



# 令和7年度 6月学校給食予定献立表 (小学校)

★材料や分量、アレルギーの表示についてはこちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。



西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ー	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵 豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
2 月	月	ごはん						米		596 26.6
		牛乳	乳	牛乳						
		ワンタンスープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉、魚	鶏肉 はんぺん		にんじん	たまねぎ キャベツ 木くらげ	ワンタン	ごま油	
		ビビンバ (肉炒め)	小麦、大豆、豚肉	豚肉			にんにく	さとう	油	
		ビビンバ (ナムル)	小麦、ごま、大豆			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごま油 ごま	
3 火	火	わかめごはん			わかめ			米 麦		602 24.1
		牛乳	乳	牛乳						
		けんちん汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん こんにゃく	さといも		
		ホキフライ	小麦、大豆、魚	ホキフライ					油	
		小松菜の炒め物	小麦、ごま、大豆			こまつな にんじん	しめじ		ごま油	
4 水	水	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		611 27.9
		牛乳	乳	牛乳						
		オニオンスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン		パセリ	たまねぎ			
		タンドリーチキン	小麦、乳、大豆、鶏肉	鶏肉	ヨーグルト		たまねぎ			
		枝豆サラダ	小麦、大豆			えだまめ キャベツ きゅうり	さとう	オリーブオイル		
		ソフトチーズ	乳		チーズ					
5 木	木	麦ごはん						米 麦		598 21.0
		牛乳	乳	牛乳						
		白玉汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		こまつな にんじん ねぎ	はくさい	白玉餅		
		いわし梅の香揚げ	小麦、大豆、魚		いわし梅の香揚げ				油	
		かみかみきんぴら	小麦、ごま、大豆			にんじん いんげん	れんこん ごぼう	さとう	ごま 油	
6 金	金	麦ごはん						米 麦		617 29.6
		牛乳	乳	牛乳						
		凍り豆腐の卵とじ	小麦、卵、大豆、鶏肉	凍り豆腐 鶏肉 卵		にんじん いんげん	しいたけ たまねぎ	さとう	油	
		鶏の照り焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				さとう		
		野菜のみみ漬け	小麦、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう		
9 月	月	ごはん						米		624 23.6
		牛乳	乳	牛乳						
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん いんげん	ごぼう だけのこ こんにゃく しいたけ	じゃがいも さとう	油	
		いわし生姜煮	小麦、大豆、魚	いわし生姜煮						
		ハムともやしの甘酢炒め	ごま、大豆、豚肉	ハム			もやし	さとう	油 ごま油 ごま	
10 火	火	麦ごはん						米 麦		649 26.5
		牛乳	乳	牛乳						
		八宝菜	えび、小麦、いか、大豆、 鶏肉、豚肉、魚	豚肉 はんぺん エビ イカ ノンフライつくね		にんじん	はくさい たまねぎ 木くらげ しょうが	でん粉	油	
		ごぼうのメンチカツ	小麦、大豆、鶏肉	ごぼうのメンチカツ					油	
		中華サラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり	春雨 さとう	ごま油	
11 水	水	パン	小麦、乳、大豆、果物					パン		600 24.9
		牛乳	乳	牛乳						
		ラビオリのスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉			にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ しめじ	ラビオリ		
		オムレツ	卵、大豆	オムレツ						
		チリコンカン	小麦、牛肉、大豆、鶏肉 豚肉、りんご、ゼラチン	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ にんにく	大福豆、金時豆	油	
12 木	木	麦ごはん						米 麦		601 25.9
		牛乳	乳	牛乳						
		イナムドゥチ	大豆、豚肉、ゼラチン、魚	豚肉 はんぺん みそ				こんにゃく しいたけ		
		かぼちゃ挽肉フライ	小麦、大豆、豚肉、りんご			かぼちゃ挽肉フライ			油	
		クーフィリチ	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉	昆布	いんげん にんじん	こんにゃく にんにく	さとう	ごま油	
13 金	金	麦ごはん						米 麦		622 24.1
		牛乳	乳	牛乳						
		夏野菜のポトフ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ウインナー		オクラ かぼちゃ トマト	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも		
		鶏肉のバーベキューソース	小麦、大豆、鶏肉、りんご 果物	鶏肉		ねぎ	しょうが にんにく レモン りんご	さとう		
		キャベツとパインのサラダ	小麦、大豆、果物			キャベツ パイン	さとう	油		

★今月の郷土料理は「沖縄県」です。



# 令和7年度 6月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示についてはこちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。



西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ゲ ン	ざ い り ょう					エ ネ ル ギ ー kcal		
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と と の え る		熱 や 力 の も と に な る			
				肉・魚・卵 豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質	たん ぱ く 質 g
16	月	ごはん						米		648 28.2	
		牛乳	乳	牛乳							
		吉野煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 凍り豆腐		にんじん いんげん	こんにゃく たけのこ しいたけ	じゃがいも さとう でん粉			
		さばのソースかけ	小麦、さば、大豆 りんご、魚	サバ			しょうが	でん粉 さとう	油		
		きゅうりの塩もみ					きゅうり				
17	火	とうもろこしごはん	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				とうもろこし	米	油	674 25.6
		牛乳	乳	牛乳							
		みそ汁	大豆	厚揚げ みそ	わかめ	ねぎ	たまねぎ なす				
		鶏肉のねぎソースかけ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	鶏肉		ピーマン	しょうが 深ねぎ	でん粉 さとう	油 ごま油		
		ミニトマト				ミニトマト					
18	水	米粉パン	小麦、乳、大豆						米粉パン		666 29.4
		牛乳	乳	牛乳							
		カレービーンズ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 りんご、カレー	豚肉 ベーコン 大豆		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	カレールー 油		
		アーモンドサラダ	小麦、大豆、果物、ナッツ アーモンド				キャベツ きゅうり レーズン	さとう	アーモンド 油		
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト						
19	木	麦ごはん						米 麦			662 30.3
		牛乳	乳	牛乳							
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆、鶏肉 豚肉	豆腐 豚肉 レバー みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ ししいたけ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油		
		きびなごフライ	小麦、大豆、魚		きびなごフライ				油		
		ナムル	小麦、ごま、大豆			ほうれんそう 赤パプリカ	もやし	さとう	ごま油 ごま		
20	金	麦ごはん						米 麦			619 27.0
		牛乳	乳	牛乳							
		かきたま汁	小麦、卵、大豆、魚	卵 かまぼこ		こまつな	しめじ	でん粉			
		肉野菜炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉 りんご、果物	豚肉 みそ		にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ にんにく しょうが りんご	さとう	油 ごま油 ごま		
		冷凍みかん	果物				冷凍みかん				
23	月	ごはん						米			642 28.3
		牛乳	乳	牛乳							
		ひきとおし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐		にんじん	はくさい ごぼう 深ねぎ こんにゃく ししいたけ	そうめん さとう			
		スタミナ納豆	小麦、大豆、豚肉	納豆 豚肉		ねぎ	しょうが にんにく	さとう	油		
		干草焼き	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	干草焼							
24	火	チャーハン	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	グリンピース ししいたけ ねぎ しょうが	米 麦	油		575 24.8
		牛乳	乳	牛乳							
		春雨スープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 魚	豚肉 はんぺん		にんじん こまつな	木くらげ たまねぎ	春雨	油		
		シュウマイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 貝	シュウマイ							
		れんこんの中華炒め	小麦、ごま、大豆			にんじん	れんこん ごぼう こんにゃく	さとう	ごま ごま油		
25	水	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン			628 25.7
		牛乳	乳	牛乳							
		クリームシチュー	小麦、乳、大豆、鶏肉 豚肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	じゃがいも 小麦粉	マーガリン 油		
		ビーンズサラダ	小麦、大豆、りんご、果物	大豆			キャベツ きゅうり りんご	さとう 大福豆 金時豆	油		
26	木	麦ごはん						米 麦			670 22.4
		牛乳	乳	牛乳							
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油		
		ふんわり野菜揚げ	小麦、大豆、魚	ふんわり野菜揚げ					油		
きゅうりのびりっと漬	小麦、ごま、大豆					きゅうり	ごま油				
27	金	麦ごはん						米 麦			561 29.6
		牛乳	乳	牛乳							
		冬瓜汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん ねぎ	とうがん ししいたけ				
		鯖のごまみそかけ	小麦、ごま、さば、大豆 魚	サバ みそ				さとう	ごま		
		浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ		にんじん いんげん	もやし ごぼう ししいたけ こんにゃく	さとう	油		
30	月	ごはん						米			643 20.5
		牛乳	乳	牛乳							
		夏野菜カレー	小麦、大豆、豚肉 りんご、カレー	豚肉		かぼちゃ にんじん ピーマン	たまねぎ なす		カレールー 油		
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油 ごま		
		アセロラゼリー	りんご、果物					アセロラゼリー			