

長田公民館講座

レクリエーションで 心の健康づくり講座（全2回）



歌や脳トレなど、レクリエーションを皆さんといっしょに楽しみましょう。ぜひご参加ください。

令和7年

6月10日（火）

17日（火）

13時30分～15時30分

場 所	長田みのり会館
講 師	三重 式美さん
対 象	成人
定 員	15人
受講料	無料

申込締切 6月3日（火）

申込み・問合せ先

長田公民館（長田出張所）

電話 23-9024（平日8時30分～17時）