



ピンク色の人生にする方法

何を食べるかで
気分も変わる。食べるもので
身体は出来ている。

あぁ、素晴らしい小長井人

“ドラゴンフルーツ”
別名: ピンクヤ名前の由来は果皮が
ドラゴンに似ているから。

「龍の卵」と呼ばれる南国の果物。
ドラゴンフルーツ。
栄養価が豊富でこの実を食べたら
長寿を全うできると言われる
縁起のいい食べ物です。

ドラゴンフルーツには
ビタミンやカリウムがたっぷり
入っているの、むくみが取れ
綺麗になりたい人におすすめ！
また色が鮮やかなピンク色なので
身体の中に取り入れるだけで
気分が明るくなり外面も内面も
美しくなるミラクル果実なんです。

小長井で育つ“龍の卵”

そんな宝の果実が
小長井で作られているのを
ご存知でしょうか？

育てているのは山口健吾さん(80)
山口さんは定年後ご夫婦で
福岡県から小長井へ移住し
農業をスタート！
「誰も作らないものを育ててみたい」という想いからドラゴンフルーツや
パイナップルの栽培を始めました。
ドラゴンフルーツの苗は
沖縄で購入したもので、
試行錯誤を繰り返して
今ではたくさんの実をつけています。

20年前に
小長井へ移住
してきました。ドラゴンフルーツ、パイナップル、
アスパラを育てている
山口さん

Isahaya city

こながい
小長井
新聞2025
2.20. Thu
VOL.4
諫早市地域おこし協力隊
伊藤優美

小長井ドラゴンフルーツは
中身が濃いピンク色！

この実でピンクのジュースを
作って、
ヨーグルトや
甘酒などでも
おいしく
身体の中に流し込む！
“ドラゴンのジュース”

身も心もピンク色に
なって
なんだか幸せな感じが
起ころうな予感

“ピンクオーラ”

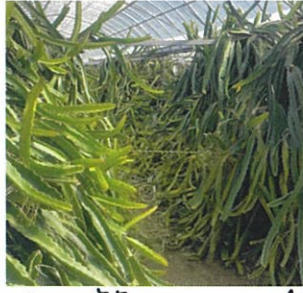
ドラゴンフルーツボウル

ドラゴンフルーツとお酒落な食べ方を紹介★

- ①ドラゴンフルーツをミキサーに
かけて冷凍。
- ②お好きな果物や
ナッツやはちみつを
のせて一緒に食べる。



味は見た目に反して意外とさっぱり。
（ちよっとスイカに似てる？）
そのまま食べてもヨーグルトや
はちみつとの相性も抜群です。
食べたらずも心も元気になる
ちよっと不思議な実。
ぜひ皆様も手に入れて
龍の卵を味わってみてください。

すごい勢いで育つ
ドラゴンフルーツ畑まるで龍が沢山
いるみたい！
※ドラゴンフルーツは
サボテン科です。

しかし今、枝が育ちすぎて、
ドラゴンフルーツ畑が大変なことに！
現在、山口さんご夫婦お二人で
管理されているため、人手が不足しています。
ドラゴンフルーツに興味があり、
伐採作業をお手伝いできる方は
いらつしやいませんか？
貴重な果実の育て方を学べる
チャンスかもしれません！
ご興味のある方は、山口さんまで。

編集後記



ドラゴンフルーツは中国語で
“火龍果”と書きます。火の龍。
強そうですよ。

調べたところによると、赤い龍は
繁栄や幸運の象徴で新しい可能性や
チャンスを開いてくれるとのこと。
ちなみにピンク龍は出逢いや
絆を深めてくれたり
紫龍は災いから守ってくれるのだそう。
この新聞の中にも色々な龍が
登場するので探してみてくださいね。
以上、龍占いでした。

二年前に、こながいまつりで出会ってから
ずっと気になっていた
小長井産のドラゴンフルーツ
実がなっている姿を見て感動しました。
山口さんお話を聞かせてくださり
ありがたうございました！
ドラゴンフルーツ畑は
龍のパワーを感じれる南国。
そんな世界が小長井にあります。

小長井ドラゴンフルーツを
購入する方法

山口さんにお電話で直接ご注文できます！

連絡先→0957-34-2895

時期は6月～夏、9月下旬～2月末まで
たまに“きん彩”にも出しています。

詳しくはお問い合わせ下さい。

Instagramにて
日々の取組みを
発信しています！

©ISAHAYA_GURASHIKO

