30分～16時



問 市民窓口課

**お知らせ**  
7月は固定資産税・  
都市計画税第2期分  
の納付月です

◆納期限  
7月31日(木)

※便利な口座振替をご利用  
ください。  
問 債権管理課

**お知らせ**  
国民年金保険料の  
納付が困難なときは  
免除申請を

収入の減少や失業などで  
国民年金保険料を納付する  
ことが困難なときは、申請  
のうえ承認されると保険料  
の納付が免除・猶予されま  
す。まずはご相談ください。  
◆申請に必要なもの  
年金手帳または納付書、  
離職した人は離職票、雇  
用保険受給資格者証など  
問 ・申込  
●諫早年金事務所  
☎25・1662  
●保険年金課または  
各支所地域総務課

**お知らせ**  
令和7年国勢調査に  
ご協力を

10月1日を基準日として、  
全国一斉に「令和7年国勢  
調査」が実施されます。  
国勢調査は、総務省が統  
計法に基づいて5年ごとに  
日本に住む全ての人・世帯  
を対象として行う統計調査  
です。我が国の人口や世帯  
数を明らかにする最も基本  
的で重要な統計調査で、本  
調査の結果から得られる人  
口は、国や地方公共団体の  
社会福祉、雇用、環境整備  
災害対策などをはじめとし  
たあらゆる施策の基礎デー  
タとして利用されます。  
回答は、紙の調査票への  
記入のほか、インターネット  
ト回答も可能です。  
また、調査員を募集中で  
す。  
※詳細は、市ホームページ  
をご覧ください。

問 地域振興課



**お知らせ**  
生ごみの一絞り運動

家庭の台所から出る生ご  
みは、約8割が水分だと言  
われています。特に夏場の  
食べ物、スイカやメロン  
など水分が多いため、生ご  
みを出す前に「ひとしほり」  
の水切りを行いましょ。

問 環境政策課または  
各支所地域総務課

**お知らせ**  
廃食油石けん作り講  
習会

市は、家庭から出た廃食  
油を用いた石けん作りの講  
習会を開催しています。

◆ところ

ほたる工房(高城町・市  
体育館道路向かい)

※詳細は、お尋ねください。  
問 ・申込  
環境政策課

**お知らせ**  
夏の省エネにご協力を  
く温暖化対策の取り組  
み

エアコンなどの冷房の利  
用で、電力消費量が増加す  
る季節がやってきました。  
節電は、温暖化対策や家計  
の負担軽減などにつながり  
ます。熱中症など体調に気  
を付けながら、節電にご協  
力をお願いします。

◆すぐにできる節電対策

- ・エアコン  
室温28度を目安に扇風機  
などを併用し、効率的に  
冷やす。
- ・テレビ  
画面の輝度を下げ、見な  
いときは消す。
- ・冷蔵庫  
扉を開ける時間を短くす  
る。
- ・電気機器全般  
使用していないときは、  
プラグをコンセントから  
抜く。

問 環境政策課



## 精霊船を出される皆さんへ

精霊船を集積場へ持ち込む際の注意事項です。不法投棄がないようにご協力ください。

◆とき／8月15日(金)

### 集積場および持ち込み時間

地域	地区名	集積場	持ち込み時間
諫早	中央地区	中央ふれあい広場（公園側）の駐車場	17時～20時
	真津山、西諫早地区	スポーツパークいさはや第1野球場前駐車場	
多良見	西川内、上市、多良見団地、山中、下市、喜々津団地	市布公民館敷地	18時～20時
	中里、井樋ノ尾、丸尾1・2区、福井田、阿蘇	喜々津中央公園	
	停車場、化屋、大島、シーサイド1・2・3・4区	シーサイド北公園	
	木床1・2区、(喜) 船津	大四郎渚グラウンド脇の空き地	
	大草地区、伊木力地区	西部グラウンド東側の空き地	
高来	湯江・宇良地区	下里団地から東へ150㍍の旧海岸降り口付近	
	小江・深海地区	ユートクから南へ下った旧護岸堤防付近	
小長井	小長井地区	長里グラウンド側ストックハウス横	

### 警察署への申請が必要な船

全長2m以上 ※8月8日(金)申請期限

詳細は、諫早警察署交通課（☎22-0110）へお尋ねください。

### 精霊船の大きさの制限

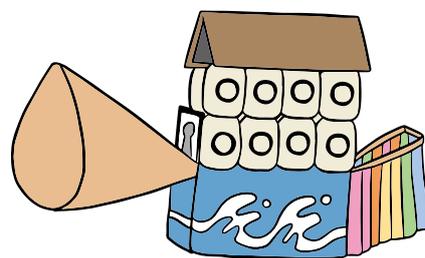
全長10m以下(単車) ※連結時は21m以下、胴体7m以下、全幅2.5m以下、高さ(担いだとき)3.5m以下

### 交通規制

8月15日は、諫早小学校隣接の中央ふれあい広場（公園側）前の道路（一部）が、18時から20時まで、交通規制を予定

### 注意事項

- ・指定した時間内に持ち込むこと。
- ・バッテリー、爆竹などの発火性可燃物は持ち帰ること。
- ・精霊船の中に故人を偲ぶ書籍や衣類、灯籠などがある場合は持ち帰ること。
- ・故人を偲ぶ書籍や衣類、灯籠のみの持ち込みはしないこと。
- ・こもなどを集積している所に、火の付いた線香などを置かないこと。
- ・集積場内では爆竹や花火を使用しないこと。また、係員の指示に従うこと。
- ・栄町アーケード、ほんまちアーケードを通らないこと。



※詳細は、市ホームページをご覧ください。

📍地域福祉課または多良見・高来・小長井支所地域総務課





お知らせ

**消費者ホットライン  
1888**

消費者ホットライン「1888（いやや）」は、最寄りの消費生活相談窓口を案内する全国共通の番号です。

- ・悪質商法などの被害にあった
  - ・お試しのはずが定期購入になっていた
  - ・訪問してきた修理業者に高額請求された
  - ・「市役所から還付金がある」などの不審な電話がかかってきた
  - ・ある製品を使ってけがをってしまった
- そんなときは一人で悩まずに、相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

問 消費生活センター  
☎22・3113



お知らせ

**家庭で使用した食用油の処理**

家庭で使用した食用油を捨てるときは、少し多めの新聞紙や布などに染み込ませるか凝固剤などで固めて、もやすごみとして出してください。

液体のままごみに出すと、収集時に飛散し、ごみステーション付近を汚す場合があります。ご協力をお願いします。

問 環境政策課または各支所地域総務課



お知らせ

**諫早菖蒲を育ててみませんか**

希少な在来種である諫早菖蒲を配布します。

**◆とき**

7月8日(火) 10時30分～  
(なくなり次第終了)

**◆ところ**

アエル中央商店街ポケットパーク

**◆配布対象**

市内在住の人（1人5株まで）

**◆提供**

諫早市造園建設業協会  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

**問 緑化公園課****2025いさは屋特産品  
お中元フェア**

諫早の「うまかもん」を取りそろえ、展示販売します。

特産品をセットにした「いさは屋コラボシリーズ」も人気です。

◆とき／6月25日(水)～8月10日(日)  
10時～17時

◆ところ／諫早市物産ホール  
(高城町5-10 商工会館1F)

問 (一社) 諫早観光物産コンベンション協会

☎22-8325

※チラシは、協会ホームページをご覧ください。

**第75回社会を明るくする運動  
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを  
支える地域のチカラ～**

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

毎年7月は、強調月間として、全国一斉に運動が展開されます。

「社会を明るくし青少年を非行から守る」決起大会

◆とき／7月17日(木) 15時～

◆ところ／高城会館

※10時からミニ矯正展（小物中心）もあります。

問 地域福祉課



お知らせ

「ヘルプマーク、ヘルプカード」を配布しています



ヘルプマーク・ヘルプカードは、障害者（手帳の有無は問わない）や妊娠中の人など、外見からは分かりにくい人が身に着けることで、援助や配慮を必要とすることを知らせるためのものです。  
身に付けている人を見かけたり、カードを提示された場合は、席を譲る、声をかけるなど、配慮をお願いします。

◆配布場所

障害福祉課または各支所地域総務課

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 障害福祉課



お知らせ

AEDの貸出

市民が参加するイベントやスポーツ大会などで、突然の心肺停止から命を救うため、AEDを貸し出します。

問・申込

健康推進課または

各支所地域総務課

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



お知らせ

救命講習定期開催

諫早消防署では救命講習を定期的に開催しています。いざという時のために受講しましょう。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 諫早消防署 救急隊

☎ 22・0119



夏の交通安全週間



交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に努めましょう。

◆期間

7月12日(土)～18日(金)

◆週間の重点

- ・こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・高齢運転者の交通事故防止
- ・飲酒運転等の悪質危険な運転の根絶

問 生活安全交通課

サマージャンボ宝くじの購入は県内で



◆販売期間／7月11日(金)～8月11日(月)

県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、お近くの販売所でお買い求めください。

問 財政課



お知らせ

### 目や見え方に関する 相談会 長崎県立盲学校巡 回支援教育相談会

見えない、見えにくいこ  
とでお困りの人を対象に、  
個別相談会を実施します。

#### ◆とき

- 7月16日(水)
- ①10時～
- ②11時30分～
- ③13時30分～

#### ◆ところ

長崎県県央保健所



子育て

### 5歳児相談を行います

市は、5歳になるお子さ  
ん(年中児)を対象に、保

※要申込。メールまたは電  
話で10日前まで。

#### 問・申込

長崎県立盲学校  
(担当・森内、深瀧)

☎095-882-0020



## 就活応援フェア (対話交流会)

就活応援フェア 対話交流会が  
働きづらさを抱えている方を  
応援します!!

企業・企業・福祉事業所とのフラットな出会いによって、  
新たな「価値観」や「きっかけ」を得ることができます。  
さあ、出会いから新しい扉を開けよう。

第1期 10:30～12:00 福祉事業所 × 企業  
雇用だけじゃない  
新しいカタチで支え合う

第2期 13:00～14:30 働きづらさを抱えた方 × 企業  
働くことに  
不安を抱える方へ

参加対象者  
①企業  
②個人事業主  
③就労系福祉事業所

参加対象者  
①就職を目指している方  
②サポートが必要な場合は、同行者の参加OK  
③企業  
④個人事業主

対話交流会、福祉事業所の商品紹介など  
参加申込

2025年 8月5日(火)

会場 MAP  
会場 諫早市立図書館2階視聴覚ホール  
5階まで諫早市立総合センター

【主催】諫早市地域自立支援協議会 就労部会 【協賛】NPO法人シームレス  
事務局：諫早市障害福祉課 TEL 0957-22-1500 特設サイトはこちら▶

相談機関や福祉事務所などが一堂に集まり、  
新しいカタチを模索するきっかけを作ります。

#### ◆とき

8月5日(火)

- ・福祉事業所と企業の交流 10時30分～12時
- ・当事者と企業との交流 13時～14時30分

#### ◆ところ

諫早図書館視聴覚ホール

#### ◆主催

諫早市地域自立支援協議会 就労部会

#### 問 障害福祉課

育所(園)・幼稚園を巡回  
して相談を行います。

この時期のお子さんは、  
心身ともに成長し、協調性  
や社会性が育つ大切な時期  
であるとともに、発達の個  
人差やアンバランスさも出  
やすい時期です。

専門職員や保健師が、保  
護者の心配やお困りごに  
対する相談を受け、3歳児  
健診後のお子さんの成長の  
様子を伺います。

相談を希望する保護者は、  
保育所(園)・幼稚園に相

談するか、すくすく広場へ  
ご連絡ください。

※保育所(園)・幼稚園に  
通っていないお子さんの  
相談も受け付けます。

問 すくすく広場(市役所内)

☎22-1500



高齢介護

### 介護予防教室(7月)

- 【午前】10時～11時30分
- 【午後】1時30分～3時

月に1回ずつ1年間を通  
しての教室となります。参

加には必ず申し込みが必要  
です。

※定員に達した教室は記載  
しておりません。

#### 【フレイル予防教室】

- 1日(火)午前／森山公民館
- 2日(水)午前／真崎町公民館
- 7日(月)午前／田結公民館
- 8日(火)午後／たらみ会館
- 10日(木)午前／城見町公民館
- 15日(火)午前／市民センター
- 17日(木)午前／永昌町公民館
- 18日(金)午後／諫早図書館
- 23日(水)午後／小野ふれあい会館
- 【若返り体操教室】
- 11日(金)午後／長野会館
- 14日(月)午後／
- 下大渡野構造改善センター
- 17日(木)午後／上山荘
- 24日(水)午後／飯盛ふれあい会館
- ※上山荘は、入館料160  
円が必要です。

#### 問・申込

地域包括ケア推進課





高齢介護

### 介護保険料の決定通知書などを送付します

介護保険料は、令和7年度の市民税が確定する6月に算定し、7月中旬に「令和7年度介護保険料決定通知書」などを送付します。

### 【特別徴収対象者(年金からの差引きで納める人)】

「令和7年度介護保険料特別徴収決定通知書」を送付します。

※納付書は送付しません。

### 【普通徴収対象者(納付書または口座振替で納める人)】

「令和7年度介護保険料額決定通知書」と「7月～3月分の納付書」を送付します。

※口座振替の人には納付書は送付しません。

なお、今年4月～6月に65歳になる人や他市区町村から転入した人は、特別徴収に切り替わるまでの間、納付書で期限内に納めてください。

問 介護保険課または各支所地域総務課



健康

### 7月28日は日本肝炎デー 7月28日から8月3日までは肝臓週間

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気で、肝炎になっても、肝臓はなかなかSOSを出しません。「体がだるい」と気づくころには、重症化しています。

市は、肝炎ウイルス検診を実施しています。

### 【肝炎ウイルス検診】

#### ◆対象者

40歳以上で過去に受診したことがない人

#### ◆検査内容

問診、C型肝炎ウイルス検査、B型肝炎ウイルス検査

#### ◆実施場所など

個別健(検)診／市内医療機関(通年実施)  
集団健(検)診／各支所地域公民館等(8月～11月実施)

◆受診者負担金／200円  
問 健康推進課



健康

### 熱中症は予防が大事!

例年、梅雨明け前後の真夏日は、体が暑さに慣れていないため、熱中症になる人が非常に多く、特に注意が必要です。熱中症警戒情報(アラート)などを活用して、十分な対策をとりましょう。

#### ◆暑さを避ける

- ①扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ②遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ③外出時には日傘や帽子を着用
- ④天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ⑤吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣類を着用
- ⑥保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

#### ◆こまめに水分を補給する

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控えましょう。屋内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていな

くてもこまめに水分・塩分などを補給

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康推進課



健康

### 愛の血液助け合い運動月間

#### 献血は命を救う

#### 身近なボランティア

7月は、「愛の血液助け合い運動月間」です。安定的に献血血液を確保するために、特に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康推進課



健康

### 【国保限定】 健診受診で商品券を 当てよう!

健診を受診すると、商品券「いさはやギフトカード」2千円分を抽選で150人に贈呈します。

#### ◆申込方法

- ①長崎県公式「歩こーで! (ながさき健康づくりアプリ)」をインストール
- ②アプリ内で「諫早市国保健康づくり応援アンケート」に回答
- ③11月下旬、当選者へ商品券発送

#### ◆対象者(次の2点を満たす人)

- ・30歳以上の諫早市国保加入者
- ・4月～10月に諫早市国保の特定健診・若年者健診・人間ドックのいずれかを受診

#### ◆申込期限

10月31日(金)

問 健康推進課



### 市営住宅入居者

#### 【定期募集】

#### ◆案内書配布期間・場所

7月8日(火)～18日(金)

建築住宅課および各支所  
産業建設課

#### ◆受付期間

7月16日(水)～18日(金)

9時～17時

#### ◆抽選日

8月6日(水)

#### 【随時募集】

定期募集で応募がなかった住宅の入居申し込みは、先着順で随時受け付けています。

※各支所産業建設課では申込受付はできません。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込  
建築住宅課



### ふるさと納税の返礼品提供事業者

ふるさと納税促進と、諫早市PRのため、返礼品の提供事業者を随時募集しています。

#### ◆募集要件

- ①本市の懐かしさや魅力を伝える特産品などを、市内で栽培、製造、加工し、提供できる事業者または市内の地域資源を利用した体験型サービスが提供できる事業者であること
- ②市内に事業所などがある法人や個人事業者であること
- ③代表者などが、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員などでないこと

- ④市税の滞納がないこと
- ⑤電子メールの利用が可能であること

問・申込  
ふるさと納税推進室



### ゼロカーボンシティ いさはやロゴマーク

諫早市が目指す2050年ゼロカーボンシティの実現に向けてPRに使用するロゴマークを募集します。どなたでも応募可能です。

#### ◆作品要件

- ・オリジナルで未発表のもの
- ・「いさはや」「ISAHAYA」など本市名を使用
- ・既存のキャラクターは使用不可

#### ◆応募方法

郵送、持参、電子メール

#### ◆応募期限

7月31日(木)

#### ◆結果発表

10月中旬に本人へ直接連絡します。入賞者には表彰式を行い、副賞を贈呈します。

問・申込  
環境政策課



### ながさきピース文化祭 2025 ちよこつと隊 (鑑賞サ ポートボランティア) 養成講座



ピース文化祭の会場で、ちよこつとした困りごとに対応するボランティア養成講座を開催します。次の日程のうち、いずれか1日、動きやすい服装で参加ください。

#### ◆とき

- ①7月13日(日)
  - ②8月2日(土)
  - ③8月10日(日)
- 各日13時30分～15時30分

#### ◆ところ

- ①高来西ゆめ会館
- ②有喜ふれあい会館
- ③小栗ふれあい会館

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



### 問・申込 文化振興課



### ボランティアを行っている市民を表彰

地道に活動されている人を推薦ください。

#### ◆対象者

市内に住む高齢者、障害児(者)、児童および母子家庭などを対象としてボランティア活動を行っている市民(個人および団体)。ただし、団体の一員として活動している個人は対象となりません。

#### ◆募集期限

9月30日(火)

#### ◆推薦書の設置場所

地域福祉課、各支所地域総務課、市ボランティアセンター(社会福祉協議会内)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

#### 問 地域福祉課



# 7月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は  
市役所前広場駐車場をご利用ください。

## 【行政相談】

- 4日(金) 高城会館/9時~12時  
11日(金) 飯盛支所/10時~13時  
高来支所/10時~13時  
小長井支所/9時~12時  
18日(金) 高城会館/9時~12時  
25日(金) 多良見支所/9時~12時  
森山支所/10時~13時

## 【法律相談】(事前予約制・同一相談1回)

- 7日(月)、16日(水)、28日(月)  
高城会館/13時~16時

## 【不動産相談】

- 1日(火) 高城会館/9時~12時

## 【登記相談】

- 8日(火) 高城会館/10時~12時  
13時~15時

## 【交通事故相談】(事前予約制)

※予約は、県交通事故相談所 ☎095-824-1111

- 15日(火) 高城会館/10時~15時

## 【遺言契約等相談】

- 22日(火) 高城会館/13時~15時  
☎安全安心相談室 ☎22-3113

## 【消費生活相談】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

- 高城会館/8時30分~12時  
13時~17時

☎消費生活センター ☎22-3113

## 【人権相談】

- 1日(火) 森山支所/9時~12時  
3日(水) 高城会館/10時~15時  
高来支所/9時~12時  
17日(水) 高城会館/10時~15時  
24日(水) 多良見支所/9時~12時  
☎人権・男女参画課 ☎24-1580

## 【草花・樹木に関する相談】

- 2日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時  
9日(水) 飯盛支所1階ロビー/9時~16時  
16日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時  
23日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時  
30日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時  
☎緑化公園課

## 【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

- 少年センター/9時~17時  
☎少年センター ☎24-3737

## 【県よろず支援拠点 出張窓口】

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

- 8日(火) たちばな信用金庫本部/9時~17時  
22日(火) 諫早図書館2階/9時~17時

※要予約・相談無料

- 内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談  
☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

## 【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

- 9日(水) 諫早商工会議所/13時~16時

※要予約・相談無料

- 内容/事業計画策定、資金調達など創業前後  
の事業運営全般に関する相談  
☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

7月16日(水)  
※詳細は、市ホームページ  
をご覧ください。

## 問・申込

移住定住推進課



いさはや暮らし親子  
交流会

「移住親子×地域の人」  
パママおしゃべり会です。

## ◆とき

- 7月30日(水)  
10時~11時30分

## ◆ところ

小栗ふれあい会館  
◆参加費/100円

## ◆申込期限

7月16日(水)



消防吏員

## ◆試験区分

消防Ⅰ(大学)、Ⅱ(短  
大・高校)、Ⅲ(高校新  
卒)、Ⅳ(実務経験)

## ◆受験資格

諫早市・大村市・雲仙市  
(吾妻町、愛野町、千々  
石町、小浜町、南串山  
町)の区域内に居住する  
人または採用後居住可能  
な人

## ◆試験日

- ①消防Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ  
9月21日(日)  
②消防Ⅳ  
9月22日(月)

## ◆試験場所

諫早消防署

## ◆申込用紙請求先

・県央地域広域市町村圏組  
合消防本部または諫早、  
大村、小浜消防署  
・県央地域広域市町村圏組  
合ホームページ

## ◆受付期間

7月1日(火)~8月22日(金)  
(消印有効)

※詳細は、ホームページを  
ご覧ください。

## 問・申込

県央地域広域市町村圏組  
合消防本部消防総務課  
☎23・0119



仕事や生活に困った  
ときは相談を

## 自立相談支援

生活の困りごとや将来への  
不安などの解決策を、専  
門の職員と一緒に考え、自  
立に向けてお手伝いします。

## 住居確保給付金の支給

経済的な理由で住居を失  
う恐れがある人に対し、一  
定の条件を満たす場合、原  
則3カ月、家賃相当額(上  
限あり)を支給します。な  
お、必要な人には低家賃住  
居への転居費用を支援しま  
す。

## 家計相談支援

家計の課題を把握して関  
係機関を紹介するなど、生



活再生を支援します。  
関保護課



土地家屋調査士会  
不動産無料法律相談会

## ◆とき

- 8月2日(土)  
9時30分~12時

## ◆ところ

中央公民館、西諫早公民  
館

## ◆内容

不動産の表題登記に関す  
ること・調査・境界問題  
問 長崎県土地家屋調査士会  
諫早支部  
☎26・5879

## ナイスハートバザール in 諫早



市内の障害者施設で作られたお菓子や雑貨、農産物などを販売します。

日7月9日(水)～11日(金)

10時～17時30分

※最終日は16時まで

場諫早図書館展示ホール

団働く喜びサポート事業実行委員会

障害福祉課

## いさはやJAPANフェス

緑日やワークショップ、食などを通じて日本文化を紹介します。

日7月27日(日)

10時～16時

場諫早駅iisa交流広場

団いさはや国際交流センター

☎080-5217-0049

## 第15回4校合同美術部展 (北諫早中・西諫早中・明峰中・諫早中)

4校の絵画やデザインなど、作品を一堂に展示します。

日7月25日(金)～30日(水)

10時～18時

※25日は13時から、30日は15時まで

場美術・歴史館 企画展示室

団西諫早中学校 鳥山

☎26-0694

## 第14回轟峡 こどもヤマメ釣り大会

日8月2日(土) 9時30分～11時

※小雨決行(雨天順延無し)

場轟峡自然プール(高来町)

団小学生～中学生

※小学3年生以下は保護者同伴

定50人

締8月1日(金)

持釣りざお、餌 ※餌釣りのみ

料500円(参加賞、1日保険)

問・申込

境川内水面振興協議会 持永

☎090-3323-2890

## ～諫早文化会館芸術鑑賞会事業～ 落語会「春風亭昇太」



しんぷうていしやうた ちゆうかろうちもか しんぷうてい  
春風亭昇太、蝶花楼桃花、春風亭  
昇々による巧みな話術をお楽しみ  
ください。

日7月16日(水)

19時開演(18時開場)

場諫早文化会館

料指定席 3,500円

自由席 2,500円

高校生以下 1,000円

プレイガイド 諫早文化会館、原田楽器店、coffee R&R、メトロ書店、ローソンチケット

団諫早文化会館芸術鑑賞会

☎25-3910



## 第18回唐比ハス祭り

ステージイベントや抽選会、地元特産品販売などがあります。

日7月6日(日) 10時～

※小雨決行

場唐比ハス園特設会場

団唐比すいれんの会 山崎

☎36-1372、080-8350-4116

森山支所地域総務課

☎36-1111

## 有喜貝塚発掘100周年 諫早の縄文自由研究

3つの海に面した遺跡で、縄文時代を体験します。

団小学生

※3年生以下は保護者同伴

定各日小学生20名程度 ※要申込

締7月18日(金)

※はがき(〒851-8601東小路町7-1)またはファクス(22-2462)でも受け付けます。講座名、住所、氏名(保護者も)、年齢、電話番号を記入し申し込みください。

料各日200円

申込フォーム▶



## 【自由研究ゼミ】

土偶工作と有喜貝塚を見学します。

日7月26日(土) 13時～17時

場有喜ふれあい会館

## 【自由研究ツアー】

有喜貝塚、伊木力遺跡(多良見のぞみ会館展示室)を巡ります。

日8月2日(土) 13時～17時

集合美術・歴史館

団文化振興課

## コスモス花宇宙館

☎23-9003

## ▶たのしい科学教室

ペットボトルロケットを高く飛ばす方法を実験します。

日 7月12日(土)

10時30分～12時30分

対 小学生以上 ※親子可

定 10人 ※予約優先

締 7月10日(木) 持 筆記用具

料 500円

## ▶サイエンスワークショップ

雨傘用ポリ袋に空気や水を入れて、こすったり、穴をあけたり、飛ばしたりして遊びます。

日 7月26日(土)

1回目 11時～12時

2回目 14時～15時

対 小学生 ※保護者同伴であれば未就学児も可

定 各10人 ※予約優先 料 100円

※コスモス花宇宙館

のイベント詳細は、  
こちらをご覧ください。



## 山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

## ▶赤ちゃんハイハイレース開催

参加賞と1位には特別賞があります。1レース15分程度です。

日 7月20日(日)

1回目 11時～

2回目 13時～

場 香りの館

定 各回10名 ※予約優先

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベントの詳細は、こちらをご覧ください。



## 美術・歴史館

☎24-6611

## ▶諫早大水害展



日 7月5日(土)～8月24日(日)

10時～18時

場 ホール

▶講座「諫早大水害写真の場所」

日 7月27日(日) 13時30分～

※終了後、ギャラリートークを開催します。

## ▶夏のワークショップ

【平織をマスターして、コースターを作ろう！】

日 8月3日(日)

①10時30分～12時

②13時30分～15時

定 各回25人(申込多数の場合抽選)

締 7月18日(金)

【お花紙と紙コップで、小さなハウス型灯籠を作ろう！】



日 8月24日(日)

①10時30分～12時

②13時30分～15時

定 各回25人(申込多数の場合抽選)

締 8月8日(金)



## ▶歴史講座

「戦後80年太平洋戦時下の諫早  
—軍事施設と軍需工場—」

高射砲陣地、軍需工場の設備や位置に関する史料を紹介します。

日 8月10日(日)

13時30分～15時

場 2階研修室

おやこ  
父子でチャレンジ!  
救命・消火体験講座

救急救命士と消防士から、もしものときの対応方法を学びます。通信指令センターや消防車両の見学もできます。

日 7月12日(土) 10時～12時

場 諫早消防署

対 お父さんと小学生

定 15組程度

※市内在住・在勤・在学の人を優先。

締 7月3日(木)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 人権・男女参画課



## 親子ものづくり体験教室

アクリルキーホルダーや文房具整理箱などを作ります。

日 8月2日(土)

10時～11時30分

13時30分～15時

場 ポリテクセンター長崎

対 小学3～6年生とその保護者

締 7月11日(金)

※申し込み多数の場合は抽選

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問・申込

ポリテクセンター

長崎訓練課

☎22-2324



食と暮らしのグーグーマルシェ  
～COOLCOOLマルシェ～

アイスやかき氷やスイーツなど約100店舗が出店するほか、商店街内の各店舗による「アエルマルシェ」も同時開催。

日 7月20日(日) 11時～16時

場 アエル中央商店街

(本町～栄町エリア)

問 商工観光課

日：日時 場：場所 講：講師 対：対象 定：定員 締：締め切り 持：持ってくる物 料：参加費 主：主催

# 夏の図書館イベント



## 応募方法

1作品につき「応募カード」を2枚添付。1枚を作品の裏表紙などに貼付し、諫早図書館に提出してください。  
※詳細はホームページをご覧ください。



## 西諫早図書館 ☎26-8607

### おとなもおはなし会

ストーリーテリングやブックトーク、音読などをみんなで楽しめます。  
日 7月9日(水) 11時～(30分程度)  
場 おはなしのへや

### ハンドメイド体験教室

#### 「シーグラス・ボトルをつくろう」

日 8月10日(日)  
13時30分～、14時～、  
14時30分～、15時～  
場 児童コーナー  
対 小学生  
※保護者同伴であれば未就学児も可  
日 各回5人  
※要申込(7月22日(火) 10時～  
先着順)  
料 100円

### 夏休み!スペシャルおはなし会

おはなしボランティアぐるんぱと図書館員による拡大版夏のおはなし会。  
日 8月2日(土) 11時～  
場 講堂

## 夏休みこども工作教室

### 「牛乳パックでオリジナル帽子をつくろう」

日 8月2日(土) 14時～16時  
場 視聴覚ホール  
講 長崎県地球温暖化防止活動推進センター推進員  
対 小学生 ※保護者同伴  
定 15人 ※要申込。先着順  
備 牛乳パック3個、30cm定規、ハサミ、ホチキス

## 諫早図書館シナリオ講座 (全3回)

ラジオドラマのシナリオを執筆し、選ばれた作品をCD化します。  
日 8月10日(日)、12月、2月(未定)  
11時～16時  
場 視聴覚ホール  
講 藤井 香織さん(脚本家)  
滝本 祥生さん(劇作家)

### コース

①【シナリオコース】シナリオの執筆  
②【演技コース】音声の吹込み  
※①、②のいずれか  
※要申込、見学のみ可

## 令和7年度諫早市図書館を

### 使った調べる学習コンクール の作品を募集します!

身近な疑問や興味のあることなど、まとめた作品を募集します。  
募集期間 9月9日(火)～30日(火)  
対 市内在住・在学の小学生  
募集作品  
・A4サイズから八つ切り画用紙サイズまで  
・50ページ以内  
※利用した資料名や図書館名を巻末に記入すること

## 諫早図書館 ☎23-4946

### 映画上映会

「甲子園 フィールド・オブ・ドリームス」  
(2020年 アメリカ・日本 94分)  
日 7月10日(木) 14時～  
場 視聴覚ホール  
定 先着50人

### 「諫早を楽しもう!」第28弾

#### 「地域とともに育む未来～諫農生の挑戦～」

諫早農業高校の生徒が、大臣賞を受賞した研究内容を紹介します。  
日 7月12日(土)  
14時～15時20分  
場 視聴覚ホール  
定 60人 ※要申込

### 「諫早を楽しもう!」第29弾

#### 「Let's go 全国! コンサート」

全国コンクールに出場する高来中学校箏曲部が、演奏を披露します。  
日 7月13日(日) 11時～11時30分  
場 1階展示ホール

### 夏のおはなし会

日 7月26日(土)  
【小学生向け】11時～11時30分  
【幼児向け】11時40分～12時  
場 視聴覚ホール

子どもプロジェクト

ピカピカ「ランタンづくり」

日 8月8日(金) 10時～12時  
 場 飯盛ふれあい会館 研修室①  
 対 小学生  
 ※1、2年生は保護者同伴  
 定 10人  
 料 400円 ※要申込。先着順

高来図書室  
 ☎32-2395

からくり工作をつくろう

日 8月1日(金) 10時～11時30分  
 場 高来西ゆめ会館 2階ゆめ創作室  
 対 小学生  
 定 10人 ※要申込。(7月10日(木) 10時～ 先着順)  
 持 はさみ、飲み物

小長井図書室  
 ☎34-2972

本を借りてガチャを回そう！

期間中本を5冊借りた人はガチャに挑戦！  
 日 7月18日(金)～8月31日(日)

公民館連携講座

「夏休み映画上映会」

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 地球の段◆はやぶさ2の段」  
 (2020年 日本 50分)  
 日 7月31日(木) 10時～ 14時～  
 場 小長井文化ホール ゆめホール  
 ※小学2年生以下は保護者同伴  
 ※要申込

スペシャルおはなし会

「オリジナルブックカバー工作」

日 8月9日(土) 14時～16時  
 場 小長井文化ホール 研修室  
 対 小学生  
 定 20人  
 締 8月2日(土)

森山図書館  
 ☎35-2001

頭イキイキ音読教室

日 7月14日(月) 14時～15時  
 場 映像ホール  
 定 15人 ※要申込

世界の昆虫標本展

世界の珍しい昆虫標本と、身近な虫の絵を展示します。  
 日 7月18日(金)～8月20日(水)  
 場 展示ホール

工作教室①

「糸をぐるぐる！コットンボールづくり」

日 7月27日(日)  
 10時30分～、14時～  
 (1時間程度)  
 場 和室  
 定 各回5人 ※要申込 (先着順)  
 料 100円

映画上映会

「君がいる、いた、そんな時。」  
 (2020年 日本 85分)  
 日 7月28日(月) 14時～  
 場 映像ホール  
 定 先着40人

工作教室②

「あらふしぎ！虫のおもちゃをつくろう」

日 8月2日(土) 13時30分～15時  
 場 映像ホール  
 定 8人 ※要申込 (先着順)

こども上映会

「ふたつの胡桃」  
 (2007年 日本 45分)  
 日 8月10日(日) 14時～  
 場 映像ホール

飯盛図書室  
 ☎48-0518

上映会

「おまえうまそうだな」  
 (2010年 日本 89分)  
 日 7月31日(木) 14時～  
 場 飯盛ふれあい会館 多目的ホール

たらみ図書館  
 ☎43-4611

講演会

『本から学ぶお菓子の世界  
 ～新刊ができるまで』

お菓子教室を主宰するなど活躍中の田中博子さんのトークイベントを行います。

日 7月6日(日)  
 14時～15時30分  
 場 海のホール  
 定 50名 ※要申込



映画上映会

「a hope of NAGASAKI 優しい人たち」  
 (2020年 日本 70分)  
 日 7月18日(金) 14時～  
 場 海のホール 定 先着100人

たらみふれあいミニコンサート

日 7月19日(土)  
 11時40分～12時10分  
 場 海のホール 定 先着100人

たらみ図書館バックヤードツアー

日 7月25日(金) 10時～11時30分  
 対 小学生  
 定 10人 ※要申込。応募多数の場合は抽選  
 締 7月15日(火)

アニメ1day 上映会

①「映画すみっくぐらし 青い月夜のまほうのこ」(2021年 日本 65分)  
 ②「ぼくらのよあけ」(2022年 日本 120分)  
 日 8月1日(金)  
 ①10時30分～ ②14時～  
 場 海のホール 対 幼児～大人  
 定 各100人 (10人以上の団体は要問合)

夏休み工作講座

「夏の思い出フォトフレームをつくろう」

日 8月2日(土) 14時～16時  
 場 創作室 対 小学生  
 定 16人 ※要申込。応募多数の場合は抽選  
 締 7月15日(火) 料 400円

第24回

ISAHAYA library festival

# 諫早としょかん フェスティバル

諫早図書館と図書館を中心に活動している24の団体でフェスティバルを開催します。  
赤ちゃんから大人まで、2日間ゆっくりお楽しみください。

【とき】7月5日(土)～6日(日)9時45分～15時30分 / 【ところ】諫早図書館

主催：諫早図書館利用者団体連絡協議会

## 5日(土)

### ピアノ広場

歌とギターとピアノ  
(いちごの会)

● 9時45分～10時

### 児童コーナー(1階)

布絵本展示  
(絵布の会)

● 終日

### 図書館エントランス(1階)

ブックリサイクル  
(としょかん広場)

● 10時～15時

### ふるさとの文人コーナー(1階)

「諫早の衣服」  
(諫早史談会)

● 13時30分～14時30分

### 集会室(2階)

ちいさな子のおはなし会  
(ゆめポケット)

● 11時30分～12時

### 展示ホール(1階)

グループ紹介展示

● 終日

点字体験  
(点訳友の会「ムツゴロ」)

● 10時～14時30分

### 視聴覚ホール(2階)

トーンチャイム(カンパニユラ)

● 10時05分～オープニング

音楽入り紙芝居

「諫早くすの木物語」  
(あそびの森)

● 10時25分～11時15分

## 6日(日)

### ピアノ広場

歌とピアノとクラリネット  
(いちごの会)

● 9時45分～10時

### 視聴覚ホール(2階)

工作コーナー「ひらひらパタパタつくってあそぼ」  
(諫早子ども劇場)

● 10時～11時30分

読みかたり・パネルシアター・レクリエーション  
(鎮西学院大学ぶつく倶楽部)

● 13時～14時15分

ビブリオバトル  
(鎮西学院大学ぶつく倶楽部)

● 14時30分～

### 図書館エントランス(1階)

ブックリサイクル  
(としょかん広場)

● 10時～15時

### 録音室(1階)

音訳録音体験  
(諫早コスモス音声訳の会)

● 10時30分～12時

● 13時30分～15時30分

### 学習創作室

「ママ本ストラップ」づくり  
(絵本の病院ぶつくる)

● 10時～14時30分

### 展示ホール(1階)

グループ紹介展示

● 終日

乳幼児親子で楽しむわらべうた  
(としょかん広場)

● 11時40分～12時10分

### 児童コーナー(1階)

小学生向けのおはなし会  
(諫早おはなしの会)

● 11時40分～12時10分

としょかん探検隊  
(諫早図書館)

● 14時～15時30分

※受付13時30分～

アエル商店街の共催イベントもお楽しみに！

# 公民館 講座情報

▶▶▶ 申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央 	おもちゃ病院	7月9日(水)・12日(土)・26日(土)	思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時10時～15時 対成人 対部品代負担有
	暑い夏を乗り切る！ ヨガ体験教室 Part 1	7月10日(水)	タイ式ヨガを学び、健康的な身体づくりを目指します。 時13時30分～15時30分 対成人 対7月3日(水) 定20人
	こども工作教室 ～星形のライト作り～	7月25日(金)	LED ライトを紙やシールなどで飾ります。 時10時～12時 対小学生 ※1、2年生は保護者同伴 対7月18日(金) 対400円 定15人
	親子でふれてみよう！ 点字の世界	7月27日(日)	点字体験を通して、視覚障害への理解を深めます。 時10時～12時 対親子（小学4年生以上） 対7月18日(金) 定5組
	手と手で話そう！ 親子手話教室	8月2日(土)	手話体験を通して、聴覚障害などへの理解を深めます。 時10時～11時30分 対親子（小学生以上） 対7月25日(金) 定10組
小栗 	夏休み体験講座 ～陶芸にチャレンジ！～ (全2回)	7月28日(月)、 8月4日(月)	カップやお皿を作り、絵付けまで行います。 時①9時30分～10時30分、②11時～12時、③13時30分～14時30分、④15時～16時 ※①から④のいずれかを選択 対陶芸ひろば「彩」(現地集合) 対小学生 対7月17日(水) 対1,500円 定各8人
小野 	読書感想文書き方講座 ・低学年	7月25日(金)	時10時～12時 対小野ふれあい会館 対小学1～3年生 対7月10日(水) 定10人
	読書感想文書き方講座 ・高学年	7月30日(水)	時10時～12時 対小野ふれあい会館 対小学4～6年生 対7月10日(水) 定10人
	夏休み子ども絵画教室	8月6日(水)	時10時～12時 対小野ふれあい会館 対小学生 対7月15日(火) 対100円 定20人
	夏休みエコ工作 「牛乳パックで扇子を作ろう」	8月8日(金)	時10時～12時 対小野ふれあい会館 対小学生 対7月15日(火) 定16人
有喜 	自宅で簡単！スパイスカレー	7月10日(水)	数種の発酵調味料を使ったチキンカレーを作ります。 時9時～12時 対有喜ふれあい会館 対成人 対7月3日(水) 対1,200円 定10人
西諫早 	お笑い健康ライブ	7月11日(金)	脳トレや健康の楽しい話題を通して、笑いや健康の大切さを学びます。 時10時～11時30分 対成人 対7月10日(水) 定30人
	楽しくフラダンスを体験しませんか♪ (全2回)	7月15日(火)・22日(火)	フラダンスの基礎を学び、その魅力を体感します。 時14時～15時30分 対成人 対7月7日(月) 定20人
	夏休みだ！ 素敵なサンドアートを作ろう	8月1日(金)	透明な器に色のついた砂を重ね、フィギュアを飾って置物を作ります。 時10時～12時 対小学生 対7月22日(火) 対900円 定30人
	夏休み子ども習字教室	①8月4日(月) ②8月6日(水)	習字の基本を学び、夏休みの課題を仕上げます。 時①10時～12時 ②13時30分～15時30分 ※①、②のいずれかを選択 対小学生※1、2年生は保護者同伴 対①7月23日(水) ②7月24日(水) 対300円 定各20人
本野 	夏のごちそう そうめんプレート	7月11日(金)	おうちカフェランチ 主菜からデザートまで作ります。 時10時～12時 対本野ふれあい会館 対成人 対7月7日(月) 対800円 定12人
	夏休み子ども教室 陶芸教室 (全2回)	7月24日(水)、 8月5日(火)	マグカップと自由作品を作ります。 時7月24日(水)①10時～12時 ②14時～16時、8月5日(火)①10時～12時 ②14時～16時 ※①、②のいずれかを選択 対本野ふれあい会館 対小学生 ※1、2年生は保護者同伴 対7月10日(水) 対800円 定20人
	夏休み子ども教室 かわいい貯金箱工作教室	7月29日(火)	クリームトッピングのフラップ風貯金箱を作ります。 時①10時～12時 ②14時～16時 ※①、②のいずれかを選択 対本野ふれあい会館 対小学生 ※1、2年生は保護者同伴 対7月10日(水) 対600円 定20人

時：時間 場：場所 対：対象 縮：締め切り 料：参加費 定：定員

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 「公民館とはじめる SDGs」

- 中央公民館 ☎23-1160
- 小栗公民館 ☎22-1533
- 小野公民館 ☎22-0264
- 有喜公民館 ☎28-3110
- 西諫早公民館 ☎26-1531

- 本野公民館 ☎26-0270
- 長田公民館 ☎23-9024
- 多良見公民館 ☎43-0049
- 伊木力公民館 ☎44-1002
- 森山公民館 ☎36-1116

- 飯盛公民館 ☎48-0049
- 田結公民館 ☎49-1111
- 高来公民館 ☎32-2111
- 高来西公民館 ☎32-3126
- 小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
本野 	夏休み子ども教室 絵画教室	7月30日(水)	時①10時～12時 ②13時～15時 ※①、②のいずれかを選択 場本野ふれあい会館 対小学生 締7月10日(水) 料100円 定20人
	夏休み子ども教室 本明川探検隊 (全2回)	7月31日(木)、 8月21日(木)	1回目は水生生物観察と野外料理、2回目は鮎返しの滝探検と飯ごう炊さんです。 時7月31日(木)9時30分～15時、8月21日(木)9時30分～15時 (雨天中止) 場本野ふれあい会館 対小学3年生以上 締7月10日(水) 料1,000円 定15人
	夏休み子ども教室 フォトフレーム工作教室	8月4日(月)	フルーツやキャンディのパーツで飾ります。 時①10時～12時 ②14時～16時 ※①、②のいずれかを選択 場本野ふれあい会館 対小学生 ※1、2年生は保護者同伴 締7月10日(水) 料600円 定20人
長田 	習字教室	8月2日(土)	夏休みの課題に挑戦します。 時①10時～12時 ②13時30分～15時30分 ※①、②のいずれかを選択 場長田みのり会館 対小学生 締7月17日(水) 定各10人
多良見 	明生教室「地域にいいもの・いいひと・いいところ」	7月22日(火)	介護制度の話聞き、軽い運動をします。 時10時～12時 場たらみ会館 対高齢者 締7月14日(月) 定50人
	夏休み子ども講座 「はじめての囲碁」(全3回)	7月28日(月)・ 30日(水)、8月1日(金)	囲碁の楽しさや奥深さを学びます。 時10時～12時 場たらみ会館 対小学生 締7月9日(水) 定10人
	夏休み子ども講座 「親子星空観察会」	7月30日(水)	夏の夜空を観察します。 時19時～21時 場なごみの里運動公園駐車場 対小学生と保護者 ※祖父母も可 締7月9日(水) 定20組
伊木力 	夏休み子ども講座 「親子でモルック」	8月2日(土)	フィンランド生まれの木を使ったスポーツを体験します。 時10時～12時 場たらみ会館 対小学生と保護者 ※祖父母も可 締7月9日(水) 定15組
	大村湾海洋学習教室	7月26日(土)	船から海藻「アマモ」の種を蒔き、環境問題を学習します。 時9時30分～11時30分 場多良見多目的研修館集合 対小学生 締7月9日(水) 定30人
森山 	夏の健康体操	7月17日(木)	音楽に合わせて有酸素運動をします。 時10時～12時 対成人 締7月10日(水) 定30人
	諫早の海を感じよう 「貝殻ペイントワークショップ」	7月24日(木)	貝殻や海洋プラスチックごみを考えるアップサイクル教室です。 時13時30分～15時30分 対小学生 締7月16日(水) 料400円 定10人
	羊の貯金箱作り	8月8日(金)	唐比ふれあい牧場の羊の毛を使って貯金箱を作ります。 時10時～12時 対小学生 ※1、2年生は保護者同伴 締7月31日(水) 料300円 定15人
飯盛 	親子陶芸教室 (全2回)	7月22日(火)、 8月7日(木)	マグカップ作りに挑戦します。 時10時～12時 場飯盛ふれあい会館 対親子(小学生) 締7月10日(水) 料800円 定10組
	夏休み子ども施設見学	7月23日(水)	長崎県警機動隊で交通安全、諫早消防署で防災について学びます。 時8時30分～12時30分 場飯盛ふれあい会館集合(スクールバス利用) 対小学3～6年生 締7月11日(金) 定20人
	夏休み手打ちうどん作り体験	7月30日(水)	時①9時30分～11時30分 ②13時～15時 場飯盛ふれあい会館 対①親子(小学1、2年生)、②小学3～6年生 締7月22日(火) 料500円 定①8組、②16人



# 公民館 講座情報

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

育児・介護健康教室

公民館	講座名	とき	内容・時間など
田結 	田結すこやか大学 「熱中症対策」	7月17日(木)	熱中症対策について話を聞きます。 時 13時30分～15時30分 対 高齢者 定 30人
	夏休み親子講座 「海辺の生きもの観察」	7月24日(木)	田結の磯浜で観察します。 時 13時30分～15時30分 対 親子(小学生) 縮 7月11日(金) 定 10人
	夏休み親子講座 「野草の採取と押し葉標本作り」	8月1日(金)	時 9時～12時 対 親子(小学生) 縮 7月24日(木) 定 5組
高来 	夏休み子ども講座 「ハンカチを染色してみよう」	7月24日(木)	ビー玉や割り箸で模様を作り、ハンカチを染めます。 時 9時30分～11時30分 場 高来会館 対 小学3、4年生 縮 7月10日(木) 料 300円 定 10人
	山歩きを楽しもう！ いざ金泉寺へ	7月27日(日)	オオキツネノカミソリを堪能し、護摩行を体験します。 時 9時～15時 ※雨天中止 場 高来会館集合(スクールバス利用) 対 成人 縮 7月10日(木) 定 20人
	夏休み子ども講座 「読書感想文の書き方講座」	8月1日(金)	時 10時～12時 場 高来会館 対 小学5、6年生 縮 7月18日(金) 定 10人
	家庭教育講座 親子で「こどもヤマメ釣り大会」に参加しよう	8月2日(土)	時 8時30分～12時 場 轟峡自然プール 高来会館集合(スクールバス利用) 対 親子(小・中学生) 縮 7月23日(水) 料 子ども1人につき500円 定 10組
高来西 	～高来西ゆめ大学～ ハスを愛でる会	7月8日(火)	ハス園の歴史を学び、ハスの花を観賞します。 時 9時30分～12時 場 唐比ハス園 高来西ゆめ会館集合(スクールバス利用) 対 成人 縮 7月2日(水) 定 18人
	フットライト作りで ガラス職人体験	7月13日(日)	ディンプルアートとスタンドグラスで作ります。 時 10時～15時 対 成人 縮 7月7日(月) 料 1,500円 定 10人
	夏休み親子工作教室	7月19日(土)	木材の端材を利用してアタッシュケースを作ります。 時 10時～12時 対 親子(小学3年生以上) 縮 7月10日(木) 料 2,500円 定 10組
	夏休み子ども科学講座① 海の生物観察 「タイドプール探検隊」	7月24日(木)	干潮時に発生するタイドプール(潮だまり)に生息する 海の生物を観察します。 時 12時30分～16時30分 場 飯盛町川下海岸 高来西ゆめ会館集合(スクールバス 利用) 対 小学生 ※1、2年生は保護者同伴 縮 7月15日(火) 定 10人
	夏休み子ども科学講座② 生きものふしぎ発見 UNCOの巻	7月29日(火)	生き物の痕跡から、自然の面白さを発見します。 時 10時～12時 対 小学3年生以上 ※保護者も可 縮 7月17日(木) 定 20人
	シルバー大学 「熱中症にならないために」	7月8日(火)	猛暑を乗り切るための対策を学びます。 時 10時～11時30分 対 高齢者 定 100人
小長井 	夏休み子ども陶芸教室 (全2回)	7月22日(火)、 8月7日(木)	マグカップと自由作品を作ります。 時 14時～16時 対 小・中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴 縮 7月8日(火) 料 800円 定 15人
	夏休み工作教室	7月28日(月)	紙コップと紙粘土で「フルーツバス停貯金箱」を作ります。 時 10時～12時 対 小学生 ※2年生以下は保護者同伴 縮 7月14日(月) 料 300円 定 15人
	子どもから大人まで楽しめる ドローン体験教室	7月29日(火)	ドローンの活用事例と操縦を学びます。 時 10時～12時 縮 7月14日(月) 定 20人
	夏休み映画上映会	7月31日(木)	「忍たま乱太郎の宇宙大冒険」 時 ①10時～11時 ②14時～15時 対 小学2年生以下は保護者同伴 定 各回先着200人
	夏休み親子講座	8月5日(火)	エコクラフトの小物入れを作ります。 時 10時～12時 対 親子(小学生) 縮 7月22日(火) 料 700円 定 8組

時：時間 場：場所 対：対象 縮：締め切り 料：参加費 定：定員



5月18日(日)

### 防災はチームワーク

本明川の河川敷で、大雨と地震の複合災害を想定した「諫早市総合防災訓練」を実施し、市民や消防、自衛隊など34団体から、約1,000人が参加しました。この訓練では例年、災害時の連携した対応や救助の手順を確認しています。

展示・体験コーナーでは、防災グッズや被災地応援活動に関するパネル展示、防災ドローンやはしご車体験などが行われ、子どもから大人まで楽しみながら学べる機会となりました。



6月2日(月)

### 交通安全の願いを込めて

県央農業協同組合の里山組合長が市役所を訪れ、小学校に入学した新1年生を対象とした学童傘を、教育委員会に贈呈しました。

この活動は、交通事故防止への貢献とJA役職員の交通安全意識の向上を目的に、令和元年から実施されています。

石部教育長は「交通安全に対する気持ちを受け取り、有効に使わせていただきたい」と感謝を述べ、組合長は「安全な登下校のために役立ててほしい」と話しました。



5月17日(土)

### いにしへの道に思いを馳せて

長崎街道歩こう会が、多良見町で開催され、約100人が参加しました。長崎街道は江戸時代、砂糖文化を広めたとして日本遺産に認定されており、当時をしのばせる景観も残されています。

道中の関所ではだんごなどのお菓子がふるまわれました。参加者は先人たちに思いをはせながら自然の豊かさと歴史のロマンにあふれた約7kmのコースを、爽やかな汗を流して歩きました。

育児に関することは  
子育てネットをご覧ください。



### パパマクラス・プレマクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などをを行います。

- ところ／すすく広場
- 定員／各10組 ※要予約

#### 【パパマクラス】

- とき／27日(日)
  - ① 10時～12時 (受付9時30分～)
  - ② 13時30分～15時30分 (受付13時～)

#### 【プレマクラス】

- とき／17日(木) 13時30分～15時30分
- 申込／すすく広場 ☎46-5276

### ベビークラス (乳児相談)

身体測定、相談 (発達・離乳食・歯科など)

2日(水)	すすく広場 (中央、北部、小栗)
8日(火)	多良見体育センター (真津山、多良見)
25日(金)	飯盛ふれあい会館 (飯盛)

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／12か月児まで
- 申込／すすく広場 (本庁) ☎22-1500

### 離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

14日(月)	4～7か月児
28日(月)	8か月～離乳食完了まで

- 時間／13時～15時30分 ※要予約
- ところ／すすく広場
- 申込／すすく広場(本庁) ☎22-1500

### 乳幼児健康診査

#### 【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査

- ※要受診券
- 対象／4～5か月児、10～11か月児
- 申込／すすく広場(本庁) ☎22-1500

#### 【幼児健康診査】

- 対象／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査
- 申込／すすく広場(本庁) ☎22-1500

### 子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／17日(木) 10時～12時 ※要予約
- ところ／すすく広場
- 申込／子育て支援課

7月

## 育児・介護健康教室

### 認知症専門相談

- とき／11日(金) 13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館4階第8会議室
- 申込／地域包括ケア推進課

### 介護相談

- とき／24日(木) 13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター3階第2講座室
- 認知症の人と家族の会 渡部 ☎26-1763

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、7月7日(月)必着で〒854-8601 (住所不要) 諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 クリアせよ●●ゾーン
- Q2 今年10月1日を基準として ●●調査が行われます
- Q3 約100店舗が出店! 食と暮らしの●●●●マルシェ
- Q4 爽やかな汗を流した長崎街道●●●●会
- Q5 諫早万灯川まつり、●●●●●スタッフ募集

- ※前号の答え／①フレイル ②フリガナ ③地域振興 ④定期 ⑤バックヤード
- ※応募総数86通
- ※個人情報、賞品発送のみに使用します。

応募フォーム▼



### 健康づくり運動教室

#### 【市民ウォーキング教室】(5～6kmのコース) ※雨天中止

5日(土)	高来西ゆめ会館	9時～11時30分
-------	---------	-----------

#### 【ニュースポーツ教室】(バタンク)

14日(月)	健康福祉センター	10時～12時
--------	----------	---------

#### 【のんのこ21サーキット教室】

中程度の体力者向け (筋力運動・有酸素運動) ※要予約

毎週月曜日 (21日除く)	飯盛ふれあい会館	13時30分～15時
	たらみ会館	13時30分～15時45分
毎週水曜日(30日除く)	長田みのり会館	13時30分～14時30分
	健康福祉センター	10時～11時30分
毎週金曜日 (小野体育館は25日除く)	小野体育館	13時30分～15時
	高来会館	20時～21時30分
2日(水)・16日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時

#### 【のんのこ体操教室】低体力者向けの体操 ※要予約

7日(月)・28日(月)	本野ふれあい会館	13時30分～15時
9日(水)・23日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時
8日(火)・22日(火)	シーサイド2区公民館	10時30分～11時30分
1日(火)・15日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分

飲み物・タオル持参/ペット参加不可/体調不良の場合は参加をお控えください。  
● 申込/健康推進課 (諫早市運動普及推進員協議会事務局)

救急車を呼ぶか迷ったら ☎#7119  
24時間365日

子ども医療電話相談 ☎#8000  
平日・土 18時～翌朝8時、日曜・祝日 8時～翌朝8時 (24時間)

# 第68回 諫早万灯 川まつり

7/25(金) 20時～ ※雨天順延

本明川一帯 式典、万灯流し、花火打ち上げ、露店出店など

※万灯協力金の募金箱を市役所本館1階ホール及び諫早図書館に設置しています。

応募期限  
7/4(金)

## ボランティアスタッフ募集

河川敷でのろうそくの配置、点火作業、後片付けなど



■申し込み・問い合わせ先  
諫早商工会議所 業務課  
☎22-3323

2025  
のんのこ  
諫早まつり  
9/13(土)

# のんのこ街踊り 参加団体募集

申込締切 7/18(金)

■申し込み・問い合わせ先  
のんのこ諫早まつり実行委員会事務局  
(諫早商工会議所 業務課)  
☎22-3323  
✉icci44@abelia.ocn.ne.jp



[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課  
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号  
TEL: 0957-22-1500  
FAX: 0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp  
ISAHAYA CITY

- 多良見支所 TEL: 0957-43-1111
- 森山支所 TEL: 0957-36-1111
- 飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
- 高来支所 TEL: 0957-32-2111
- 小長井支所 TEL: 0957-34-2111

◎令和7年5月1日現在  
人口 130,606人  
男 62,667人  
女 67,939人  
世帯数 55,592世帯



防災行政無線  
聞き取りづらい時は  
フリーダイヤル 0120-419-009