

公民館だより 4月号

令和7年3月19日発行

◇飯盛公民館講座◇ 48-0049

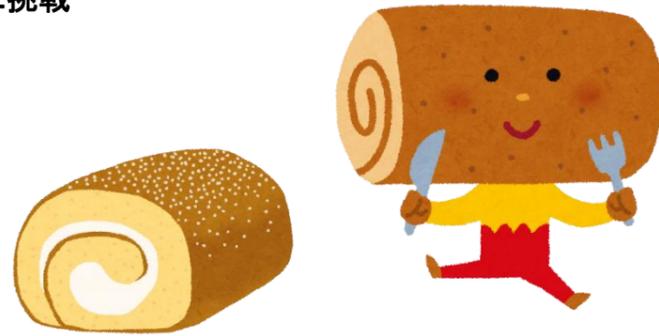
【春のスイーツ講座】

☆フルーツたっぷりのロールケーキ作りに挑戦します。

〔日 時〕
4月16日(水曜日) 9:30~12:30

〔場 所〕
飯盛ふれあい会館

〔対 象〕成人 16人
〔材料費〕1000円



☆申込締切日 4月9日(水曜日)

【いいもり高齢者講座開講式】

☆新年度が始まります。中島るり子先生と一緒に、レクリエーションで楽しみましょう。

〔日 時〕4月24日(木曜日) 10:00~12:00

〔場 所〕飯盛ふれあい会館

3/12 味噌作り講座

3月の講座

3/13 飯盛・田結公民館
自主学习グループ発表会

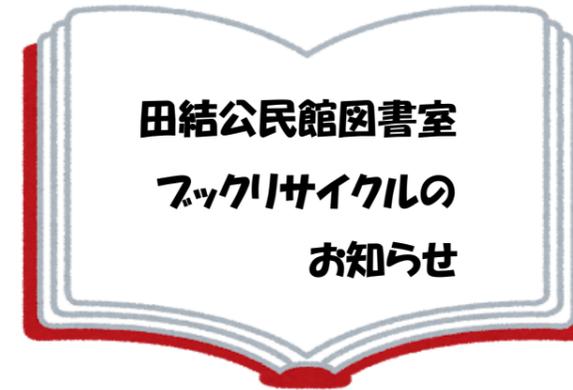
味噌作りの職人さんの指導で、味噌づくりに挑戦しました。麴と塩に大豆を混ぜて、合わせみそや麦みそが完成。最後に熟成法や管理方法を学びました。常温で2月くらい熟成、5月の連休明けには、皆さんの食卓に上がる予定です。

飯盛・田結公民館合同で自主学习グループ(舞踊、カラオケ、ダンベル体操や手話など)の発表会を開催しました。この日は、いいもり高齢者講座の皆さんや地元の方々から大きな声援が送られていました。



◇◆◇田結公民館講座のご案内◇◆◇

49-1111



『すてきにハンドメイド』、『趣味の園芸』
『天然生活』、『LDK』、『ながさきプレス』
以上5誌のブックリサイクルを行います。

4月7日(月)から、ロビーに設置しますので、
ご自由にお持ち帰りください。

※一人3冊まで、無くなり次第終了します。

こんな講座がありました

田結すこやか大学(県政出前講座)

2月20日(木)に、県の人権・同和対策課稲本課長補佐を講師に迎え開催、人権を尊重することの大切さについて、理解を深める貴重な機会となりました。



おうちヨガでリフレッシュ!(全2回)

2月21日、28日(金)に、牟田優香先生を講師に迎え開催、ゆっくりな動きと深い呼吸、心も体もリフレッシュできました。



出前講座(りんどうの会)

3月3日(月)に、高来西公民館の中田館長を講師に迎え、出前講座を開催、今回はちぎり絵うちわ作りに挑戦しました。素敵な作品に仕上がりに、皆さん大満足でした。

