

公民館だより 6月号

令和7年5月20日発行

◆◆◆飯盛公民館講座のご案内◆◆◆48-0049

【筆ペン講座】(全3回講座)

☆美しい筆文字の書き方を基礎から学びます。

【日時】

6/18、6/25、7/2(水曜日) 13:30~15:30

【場所】

飯盛ふれあい会館

【対象】成人20人

☆申込締切日 6月11日(水曜日)

【夏のガーデニング講座】

☆暑さに強い、華やかな夏の寄せ植えを楽しみましょう。

【日時】

6月10日(火曜日)10:00~12:00

【場所】飯盛ふれあい会館

【対象】成人 20人

【料金】2,000円

☆申込締切日 6月4日(水曜日)

【いいもり高齢者講座】—大塚製薬のお話—

☆暑い夏がやってきます、水分の取り方や熱中症対策について学びましょう。

【日時】

6月26日(木曜日) 10:00~12:00

【場所】

飯盛ふれあい会館

【対象】高齢者 30人

☆当日参加可能です。



◆◆◆田結公民館講座のご案内◆◆◆

49-1111

【田結すこやか大学】

☆懐かしい歌謡曲を楽しく歌って、健康増進と脳(あたま)の活性化を図ります。

【日時】

6月19日(木曜日)13:30~15:30

【場所】

田結公民館

【対象】

高齢者 30人

☆【申込締切日】当日参加可



【手芸講座(全2回)】

☆パッチワークで、ヨーヨーポーチを作ります。

【日時】

6月20日、27日(金曜日) 13:30~15:30

【場所】

田結公民館

【対象】

成人 16人

【料金】

500円

☆【申込締切日】6月13日(金曜日)



春のスイーツ講座 4/16,4/22

こんな講座がありました

いいもり高齢者講座開講式

松本誠子先生を講師に春のスイーツ講座を開催しました。申込みが多く2回に分けて実施、しっとりふわふわの、美味しいロールケーキが出来上がりました。



4/24(木)、いいもり高齢者講座の開講式をおこないました。この日は、中島るり子先生を講師に脳トレや音楽を聴きながら体を動かしたり、楽しく交流されました。



出前講座「りんどうの会」

こんな講座がありました

出前講座「池下サロン」

4月7日(月)に、木下春生先生を講師に出前講座を開催しました。健康体操のあと、じゃんけんゲームやりんごの皮むきゲームなど、趣向を凝らしたゲームで楽しい時間を過ごしました。



4月28日(月)に、中島るり子先生を講師に迎え、なぞなぞやキャップ積上げゲーム、絵合わせゲームなどで盛り上がり、シルバー川柳の読上げでは、思わず納得してしまう面白い川柳があり、脳が活性化されたようでした。

