



令和7年度 6月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。



※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。



西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g	
				肉・魚・卵 豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質		
2	月	中総体振替休日									
3	火	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		719 32.9	
		牛乳	乳		牛乳						
		オニオンスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン		パセリ	たまねぎ				
		タンドリーチキン	小麦、乳、大豆、鶏肉	鶏肉	ヨーグルト		たまねぎ				
		枝豆サラダ	小麦、大豆				えだまめ キャベツ きゅうり	さとう	オリーブオイル		
		ソフトチーズ	乳		チーズ						
4	水	わかめごはん			わかめ			米 麦		746 31.1	
		牛乳	乳		牛乳						
		けんちん汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん こんにゃく	さといも			
		ホキフライ	小麦、大豆、魚	ホキフライ					油		
		小松菜の炒め物	小麦、ごま、大豆			こまつな にんじん	しめじ		ごま油		
		ごまなしミニフィッシュ	魚		ごまなしミニフィッシュ						
5	木	麦ごはん						米 麦		760 36.1	
		牛乳	乳		牛乳						
		凍り豆腐の卵とじ	小麦、卵、大豆、鶏肉	凍り豆腐 鶏肉 卵		にんじん いんげん	しいたけ たまねぎ	さとう	油		
		鶏の照り焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				さとう			
		野菜のもみ漬け	小麦、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう			
6	金	麦ごはん						米 麦		789 28.1	
		牛乳	乳		牛乳						
		白玉汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		こまつな にんじん ねぎ	はくさい	白玉餅			
		いわし梅の香揚げ	小麦、大豆、魚		いわし梅の香揚げ				油		
		かみかみきんぴら	小麦、ごま、大豆			にんじん いんげん	れんこん ごぼう	さとう	ごま 油		
9	月	中総体振替休日									
10	火	パインパン	小麦、乳、大豆、果物					パインパン		783 31.7	
		牛乳	乳		牛乳						
		ラビオリのスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉			にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ しめじ	ラビオリ			
		オムレツ	卵、大豆	オムレツ							
		チリコンカン	小麦、牛肉、大豆、鶏肉 豚肉、りんご、ゼラチン	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ にんにく	大福豆、金時豆	油		
11	水	麦ごはん						米 麦		765 30.9	
		牛乳	乳		牛乳						
		八宝菜	えび、小麦、いか 大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚肉 はんぺん エビ イカ ノンフライつくね		にんじん	はくさい たまねぎ 木くらげ しょうが	でん粉	油		
		ごぼうのメンチカツ	小麦、大豆、鶏肉	ごぼうのメンチカツ					油		
		中華サラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり	春雨 さとう	ごま油		
12	木	麦ごはん						米 麦		763 28.5	
		牛乳	乳		牛乳						
		夏野菜のポトフ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ウインナー		オクラ かぼちゃ トマト	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも			
		鶏肉のバーベキューソース	小麦、大豆、鶏肉 りんご、果物	とり肉		ねぎ	しょうが にんにく レモン りんご	さとう			
		キャベツとパインのサラダ	小麦、大豆、果物				キャベツ パイン	さとう	油		
13	金	麦ごはん	★今月の 郷土料理は 「沖縄県」です。					米 麦		762 32.1	
		牛乳	乳		牛乳						
		イナムドゥチ	大豆、豚肉、ゼラチン 魚	豚肉 はんぺん みそ			こんにゃく しいたけ				
		かぼちゃ挽肉フライ	小麦、大豆、豚肉 りんご、果物			かぼちゃ挽肉フライ			油		
		クープイリチ	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉	昆布	いんげん にんじん	こんにゃく にんにく	さとう	ごま油		
16	月	ごはん						米		804 35.4	
		牛乳	乳		牛乳						
		ひきとおし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐		にんじん	はくさい ごぼう こんにゃく 深ねぎ しいたけ	そうめん さとう			
		スタミナ納豆	小麦、大豆、豚肉	納豆 豚肉		ねぎ	しょうが にんにく	さとう	油		
		千草焼き	小麦、卵、乳、大豆 鶏肉	千草焼							

★今月の郷土料理は「沖縄県」です。



令和7年度 6月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。



※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。



西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵 豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
17	火	米粉パン	小麦、乳、大豆					米粉パン		836 36.1
		牛乳	乳		牛乳					
		カレービーンズ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、りんご	豚肉 ベーコン 大豆		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	カレールウ 油	
		アーモンドサラダ	小麦、大豆、果物 ナッツ、アーモンド				キャベツ きゅうり レーズン	さとう	アーモンド 油	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
18	水	とうもろこしごはん	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			とうもろこし	米	油	832 30.8
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆	厚揚げ みそ	わかめ	ねぎ	たまねぎ なす			
		鶏肉のねぎソースかけ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	鶏肉		ピーマン	しょうが 深ねぎ	でん粉 さとう	油 ごま油	
		ミニトマト				ミニトマト				
19	木	麦ごはん						米 麦		753 32.8
		牛乳	乳		牛乳					
		かきたま汁	小麦、卵、大豆、魚	卵 かまぼこ		こまつな	しめじ	でん粉		
		肉野菜炒め	小麦、ごま、大豆 豚肉、りんご、果物	豚肉、みそ		にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ しょうが りんご	さとう	油 ごま油 ごま	
		冷凍みかん	果物				冷凍みかん			
20	金	麦ごはん						米 麦		819 37.5
		牛乳	乳		牛乳					
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	豆腐 豚肉 レバー みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油	
		きびなごフライ	小麦、大豆、魚		きびなごフライ				油	
		ナムル	小麦、ごま、大豆			ほうれん草 赤パプリカ	もやし	さとう	ごま油 ごま	
23	月	ごはん						米		784 24.3
		牛乳	乳		牛乳					
		夏野菜カレー	小麦、大豆、豚肉 りんご	豚肉		かぼちゃ にんじん ピーマン	たまねぎ なす		カレールウ 油	
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油 ごま	
		アセロラゼリー	りんご、果物					アセロラゼリー		
24	火	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		788 31.6
		牛乳	乳		牛乳					
		クリームシチュー	小麦、乳、大豆、鶏肉 豚肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	じゃがいも 小麦粉	マーガリン 油	
		ビーンズサラダ	小麦、大豆、りんご 果物	大豆			キャベツ きゅうり りんご	さとう 大福豆 金時豆	油	
25	水	チャーハン	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	グリンピース しいたけ 深ねぎ しょうが	米 麦	油	746 32.5
		牛乳	乳		牛乳					
		春雨スープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 魚	豚肉 はんぺん		にんじん こまつな	木くらげ たまねぎ	春雨	油	
		シュウマイ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、貝	シュウマイ						
		れんこんの中華炒め	小麦、ごま、大豆			にんじん	れんこん ごぼう こんにゃく	さとう	ごま ごま油	
26	木	麦ごはん						米 麦		692 35.9
		牛乳	乳		牛乳					
		冬瓜汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん ねぎ	とうがん しいたけ			
		鯖のごまみそかけ	小麦、ごま、さば 大豆、魚	サバ みそ				さとう	ごま	
		浦上そばろ	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ		にんじん いんげん	もやし ごぼう しいたけ こんにゃく	さとう	油	
27	金	麦ごはん						米 麦		856 27.5
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
		ふんわり野菜揚げ	小麦、大豆、魚	ふんわり野菜揚げ					油	
		きゅうりのびりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり		ごま油	
30	月	ごはん						米		767 28.3
		牛乳	乳		牛乳					
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん いんげん	ごぼう たけのこ こんにゃく しいたけ	じゃがいも さとう	油	
		いわし生姜煮	小麦、大豆、魚	いわし生姜煮						
		ハムともやしの甘酢炒め	ごま、大豆、豚肉	ハム			もやし	さとう	油 ごま油 ごま	