

公民館だより 3月号

令和7年2月20日発行

◇飯盛公民館講座◇ 48-0049

【味噌づくり講座】

☆職人さんと一緒に、麦みそやあわせみそ作りに挑戦します。

〔日 時〕
3月12日(水曜日) 10:00~12:00

〔場 所〕
飯盛ふれあい会館

〔対 象〕成人 16人
〔材料費負担有〕

【みんなで手話を楽しみましょう】

☆夜の講座です。仲間と一緒にどうぞ.....

〔日 時〕
3/4、3/11(火曜日)
19:30~21:00

〔場 所〕
飯盛ふれあい会館
当日参加もOKです。

☆申込締切日 3月6日(木曜日)

【いいもり高齢者講座閉講式・自主学习グループ発表会】

☆飯盛・田結公民館の合同発表会です、皆様のご声援をよろしくお願いいたします。

〔日 時〕 3月13日(木曜日) 10:00~12:00
〔場 所〕 飯盛ふれあい会館

※作品展示:3/6(木)~3/13(木) ロビーにて

色鉛筆講座

草場和子先生を講師に、1/15、1/22、1/29の3回で、色鉛筆講座を開催しました。やさいやくだもの風景などをポストカードに描きながら楽しい時間を過ごすことができました。

1月の講座

1/17、1/24、1/31の3回、奥村真美子先生の指導で、ボールペンを使い「大人の美文字講座」を実施しました。クセを直すことやきれいな字をまねることなどの基本を学びました。

大人の美文字講座

◇◆◇田結公民館講座のご案内◇◆◇

49-1111

【田結すこやか大学】

☆人権についての講話を聞きます。

〔日 時〕
2月20日(木曜日) 13:30~15:30

〔場 所〕
田結公民館

〔対 象〕
高齢者 30人

☆申込締切日 当日参加可

【おうちヨガでリフレッシュ!】

☆自宅でできるヨガの呼吸法と簡単なポーズを学びます。

〔日 時〕
2月21日、28日(金曜日) 13:30~15:30

〔場 所〕
田結公民館

〔対 象〕
成人 15人

☆申込締切日 2月13日(木曜日)

こんな講座がありました

クラフト講座(クリスマスリース作り)

12月3日(火)に、松本すま子先生と宮本君予先生を講師に迎え、エコクラフトでクリスマスリース作りに挑戦しました。和気あいあいとした賑やかな雰囲気、素敵な作品が出来上がりました。



田結すこやか大学

12月19日(木)に、牧野みどり先生を講師に迎え、ヨガマットを使った体のストレッチや健康体操、グループに分かれてゲームで脳トレなど、笑い声が絶えない楽しいひと時となりました。

