

いさはや暮らしをわかりやすく

広報
ISAHAYA

2025

5

VOL.242

いさはや

その勇氣、
貸してください



特集 —

消防団員募集中

守るのは、日常

SHOUBOU DAYS

ショウボウ
デイズ

諫早の安全を守る仲間を大募集！
消防団に関する疑問にお答えします！

(危機管理課)



Q. どんな人が入団できるの？

A. 地域に住む、または働く18歳以上の人を対象です!!



18歳以上で、市内にお住まいか通勤・通学している健康な人なら誰でも入団することができます。会社員・自営業・公務員など幅広い職種・年齢の皆さんが、男女を問わず消防団員として活躍しています。

Q. ボランティアなの？

A. 報酬も補償もあります！

年額報酬や災害活動・訓練に出動した際の報酬などがあります。退職するときには、活動期間に応じて「退職報償金」が支給されます。

万が一、消防団活動中にケガをした場合は、「公務災害補償制度」によって補償されます。

Q. 入団のメリットは？

A. いろいろあります！

1. 防災の知識や技術が身につくことで、身近な人を守ることができます。
2. 消防団活動を通じて、異業種の仲間や幅広い世代の人と交流ができます。
3. 年1回の健康診断や入院保障制度、自動車運転免許の取得補助制度など、福利厚生も充実しています（諸条件あり）。

Recruiting ISAHAYA CITY fire brigade members



Q. どんな活動してるの？

A. 日頃から地域を守るための活動をしています！

普段は消火や救命など、いざというときに備えて訓練をしています。また、イベントに参加して市民の皆さんに応急手当・防火指導などを行ったり、地域に密着した活動をしています。

消防署と連携して高齢者宅を訪問する防火活動などもあります。もちろん火災時には消火活動をしたり、地震や台風の際は避難誘導や救助活動も行います。



消火訓練



救命訓練



防火・消火指導



総合防災訓練



高齢者宅防火訪問

諫早市総合防災訓練を開催

水害や地震などの自然災害や火災などの事故発生の際、迅速・的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同で総合的な防災訓練を開催します。

消防団の活動を実際に見られる機会です！

■とき／5月18日（日）9時～

■ところ／本明川光江橋下流（河川敷）



諫早市消防団公式Instagramでは、日頃の訓練の様子や団員のリアルな声を紹介しています。



instagram



私たちは、赤い制服がポイントの女性団員です。消防団はきつそうって思いませんか？女性団員は救命講習やイベントでのPRが主な活動内容です。

Instagramで情報発信したり、手話を勉強したり、楽しみながらいろいろな経験ができます。私たちと一緒に活動してみませんか？

Q. 入団するにはどうしたらいいの!?

A. 市役所またはお近くの消防団へご連絡を！

1. 危機管理課までお電話ください（土日・祝日を除く、8時30分～17時15分）。
2. 消防団員へお声がけください。

大久保市政「第2章」

始動



3月23日、任期満了に伴う市長選挙が行われ、現職の大久保市長が再任されました。

3月25日に初登庁し、市民や職員から盛大な拍手で迎えられました。

当選証書が付与されました



諫早市長選挙および諫早市議会議員一般選挙の当選証書付与式が3月25日に行われ、宮崎選挙管理委員会委員長から、当選した大久保市長と26人の市議会議員に当選証書が付与されました。

大久保市長は「1期目で出た芽を、皆さんと一緒に大きく育てていきたい」と決意を語りました。

(選挙管理委員会)



諫早市長選挙および市議会議員一般選挙結果

3月23日に執行した選挙結果をお知らせします

市長選

		候補者氏名	党派	得票数
1	当	大久保 潔重	無 所 属	48,081 票
2		犬尾 公	諫 早 党	4,963 票

市議選

		候補者氏名	党派	得票数
1	当	橋本 裕太	国民民主党	4,089 票
2	当	大久保 正博	自由民主党	2,918 票
3	当	中島 康範	無 所 属	2,824 票
4	当	鶴田 啓子	無 所 属	2,785 票
5	当	田川 伸隆	自由民主党	2,544 票
6	当	佐々木 宣綱	立憲民主党	2,294 票
7	当	湯田 清美	公 明 党	2,189 票
8	当	相浦 喜代子	無 所 属	2,153 票
9	当	中野 太陽	日本共産党	1,919 票
10	当	岩竹 洋一	公 明 党	1,912 票
11	当	北島 守幸	自由民主党	1,911 票
12	当	島田 和憲	自由民主党	1,894. ⁴¹⁷ 票
13	当	森 和明	無 所 属	1,886. ⁶⁹⁰ 票
14	当	山口 正広	無 所 属	1,772 票
15	当	西田 京子	日本共産党	1,691 票
16	当	南條 博	自由民主党	1,608 票
17	当	江島 克子	公 明 党	1,567 票
18	当	谷澤 和浩	自由民主党	1,564 票
19	当	森 多久男	自由民主党	1,538. ³⁰⁹ 票
20	当	中村 太郎	無 所 属	1,532 票
21	当	北坂 秋男	自由民主党	1,525 票
22	当	青山 昭広	自由民主党	1,495 票
23	当	川崎 剛	自由民主党	1,495 票
24	当	並川 和則	自由民主党	1,426. ⁵⁸² 票
25	当	福田 美子	自由民主党	1,342 票
26	当	酒井 晋介	自由民主党	1,196 票
27		瀬頭 新治	無 所 属	1,097 票
28		永尾 典嗣	自由民主党	1,087 票
29		杉本 幸二	無 所 属	673 票

市長選

有権者数	110,025 人
投票者数	54,808 人
投票率	49.81 %
有効投票数	53,044 票
無効投票数	1,761 票
その他	3 票

市議選

有権者数	110,025 人
投票者数	54,805 人
投票率	49.81 %
有効投票数	53,927. ⁹⁹⁸ 票
無効投票数	877 票
その他	0.002 票



※敬称略、得票順
 ※案分票があるため、小数点第3位まで表示

(選挙管理委員会)



効果バツグン！ 大人のかんたん体操

最近お腹周りが気になる？
筋トレで介護予防【体幹ストレッチ】



① 椅子に浅く座る
② 体の前で右腕を上にして腕を組む
③ 体を左側に5回ひねる
④ 左腕を上組みなおして体を右側に5回ひねる

バランスを崩して転びそうになったり、台所に立ち続けるのがつらくなっていませんか？

体幹ストレッチは、良い姿勢を保つことにつながり、体全体のバランスや動きをスムーズにする効果があります。少しずつ取り入れてみましょう！

(地域包括ケア推進課)

動画は
こちら



ほの 炎チャレがゆく！

笑顔と涙の卒業式



3月18日、諫早市立小学校の卒業式が行われ、今回は小野小学校に出席させていただきました。

6年間の学校生活の間にコロナ禍による休校や行事の中止・縮小などもありましたが、それ以上に素晴らしい思い出がたくさんできたのではないのでしょうか。

卒業は少し寂しくもありますが、新しい出会いは楽しみです。

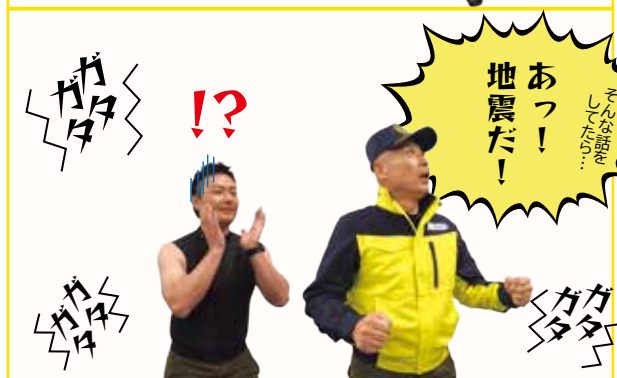
市長の炎チャレ日記はコチラ▶



Vol. 2
=防災諫早=

そのとき、どうする？

地震の備えと避難行動



いつ来るか分からない地震に備え、非常食や防災グッズを準備して、家具を固定しておきましょう。避難場所と避難経路も確認しておき、どんな時も慌てず冷静に行動することが大切です。



ワタシの避難準備も忘れないでほしいニャ！


お知らせ
info

文化会館リニューアルオープン

文化会館の大規模改修工事が完了しました。

耐震補強や大ホール座席の全面交換および女子トイレの増設、駐車場枠の拡張などにより、安全性や快適性、利便性を高めました。

新しく生まれ変わった文化会館では、今後「ながさきピース文化祭2025」などの全国規模のイベントが開催予定です。



(文化振興課)

お知らせ
info

諫早市人事異動

4月1日付で部長級8人、次長級24人、課長級40人を含む274人の人事異動を行いました。部長級以上の異動は、次のとおりです。

■地域政策部長

早田 真一郎

■農林水産部長

新野 晋三

■経済交流部長

田中 伸一

■建設部長

西川 博公

■地域政策部理事 (県央県南広域環境組合派遣)

岩永 健一郎

■農林水産部理事

竹下 潤

■教育次長

石橋 芳秋

■議会事務局長

平吉 敦

(職員課)

お知らせ
info

いさはやシニアおでかけ支援事業 ～75歳以上の人に交通費を助成～

高齢者の日常的な外出や、社会活動への参加を支援するため、75歳以上の人に交通費を助成します。

●令和6年度に

紙の「タクシー利用券」を選んだ人

5月から順次ピンク色の利用券を郵送します。
 前回配布したオレンジ色の券は利用できません。

●令和6年度に

「nimoca」(交通系 IC カード)を選んだ人

5月から順次カード番号の確認書を郵送します。
 6月末までに必要事項を記入し、返送してください。
 7月から8月にかけてnimocaポイントを付与する予定です。

●令和6年度に

「nimoca ポイント」を選んだ人

6月から7月にかけてnimocaポイントを付与する予定です。

●令和7年度の助成方法を変更した人

5月から6月にかけて郵送する予定です。

●令和7年度に75歳になる人

5月から順次確認書を郵送しますので、助成方法を選んで返送してください。

8月から9月にかけて「タクシー利用券」または「nimoca」を郵送する予定です。

※都合により予定が前後する場合があります。



■問い合わせ先／地域福祉課

受付期限

5月9日(金)

※インターネット
申込み

君
が
ほ
し
い

諫早市職員募集

ISAHAYA CITY

長崎県のホットスポット

大学卒業程度（事務Ⅰ・土木Ⅰ・建築Ⅰ・電気Ⅰ・化学Ⅰ）、文化財、保健師、社会福祉士、保育士・幼稚園教諭

一次試験

下記のいずれかの会場で受験

① テストセンター

5月10日(土)～31日(土)までのいずれか1日

※全国に設置されているテストセンター（オンライン受験可）

② 市役所

5月24日(土)

試験案内

市ホームページをご覧ください。市役所総合案内、職員課、各支所地域総務課および各出張所でも配布します。

※その他の試験区分（短期大学・高等学校卒業程度、社会人経験者など）は、別日程で実施予定です。

※別日程で実施予定の採用試験を含め、併願はできません。



◀ 詳細はこちら

■ 問い合わせ先／職員課


お知らせ
info

「3世代同居・近居」「住宅性能向上リフレッシュ」「耐震診断・耐震改修」「老朽危険空家の解体」に補助します

多世代で支え合う家族を応援し、安心して子育てや、介護をしやすい居住環境づくりを推進するとともに、災害に強く安心・安全な住環境を整えるため、改修費用などを補助します。

3世代同居・近居	対象	新たに3世代で同居または近居するための住宅 ※3世代とは、子育て世帯（小学生以下の子ども（妊娠中を含む）がいる世帯）を含む3つ以上の世代、または、子育て希望世帯（子どものいない夫婦で出産を希望する世帯で、申請時に夫婦の合計年齢が80歳以下）を含む2つ以上の世代	
	補助内容	新たに3世代で同居または近居するための新築工事、改修工事、住宅取得（新築、中古） ※空き家バンク登録物件を除く	
	補助額	工事費または取得費の5分の1以内（ 上限40万円 ）	
	申込期限	12月19日(金) ※工事、取得の完了実績報告を令和8年2月27日(金)までに行ってください	
住宅性能向上リフレッシュ	対象	申請者が現在居住する本人名義の住宅	
	補助内容	浴室改修、便所改修、段差解消、手すりの設置、出入口の戸の改修、窓などの断熱改修、屋根・外壁の遮熱塗装、防災瓦への葺き替えなど	
	補助額	対象工事費が50万円以上の時に 一律10万円	
	加算補助	補助対象となるリフォーム工事とあわせて、下水道へ接続する工事や宅配ボックスを設置する工事を行う場合は加算補助があります	
耐震診断・耐震改修	対象	昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅で、申請者が所有し居住する住宅	
	補助内容	○耐震診断支援 耐震診断に要する経費13万6千円の内、 11万3千円 を補助 ○耐震改修計画作成支援 耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の1を補助（ 上限3万5千円 ） ○耐震改修工事支援 耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1を補助（ 上限60万円 ）	
老朽危険空家解体	対象	市内にある現に使用されていない木造または鉄骨造の建築物で、過半が居住の用に供されていたもの ※老朽化については一定以上。売買による取得の場合は所得後1年以上経過しているもの	
	補助対象者	登記事項証明書に所有者として登録されている人など	
	補助額	除却工事費の80%または国の基準額の80%のいずれか少ない額の2分の1（ 上限50万円 ）	
	申込期限	6月30日(月)	

※3世代同居・近居は、令和7年3月31日以前に同居・近居した場合や、補助金の交付決定前に契約したものは補助対象外

※住宅性能向上リフレッシュは、補助金の交付決定前に工事着手・完了したものは補助対象外

※老朽危険空家解体は、補助金の交付決定前に契約したものは補助対象外

<共通>

○市税および国民健康保険料を滞納していない人が対象

○工事は、市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業主が施工するもの（3世代同居・近居の新築工事および耐震改修の工事を除く）

○申込期限前に予算額に到達した場合は、受け付けを終了します（老朽危険空家解体を除く）

■問い合わせ先／建築住宅課

ISAHAYA

くらしの
情報

INFORMATION



お知らせ

マイナンバーカードの
延長窓口・出張申請
(5月分)

●延長窓口(交付)

15日(木)・29日(木)

各日19時30分まで

※要予約。詳細は、市ホー

ムページをこ

覧ください。



●出張申請

▼森山図書館

18日(日)・19日(月)

各日10時～16時

▼多良見多目的研修館

31日(土)

9時30分～16時

問 市民窓口課



お知らせ

固定資産税の納税通知
書などを送付します

令和7年度固定資産税・

都市計画税の納税通知書お

よび課税明細書と納付書を

4月下旬に送付します。所

有する土地・家屋の所在地

や評価額、相当税額などを

掲載していただきますのでご確認

ください。

なお、6月2日(月)まで、

資産税課および各支所地域

総務課(支所ではその支所

区域分のみ)で、土地・家

屋の縦覧を行っています。

縦覧時間は8時30分から18

時(支所は17時15分)まで

です。

※出張所では縦覧不可

問 資産税課または

各支所地域総務課



お知らせ

5月は固定資産税・
都市計画税の第1期、
軽自動車税(種別割)
の納付月です

◆納期限

6月2日(月)

※便利な口座振替をご利用

ください。

問 債権管理課



お知らせ

国保の届け出は
14日以内に

国保に加入・脱退する時

などは、窓口へ届け出てく

ださい。加入手続きが遅れ

ると、さかのぼって保険料

を納めることになります。

また、他の健康保険に加入

しても、国保をやめる手続

きをしないと保険料が賦課

されたままになります。

※詳細は、市ホームページ

をご覧ください。

問 保険年金課または

各支所地域総務課



お知らせ

国民年金に加入して
いる学生の皆さんへ

国民年金保険料の納付が

困難な学生は、学生納付特

例制度が利用できます。申

請し、承認を受けると納付

が猶予される制度で、年度

ごとの申請が必要です。申

請方法は次のとおりです。

【令和6年度に申請し、承

認された人】

令和7年度も在学予定の

人へ、日本年金機構から

はがき形式の申請書が届

きます。引き続き在学す

る人は、必要事項を記入

し、返送してください。

【初めて申請する人・学校

が変わった人】

学生証または在学証明書、

基礎年金番号通知書を持

参し、申請してください。

◆対象となる学生

大学(大学院)、短期大学、

高等専門学校、高等学校、

専修学校、各種学校など

承認対象学校に在籍する

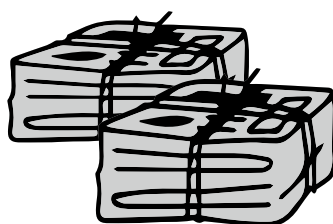
20歳以上の学生

問・申込

●諫早年金事務所



お知らせ

☎25・1662
●保険年金課または
各支所地域総務課「資源物ストックハ
ウス」の活用

新聞や雑誌、段ボールな

どリサイクル可能な紙類を

持ち込めます。市内22カ所

に設置(5月から日の出町

に増設)していますので、

積極的に利用し、ごみ減量

にご協力ください。

※詳細は、市ホームページ

をご覧ください。

問 環境政策課





連休のごみ収集

◆もやすごみの収集（○が収集日）

区 分	4月					5月							備 考
	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	
月・木曜日収集地区	×	×	○	×	×	○	×	×	×	○	×	×	※収集日の8時30分までに出してください。
火・金曜日収集地区	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	
水・土曜日収集地区	○	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	

◆ごみの施設持ち込み

区 分	4月					5月							備 考
	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	
もやすごみの持ち込み 【県央県南クリーンセンター】	△	×	◎	×	◎	◎	◎	×	×	◎	×	◎	※受付時間 ◎8時30分～16時 △8時30分～12時
もえないごみの持ち込み 【県央不燃物再生センター】	△	×	◎	×	◎	◎	◎	×	×	×	×	◎	※受付時間 ◎8時30分～12時、 13時～16時30分 △8時30分～11時30分

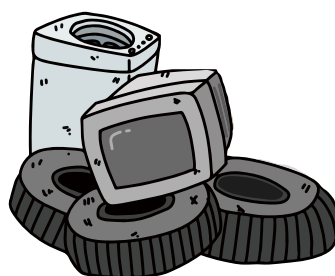
※もえないごみの直接持ち込みは要予約。事前に県央不燃物再生センター（☎23-3892）へお申し込みください。

問環境政策課



問環境政策課または
各支所地域総務課

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、水質汚濁や土壌汚染などの環境破壊につながる許されない行為です。適正に管理されていない土地は不法投棄されやすいため、土地の所有者や管理者は定期的に見回りをを行い、草刈りや柵を設置するなど管理を徹底しましょう。



ストップ！不法投棄



お知らせ

諫早市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）を策定

2050年ゼロカーボンシティの実現を目指し、市民、事業者、行政などの各主体が総合的かつ計画的に地球温暖化対策を推進するために策定しました。

※詳細は、市ホームページ

環境政策課

をご覧ください。



お知らせ

Jアラート試験放送

◆とき

5月28日(水) 11時頃

※Jアラートによる全国一斉情報伝達試験

問 危機管理課



お知らせ

都市計画区域外で土地の有効活用をお考えの皆さんへ

都市計画区域外の支所・出張所などの生活拠点周辺における定住化や地域コミュニティの維持を目的とした宅地開発に土地を提供する人へ、補助金を交付します。

◆対象となる宅地開発

・区域内で行われる2区画以上の分譲宅地開発

・日用品販売店舗や飲食店などの生活利便施設や、アパートの立地を目的とした宅地開発

◆対象となる区域

都市計画区域外の支所・出張所、小中学校、鉄道駅、主要交差点を中心とするおおむね半径500mの範囲（災害危険区域などは除く）

◆補助内容

宅地開発を行う事業者へ売却する土地の売買契約額の5%を補助（上限100万円）

※開発事業者向けの補助制度も設けています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 開発支援課



5月は消費者月間

【今年の統一テーマ】

明日の地球を救うため、消費者にできること

グリーン志向消費～どのグリーンにする？～

グリーン志向消費とは、消費者が地球環境に配慮した選択をしていくことです。この機会に皆さんで考えてみましょう。

〔買い物で選ぶ際のポイント〕

- ・長く使えるものを
- ・包装は最小限に
- ・容器は再利用できるものを など

問 消費生活センター ☎22-3113

物価高騰対応重点支援給付金

物価高騰による家計への負担を軽減するため、令和6年度住民税非課税世帯を対象に、1世帯あたり3万円、令和6年度住民税均等割のみ課税世帯を対象に、1世帯あたり2万円を支給します。また、上記世帯のうち、18歳以下（平成18年4月2日生まれ以降）の子がいる世帯には、子ども1人あたり2万円を支給します。

対象と思われる世帯には、関係書類を送付していますので、早めの返送をお願いします。

◆申請期限

6月30日(月)必着

問 市コールセンター ☎22-1655





お知らせ

ご存知ですか？ 合併処理浄化槽



合併処理浄化槽は、トイレの汚水のほか、台所やお風呂などの生活雑排水も合わせて処理し、きれいになった水を放流します。

市は、下水道整備計画のない区域などに、合併処理浄化槽の設置費や、設置と併せて行うくみ取り便槽の撤去などに対する補助制度を設けています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 経営管理課



お知らせ

諫早湾の地域振興に 助成します

（公財）諫早湾地域振興基金では、次の事業に取り組み団体を募集します。

- ①「魅力ある諫早湾水産業創出支援事業」
- 諫早湾における水産資源の安定確保のため、この地域における水産振興に資する事業
- ②「ひとが行き交う諫早湾づくり促進事業」
- 諫早湾干拓事業により新たに創出された場所・空間の、さらなる魅力にぎわいづくり・利活用を目的とした、周辺住民の参画による環境美化活動や美しい景観づくり、イベント開催などの事業

◆公募期間

- ①5月7日(水)～7月11日(金)
- ②5月7日(水)～6月24日(火)

◆公募要領の備え付け場所

- ①林務水産課、小長井支所産業建設課
- ②干拓室、森山・高来・小長井支所産業建設課

※詳細は、ホームページを

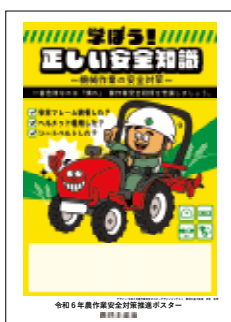
ご覧ください。

問（公財）諫早湾地域振興基金
☎26・6808



お知らせ

農作業の安全対策に 努めましょう



農作業を安全に行うために、正しい安全知識を学びましょう。

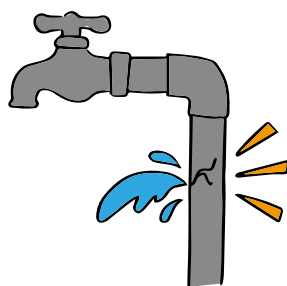
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 農業振興課



お知らせ

水道管の漏水調査



水道水の安定供給、漏水による事故防止のため、道路や宅地内の水道管の漏水調査を行っています。

調査員が各ご家庭などの敷地内に立ち入ることがありますのでご協力ください。

※調査員は、上下水道局が発行した身分証明書を身に付けています。

◆調査費用

無料です。各ご家庭などに調査費用を請求することはありません。

問 水道課



子育て

あなたの町に、 地域こども教室・ 地域未来塾

地域ボランティアグループが、放課後や休日にも小学生を対象とした地域子ども教室・未来塾を開催しています。

新しく教室や塾を開催したいグループやボランティア希望の人はお尋ねください。

◆活動場所

学校や公民館など

◆活動例

- ▼地域こども教室(小学生) 軽スポーツ・絵手紙づくり・宿題の見守りなど
- ▼地域未来塾(中学生) 宿題、学習の見守りなど

◆開催実績

13力所(令和6年度)
問・申込
生涯学習課





高齢者の予防接種

対象者には、はがきを送付します。事前に医療機関で予約し、はがきを持参の上接種してください。

【高齢者肺炎球菌】

対 象 者	自己負担	備 考
①65歳の人 ②60歳から65歳未満で次の障害名により障害者手帳1級の人 【心臓、腎臓、呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害】	4,000円 ※生活保護の人は免除	過去に接種済みの人は対象外

【带状疱疹】

令和7年4月1日から、高齢者带状疱疹ワクチンが予防接種法に基づく定期接種に加われました。年度毎に定期接種の対象者が定められており、対象となる年度のみ下記の自己負担額で予防接種が受けられます。

対 象 者	自己負担		備 考
①年度内に65歳になる人 ②60歳から65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる機能障害により障害者手帳1級の人	生ワクチン	1人につき1回 4,000円	接種の機会を逃さないようにご注意ください。
	組換えワクチン ※2カ月以上間隔をあける	1人につき2回 10,000円／回	
※生活保護の人は免除			
※令和7年度から11年度までの5年間の経過措置として、 <u>70、75、80、85、90、95、100歳</u> になる人も対象			
※令和7年度に限り、 <u>101歳以上の人は全員対象</u>			

問 健康推進課



**介護保険料仮徴収額
通知の送付**

介護保険料を特別徴収（年金からの差し引き）で納める人で、6・8月分の徴収額が4月分と変更になる人へ、4・6・8月分の仮徴収額のお知らせを4月下旬に送付します。

※4・6・8月分の徴収額に変更がない人は、令和6年度2月分と同額のため、お知らせは送付しません。
なお、10・12・翌年2月分の特別徴収額は、7月の年額決定時にお知らせします。

問 介護保険課または各支所地域総務課



高齢介護

介護予防教室（5月）



【午前】10時～11時30分

【午後】1時30分～3時

月に1回ずつ1年間を通しての教室となります。参加には必ず申し込みが必要です。

※定員に達した教室は未掲載

【フレイル予防教室】

2日(金)午後／諫早図書館
 7日(水)午前／真崎町公民館
 8日(木)午前／城見町公民館
 9日(金)午前／喜々津団地公民館
 12日(月)午前／田結公民館
 13日(火)午前／森山公民館
 13日(火)午後／たらみ会館
 14日(水)午前／馬場公民館(高来町)

15日(木)午前／永昌町公民館

20日(火)午前／市民センター

21日(水)午後／小野ふれあい会館

23日(金)午後／高来会館

26日(月)午前／

九州ガスアメニティホール

26日(月)午後／馬渡町公民館

28日(水)午前／栗面町公民館

29日(木)午前／中田町公民館

【若返り体操教室】

9日(金)午後／長野会館

19日(月)午後／

下大渡野構造改善センター

22日(木)午後／上山荘

29日(木)午後／飯盛ふれあい会館

※上山荘は、入館料160

円が必要です。

問・申込

地域包括ケア推進課



健康

国保・後期高齢者医療にご加入の皆さんへ
今年度の健診が始まります！

健診は病気の早期発見、早期治療のための大切な機会です。
 重大な病気を見逃さないために、年に一度健診を受けましょう。

保 険	種 類	対象者	自己負担	持参するもの	備 考
国民健康保険	特定健診	40～74歳	無料	・保険証または資格確認書 ・特定健診受診券	【実施医療機関】 諫早記念病院、 諫早総合病院、 長崎原爆諫早病院、宮崎総合健 診センター、西 諫早病院（日帰 りのみ）
	人間ドック		日帰り 18,500円 1泊2日 33,000円		
	若年者健診	30～39歳	500円	・保険証または資格確認書	
後期高齢者医療制度	後期高齢者健診	全員	無料		

※対象者の年齢は、令和8年3月31日時点です。

※特定健診と人間ドックは重複受診不可。

※特定健診受診券は、4月初旬に世帯主宛てに送付しています。

問 健康推進課または各支所地域総務課



がん検診などのお知らせ

一年を通して市内医療機関でがん検診などを実施しています。予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお尋ねください。受診できる医療機関は、市ホームページをご覧ください。

	種類		対象者 ※年齢は令和8年3月31日現在	主な内容	負担金
がん検診	大腸がん検診		40歳以上	便潜血検査	200円
	胃がん検診 ※どちらか選択	胃透視		胃透視 (胃X線検査)	500円
		胃カメラ		胃内視鏡検査	1,300円
	肺がん検診		40歳以上 (50歳以上の人は、必要に応じて喀痰細胞診検査)	胸部X線検査	200円
				喀痰細胞診検査	300円
	結核検診		65歳以上	胸部X線検査	無料
	子宮がん検診		20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部の細胞診および内診、視診	400円
			医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部の細胞診	600円	
乳がん検診 ※2年1回の受診をお勧めします。		40歳以上の女性 (令和6年度に受診した人は除く)	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	700円	
その他の成人検診	乳腺検診		①40歳以上の女性 ※マンモグラフィとエコー検査の交互受診をお勧めします。 ②30～39歳の女性	乳房超音波検査 (エコー)	300円
	ピロリ菌検査		40～75歳で過去にピロリ菌検査および除菌治療をしたことがない人	血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体検査)	800円
	骨粗しょう症検診		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	骨量測定	400円
	眼科健康診査		40、50、60歳	眼底・眼圧検査など	600円
	肝炎ウイルス検診		40歳以上で過去に未受診の人	血液検査(HBs 抗原検査、HCV 抗体検査)	200円
	生保健康診査 (生活習慣病予防健診)		40歳以上の生活保護受給者	身体計測、血圧測定、血液検査(肝機能、血中脂質、血糖検査など)、尿検査	無料
	歯周病検診		20、30、40、50、60、70歳	歯周組織検査	500円

◆受診の際は次のものを持参ください。

- ・保険証または資格確認書
- ・健康手帳(持っている人)

◆次の人は、受診者負担金が免除されます。証明できる書類を受診時に提示してください。

- ・生活保護世帯員／保護金品支給証明書
- ・市民税非課税世帯員／世帯主の市民税非課税証明書(市民税課または各支所・出張所で発行。有料)
- ・中国残留邦人等支援法に基づく支援給付受給者／中国残留邦人等本人確認証

健康推進課





集団健（検）診のご案内

と き		と こ ろ	申込受付開始日
8月8日(金)	9時30分～12時30分	たらみ体育センター	6月10日(火)
9月12日(金)		飯盛ふれあい会館	7月11日(金)
9月19日(金)			
10月7日(火)		小長井文化ホール	8月20日(水)
10月8日(水)		高来西ゆめ会館	
10月30日(木)		高来会館	
11月16日(日)	8時30分～12時30分	森山保健センター	9月24日(水)

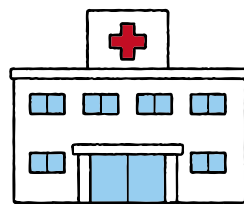
内 容		対 象 者	自己負担
国保特定健診		市国保に加入する40～74歳	なし
国保若年者健診		市国保に加入する30～39歳	500円
がん検診	胃がん（胃透視バリウム）	40歳以上	500円
	大腸がん	40歳以上	200円
	肺がん	40歳以上	200円
	子宮がん	20歳以上の女性で令和7年度末に偶数年齢	400円
	乳がん（マンモグラフィ）	40歳以上の女性で令和6年度に未受診	700円
肝炎ウイルス検診		40歳以上の市民で過去に未受診	200円

※各支所地域総務課、健康推進課、森山保健センターへ要申込

●健康推進課



連休中の急な病気や ケガの対応



【休日在宅当番医】

諫早医師会では、当番医を決めて休日（日・祝日、年末年始）の診療を行っています。

連休中の当番医は、ホームページや新聞などで確認し、受診してください。



【諫早市子ども準夜診療センター】

夜間のお子さんの急病に対する診療を行っています。

◆ところ

諫早総合病院（1階）

☎22・1380

◆対象

・中学生以下

・内科的疾患の急病者
◆診療時間
20時～23時（毎日）

※事前に電話で症状を伝え、22時45分までに夜間受付窓口で受付をしてください。

【長崎県救急安心センター】

救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師や医師からアドバイスを受けることができます（無料）。

◆受付時間

24時間365日

◆電話番号

・短縮電話番号

「#7119」

・つながらない時は

095・801・1217

【子ども医療電話相談】

夜間や休日のお子さんのケガや急病時に看護師からアドバイスを受けることができます。

◆受付時間

18時～翌日8時まで（毎日）

※日・祝日は昼間も対応

◆電話番号

・短縮電話番号

「#8000」



5月31日は
「世界禁煙デー」
5月31日～6月6日
は禁煙週間

たばこの煙には多くの有害物質が含まれ、喫煙する本人はもちろん、周りの人々の健康にも深刻な悪影響を及ぼします。この機会にぜひ、禁煙しましょう。

問 健康推進課

・つながらない時は
095・822・3308
問 健康推進課



要約筆記者養成講座 受講生募集

手話を習得していない難聴者に音声を要約し文字で伝える「要約筆記者」の養成講座を開催します。初心者大歓迎。

◆とき

7月2日（水）～11月26日（水）
（全21回）

◆ところ

市社会福祉会館

◆参加料

4,000円（テキスト代）

◆申込期限

6月27日（金）

◆申込方法

次のいずれかに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、申し込みください。

・はがき（〒854-8601 東小路町7-1）

・メール（shogai@city.isahaya.nagasaki.jp）

・ファクス（24・0901）

※パソコンを持参してください。

問・申込／障害福祉課

第36回「伊東静雄賞」 作品募集（現代詩）

本市出身の浪漫派詩人・伊東静雄の文学を全国に発信し、顕彰するため現代詩を募集します。



◆応募要領

- ・1人1篇（未発表に限る）
- ・題名を含めA4判400字詰め原稿用紙2枚以内
パソコン使用の場合は、A4判20字×20行の縦書き、2枚以内
- ・作品は返却しません
- ・欄外か余白に郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号を記入（筆名の場合は本名も記入）

◆賞の内容

- ・伊東静雄賞1篇（副賞50万円）
- ・該当作品なしの場合は、奨励賞2篇（副賞各25万円）

◆締め切り

9月1日（月）※当日消印有効

問・応募

諫早市芸術文化連盟・伊東静雄賞係
（〒854-0014 東小路町10-25）
☎22-1103

5月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は
市役所前広場駐車場をご利用ください。

【行政相談】

2日(金) 高城会館／9時～12時
9日(金) 飯盛支所／10時～13時
 高来支所／10時～13時
 小長井支所／9時～12時
16日(金) 高城会館／9時～12時
23日(金) 多良見支所／9時～12時
 森山支所／10時～13時

【法律相談】（事前予約制・同一相談1回）

12日(月)、21日(水)、28日(水)
 高城会館／13時～16時

【不動産相談】

8日(水) 高城会館／9時～12時

【登記相談】

13日(火) 高城会館／10時～12時
 13時～15時

【交通事故相談】（事前予約制）

※予約は、県交通事故相談所 ☎095-824-1111

20日(火) 高城会館／10時～15時

【遺言契約等相談】

27日(火) 高城会館／13時～15時
 ☎安全安心相談室 ☎22-3113

【消費生活相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

高城会館／8時30分～12時
 13時～17時

☎消費生活センター ☎22-3113

【人権相談】

1日(水) 高城会館／10時～15時
1日(水) 高来支所／9時～12時
13日(火) 森山支所／9時～12時
15日(木) 高城会館／10時～15時
22日(水) 多良見支所／9時～12時
 ☎人権・男女参画課 ☎24-1580

【草花・樹木に関する相談】

7日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
14日(水) 多良見支所1階ロビー／9時～16時
21日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
28日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
 ☎緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

少年センター／9時～17時

☎少年センター ☎24-3737

【県よろず支援拠点 出張窓口】

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

13日(火) 9時～17時／たちばな信用金庫本部

27日(火) 9時～17時／諫早図書館2階

※要予約・相談無料

●内容／販路開拓、経営改善など経営上の相談

☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

14日(水) 13時～16時／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

●内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141



募集
ポリテクセンター長崎
令和7年度7月受講生

◆訓練科名

機械CAD科、板金・溶接科（企業実習付きコース）、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科

◆申込期限

5月22日(木)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問・申込

ポリテクセンター長崎訓練課
 ☎22・2324



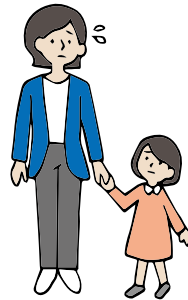
相談
消費生活出前講座



ご近所、サークルなどの集まりや、職員研修など、ニーズに合わせて無料で講師を派遣します。
 身近な消費者トラブルや二重電話詐欺の対策に、地域の仲間と出前講座を活用してみませんか？
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。



相談
少年センター個別相談会
1学期（5～7月）開催分



不登校やいじめなどで悩む市内小中学生の保護者、教職員を対象に、専門相談員による個別相談会を実施

問 消費生活センター
 ☎22・3113



します。

お子さんが在籍する学校を通じて、お申し込みください。また、通常の電話相談、来所相談にも応じています。

① 5月8日(木)

川浪 由喜子さん（臨床心理士、スクールカウンセラー）

② 5月22日(木)

内村 公義さん（鎮西学院大学名誉教授）

③ 6月2日(月)

有木 明子さん（臨床心理士、スクールカウンセラー）

④ 6月16日(月)

森山 薫さん（長崎県立こども医療福祉センター

医師）

⑤ 6月27日(金)

浅香 佐輝子さん（長崎カウンセリング研究所 長）

⑥ 7月10日(木)

小鳥居 今日子さん（小鳥居諫早病院医師）

◆受付時間

各日 14時～17時（6月16日(月)は13時30分～16時30分）

1回50分の相談時間で、1日3回の相談枠あり。

◆ところ

少年センター相談室

問 少年センター

☎24・3737

▶「絵本と笑顔の写真」大募集

「絵本と笑顔」（子どもでも大人でも、複数でも可）の写真を募集します。写真は後日館内で展示。若干名に、協賛店からの副賞があります。

募集期間

4月22日(火)～6月7日(土)

※詳細は、ホームページをご覧ください。



▶映画上映会

「ふたりのマエストロ」
(2022年 フランス 88分)

日5月8日(木) 14時～

場視聴覚ホール 定 先着50人

▶図書館講座 「英語で歌おう」

カーペンターズの「トップ・オブ・ザ・ワールド」を英語で歌います。

日5月17日(土)

10時～11時30分

場視聴覚ホール

講英語／久住呂敦子さん

音楽／Iro ナガサキ

定80人（事前予約）

▶「諫早を楽しもう！」第26弾 職業「似顔絵師」 ～諫早から世界へ～

似顔絵師に、これまでの道のりと今後の夢についてお話を伺います。作品展も開催中です。

日5月18日(日)

14時～15時30分

場視聴覚ホール

講TANO さん（似顔絵師）

聞き手

河野律子さん（エフエム諫早）

定60人 ※要申込

▶似顔絵 TANO 作品展

日4月18日(金)～5月18日(日)

場1階開架ゾーン

第45回 菖蒲忌

諫早が生んだ芥川賞作家・野呂邦暢をしのび開催します。

日5月25日(日) 13時30分～

場諫早図書館

問諫早市芸術文化連盟

☎22-1103



村治佳織&村治奏一 ギターデュオコンサート

日5月11日(日)

14時開演（13時開場）

場諫早文化会館 大ホール

料指定席3,000円、

自由席2,000円、

高校生以下1,000円

プレイガイド

原田楽器店、メトロ書店、ローソンチケット、R & R coffee labo

問諫早文化会館芸術鑑賞会

☎25-3910

諫早図書館

☎23-4946

▶ティーンズ祭 ～本読むところに福来る～

日5月3日(土) 10時30分～16時

場展示ホール

内容本の紹介展示、おみくじBOX、絵本の読みかたりなど

▶ティーンズスタッフによる おはなし会

①幼児～小学生向け

10時30分～11時、

14時～14時30分

②中学生～大人向け

11時30分～12時、

15時～15時30分



看護の日 ザ!いさはや

看護にまつわる講演会などを開催します。

日5月10日(土)

12時30分～15時30分

場ながさき看護センター（永昌町23-6）

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問(公社)長崎県看護協会県央支部

☎49-8067



長崎街道歩こう会

いにしえに思いをはせ、長崎街道を歩きます。ゴール地点では、軽食やスイーツなどを販売します。

日5月17日(土)

受付／8時30分～9時

※小雨決行

場たらみ会館前駐車場

コース

約7km（たらみ会館→観音堂→御籠立場→清水祠→久山茶屋跡→たらみ会館）

※休憩含め2時間程度歩きます。

各所におもてなしの一品あり

料300円（中学生以下は無料）

問長崎街道歩こう会実行委員会事務局（多良見支所）

☎43-1111

コスモス花宇宙館

☎23-9003

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

▶ゴールデンウィーク
山茶花マルシェ

季節のドリンクやおいしいお店などが勢ぞろい♪

期間中、ハーブ園内レストランでは特別メニューも提供します。

日 5月3日(土)～5日(月)
10時～16時

場 ハーブ園 庭園 噴水広場

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



美術・歴史館

☎24-6611

▶陶磁器・掛軸取扱講座

日 6月1日(日)

13時30分～15時30分

場 和室

定 6人（申込多数の場合は抽選）

締 5月16日(金)必着

※はがき（〒854-0014 東小路町 2-33）、ファクス（24-6633）でも受け付けます。講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください。

〈申込フォーム〉



▶民俗講座

「田（里・干拓地）の水」

日 6月8日(日)

13時30分～15時

場 研修室

講 川内知子さん（諫早市文化財保護審議会委員）

たらみ図書館

☎43-4611

▶たらみふれあい
ミニコンサート

日 5月17日(土)

11時40分～12時10分

場 海のホール

定 先着100人

森山図書館

☎35-2001

▶頭イキイキ音読教室

日 5月12日(月)

14時～15時

場 映像ホール

定 15人 ※要申込

▶映画上映会

「LION / ライオン～25年目のた
だいま～」

（2016年 オーストラリアほか
119分）

日 5月26日(月)

14時～

場 映像ホール

定 先着40人

市立図書館 連休の開館日

	4/29(火)	4/30(水)	5/1(木)	5/2(金)	5/3(土)	5/4(日)	5/5(月)	5/6(火)
諫早図書館 ☎23-4946	×	○	○	○	○	○	×	○
西諫早図書館 ☎26-8607	○	○	○	○	○	○	×	×
たらみ図書館 ☎43-4611	×	○	○	○	○	○	×	○
森山図書館 ☎35-2001	×	○	○	○	○	○	○	×
飯盛図書室 ☎48-0518								
高来図書室 ☎32-2395	×	○	○	○	○	○	×	×
小長井図書室 ☎34-2972								

※詳細は、各館・室へお尋ねください。

日：日時 場：場所 講：講師 対：対象 定：定員 締：締め切り 持：持ってくる物 料：参加費 主：主催



▶▶▶ 申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央 	おもちゃ病院	5月10日(土)・ 14日(水)・24日(土)	思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時 10時～15時 対 成人 料 部品代負担有
	学びの生き生き大学① 「心と身体の健康づくり教室」 (年間登録制)	5月1日(木)	高齢期を安心して過ごすために必要な知識を学びます。 時 13時30分～15時30分 対 高齢者 締 5月1日(木) 料 年間200円 定 100人
小栗 	だし塩麴作りと 発酵づくしランチ	5月24日(土)	上級麴士にだし麴の作り方と麴料理を学びます。 時 10時～13時 場 小栗ふれあい会館 対 成人 締 5月12日(月) 料 2,500円 定 8人
小野 	「絵本」で見る知る人権講座	5月9日(金)	「自分らしく生きる権利」を絵本で学びます。 時 19時～21時 場 小野ふれあい会館 対 成人 締 5月1日(木) 定 10人
	健康づくり講座「心身を整えるリンパマッサージ」	5月29日(木)	時 10時～12時 場 小野ふれあい会館 対 成人 締 5月20日(火) 定 20人
有喜 	ピラティス体験(全2回)	5月14日(水)・ 21日(水)	ストレッチポールを使って正しい姿勢へ導きます。 時 13時30分～15時30分 場 有喜ふれあい会館 対 成人 締 5月7日(水) 定 15人
西諫早 	おとなの楽校 ～警察官と直接話そう～	5月16日(金)	県内で発生した詐欺被害とその対策について学びます。 時 10時～12時 対 成人 締 5月15日(木) 定 20人
	おとなの楽校 ～消防士と一緒に学ぼう～	5月29日(木)	日常生活での救急対応や防災に関する知識を学びます。 時 10時～12時 対 成人 締 5月28日(水) 定 20人
本野 	新緑の本野を歩く	5月13日(火)	明教寺から諫江八十八ヶ所7番札所を歩きます。 時 9時30分～12時30分 ※雨天時は21日(水) 場 本野ふれあい会館 対 成人 締 5月8日(木) 定 20人
	タマネギ麴を作って クッキング	5月14日(水)	タマネギ麴を作り、活用方法を学びます。 時 10時～13時 場 本野ふれあい会館 対 成人 締 5月8日(木) 料 1,000円 定 12人
	健康体操教室(全2回)	5月15日(木)、 6月19日(木)	軽い有酸素運動で体幹を鍛え、ゆっくり体を動かします。 時 10時～12時 場 本野ふれあい会館 対 成人 締 5月8日(木) 定 20人
	クリスタルボウルヒーリング	5月22日(木)	音の癒しを感じながら、心身のリラックスを図ります。 時 10時～12時 場 本野ふれあい会館 対 成人 締 5月9日(金) 定 10人
長田 	長田タマネギ 魅力発見講座	5月16日(金)	長田産のタマネギでドレッシングなどを作ります。 時 9時30分～12時30分 場 長田みのり会館 対 成人 締 5月8日(木) 料 600円 定 8人
	さつき盆栽講座	5月17日(土)	長田さつき盆栽会の皆さんと「さつきの小鉢盆栽」を作ります。 時 10時～12時 場 長田みのり会館 対 成人 締 5月13日(火) 料 700円 定 15人
多良見 	成人講座「はじめての美文字講座」(全3回)	5月16日(金)・ 23日(金)・30日(金)	鉛筆やボールペンで美しい文字を書きましょう。 時 10時～12時 場 たらみ会館 対 成人 締 5月8日(木) 定 10人
	明生教室 「笑って、笑って、笑顔塾」	5月27日(火)	演劇講話などを聴き、健康で笑顔の生活を目指します。 時 10時～11時30分 場 たらみ会館 対 高齢者 締 5月19日(月) 定 50人

- 中央公民館 ☎23-1160
- 小栗公民館 ☎22-1533
- 小野公民館 ☎22-0264
- 有喜公民館 ☎28-3110
- 西諫早公民館 ☎26-1531
- 本野公民館 ☎26-0270
- 長田公民館 ☎23-9024
- 多良見公民館 ☎43-0049
- 伊木力公民館 ☎44-1002
- 森山公民館 ☎36-1116
- 飯盛公民館 ☎48-0049
- 田結公民館 ☎49-1111
- 高来公民館 ☎32-2111
- 高来西公民館 ☎32-3126
- 小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
伊木力	ストレッチ教室	5月26日(月)	運動不足を解消し、体力維持を図ります。 時10時～11時30分 場多良見多目的研修館 対成人 締5月16日(金) 定15人
森山	春のヨガストレッチ	5月20日(火)	深い呼吸とヨガのポーズ、瞑想で体調を整えます。 時10時～12時 対成人 締5月14日(水) 定20人
	寄せ植え教室《春～夏》	5月22日(木)	季節の花のしつらえを、寄せ植えを通して学びます。 時9時30分～12時30分 対成人 締5月15日(金) 料1,800円 定15人
飯盛	春の健康体操（全3回）	5月23日(金)・30日(金)、6月6日(金)	音楽に合わせて、ヨガやストレッチ体操を行います。 時13時30分～15時30分 場飯盛ふれあい会館 対成人 締5月16日(金) 定30人
	諫早探検隊 「いさはやの新緑を巡る」	5月26日(月)	市内の新緑の名所を散策します。 時9時～13時 場飯盛ふれあい会館（公用バス利用） 対成人 締5月15日(金) 定20人
田結	田結すこやか大学 「笑顔で健康づくり①」	5月15日(木)	歌、笑い、体操で楽しみながら健康的な体を作ります。 時13時30分～15時30分 対高齢者 定30人
	クラフト講座（全3回）	5月20日(火)・27日(火)、6月3日(火)	エコクラフトで、四つ畳みバッグを作ります。 時9時30分～12時30分 対成人 締5月12日(月) 料2,000円 定16人
高来	手打ちに挑戦！ 「幻の高来そば」	5月10日(土)	「幻の高来そば」の由来を知り、そばを作ります。 時10時～13時 場高来西ゆめ会館 対成人 締5月2日(金) 料2,000円 定10人
	かわいい布ぞうり作り	5月17日(土)	手編みの布ぞうりを作り、履いて健康増進を図ります。 時13時～16時 場高来会館 対成人 締5月12日(月) 料600円程度 定10人
	クラフトテープで、 My ミニバッグ（全3回）	5月23日(金)・30日(金)、6月6日(金)	編み方を知り、おしゃれなミニバッグを作ります。 時19時～21時 場高来会館 対成人 締5月16日(金) 料1,500円 定12人
高来西	お母さんに ガラスの宝箱を作ろう	5月10日(土)	親子でディンプルアートとステンドグラスによる宝箱を作ります。 時13時30分～15時30分 対小学4年生以上と保護者 締5月7日(水) 料1,000円 定5組
	高来西ゆめ大学 「坂本少佐慰霊碑と B29鎮魂碑」を訪ねる	5月13日(火)	4km程山道を歩きます。 時9時20分～13時30分 場高来西ゆめ会館集合（公用バス利用） 対成人 締5月7日(水) 定19人
	レザークラフトの 基本をマスター（全3回）	5月15日(木)・22日(木)・29日(木)	ヌメ革でA4サイズが収納可能なトートバッグを作ります。 時10時～12時 対成人 締5月8日(木) 料5,000円 定8人
	薬草由来の 虫除けスプレー作り	5月21日(水)	身近な薬草を使って体に優しい虫除けを作ります。 時10時～12時 対成人 締5月12日(月) 料1,500円 定16人
小長井	シルバー大学「開講式」	5月13日(火)	楽しいレクリエーションで交流を深めます。 時10時～11時30分 対高齢者 定100人
	絵本や本の 「フィルムコーティング」	5月19日(月)	図書館のような保護・補修を学び、汚れや劣化から本を守ります。 時10時～12時 対成人 締5月12日(月) 料400円 定10人

時：時間 場：場所 対：対象 締：締め切り 料：参加費 定：定員



3月18日(火)

「のんのこ皿踊り像」7年振り復活！

諫早駅周辺の再開発に伴い、一時撤去していた「のんのこ皿踊り像」が、経年劣化による修復を終え、装いも新たに諫早駅東口交通広場に再登場しました。

今後、本市のPRや新たな写真撮影スポットとして、市民の皆さんや観光客など、多くの人に親しまれることでしょう。



3月26日(水)

友好都市・^{しょうしゅうし}漳州市の皆さんが来諫

本市の友好都市である中国福建省漳州市から、^マ副市長をはじめとする訪問団が来諫されました。漳州市とは、1991年の友好都市締結以来、相互訪問やスポーツなどの交流を重ねており、中学生卓球交歓大会や若者交流などの意見交換を行いました。産業、文化などそれぞれの特色を活かした交流を今後さらに深めていきます。



3月20日(木)

祝・開館30年 西諫早図書館

西諫早図書館が開館30周年記念イベント「ハッピーバースデー西諫早図書館」を開催しました。同館は1978年10月に西諫早公民館内の図書室としてスタートし、1995年3月25日、現在地に市立諫早図書館の分館として移設開館しました。

イベントには、多くの親子連れや関係者が参加し、おはなし会や紙芝居、古本市などを楽しみました。



3月30日(日)

地域の更なる防災力向上へ

第3分団第2部(諫早北部地区)、第18分団第3部(高来小江地区)、第20分団第6部(小長井地区)に配備する新しい消防車の引き渡し式が中央交流広場駐車場で行われました。

今回配備された消防車は小回りの利く軽自動車規格の小型積載車で、持ち運び可能な消防ポンプが積載されています。

育児に関することは
子育てネットをご覧ください。



パパマクラス・プレマクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。

- ところ／すすく広場
- 定員／各10組 ※要予約

【パパマクラス】

- とき／25日(日)
 - ①10時～12時
 - ②13時30分～15時30分

【プレマクラス】

- とき／15日(木)
 - 13時30分～15時30分
- 申込／すすく広場
☎46-5276

ベビークラス（乳児相談）

身体測定、相談（発達・離乳食・歯科など）

13日(火)	多良見体育センター (真津山、多良見)
28日(水)	すすく広場 (中央、北部、小栗)
30日(金)	飯盛ふれあい会館 (飯盛)

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／12か月児まで
- 申込／すすく広場（本庁）☎22-1500

離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

12日(月)	4～7か月児
19日(月)	8か月～離乳食完了まで

- 時間／13時～15時30分
※要予約
- ところ／すすく広場
- 申込／すすく広場（本庁）
☎22-1500

乳幼児健康診査

【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査

※要受診券

- 対象／4～5か月児、10～11か月児
- 申込／すすく広場（本庁）☎22-1500

【幼児健康診査】

- 対象／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、
2歳6か月児歯科健康診査、
3歳児健康診査
- 申込／すすく広場（本庁）☎22-1500

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／15日(木)
 - 10時～12時 ※要予約
- ところ／すすく広場
- 申込／子育て支援課

5月

育児・介護 健康教室

認知症専門相談

- とき／9日(金)
 - 13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館4階第8会議室
- 申込／地域包括ケア推進課

介護相談

- とき／22日(木)
 - 13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター3階第1会議室
- 申込／認知症の人と家族の会
渡部 ☎26-1763

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月7日(水)必着で〒854-8601（住所不要）諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 諫早市消防団の女性団員の制服の色は？
- Q2 いさはやシニアおでかけ事業、対象は何歳から？
- Q3 5月31日は「世界●●デー」
- Q4 菖蒲忌は芥川賞作家の●●●●をしのび開催
- Q5 諫早の未来のため「●●●●協力隊」募集中

- ※前号の答え／①小型家電
②ダイヤル ③国際
④特定 ⑤あぐう

※応募総数81通
※個人情報、賞品発送のみに使用します。

応募フォーム▼



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング教室】（5～6kmのコース）※雨天中止

17日(土)	高来支所	9時～11時30分
24日(土)	健康福祉センター	9時～11時30分

【ニュースポーツ教室】（パタンク）

26日(月)	健康福祉センター	10時～12時
--------	----------	---------

【のんのこ21サーキット教室】

中程度の体力者向け（筋力運動・有酸素運動）※要予約

毎週月曜日 (5日除く)	飯盛ふれあい会館	13時30分～15時
	たらみ会館	13時30分～15時45分
毎週水曜日(7日除く)	長田みのり会館	13時30分～14時30分
13日(火)・27日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分
毎週金曜日 (小野体育館は9日、30日除く) (高来会館は2日除く)	小野体育館	13時30分～15時
	高来会館	20時～21時30分
21日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時

【のんのこ体操教室】低体力者向けの体操 ※要予約

12日(月)・19日(月)	本野ふれあい会館	13時30分～15時
14日(水)・28日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時
13日(火)・27日(火)	シーサイド2区公民館	10時30分～11時30分
20日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分

飲み物・タオル持参/ペット参加不可/体調不良の場合は参加をお控えください。

●申込／健康推進課（諫早市運動普及推進員協議会事務局）

救急車を呼ぶか迷ったら ☎#7119
24時間365日

子ども医療電話相談 ☎#8000
平日・土 18時～翌朝8時、日曜・祝日 8時～翌朝8時（24時間）

令和7年度

地域おこし 協力隊 募集中！

その情熱と意欲を“いさはや”の未来に

ともに 見よう 新しい景色を



■問い合わせ先／移住定住推進課



防災行政無線
聞き取りづらい時は

フリーダイヤル 0120-419-009

広報 いさはや

2025.4.20 No.242

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031

<https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

ISAHAYA CITY

- 多良見支所 TEL: 0957-43-1111
- 森山支所 TEL: 0957-36-1111
- 飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
- 高来支所 TEL: 0957-32-2111
- 小長井支所 TEL: 0957-34-2111

● 令和7年3月1日現在
人口 130,743人
男 62,655人
女 68,088人
世帯数 55,224世帯