



令和7年度 5月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ こ ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
1	木	麦ごはん						米 麦		767 33.3
		牛乳	乳		牛乳					
		若竹汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐	わかめ	にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ			
		かつおのみそがらめ	小麦、大豆、魚	かつお角切 みそ			しょうが	さとう	油	
		甘夏サラダ	小麦、大豆、果物				夏みかん キャベツ きゅうり	さとう	オリーブ油	
		柏餅						かしわもち		
2	金	麦ごはん						米 麦		801 28.5
		牛乳	乳		牛乳					
		カレー肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
		根菜入平つくね	大豆、鶏肉、豚肉	根菜入平つくね						
		アスパラガスのソテー	小麦、大豆、豚肉	ベーコン		アスパラガス	とうもろこし		油	
7	水	麦ごはん						米 麦		772 28.7
		牛乳	乳		牛乳					
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん ねぎ	木くらげ しょうが たまねぎ はくさい	春雨	ごま油	
		酢鶏	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん ピーマン	たまねぎ たけのこ ししいたけ	でん粉 さとう	油	
8	木	麦ごはん						米 麦		752 28.8
		牛乳	乳		牛乳					
		具だくさんみそ汁	大豆	厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	えのきたけ たまねぎ	じゃがいも		
		さばの生姜煮	小麦、さば、大豆、魚	さば生姜煮						
		枝豆サラダ	小麦、大豆				えだまめ キャベツ きゅうり	さとう	オリーブ油	
9	金	麦ごはん						米 麦		761 28.9
		牛乳	乳		牛乳					
		魚そうめん汁	小麦、大豆、魚	魚そうめん 油揚げ		にんじん ねぎ	たまねぎ ししいたけ			
		鶏肉の竜田揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			しょうが	でん粉	油	
		ほうれん草としめじのソテー	小麦、大豆、豚肉	ベーコン		ほうれんそう	しめじ とうもろこし		油	
12	月	ごはん						米		868 34.8
		牛乳	乳		牛乳					
		うま煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 揚げかまぼこ 厚揚げ		にんじん いんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう	油	
		豚肉と野菜のみそがらめ	小麦、大豆、豚肉	豚肉 みそ		ピーマン 赤パプリカ	しょうが にんにく たまねぎ	でん粉 さとう	油	
13	火	パーカーパン	小麦、乳、大豆					パーカーハウスパン		787 33.3
		牛乳	乳		牛乳					
		ごぼうのクリームスープ	小麦、乳、牛肉、大豆、 鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン	牛乳 生クリーム	にんじん	たまねぎ ごぼう グリンピース	じゃがいも	バター 油	
		照焼ハンバーグ	小麦、牛肉、大豆、 鶏肉、豚肉	照焼ハンバーグ						
		ゆでキャベツ					キャベツ			
14	水	ひじきごはん	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ	ひじき	にんじん	しいたけ えだまめ	米 さとう	油	758 31.0
		牛乳	乳		牛乳					
		さつま汁	大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう 深ねぎ	さつまいも		
		魚の南蛮漬	小麦、大豆、魚	ホキ		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油	
		ミニトマト				ミニトマト				
15	木	麦ごはん						米 麦		877 30.4
		牛乳	乳		牛乳					
		チンゲン菜と肉団子のスープ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	根菜入りつくね		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ ししいたけ		ごま油	
		ししゃもフリッター	小麦、大豆、魚		ししゃもフリッター				油	
		春雨のごま炒め	小麦、ごま、大豆、 豚肉、貝	豚肉		にんじん 小松菜	たけのこ	春雨	ごま ごま油	
16	金	麦ごはん						米 麦		757 32.4
		牛乳	乳		牛乳					
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	たまねぎ ししいたけ しょうが 深ねぎ	さとう でん粉	油 ごま油	
		焼きギョーザ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	ギョーザ						
		三色ナムル	小麦、ごま、大豆			ピーマン にんじん	もやし	さとう	ごま油	



令和7年度 5月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ こ ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g	
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質		
19	月	体育大会振替休日									
20	火	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		761 32.0	
		牛乳	乳		牛乳						
		ミネストローネ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン		にんじん トマト パセリ	たまねぎ セロリ にんにく	マカロニ ジャがいも	油		
		鶏肉のハーブ焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		バジル			オリーブ油		
		キャベツとパインのサラダ	小麦、大豆、果物				キャベツ パイン	さとう	油		
21	水	麦ごはん						米 麦		767 33.3	
		牛乳	乳		牛乳						
		いりやき	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐		にんじん	はくさい こんにゃく ごぼう ししいたけ 深ねぎ	さとう			
		アジフライ	小麦、大豆、魚	あじフライ					油		
		干し大根の煮物	小麦、大豆、豚肉	豚肉 油揚げ		にんじん いんげん	干し大根	さとう	油		
22	木	麦ごはん						米 麦		800 37.0	
		牛乳	乳		牛乳						
		スーミータン	小麦、卵、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	鶏肉 ハム 卵		パセリ	とうもろこし たまねぎ	でん粉	ごま油		
		肉野菜炒め	小麦、ごま、大豆、 豚肉、りんご、果物	豚肉 みそ		にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが りんご	さとう	油 ごま油 ごま		
23	金	麦ごはん						米 麦		816 30.1	
		牛乳	乳		牛乳						
		チキンカレー	小麦、大豆、鶏肉、 りんご、果物、カレー	鶏肉		にんじん	たまねぎ グリンピース りんご	じゃがいも	カレールウ		
		アーモンド和え	小麦、大豆、ナッツ、 アーモンド			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	アーモンド		
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト						
26	月	ごはん						米		762 28.7	
		牛乳	乳		牛乳						
		利休汁	小麦、ごま、大豆	油揚げ みそ		にんじん	ごぼう だいこん えのきたけ 深ねぎ		練りごま ごま		
		タンドリーチキン	乳、鶏肉	鶏肉	ヨーグルト		にんにく				
		カラフルサラダ	小麦、大豆、果物			赤パプリカ	きゅうり とうもろこし レモン	さとう	油		
27	火	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		811 33.9	
		牛乳	乳		牛乳						
		ちゃんぽん	えび、小麦、いか、 大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚肉 イカ ムキエビ はんぺん 揚げかまぼこ		にんじん ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ	ちゃんぽんめん	油		
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻き	油		
		きゅうりのびりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり		ごま油		
28	水	麦ごはん						米 麦		806 37.4	
		牛乳	乳		牛乳						
		こんにゃくのおかか煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 ちくわ 凍り豆腐 かつお節		にんじん いんげん	こんにゃく たけのこ	さとう	油		
		肉団子のソースかけ	小麦、牛肉、大豆、 鶏肉、豚肉、りんご、 ゼラチン	ミートボール				さとう でん粉			
		きんぴら大豆	小麦、ごま、大豆、豚肉	大豆 豚肉		にんじん	ごぼう	さとう	ごま ごま油		
29	木	麦ごはん						米 麦		750 33.7	
		牛乳	乳		牛乳						
		親子丼の具	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 卵		にんじん	たまねぎ ししいたけ 深ねぎ	さとう でん粉			
		きびなごごまフライ	小麦、ごま、大豆、魚		きびなごごまフライ				油		
		ごま酢和え	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま		
30	金	麦ごはん						米 麦		801 35.3	
		牛乳	乳		牛乳						
		五目煮豆	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 揚げかまぼこ 厚揚げ 大豆	野菜昆布	にんじん いんげん	こんにゃく	じゃがいも さとう	油		
		豚肉のケチャップ炒め	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ピーマン	キャベツ とうもろこし	さとう	油		