

「高齢者講座」
笑って健康

公民館で元気に

5月13日（火）、文化ホールでシルバー大学の開講式が行われました。この日は、レクレーション・インストラクターの宮田龍郎さんを講師に迎え、手遊びやゲームを行い、介護予防につながる脳トレや仲間づくりの楽しいひと時を過ごしました。



「成人講座」

文化ホールを探検

4月30日（水）、小長井小学校2年生の子どもたちが「生活科の授業で文化ホールの施設見学を行いました。」身近にあるのによく知らない施設の中を、郷土資料室や図書室、調理実習室など職員の説明を聞きながら見学して回りました。



◆公民館講座のお知らせ◆

【防災講座】

災害時の救急救命

日時…6月15日（日）

午前10時～午前12時

場所…小長井文化ホール

内容…災害時の一時救命処置や傷の手当を学びます。

対象…自治会役員、消防団員ほか

申込等…6月2日までに電話、窓口へ



募集中!

プール管理人募集

令和7年度の小長井プール開放に伴い、プール利用者の申請受付及び監視、施設・設備の維持管理を行う会計年度任用職員を募集します。

■勤務場所…小長井プール（小長井町小川原浦958-15）

■勤務日及び勤務時間…令和7年7月19日（土）～8月31日（日）まで9時～17時（休憩60分）週に4日程度勤務（毎日4名勤務）

■報酬…時給1,240円

■申込方法…小長井支所地域総務課へ履歴書を持参し、提出時に面接を実施

■申込期限…6月18日（水）

※土・日を除く

※性別・年齢不問、健康で体力に自信のある方を希望

【高齢者講座】

シルバー大学

日時…6月10日（火）

午前10時～午前11時30分

場所…小長井文化ホール

内容…健康体操教室

対象…65歳以上の高齢者

申込等…当日参加可

その他…毎月第2火曜日



小長井図書館だより

新刊情報

一般書

『ミス・パーフェクトの憂鬱』

横関大／著

『嘘と隣人』

芦沢央／著

『おつまみ100』

ワタナベマキ／著

『ゆがみリセット自力整体』

矢上裕／著

『Worldシゴトのドリル』

リブロワークス／著

児童書

『大ピンチずかん3』

鈴木のりたけ／作

『ねずくとママのおおげんか』

とねさとえ／作・絵

『ペンギンのトビオ』

斉藤倫／作 うきまる／作

『山あそびのやくそく』

佐藤繁一／監修 葵山わさび／絵

『季節のざっそう探検帳』

飯田猛／構成・文 亀田龍吉／写真



おはなし会

日時…6月14日(土) 14時から

場所…文化ホール図書室

内容…絵本の読み聞かせ

対象…幼児・小学生

申込等…当日参加可



令和7年6月 小長井地域スケジュール

日	曜	内 容	備考	日	曜	内 容	備考
1	日			16	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
2	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	17	火	成人講座「エコクラフトバッグづくり」9:00~12:00	文化ホール 燃やすごみB地区
3	火		燃やすごみB地区	18	水		燃えないゴミ①
4	水		燃えないゴミ①	19	木	図書室休館日	燃やすごみA地区
5	木	特設人権相談10:00~15:00	文化ホール 燃やすごみA地区	20	金		燃やすごみB地区
6	金		燃やすごみB地区	21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
9	月	図書室休館日	文化ホール 燃やすごみA地区	24	火	成人講座「エコクラフトバッグづくり」9:00~12:00	文化ホール 燃やすごみB地区
10	火	高齢者講座「健康体操教室」10:00~11:30	文化ホール 燃やすごみB地区	25	水		燃えないゴミ②
11	水		燃えないゴミ③	26	木		燃やすごみA地区
12	木		燃やすごみA地区	27	金		燃やすごみB地区
13	金	行政相談9:00~12:00	小長井支所相談室 燃やすごみB地区	28	土		
14	土	おはなし会14:00	小長井図書館	29	日		
15	日	防災講座「災害時の救急救命」10:00~12:00	文化ホール	30	月	図書室休館日	燃やすごみA地区

※資源物ストックハウスの開放

小長井支所・長里グラウンド:毎日9:00~17:00(1/1~1/3を除く)

※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ

A地区:遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区:長里・牧・新田原・田原

