

まなび

令和7年7月



諫早市

中央公民館だより

No48 2025年6月20日発行

住所/諫早市東小路町8番5号 電話/0957(23)1160

◇◇◇ 暑い夏を乗り切る！ヨガ体験教室 Part 1 ◇◇◇

身体をリラックスさせるタイ式ヨガを学び、健康的な身体づくりを目指します。

7月10日(木) 13時30分～15時30分

対象/成人20人

持参品/あればヨガマット、タオル

水分補給の飲み物

運動しやすい服と靴

申込締切/7月3日(木)

※申込多数の場合は抽選となります。7月4日(金)の午後以降に公民館へ確認(電話)してください。



2025 夏休みこども公民館講座①②③

おもしろい★ためになる

自由研究にもなるよ♪

①こども工作教室 ～星形のライト作り～

「LEDライトを紙やシールなどで飾ります。」

7月25日(金) 10時～12時

対象/小学生(ただし、1・2年生は保護者同伴)

定員/15人 参加費/400円

持参品/筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物

汚れてもよい服装、作品持ち帰り用の袋

※ 申込締切/7月18日(金)



※申込多数の場合は抽選となります。7月22日(火)午後以降に公民館へ確認(電話)してください。

※ 裏面もご覧ください。

中央公民館講座 「みんな、きてみんね！たのしかよ～」

②親子でふれてみよう！ 点字の世界

「点字を打ったり読んだりする体験を通して、視覚障害への理解を深めます。」

7月27日（日）10時～12時

対象／小学4年生以上

（ただし、保護者同伴）

定員／5組

参加費／無

持参品／水分補給用の飲み物

※ 申込締切／7月18日（金）

※申込多数の場合は抽選となります。7月22日（火）午後以降に公民館へ確認してください。



③手と手で話そう！ 親子手話教室

「手話によるコミュニケーション体験を通して、聴覚障害などへの理解を深めます。」

8月2日（土）10時～11時30分

対象／小学生

（ただし、保護者同伴）

定員／10組

参加費／無

持参品／水分補給用の飲み物

※ 申込締切／7月25日（金）

※申込多数の場合は抽選となります。7月28日（月）午後以降に公民館へ確認してください。



第3回 学びの生き生き大学

（登録者の皆様へ）

「大切な人のために～相続と遺言～」

7月3日（木）13時30分～15時30分

※今年度の「学びの生き生き大学」の受講申し込み受付はすでに終了していますが、新たに受講を希望される方は、中央公民館窓口にお申し出ください。



【おもちゃ病院】

思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

開催日／ 毎月 第2水曜日 10時～15時

第2土曜日 ”

第4土曜日 ”

参加費／無料（部品代負担有）

7月は、7/9（水）、12（土）、26日（土）の開催です。



問合せ／申込み

電話 0957(23)1160

- 電話か公民館窓口でお申込みください。
- 申込みの際は、氏名／住所／年代／電話番号 ※日中連絡のつく番号をお願いします。
- 定員のある講座は、申込み多数の場合は抽選となります。
- 会場はすべて中央公民館です。（一部、別会場あり）