

事前申込が必要なプレイタイム

お申し込みは、1 階事務室にお越しいただくか、お電話でお申し込みください。

お問い合わせいただいた時点で、**すでに満員になっている場合もあります**。どうぞご了承ください。

7 月の申込が必要なプレイタイム

●心を込めて誰かを応援♪ ミサンガ（組み紐）づくり 申 室内

日 時：7 月 6 日（日） 10:00～12:00

予約受付開始日時：6 月 21 日（土）9:00～

内 容：「切れたら願いが叶う」というミサンガを、自分が応援したい人をイメージして、ししゅう糸で作ってプレゼントしませんか？編むための道具も手作ります。

対 象：小学生を含む家族（弟妹児の同伴可）

定 員：7 家族（事前申込）

●夜の森（満月ウォーク） 申 屋外

日 時：7 月 11 日（金） 19:30～21:00

予約受付開始日時：初参加 6 月 21 日（土）9:00～

経験者 6 月 28 日（土）9:00～

内 容：ライトをいっさい使わずに、森まで夜のおさんぽ。森にいたら寝転がって、静かに闇を感じましょう。今回は初級編、明るい満月の日に実施します。

定 員：5 家族（事前申込）

服 装：長そで・長ズボン・運動靴・帽子

持ち物：飲み物

*年齢制限はありませんが、夜のプログラムのため、生活リズムに支障がない範囲でご参加ください。

*夜の闇を感じるプログラムです。ライトは持ち込まないでください。また、光る靴での参加はご遠慮ください。

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。

●花と木の実と「こびと」の水さがし 申 屋外

日 時：7 月 13 日（日） 10:00～12:00

予約受付開始日時：6 月 28 日（土）9:00～

内 容：こどもの城に「こびと」が住んでいる？ 自然の中を散策しながら、「こびと」が集まるといわれる水辺をさがしに行きます。自然の散策と少しのファンタジーが混ざる活動です。

対 象：年長以上を含む家族（弟妹児同伴可）

服 装：長そで・長ズボン・帽子・運動靴

持ち物：飲み物・タオル・軍手・雨具

（リュックに詰めてお持ちください）

材料費：1 家族 200 円（当日集めます）

*小雨決行です。天候に合わせ、雨具（カッパ）をご準備ください。

*材料準備の都合により、7 月 11 日（金）以降のキャンセルは支払いが発生します。その場合は後日材料費を徴収させていただきます。

●ひんやり夏山ウォーク in 須多羅の森 申 屋外

日 時：7 月 19 日（土） 9:30～15:30

予約受付開始日時：7 月 2 日（水）9:00～

内 容：暑い夏でも、標高が高い山はとっても涼しい！山の涼しさを体感して、この夏の遊びを広げてみませんか？今回は諫早市高来町にある「須多羅（すだら）の森」に出かけ、ちょっとした山歩きと水遊びを行います。往復 1 時間程度の山道を歩ける年齢なら OK！「須多羅の森」にまだ行ったことが無い方、諫早のいいところをぜひ体感してください。

対 象：①往復 1 時間程度の山道が歩ける年齢（年中以上目安）

②須多羅の森に行ったことが無い家族

定 員：5 家族（事前申込）

服 装：長そで・長ズボン・帽子・濡れてもいい靴（一部川を渡って歩くため濡れる可能性あり）

持ち物：着替え・替えの靴・タオル・飲み物（温・冷両方あるとよい）お弁当・おやつ・敷物（レジャーシート）・ゴミ袋 携帯トイレ・募金（水源管理協力金）1 家族 100 円程度 カッパなどの雨具（急な雨に備えて）・リュック

*こどもの城に集合した後、各自家用車で現地まで移動します。

最後は、こどもの城まで戻って解散予定です。

*トイレは、須多羅の森の駐車場にはありますが、水遊びをするエリアにはありません。緊急用に携帯トイレもご準備ください（100 円ショップなどにもあります）。

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。

●ナイフワーク～魔法の杖づくり 申 室内+屋外

日 時：7 月 20 日（日） 10:00～12:00

予約受付開始日時：7 月 2 日（水）9:00～

内 容：刃物は、安全な使い方を覚えると、できることが広がる！今回は、「魔法の杖」作り。森を歩いてお気に入りの枝を拾い、小刀で削って自分だけの杖を作ります。刃物の安全な使い方を、楽しみながら学ぼう。

対 象：年長以上を含む家族（小学生推奨。弟妹児の同伴不可）

定 員：5 家族（事前申込）

服 装：長そで・長ズボン・帽子・運動靴

持ち物：飲み物・軍手

●枝笛・竹笛をつくって楽しもう 申 室内

日 時：7 月 21 日（月・祝） 10:00～12:00

予約受付開始日時：7 月 2 日（水）9:00～

内 容：森の中にある木の枝や竹で笛を作り、すてきな音色を響かせて遊びましょう。草笛やどんぐり笛、指笛にもチャレンジしてみませんか？

対 象：小学生を含む家族（弟妹児の同伴可）

*弟妹児の同伴は可能ですが、のこぎりや小刀等の刃物を使用する活動であることをご理解の上、ご参加ください。

定 員：5 家族（事前申込）

服 装：動きやすく汚れてもよい服（長そで・長ズボン・運動靴）

持ち物：飲み物・軍手



枝笛見本

参加の際には、**トイレや着替えなどを済ませ、開始 5 分前には集合を完了**してください。

事前申込が必要なプレイタイム

お申し込みは、1 階事務室にお越しいただくか、お電話でお申し込みください。

お問い合わせいただいた時点で、**すでに満員になっている場合もあります**。どうぞご了承ください。

7 月・8 月の申込が必要なプレイタイム

●恵みの森収穫祭～ブルーベリージャム&チャパティ 申 室内+屋外

日 時：7 月 26 日（土） 13:30～16:00

予約受付開始日時：7 月 5 日（土） 9:00～

内 容：こどもの城で採れる果物「ブルーベリー」を収穫し、ジャムにします。発酵させない平べったいパン「チャパティ」を各家族で作り、ブルーベリージャムを添えて試食をします。

定 員：4 家族（事前申込）

材料費：1 家族 300 円（当日集めます）

服 装：汚れてもいい服・帽子・運動靴

*晴れたら収穫もするので、屋外に対応した服装がおすすめです。

持ち物：飲み物・エプロンや三角巾（お持ちの方）

保冷バッグと保冷剤（持ち帰り用）

*材料準備の都合により、7 月 23 日（水）以降のキャンセルは支払いが発生します。その場合は、後日徴収させていただきます。

*以下の材料を使用予定です。アレルギー等の確認をお願いします。
ブルーベリー・砂糖・強力粉・全粒粉・塩

●アドベンチャーワールド～沢登り in 長田川（小学生） 申 小 屋外

日 時：7 月 27 日（日） 9:45～13:00

予約受付開始日時

・沢登り小学生編に初参加の方：7 月 5 日（土） 9:00～

・参加経験がある方：7 月 12 日（土） 9:00～

内 容：今年も「沢登り」の季節がやってきた！小学生編の今回は、こどもの城がある白木峰に流れる長田川の上流を登ります。一人では上がれないような「せき」があったり、足がつかないような場所をみんなで協力しながらゴールを目指します。

対 象：小学生とその保護者

未就学児の同伴は不可です。未就学児は、8 月 2 日（土）に実施の「沢遊び・幼児編」にご参加ください。

定 員：15 名（事前申込）

服 装：濡れてもいい長そでと長ズボン（水着の上に着るなど、肌が露出しない服装）・濡れてもいい運動靴（サンダル・クロックスは不可）*着替えを済ませて集合してください。

持ち物：着替え・タオル・飲み物（温かい飲み物推奨）・軍手
携帯食（ゼリーやカロリーメイトなど高カロリーなもの）
濡れてもいいリュック（中身は濡れないように工夫を）

負担金：1 人 200 円（ライフジャケット・ヘルメットレンタル代）

*安全のためライフジャケット・ヘルメットを着用します（こちらで準備します）。レンタル料として、1 人 200 円を当日集めます。

*こどもの城に集合した後、現地までは各自家用車で移動します。沢遊び後は、現地解散となります。終了後、現地には着替えの場所がありませんので、各自の車で着替えていただくことになります。

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。

●アドベンチャーワールド～沢遊び・幼児編 申 屋外

日 時：8 月 2 日（土） 9:30～11:30

予約受付開始日時

・沢遊び幼児編に初参加の方：7 月 8 日（火） 9:00～

・参加経験がある方：7 月 15 日（火） 9:00～

内 容：いつもは小学生向けのアドベンチャーワールドですが、今回は幼児対象の沢遊びです。こどもの城がある白木峰に流れる深瀬川の上流で、水や生き物と触れ合って遊びます。

対 象：未就学児と保護者

小学生の同伴は不可です。小学生は、7 月 27 日（日）に実施の「沢登り in 長田川（小学生）」にご参加ください。

定 員：15 名（事前申込）

服 装：濡れてもいい長そでと長ズボン（水着の上に着るなど、肌が露出しない服装）・濡れてもいい運動靴（サンダル・クロックスは不可）*着替えを済ませて集合してください。

持ち物：着替え・タオル・飲み物（温かい飲み物推奨）、濡れてもいいリュック（中身は濡れないように工夫してください）

*こどもの城に集合した後、現地までは各自家用車で移動します。

沢遊び後は現地解散となります。終了後、現地には着替えの場所がありませんので、各自の車で着替えていただくことになります。

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。

●夜の森（満月&サンセットウォーク） 申 屋外

日 時：8 月 9 日（土） 18:30～20:30

予約受付開始日時

・夜の森に初参加の方：7 月 15 日（火） 9:00～

・参加経験がある方：7 月 23 日（水） 9:00～

内 容：たそがれ時、昼から夜に移り変わる瞬間をみんなで体感しよう。夕暮れを眺めながら夕食を食べた後は、ライトを使わずに森を散歩します。今回は満月、明るい夜の散歩です。

定 員：5 家族（事前申込）

服 装：長そで・長ズボン・運動靴・帽子

持ち物：飲み物・夜ごはん（おにぎり等、暗闇でも食べやすいもの）
敷物（レジャーシート）

*年齢制限はありませんが、夜のプログラムのため、生活リズムに支障がない範囲でご参加ください。

*夜の闇を感じるプログラムです。ライトは持ち込まないでください。また、光る靴での参加はご遠慮ください。

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。

参加の際には、**トイレや着替えなどを済ませ、開始 5 分前には集合を完了**してください。