

いさはや暮らしをわかりやすく

2025

4

VOL.241

広報
ISAHAYA

いさはや



私たち
諫早を守り隊

環境政策課職員

特集

小型家電は回収ボックスへ

モバイルバッテリーを
収集所に出さないで!!



ごみ
その
ちよつと！
待った！

何気なく捨てたごみが重大事故につながることを知っていますか？
全国でごみ収集車やごみ処理施設の火災が多発しています。
※本市でもごみ処理時に、発火する事故が起きています。

(環境政策課)





その夜 知らず知らず家

ダメ。絶対!



充電電池は収集できません

リチウムイオン電池などの**充電電池**は
収集時の衝撃で**発火**する可能性があります

《《《 気になるごみの出し方は次のページ

話題の

充電などの小型家電は 小型家電回収ボックスへ

動画で確認



小型家電回収ボックスは『投入口（15 cm × 30 cm）に入る
ほとんどの家電製品』を対象に回収しています。

市役所（本庁・5支所）
に設置



膨らんだ充電電池など
危険なものは、
環境政策課にご相談
ください



詳細はこちら



※入らないものは販売店や製造メーカーに相談ください
※乾電池やボタン電池は入れないでください（「金属・有害」で出す）
※家電リサイクル対象品（テレビなど）は対象外です

小型家電には希少な金属がたくさん含まれています

小型家電回収ボックスで
貴重な資源を再利用しよう



スプレー缶やカセットガスボンベの捨て方 知っていますか？

スプレー缶やカセットガスボンベが原因の「ボヤ騒ぎ」も多発！



缶に穴を開ける必要はありません

【 スプレー缶 】

中身を使い切る



または

風通しの良い屋外で「ガス抜きキャップ」を使ってガスを抜く

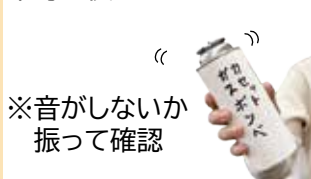


市指定「金属・有害」用袋に入れて「ごみ収集所」に出す



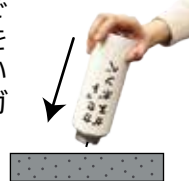
【 カセットガスボンベ 】

中身を使い切る



または

風通しの良い屋外で先端の金属ノズルをコンクリートなど硬いものに押し付けてガスを抜く

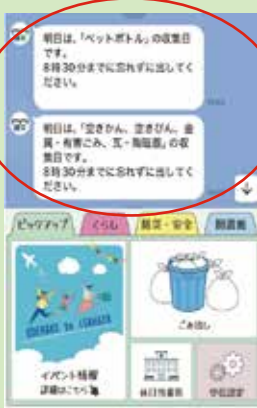


CHECK

市公式LINEが便利

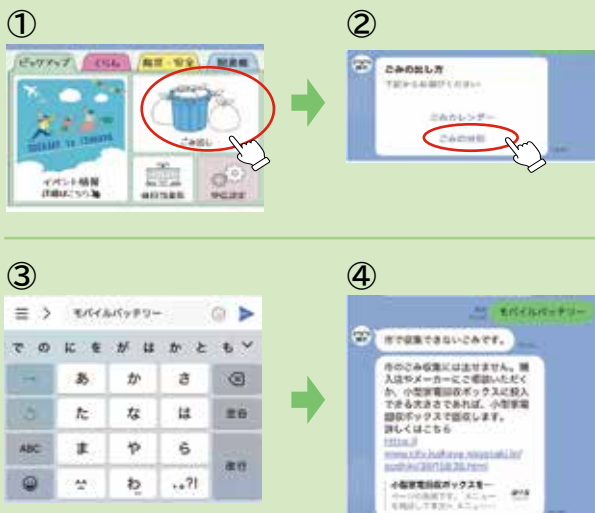
ポイント01

収集日を前日にお知らせ



ポイント02

分別方法を手軽に検索

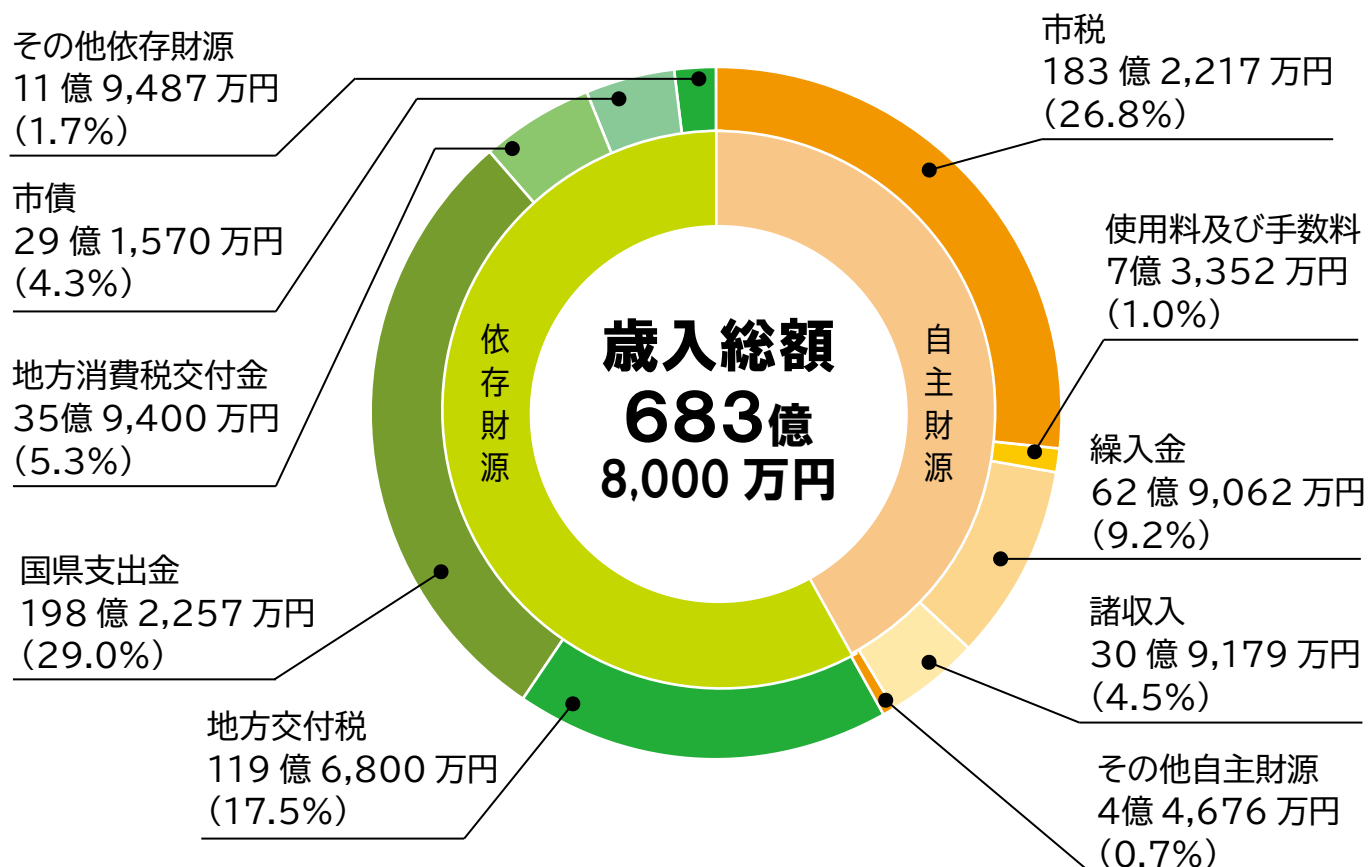


登録はこちら



令和7年度 当初予算

令和7年度当初予算は、3月に市長・市議会議員選挙が実施されることから、扶助費をはじめとする経常的経費や、着手済みの継続事業の経費を中心とした骨格的予算としています。



※自主財源：市税や手数料など、市が自主的に集めることができる収入

※依存財源：国や県の決定により交付されたり、割り当てられたりする収入

市民1人当たりどれぐらい？

(令和6年12月31日現在の人口133,479人で計算)

市税負担額 13万7千円

市に納められた税金（市民1人当たり約14万円）や、国・県の補助金などを財源として、市民1人当たり約51万円の事業が行われます。

歳出予算額 51万2千円

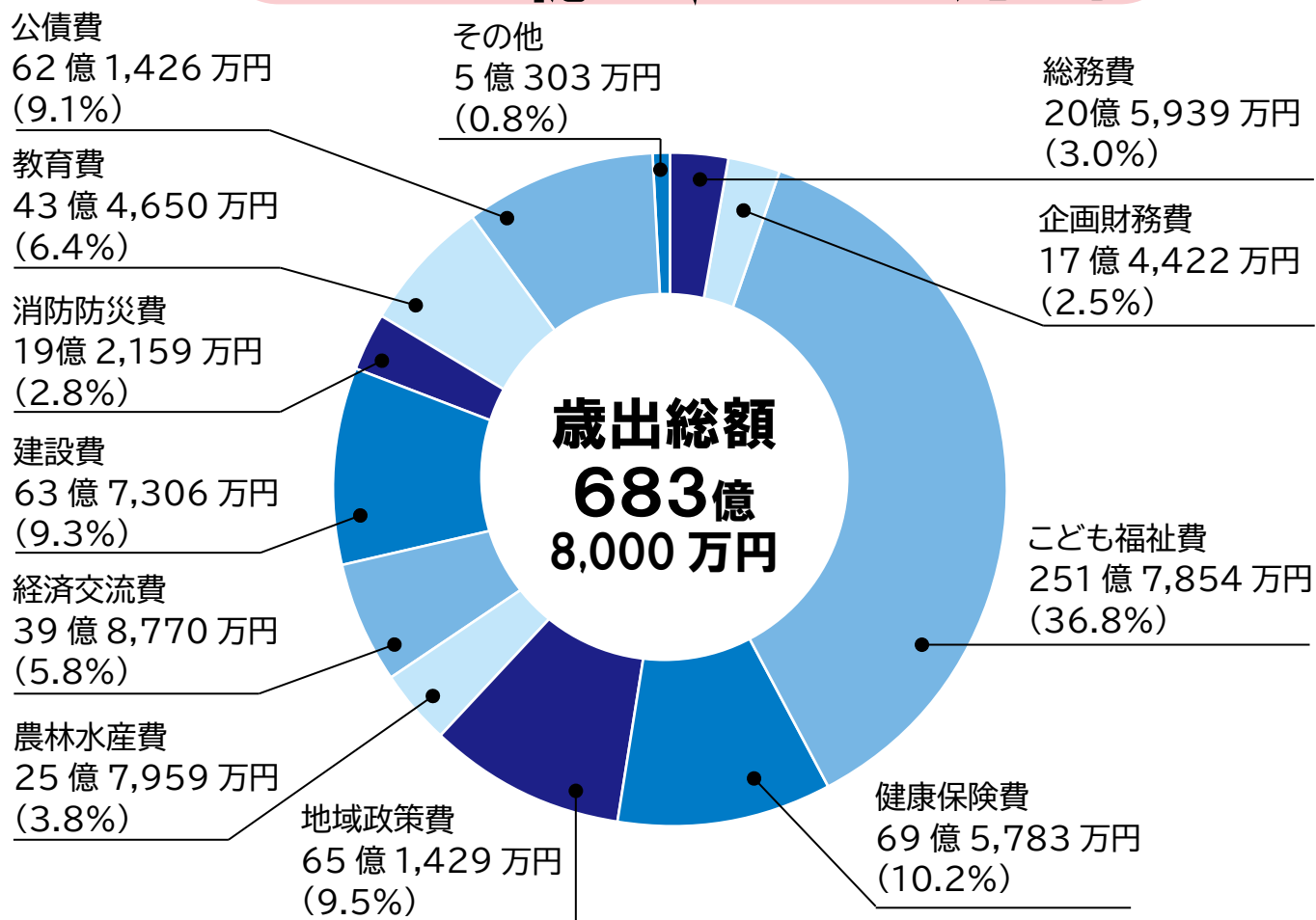
年度末基金残高 6万5千円

市が将来や不測の支出に備えて蓄えている貯金の残高です。

年度末市債残高 35万9千円

建設事業などを行うときに借り入れた市の借金の残高です。

一般会計 683億8,000万円



区 分				当初予算額	令和6年度との増減額	増減率
一般会計				683 億 8,000 万円	▲16 億 9,000 万円	▲2.4%
特 別 会 計	国民健康保険事業			158 億 9,600 万円	▲2 億 7,300 万円	▲1.7%
	後期高齢者医療			23 億 2,800 万円	9,900 万円	4.4%
	介護保険事業（保険事業勘定）			146 億 7,300 万円	▲7 億 5,500 万円	▲4.9%
	介護保険事業（サービス事業勘定）			1,100 万円	▲200 万円	▲15.4%
	駐車場事業			3,800 万円	400 万円	11.8%
	墓園事業			2,480 万円	▲390 万円	▲13.6%
	計			329 億 7,080 万円	▲9 億 3,090 万円	▲2.7%
企 業 会 計	水道事業	収益的	収入	31 億 4,232 万円	5,215 万円	1.7%
			支出	30 億 4,095 万円	5,677 万円	1.9%
		資本的	収入	5 億 7,183 万円	▲5,691 万円	▲9.1%
			支出	31 億 2,600 万円	3 億 191 万円	10.7%
	工業用 水道事業	収益的	収入	4 億 9,285 万円	1,815 万円	3.8%
			支出	4 億 8,394 万円	2,441 万円	5.3%
		資本的	収入	2 億 9,396 万円	▲2 億 225 万円	▲40.8%
			支出	5 億 4,608 万円	▲3 億 1,972 万円	▲36.9%
	下水道事業	収益的	収入	54 億 6,491 万円	1 億 1,663 万円	2.2%
			支出	51 億 1,279 万円	1 億 7,298 万円	3.5%
		資本的	収入	38 億 7,724 万円	▲3 億 7,949 万円	▲8.9%
			支出	55 億 5,246 万円	▲6 億 129 万円	▲9.8%

Let's Kaigo Yobou Together!

みんなで 介護予防体操

掃除機がけがつらくなった
筋トレで介護予防【下肢筋トレ】



①椅子に浅く座る

②右膝をのばす
(太ももが固くなっ
ているか確認)

③足をおろす
(足底を床につけず
にすると効果アッ
プ)

左右10回ずつ

膝や腰の痛みが出ると、長時間の立
ち仕事やかかむ動作が難しくなり、掃
除機をかけるのもつらくなります。下
肢の筋力やバランスが低下すると、転
倒や骨折のリスクが高まります。膝を伸
ばす動作は太ももの筋肉を強化し、膝
の痛みを軽減し、安定した動作につな
がります。

(地域包括ケア推進課)

動画は
こちら



ほの 炎チャレがゆく!

本明川ダム いよいよ着工



2月2日、「本明川ダム本体工事着工式」
が行われました。鎮西学院高等学校吹奏
楽部の皆さんによる演奏や、本野小学校
の児童によるメッセージの披露を皮切り
に、素晴らしい式典となりました。

本明川ダムは、本市の防災などを目的
として準備が進められており、令和14年
度の完成を目指しています。

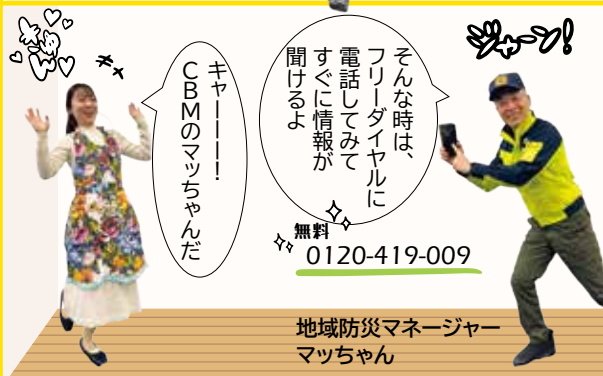
市長の炎チャレ日記はコチラ



Vol. 1
=防災課早=

そのとき、どうする? 人

防災行政無線、なんて言ってる?



防災行政無線は、風向き、降雨などの
気象条件により、聞きにくい場合があり
ます。そんな時は、電話(フリーダイヤル)
「0120-419-009」でご確認ください。

その他、市公式LINEの防災メニュ
ーや、市ホームページトップ画面の「防
災行政情報」からも確認することができ
ます。

(危機管理課)


お知らせ
info

新たな地域おこし協力隊が着任



3月1日、本市の新たな地域おこし協力隊として、黄治豪さんと國仙悟志さんが着任しました。

黄隊員は、森山地域を拠点に「もりやま魅力創出コーディネーター」として、國仙隊員は、高来地域を拠点に「たかき魅力創出コーディネーター」として、各地域の地域コミュニティの推進や地域活性化のための活動を行います。

名前 黄 治豪（こう ちこう）

年齢 30歳

前住所 千葉県野田市

メッセージ

北京出身です。協力隊の隊員として、地域の皆さんの声に丁寧に耳を傾け、責任感を持って活動していきます。また、これまでの経験や異なる視点を活かし、地域に貢献できるよう力を入れていきます。よろしくお願いします。



名前 國仙 悟志（こくせん さとし）

年齢 50歳

前住所 札幌市

メッセージ

札幌市出身です。以前からの夢であった九州・沖縄への移住を考えていました。この度、ご縁があつて諫早市に移住しました。これまで培ってきたスキルを活かし、地域の魅力発信や地域振興に努めていきます。



（移住定住推進課）

お知らせ
info

諫早市市制施行20周年記念ロゴマーク決定

諫早市は、令和7年3月1日に市制施行20周年を迎えました。

20周年を市民の皆さんと一緒に祝いし、市全体で盛り上げ、PRすることを目的に、「ロゴマーク」を募集したところ123点の応募が寄せられました。

市民投票の結果、雲仙市在住の森崎愛来さんの作品が選ばれました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

今後、このロゴマークを記念事業などで広く活用し、市制施行20周年を盛り上げていきます。

また、市民の皆さんも事前申請して使用することができますので、積極的にご活用ください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら



【最優秀賞】

森崎 愛来さん（雲仙市・鎮西学院高等学校生徒）

森崎さんのコメント

白木峰のコスモス、伊木力みかん、玉ねぎ、楽焼うなぎ、小長井の牡蠣、唐比ハス園、眼鏡橋、にんじん、フルーツバス停、のんこの踊りなど、諫早市を象徴する特産品や伝統、観光地をイラスト化し「20」の文字を作りました。諫早市の象徴となるものをたくさん取り入れたり、全体的にカラフルにすることで、諫早市の魅力や暖かさが、ロゴを見るだけでも伝わればいいなと思います。

（総務課）

令和7年度
市税等納付カレンダー

市ホームページからも
ダウンロードできます



納付月 科目(担当課)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月
個人市県民税 【普通徴収】 (市民税課)			1期 6/30		2期 9/1		3期 10/31			4期 2/2		
軽自動車税 【種別割】 (市民税課)		全期 6/2										
固定資産税 都市計画税 (資産税課)		1期 6/2		2期 7/31		3期 9/30			4期 12/25			
国民健康保険料 【普通徴収】 (保険年金課)	1期 4/30	2期 6/2	3期 6/30	4期 7/31	5期 9/1	6期 9/30	7期 10/31	8期 12/1	9期 1/5	10期 2/2	11期 3/2	12期 3/31
後期高齢者医療保険料 【普通徴収】 (保険年金課)				1期 7/31	2期 9/1	3期 9/30	4期 10/31	5期 12/1	6期 1/5	7期 2/2	8期 3/2	9期 3/31
介護保険料 【普通徴収】 (介護保険課)	1期 4/30	2期 6/2	3期 6/30	4期 7/31	5期 9/1	6期 9/30	7期 10/31	8期 12/1	9期 1/5	10期 2/2	11期 3/2	12期 3/31
保育所等保育料 (こども政策課)	4月分 4/30	5月分 6/2	6月分 6/30	7月分 7/31	8月分 9/1	9月分 9/30	10月分 10/31	11月分 12/1	12月分 1/5	1月分 2/2	2月分 3/2	3月分 3/31
市営住宅使用料 駐車場使用料 (建築住宅課)	4月分 4/30	5月分 6/2	6月分 6/30	7月分 7/31	8月分 9/1	9月分 9/30	10月分 10/31	11月分 12/1	12月分 1/5	1月分 2/2	2月分 3/2	3月分 3/31
上・下水道料金 【集落排水使用料】 (経営管理課)	2月分 4/30	3月分 6/2	4月分 6/30	5月分 7/31	6月分 9/1	7月分 9/30	8月分 10/31	9月分 12/1	10月分 1/5	11月分 2/2	12月分 3/2	1月分 3/31
公共下水道事業受益者 負担金・分担金 (経営管理課)			1期 6/30		2期 9/1		3期 10/31		4期 12/25			
集落排水事業 受益者分担金 (経営管理課)			1期 6/30		2期 9/1		3期 10/31		4期 12/25			
墓園管理料 (環境政策課)		全期 6/2										

納付書を使った納付

①金融機関等での納付

○次の金融機関の国内全店

十八親和銀行、西日本シティ銀行、長崎銀行、九州ひぜん信用金庫、たちばな信用金庫、長崎三菱信用組合、九州労働金庫、長崎県央農業協同組合、長崎西彼農業協同組合

○九州内のゆうちょ銀行・郵便局（沖縄県を除く）

○JFマリンバンク九州信漁連の県内全店

②コンビニエンスストア、スマホアプリでの納付

○コンビニエンスストア

詳しくは納付書または市ホームページでご確認ください。

○スマートフォンアプリ

PayPay請求書払い、PayB、支払秘書、J-Coin請求書払い、auPAY請求書払い、d払い請求書払い

※納期限を過ぎたものは、納付できない場合があります。

※金額が高額なものやバーコードが印字されていないものは、納付できません。

③地方統一 QR コードでの納付

地方税統一QRコード（eL-QR）が印字されている納付書は、全国のeL-QR対応金融機関および各種スマートフォンアプリなどで納付できます。 ※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。詳しくは、地方税共同機構のホームページをご確認ください。（<https://www.eltax.lta.go.jp/kyoutsuunouzei/>）

④市役所窓口での納付

○次の窓口

諫早市役所本庁、各支所、各支所の出張所（大草出張所・伊木力出張所・田結出張所・小江深海出張所）

口座振替による納付

市税などは、金融機関、ゆうちょ銀行または郵便局の預貯金口座から自動的に振り替えて納めることができます。

インターネットを使用して、市税などの口座振替の新規申込や変更申請ができるWEB口座振替受付サービス「こうふりネット」が始まりました。詳細は、市ホームページをご確認ください。



■問い合わせ先／各担当課



狂 犬 病 予 防 注 射



生後91日経過後の犬の登録と狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。

狂犬病は犬や人を含むほぼ全ての哺乳類に感染の可能性があります、発症するとほぼ死に至ります。

犬への予防注射で人への感染を防げるので、必ず接種しましょう。

■必要なもの

案内はがき(3月上旬～4月上旬送付)

予防注射料金 2,950円+注射済票交付手数料 550円= **3,500円**

未登録の場合は、登録料が **+3,000円** が必要です。

※今年度から予防注射料金に変更になりました。

今年も
頑張ります…



▼諫早地域

地区	期日	時間	場所
中央	5月20日(火)	11:05～11:25	中央ふれあい広場
	5月25日(日)	13:30～15:00	諫早市役所
南諫早	5月23日(金)	13:30～13:55	新道駐車場(社会福祉会館横)
北諫早	5月20日(火)	13:30～13:45	城見公園
		13:55～14:30	福田町公民館
		14:45～15:10	日の出第1開発公園
		15:20～15:40	目代町公民館
	5月22日(木)	9:30～9:40	本明町公民館
		10:50～11:30	県央保健所
小栗	5月23日(金)	14:10～14:50	小栗ふれあい会館
		15:05～15:15	土師野尾町公民館
小野	5月23日(金)	9:00～10:00	小野ふれあい会館
有喜	5月23日(金)	10:25～11:10	有喜出張所
		11:25～11:40	天神ふれあいセンター
真津山	5月22日(木)	13:30～13:55	久山台コミュニティセンター
		14:10～14:40	久山町公民館
西諫早	5月22日(木)	15:35～15:50	小船越町公民館
	5月23日(金)	15:00～15:30	西諫早ふれあい会館
本野	5月25日(日)	10:30～12:00	西諫早緑地駐車場(堂崎町)
		9:55～10:35	本野出張所
長田	5月22日(木)	9:00～9:10	高天町公民館
		9:25～9:40	中田町公民館
		9:50～10:50	長田みのり会館

▼多良見地域

期日	時間	場所
4月15日(火)	9:00～9:15	市布公民館
	9:30～9:45	喜々津団地公民館
	10:00～10:20	たらみ会館裏
	10:40～11:10	シーサイド2区公民館
	11:25～11:40	丸尾2区公民館
	13:30～13:50	大草出張所
	14:15～14:35	多目的研修館
	14:55～15:15	佐瀬コミュニティセンター
4月20日(日)	9:30～10:30	多良見支所駐車場

▼森山地域

期日	時間	場所
4月11日(金)	9:30～10:00	下井牟田公民館
	10:15～10:35	唐比地区公民館
	10:50～11:20	田尻公民館
	11:35～11:55	森山支所
4月13日(日)	10:15～11:15	森山支所横駐車場

▼飯盛地域

期日	時間	場所
4月10日(木)	9:30～10:00	飯盛ふれあい会館前
	10:10～10:30	月の港会館
	10:40～11:00	飯盛団地バス停横
	11:15～11:35	田結出張所
4月13日(日)	9:00～9:40	飯盛ふれあい会館横

▼高来地域

期日	時間	場所
4月17日(木)	9:00～9:20	高来公民館宇良分館
	9:40～10:00	高来ふれあい会館
	10:15～11:00	高来西ゆめ会館
	11:20～11:40	消防第18分団第2部研修所(旧高来第6分団研修所)
4月20日(日)	13:30～14:15	高来支所(東側駐車場)
	13:30～14:30	高来支所(正面玄関)

▼小長井地域

期日	時間	場所
4月17日(木)	14:30～14:50	おがたま会館
	15:05～15:20	牧公民館
	15:35～15:45	長戸公民館
4月18日(金)	9:30～9:45	藤原神社(旧小川原浦公民館)
	10:00～10:20	農場公民館
	10:35～10:50	井崎公民館
	11:05～11:20	釜地区公民館
4月20日(日)	14:50～15:20	小長井支所

どの会場でも、接種することができます。

日程が合わない場合は、動物病院でも接種可能です(料金は各病院で異なります)。

※接種会場など詳細はこちらから ▶



■問い合わせ先

環境政策課または各支所地域総務課

ISAHAYA

くらしの 情報

INFORMATION



お知らせ

**マイナンバーカード
延長窓口・出張申請
(4月分)**

●延長窓口（交付）

10日(木)・24日(木)
各日19時30分まで

※要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。



●出張申請

▼たらみ図書館

18日(金)・19日(土)

各日9時30分～16時

▼本庁（市民窓口課）

26日(土)

9時～17時

問 市民窓口課



お知らせ

**土地・家屋の縦覧帳
簿がご覧になれます**

固定資産税を納めている人は、自分の資産の評価額が適正か判断するため、ほかの土地や家屋の評価額などを記載した「縦覧帳簿」を無料で縦覧できます。

◆期間

4月1日(火)～6月2日(月)
(土日、祝日を除く)

8時30分～18時（支所は
17時15分まで）

◆ところ

資産税課または各支所地域総務課（支所では各支所区域のみ）

◆縦覧できる人

①固定資産税の納税者（固定資産税が課税されていない人は縦覧不可）

②①の同居親族・相続人・納税管理人、①の委任状持参の人

問 資産税課または
各支所地域総務課



お知らせ

軽自動車税（種別割）減免の手続き

減免区分	対 象	申請方法
障害者減免	身体障害者手帳などをお持ちの人のために使用する車両で、障害の内容、車の所有者、運転者など一定の条件を満たすもの	①新規の人 下記書類を窓口にお持ちください。 ・身体障害者手帳など（原本） ・運転免許証（コピー可） ・車検証（コピー可）※ ・納税義務者のマイナンバーカード（通知カード可） ②令和6年度に減免を受けた人 3月末に「継続届のご案内」を送付します。必要事項を記入し、切手貼付の上、ご返送ください。
構造減免	車椅子昇降用リフトを装備しているなど、障害のある人が利用するための構造であると認められる車両	下記書類を窓口にお持ちください（毎年申請が必要です）。 ・車検証(コピー可)※ ・軽自動車の構造がわかる写真 ・納税義務者のマイナンバーカード（通知カード可）

※電子車検証の場合は、電子車検証に加えて自動車検査証記録事項の添付（コピー可）が必要です。

◆申請期間

4月1日(火)～6月2日(月) ※必着

問・申込／市民税課または各支所地域総務課



障害者手当制度をご存知ですか

手 当 名	対 象 者	手当月額
特別障害者手当	重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅の人	29,590円
障害児福祉手当	重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護が必要な20歳未満の在宅の児童	16,100円
諫早市中心身障害児福祉手当	20歳未満で次の①～③に該当する児童を養育している保護者（1年以上本市在住の人） ①身体障害者手帳3級以上 ②知能指数が50以下 ③精神障害者保健福祉手帳2級以上	2,000円
特別児童扶養手当	中程度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している保護者	1級 56,800円 2級 37,830円

※各種手当を受給中の人は、住所・氏名が変更したときや死亡・入所などにより資格喪失する場合、必ず手続きを行ってください。

問 障害福祉課



「障害者交通費助成券」を交付します

障害がある人の外出支援のため、「福祉タクシー利用券」または「福祉自動車燃料券」のいずれかを交付します。

◆対象者

市内にお住まいの在宅の人で、次のいずれかの障害者手帳をお持ちの人

- ・身体障害者手帳（下肢または体幹障害）1級、2級または同程度の障害をお持ちの人で、車いすを日常的に使用する人
- ・身体障害者手帳（視覚障害）1級
- ・療育手帳A1、A2
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

◆助成額

種類	交付枚数（年間）	1回あたりの使用枚数
タクシー利用券	500円×48枚	2枚まで
自動車燃料券	500円×12枚	1枚まで



◆利用できる場所

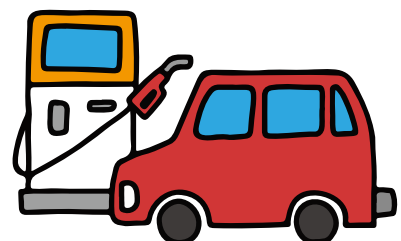
登録されているタクシー会社またはガソリンスタンド

◆申請に必要なもの

障害者手帳

問・申込

障害福祉課または各支所地域総務課





お知らせ

市営住宅の入居条件を拡充します

これまで、市営住宅に申し込める単身世帯は、障害のある人や60歳以上の高齢者に限られていましたが、4月から成年（18歳以上）も可能になります。

なお、収入要件（年収約297万円まで）など一定の要件があります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 建築住宅課



お知らせ

任意継続保険の資格切れにご注意ください

社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する人は手続きが必要です。

◆ 手続期間

資格喪失日から14日以内

◆ 必要なもの

資格喪失日が分かる書類（資格喪失連絡票など）

問 保険年金課または各支所地域総務課



お知らせ

国民健康保険料は納期限内に納めましょう



保険料は、加入者の皆さんの医療費に充てる貴重な財源です。納期限内に必ず納めましょう。

便利な口座振替は、金融機関窓口または「こうふりネット」で手続き可能です。

事情により納付が困難な場合は、ご相談ください。

※「こうふりネット」の詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課または各支所地域総務課



お知らせ

資源物回収活動を行う団体は登録を



ごみ減量化の一環として、資源物（新聞、雑誌、雑がみ、段ボールなど）回収活動を行う住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）に対し、「再資源化奨励補助金」（集団回収：5円/kg、ステーション回収：2円/kg）を交付します。

交付を受けるためには、団体登録の手続き（電子申請可）をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込 環境政策課または各支所地域総務課

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



お知らせ

市営高城駐車場をご利用ください

市中心部へのお出かけや定期駐車場をお探しの人は、市営高城駐車場をご利用ください。

【駐車料金】

◆ 普通駐車

30分 110円

（5時間を超えて24時間以内は1,100円）

※お得なプリペイドカードもあります。

・1千円（1,100円分）
・2千円（2,250円分）
・3千円（3,400円分）

◆ 定期駐車

1ヵ月 10,480円

【営業時間】

8時～23時

※営業時間外の入・出庫はできません。

※プリペイドカードの購入や定期駐車券の更新は、同駐車場の料金徴収所で行えます。

※定期駐車場の申し込みや空き状況などはお尋ねください。

問 生活安全交通課

「ねんきんネット」をご活用ください

国民年金の加入月数や納付状況、年金受給見込額などを、パソコンやスマートフォンで手軽に確認できます。

問 日本年金機構

専用番号ナビダイヤル

☎0570-058-555





春の全国交通安全運動



交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に努めましょう。

◆期間

4月6日(日)～15日(火)

◆スローガン

てをあげて くるまにお知らせ ぼくはここ

◆運動の重点

- ・こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ・歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

問生活安全交通課

「+ (プラス)」から始まる電話番号に注意！

国際電話のニセ電話詐欺が急増しています。

+1や+44などから始まる番号、たとえば

+1312345678

+44698765432

このような表示の電話には、出ない・かけ直さないようご注意ください。

海外との電話が不要な人は、発信・着信を無償で休止できます。

※固定電話のみ。そのほかにも一定の条件がありますので、詳細はご確認ください。

問・申込

国際電話不取扱受付センター

☎0120-210-364

問●警察相談ダイヤル

☎#9110

●消費生活センター

☎22-3113



水質検査計画を策定しました



水道水の品質を守り、安全で安心な水を提供するため、水質検査の項目や頻度などの検査内容を定めた「令和7年度水質検査計画」を策定しました。

◆閲覧場所

・市政情報コーナー（市役所本館4階）

・水道課

・各支所産業建設課

※市ホームページでもご覧いただけます。

問上水管理センター

☎23・5579



下水道供用開始区域

3月31日(月)から、新たな次の区域で下水道が利用できます。

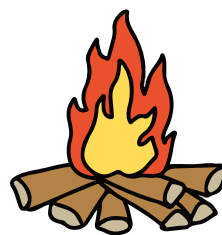
問経営管理課

公共下水道	
諫早	宇都町、船越町、西郷町、新道町、福田町、天満町、永昌町、栄田町、西栄田町、平山町、栗面町、鷲崎町、小川町、長野町、宗方町、小船越町、久山町、真崎町、大さこ町、小豆崎町、西里町の各一部区域
飯盛	後田、開、上原、里、久保の各一部区域
高来	三部壺、里、町名、黒崎、小峰、東平原、水ノ浦、山道、下与、西尾、船津、大戸、富地戸の各一部区域



お知らせ

火災多発！注意！！



市内で野焼きによる火災が多発しています。

原則、野焼きは例外的（農業など）に認められる場合を除き禁止されています。

4月頃までは空気が乾燥し強風も吹きやすいため、屋外での火の取り扱いには十分注意して、火災を起こさないようにしましょう。

問 諫早消防署予防設備課

☎ 22・0119



お知らせ

令和6年度
「諫早市男女共同参画
推進キャッチフレーズ」
入賞作品



諫早市立小中学校の皆さんから、総計1979作品の応募がありました。ありがとうございました。

【小学生の部】

▼最優秀賞

「男女じゃない。「自分」の色でえがける未来」

北諫早小6年

尾上陽太さん

▼優秀賞

「かくれてる 自分の気持ち聞いてみない?」

小野小6年

大石童子さん

▼優秀賞

「ちがっても 認め合うことが 大切な」

伊木力小6年

小林愛佳さん

▼最優秀賞

「普通とは あなたにとつての 普通なの」

明峰中3年

中島誠二さん

▼優秀賞

「今を変えるのは自分たち 後に託すのも自分たち」

北諫早中3年

井手成樹さん

▼優秀賞

「男女より その人らしさを 大切に」

真城中3年

元平由梨奈さん

※入選作品は、男女共同参画の意識啓発に活用します。

問 人権・男女参画課

☎ 24・1580



お知らせ

令和6年度
「諫早市人権標語」
入賞作品

諫早市立小中学校の皆さんから、総計422点の応募がありました。ありがとうございました。

【小学生の部】

▼優秀賞

『すきないろ みんなちがつていいんだよ』

森山東小 1年

木村日菜海さん

▼優秀賞

『言われても 言ってもうれい ありがとう』

北諫早小 2年

鈴木昴翔さん

▼優秀賞

『たくさんの「ちがい」でつくる 明るいみらい』

上山小 3年

緒里千咲さん

▼優秀賞

『きみが出す シグナル 私は見逃さない』

飯盛東小 5年

後田新菜さん

【中学生の部】

▼優秀賞

『みんなの和 一人のあの子入れようよ』

森山中 1年

草野絢心さん

▼優秀賞

『短所より 見つけていいところ』

小野中 1年

石橋一華さん

▼優秀賞

『優しさは 人と人をつなぐ糸』

高来中 2年

中江優衣さん

▼優秀賞

『境目を なくせばきっと みなハッピー』

西諫早中 2年

横山波志さん

問 学校教育課



児童手当制度拡充に伴う 大学生年代の申請



昨年10月からの児童手当制度拡充に伴い、児童数のカウント方法が変わりました。

申請が必要な人に、お知らせを送付しています。早めの手続きをお願いします。

◆申請期限

4月16日(水)必着

問 子育て支援課

いさはや子育てネットはコチラ▶



「福祉医療費受給者証」 をお持ちですか

乳幼児から高校生世代までの子どもにかかった医療費の一部を助成しています。助成を受けるには「福祉医療費受給者証」が必要です。転入などで受給者証をお持ちでない人は、申請してください。

すでにお持ちで、4月から新小学1年生、高校1年生になるお子さんは、受給者証が変わります。新しい受給者証は、3月下旬頃に郵送します。

また、平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、4月以降も高等学校に在学する人は、6月30日(月)までに手続きが必要です。お問い合わせください。

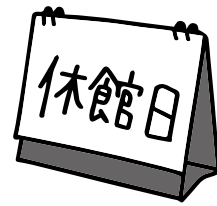
問 子育て支援課

ご覧ください。

※詳細は、子育てネットを



こどもの城 臨時休館日



市内の子育てや教育機関などでのプログラム実施、打ち合わせの依頼にお応えするため、令和7年度は次の日を臨時休館します。

臨時休館日	
4月1日(火)	13日(火)
5月1日(火)	3日(火)
6月1日(火)	2日(火)
7月1日(火)	7日(火)
9月1日(火)	11日(火)
10月1日(火)	2日(火)
11月1日(火)	3日(火)
12月1日(火)	2日(火)
2月1日(火)	3日(火)
3月1日(火)	3日(火)

問 こどもの城

☎24・8017



介護予防教室(4月)



【午前】10時～11時30分
【午後】1時30分～3時

月に1回ずつ1年間を通しての教室となります。参加には必ず申し込みが必要です。

【フレイル予防教室】

- 4日(金)午前／貝津町公民館
- 4日(金)午後／諫早図書館
- 7日(月)午前／田結公民館
- 7日(月)午後／有喜ふれあい会館
- 8日(火)午前／森山公民館
- 9日(水)午前／真崎町公民館
- 10日(木)午前／城見町公民館
- 11日(金)午前／喜々津団地公民館
- 15日(火)午前／市民センター
- 15日(火)午後／たらみ会館

問・申込
地域包括ケア推進課



- 16日(水)午前／馬場公民館(高来町)
- 17日(木)午前／永昌町公民館
- 18日(金)午後／高来会館
- 21日(月)午前／猿崎町公民館
- 22日(火)午前／西諫早公民館
- 23日(水)午後／小野ふれあい会館
- 24日(木)午前／中田町公民館
- 28日(月)午前／九州ガスアミニティホール
- 28日(月)午後／馬渡町公民館
- 30日(水)午前／栗面町公民館
- 【若返り体操教室】
- 10日(木)午後／さぞんか会館
- 11日(金)午後／長野会館
- 14日(月)午後／下大野野構造改善センター
- 17日(木)午後／上山荘
- 24日(木)午後／飯盛ふれあい会館
- ※上山荘は、入館料160円が必要です。



国保特定健診受診券 を送付します



4月初めに、対象者に特定健診の受診券（桃色）を送付します。この受診券で、1万円相当の健康診断を無料で受診できます。

◆対象者

40歳以上の諫早市国民健康保険加入者（年齢は令和8年3月31日現在）

◆受診期限

令和8年3月31日（火）

◆受診方法

医療機関へ事前に連絡し、受診券と保険証または資格確認書を持って、受診してください。

問 健康推進課または各支所地域総務課



令和7年度原爆被爆者 二世無料健康診断

次の対象者で受診希望の人は、申し込みの上（県に受診票の郵送を希望した人を除く）、交付された受診票を持って、指定の医療機関で受診してください。

◆対象者

両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降（広島被爆者の場合は6月1日以降）に生まれた人

◆申込期間

4月1日（火）～

◆受診期間

令和8年2月13日（金）

◆受診時間

4月7日（月）～
令和8年2月28日（土）

◆問・申込

県央保健所

☎ 26・3306

● 地域福祉課または各支所地域総務課、

支所地域以外の各出張所



令和7年度第1回原爆被爆者健康診断 （4月実施分）

県健康事業団から対象者へ、日程などを通知しています。

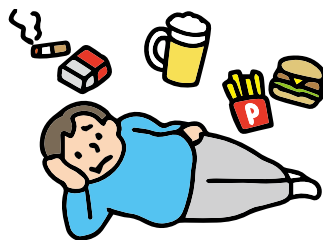
また、健康診断を受診できなかった人は、指定された医療機関で「希望による一般健康診断およびがん検診」が、年間を通して受診できます。

とき（4月）		ところ
9日（水）	10時～11時	高来西ゆめ会館
	13時～14時	小野ふれあい会館
10日（木）	9時30分～11時	福田町公民館
	13時～14時	西諫早公民館
11日（金）	9時30分～11時30分	西諫早公民館
	13時～14時	
17日（木）	9時30分～11時30分	小栗ふれあい会館
	13時30分～14時30分	飯盛ふれあい会館
18日（金）	9時30分～11時	市民センター
	13時～15時30分	多良見体育センター

問 県健康事業団 ☎ 43-7131



健康相談のご案内



健診で「血圧」や「血糖値」、「コレステロール」が高いと言われていませんか？

生活習慣病は自覚症状なく進行することが多いものです。重症化を予防するため一緒に普段の生活を振り返ってみましょう。

保健師、管理栄養士が相談に応じます。

健康推進課または森山保健センター、各支所地域総務課



森山スポーツ交流館自主事業教室参加者

随時申し込み可能です（要申込、当日受付不可。定員になり次第締切）。

教室名	日 時	内 容	定員	料 金
スイミング教室	月曜日 10時15分～11時15分	初心者は25m泳げるまで 泳げる人は4泳法で25m泳げるまで	20人	【3カ月コース教室】 1教室（全12回） 9千円 ※分割払いは 月3千円から可。
太極拳	月曜日 10時～12時	基礎から指導	20人	
アクアビクス	火曜日 11時～12時	軽めの水中運動 有酸素運動・筋トレ	20人	
ストレッチ ヨガ	水曜日 14時～15時	柔軟性を高める 筋肉をほぐす効果	50人	
アクティブ ムーブメント	水曜日 20時～21時	有酸素運動を取り入れたエクササイズ	50人	
内転筋ボール エクササイズ	金曜日 10時30分～11時30分	内転筋を鍛える ヒップ・姿勢・下半身	20人	
ソフトテニス	日曜日 9時30分～11時30分	基礎・基本からゲームが出来るまで	20人	
ステップ 50minutes	火曜日 日程変動あり	ステップ台利用の昇降運動・脂肪燃焼効果	14人	【1回ごとに申し込み】 1回 500円
水中健康教室	月曜日 11時15分～12時	水中歩行・機能回復運動 （4月無料体験実施）	20人	

問・申込

森山スポーツ交流館 ☎35-2888





手話奉仕員等養成講座受講生

手話奉仕員活動への参加を希望する人などを対象に、手話講習会を開催します。
基礎課程まで修了した人は、手話奉仕員として登録し（任意）、活動します。

◆日程など

過程	対象	日程	教材費	定員
入門（昼）	高校生以上で初めて手話を学ぶ人 （高校生は親の同意が必要）	5月26日(月)～12月8日(月) 原則月曜日 10時～12時	4,500円	25人
入門（夜）		5月26日(月)～12月8日(月) 原則月曜日 19時30分～21時30分		25人
基礎（夜）	入門課程修了者	5月26日(月)～12月8日(月) 原則月曜日 19時30分～21時30分	1,000円	25人

◆ところ／市社会福祉会館

◆申込期限／5月13日(火)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込／障害福祉課



自衛官候補生

試験区分	受付期間	試験日	試験会場	応募資格
第1回 一般幹部候補生	～4月4日(金)	4月12日(土)	諫早	22歳以上26歳未満の人
一般幹部候補生 (飛行要員希望者のみ)		4月12日(土)・ 13日(日)	12日：諫早 13日：長崎	
第1回 歯科・薬剤科 幹部候補生		4月12日(土)	諫早	20歳以上30歳未満の人
第2回 一般幹部候補生	4月23日(水)～ 6月6日(金)	6月14日(土)	諫早	22歳以上26歳未満の人
第2回 歯科・薬剤科 幹部候補生				20歳以上30歳未満の人
第1回 一般曹候補生	～5月7日(水)	5月17日(土)～ 5月24日(土)	受付時に 案内	18歳以上33歳未満の人
第1回 自衛官候補生	4月1日(火)～ 5月15日(木)	5月31日(土) または 6月1日(日)		

※詳細は、お尋ねください。

問●自衛隊諫早地域事務所 ☎22-4455

●市民窓口課

4月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は
市役所前広場駐車場をご利用ください。

【行政相談】

4日(金) 高城会館／9時～12時
11日(金) 飯盛支所／10時～13時
 高来支所／10時～13時
 小長井支所／9時～12時
18日(金) 高城会館／9時～12時
25日(金) 多良見支所／9時～12時
 森山支所／10時～13時

【法律相談】（事前予約制・同一相談1回）

7日(月)、16日(水)、28日(月)
 高城会館／13時～16時

【不動産相談】

1日(火) 高城会館／9時～12時

【登記相談】

8日(火) 高城会館／10時～12時
 13時～15時

【遺言契約等相談】

22日(火) 高城会館／13時～15時
 ☎安全安心相談室 ☎22-3113

【消費生活相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 高城会館／8時30分～12時
 13時～17時
 ☎消費生活センター ☎22-3113

【人権相談】

1日(火) 飯盛支所／9時～12時
3日(水) 高城会館／10時～15時
 高来支所／9時～12時
10日(水) 小長井文化ホール／9時～12時
17日(水) 高城会館／10時～15時
24日(水) 多良見支所／9時～12時
 ☎人権・男女参画課 ☎24-1580

【草花・樹木に関する相談】

2日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
9日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
16日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
23日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
30日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
 ☎緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 少年センター／9時～17時
 ☎少年センター ☎24-3737

【県よろず支援拠点 出張窓口】

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）
9日(水) 9時～17時／たちばな信用金庫本部
24日(水) 9時～17時／諫早図書館2階
 ※要予約・相談無料
 ●内容／販路開拓、経営改善など経営上の相談
 ☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

9日(水) 13時～16時／諫早商工会議所
 ※要予約・相談無料
 ●内容／事業計画策定、資金調達など創業前後
 の事業運営全般に関する相談
 ☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141



市営住宅入居者

【定期募集】

◆案内書配布期間

4月8日(火)～18日(金)

◆案内書配布場所

建築住宅課および各支所
 産業建設課

◆募集期間

4月16日(水)～18日(金)

9時～17時

◆募集受付

建築住宅課

◆抽選日

5月7日(水)

【随時募集】

定期募集で応募がなかつた住宅の入居申し込みを、随時、受け付けています。



透析通院送迎ボランティア

受付は先着順です。
 問・申込
 建築住宅課

人工透析のため通院が必要なが、公共交通機関を利用することが難しい場合に、自家用車を使って病院まで送迎するボランティアを募集します。

◆活動内容

利用者の自宅玄関から病院玄関までを自家用車で送迎

※講習会受講の必要あり

◆活動時間

月～土曜日までの都合の

良い時間帯の約1時間
 ※送り8時、迎え14時～など調整

◆活動範囲

市内および周辺地域

◆活動費

送迎に必要なガソリン代などを支給

※活動できる日数や時間帯など、詳細はお尋ねください。

問 NPO法人「ほほえみ諫早」

☎21・0103

※平日10時～14時

太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業 ～県庁からのお知らせ～

県は、家庭や事業所への太陽光発電の導入を推進しています。この共同購入事業に参加することで、太陽光パネルや蓄電池をお得に手に入れることができます。簡単な参加登録（無料）をすることで、自宅に設置した場合の費用の確認ができます。また、無料のオンライン説明会も予定しています。

◆申込期限

8月27日(水)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 みんなのうちに太陽光事務局

☎0120-216-100

受付時間10時～18時（土日・祝日を除く）



諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

「桜色の風が咲く」
(2022年 日本 113分)
※バリアフリー字幕付き

日4月10日(木)
14時～

場視聴覚ホール
定先着50人

▶「諫早を楽しもう！」第25弾 日本の介護を世界へ ～若者が語る新しい介護のカたち～

今や世界でも誇れるほどの日本の
介護技術。介護の世界に飛び込み、
挑戦を続ける若者の話を伺います。

日4月20日(日)
14時～15時30分

場視聴覚ホール
講山本竜馬さん(Unlimited Care
System 取締役・長崎県介護の
しごと魅力伝道師第2期生)
定60人 ※要申込

たらみ図書館 ☎43-4611

▶映画上映会

「めんたいぴりり パンジーの花」
(2023年 日本 99分)

日4月18日(金)
14時～

場海のホール
定先着100人

▶たらみふれあい ミニコンサート

日4月19日(土)
11時40分～12時10分

場海のホール
定先着100人

諫早交響楽団 第58回定期演奏会

日4月20日(日)
14時開演 (13時30分開場)

場諫早文化会館 大ホール
料一般 2,000円
高校生以下 500円

曲目

スメタナ「連作交響詩『我が祖国』」より「高い城」「モルダウ」
シューマン「交響曲第1番『春』」
問諫早交響楽団事務局（諫早文化
協会内）
☎22-1103

諫早吹奏楽団 第71回定期演奏会

クラシック、ポップスなどさまざま
なジャンルの曲を演奏します。

日5月5日(月)
14時開演 (13時30分開場)

場諫早文化会館 大ホール
料400円

曲目

たなばた、狂詩曲「タラス・
ブーリバ」、美空ひばりメドレー
など
問諫早吹奏楽団 有吉
☎090-5475-9196

山茶花高原タコ揚げ大会 「あぐう DAY」

大空に舞うさまざまなタコを見る
ことができる他、創作風コンテス
トや先着でミニ風のプレゼントもあり
ます。

日4月29日(火)
10時30分～（雨天中止）

場山茶花高原ピクニックパーク
「風の丘芝生広場」
問山茶花高原タコ揚げ大会実行委
員会
森 ☎090-3738-7733
鶴田 ☎090-9573-1620



第11回多良岳 ツクシシャクナゲ祭り



豊かな自然の中で咲き誇るツクシ
シャクナゲを、ご観賞ください。

日4月19日(土)～5月6日(火)
場しゃくなげ高原、大渡（轟峡上
流部）

※開花状況次第で開催期間が前後
します。詳細は、
市ホームページを
ご確認ください。
高来町山林協議会
林務水産課または
高来支所産業建設課



アエル・グーグーマルシェ ～春のパンマルシェ～

市内外の人気ベーカリーショップ
を中心に、スイーツや雑貨など
100店舗以上が出店します。商店
街の各店舗でも、当日限りのお得
な商品やサービスがあります。

日4月20日(日)
11時～16時
場アエル中央商店街
(本町～栄町エリア)
問商工観光課

コスモス花宇宙館

☎23-9003

▶押し花アート体験

春をイメージした作品をつくりま
す。

日4月20日(日)

13時～14時、

14時30分～15時30分

対4歳以上

定各10人 ※予約優先

料しおり、コースター、はがき

200円

キーホルダー 500円

▶コスモスワークショップ

春の星座で有名なしし座の3D星
座を作って、宇宙の広がり体験
します。

日4月27日(日)

13時30分～15時

対小学生

※2年生以下は保護者同伴

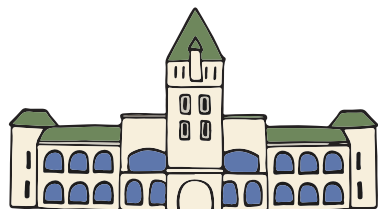
定10人 ※予約優先

料100円

※コスモス花宇宙館のイベント詳
細は、こちらをご覧ください。

山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

※山茶花高原ピクニックパーク・
ハーブ園のイベントの詳細は、
こちらをご覧ください。

▶春のワークショップ

知的好奇心をくすぐる創作活動を
親子で楽しみませんか？夏休みの
工作のヒントも！？

日5月5日(月)

10時30分～15時30分

(最終受付15時)

場研修室

※詳細は、市ホーム
ページをご覧ください。
さい。▶プレゼンテーション
ウォールの開放美術・歴史館常設展示室のプレゼ
ンテーションウォール（展示ケー
ス）は、高城回廊や御書院の庭園
を借景に展示物を鑑賞できるよう、
背面をガラスにするという斬新な
デザインコンセプトで設計されて
います。新緑が美しい季節に、歴
史・文化・美術が一体となる独自
の展示空間をお楽しみください。

日4月9日(水)～5月26日(月)

10時～18時

※最終入場は17時30分、火曜休
館

場常設展示室

料高校生以上200円、

小中学生100円

※市内在住または市内在学の小中
学生は無料

森山図書館

☎35-2001

▶頭イキイキ音読教室

日4月14日(月)

14時～15時

場映像ホール

定15人 ※要申込

▶映画上映会

「横道世之介」

(2013年 日本 160分)

日4月28日(月)

14時～

場映像ホール

定先着40人

美術・歴史館

☎24-6611

▶諫早の美術家展

諫早で活躍している美術家の作品
を展示します。3回目となる今回
は、洋画、日本画、水墨画・南画、
写真の4部門です。期間中は、
アート体験もあります。

日4月27日(日)～6月1日(日)

10時～18時

(展示室入場は17時30分まで)

▶アート体験「巨大壁画をみんな
で描こう！～いさはやの大好き
を世界へ～」

日5月10日(土)

10時～17時

場研修室

定25人

(申し込み多数の場合は抽選)

締4月25日(金)必着

※はがき(〒854-0014東小路
町2-33)またはファクス(24-
6633)でも受け付けます。講
座名、住所、氏名、年齢、電話
番号を記入し、お申し込みくだ
さい。

〈申込フォーム〉



日：日時 場：場所 講：講師 対：対象 定：定員 締：締め切り 持：持ってくる物 料：参加費 主：主催

西諫早図書館 ☎26-8607

▶ 子ども読書の日スペシャルおはなし会
大型絵本の読みかたりなど

📅 5月3日(土) 11時～11時30分

👤 幼児～小学生

▶ うちの子推し本

子どもの「この本おもしろかったよ！」を
大募集。大好きな1冊を教えてください。

📅 4月22日(火)～5月31日(土)



たらみ図書館 ☎43-4611

▶ 【ぼちぼちおはなしの会】
おはなしのじかんスペシャル

本の読みかたりや手遊びなど

📅 4月26日(土) 11時～

👤 幼児～小学生



▶ 本でしりとりを作ろう！

借りる本(絵本でも紙芝居でもOK)のタイトルで
しりとりを作ります。

10冊完成させると素敵なプレゼントも。

📅 4月22日(火)～ 無くなり次第終了

👤 幼児～小学生

▶ おはなしのじかんスペシャル

絵本や紙芝居などの読みかたりなど

📅 5月3日(土) 11時～

👤 幼児～小学生

▶ みんなで上映会

「日本列島生きもの超伝説
—劇場版ダーウィンが来た!」

📅 5月6日(火) 14時～

👤 先着100人

いさはやの
イベント情報

Isahaya event

子ども
読書の日

関連イベント

4月23日の「子ども読書の日」に合わせて、

市内の図書館・図書室で、

さまざまなイベントがあります。

諫早図書館 ☎23-4946

▶ 子ども読書の日おはなし会

いつもの「こどものじかん」のスペシャル版です。

📅 4月27日(日)

【小学生向け】11時～11時30分

【幼児向け】11時40分～12時

▶ おたのしみぶくろの貸出

図書館員が選んだ本を年齢別にセットして貸し出
します。中は開けてからのお楽しみ！

📅 4月19日(土)～ 無くなり次第終了

👤 幼児～小学生



高来図書室 ☎32-2395

▶こもれびの中deおはなし会

近くの公園まで歩き、野外でのお話しや遊びを楽しみます。

📅 4月26日(土) 10時～12時
(雨天時は屋内で実施)

👤 小学生
※要申込



▶図書館クイズ

図書室の本を使って答えを探そう！

📅 4月26日(土)～5月11日(日)
👤 小学生



森山図書館 ☎35-2001

▶スペシャルおはなし会

絵本の読みかたり、パネルシアターなど

📅 5月10日(土) 11時～
👤 幼児～小学生

▶春のわくわくセットの貸出

図書館員が選んだ本を年齢別やテーマ別のセットにして貸し出します。

📅 4月19日(土)～ 無くなり次第終了
👤 幼児～小学生

▶ぬりえにちょうせん

何の動物が出てくるかな？
色を塗って完成させよう。

📅 4月19日(土)～5月11日(日)
👤 幼児～小学生



小長井図書室 ☎34-2972

▶花の苗プレゼント

図書室で育てたマリーゴールドの花の種をプレゼントします。

📅 4月23日(水)～ 無くなり次第終了
👤 本を借りた人

▶雑誌リサイクル

保存期限が過ぎた雑誌をお譲りします。

📅 4月23日(水)～ 無くなり次第終了



飯盛図書室 ☎48-0518

▶「しおり」プレゼント

図書館員手作りの世界に1つだけのしおりです。

📅 4月23日(水)～ 無くなり次第終了
👤 本を借りた人

▶スペシャルおはなし会

パネルシアター、
大型絵本や紙芝居の読みかたりなど

📅 4月26日(土) 11時～11時40分
👤 幼児～小学生



▶ブックリサイクル

保存期限が過ぎた雑誌をお譲りします。

📅 4月23日(水) 10時～ 無くなり次第終了
👤 本を借りた人

詳細は、

諫早市立図書館の

ホームページをご覧ください。





▶▶▶申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央 	おもちゃ病院	4月9日(水)・ 12日(土)・26日(土)	思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時10時～15時 対成人 料部品代負担有
	SDGsの学び場① 「諫早市の防災情報アレコレ」 (年間登録制)	4月17日(木)	諫早市の防災について学びます。 時13時30分～15時30分 対成人 料4月10日(木) 料年間200円 定50人
	親子で国際交流講座 「イースター」	4月19日(土)	エッグハントやゲームで楽しく遊びながら外国文化を体験します。 時10時～12時 対親子(2歳～小学3年生) 料4月11日(金) 料500円 定20組
小栗 	土曜子ども応援講座 ～身体を使って仲間づくり～ (年間登録制)	4月12日(土) (月1回開催)	年齢の違う子どもたちで集い、さまざまな遊びや学びに取り組めます。 時10時～12時 場小栗ふれあい会館 対小学生 料4月7日(月) 料年間500円 定30人程度
	小栗大学～笑って健康 公民館で元気になる!～ (年間登録制)	4月16日(水) (月1回開催)	ハツラツと生きるため、仲間と一緒に学ぶ高齢者向けの講座です。 時10時～11時30分 場小栗ふれあい会館 対高齢者 料4月10日(木) 定40人程度
小野 	初心者向け夏野菜栽培講座	4月25日(金)	農業指導者から夏野菜の育て方を学びます。 時10時～12時 場干拓の里入門前集合 対成人 料4月8日(火) 定20人
有喜 	ステンドグラス体験	4月4日(金)	端午の節句にこいのぼりを作ります。 時10時～12時 場有喜ふれあい会館 対小学4年生以上 料3月31日(月) 料1,500円 定6人
	アルコールインクアート	4月22日(火)	好きな色を重ねてあなただけの作品を作ります。 時10時～12時 場有喜ふれあい会館 対成人 料4月16日(水) 料300円 定6人
	有喜歴史散策 ～有喜貝塚発掘100周年第1弾～	4月24日(木)	有喜貝塚から有喜漁港を座学と散策で巡ります。 時9時～12時 ※雨天時は25日(金) 場有喜ふれあい会館集合 対成人 料4月17日(木) 定20人
西諫早 	おとなの楽校 ～医療と介護のお気軽座談会～	4月16日(水)	身近な在宅医療や、介護保険サービスを学びます。 時10時～11時30分 対成人 料4月14日(月) 定20人
	おとなの楽校 ～薬剤師さんに聴いてみよう!～	4月23日(水)	日常生活に関する薬の知識を学びます。 時10時～11時30分 対成人 料4月21日(月) 定20人
本野 	いちごのパウンドケーキと オートミールクッキー作り教室	4月17日(木)	時9時30分～12時30分 場本野ふれあい会館 対成人 料4月4日(金) 料1,000円 定8人
長田 	野菜収穫と グルテンフリー米粉ピザ作り	4月26日(土)	親子で野菜を収穫し、乳製品も使わない米粉ピザを作ります。 時10時～13時 場長田みのり会館 対親子(小学生以下) ※祖父母も可 料4月15日(火) 料1,000円 定5組

●中央公民館 ☎23-1160
●小栗公民館 ☎22-1533
●小野公民館 ☎22-0264
●有喜公民館 ☎28-3110
●西諫早公民館 ☎26-1531

●本野公民館 ☎26-0270
●長田公民館 ☎23-9024
●多良見公民館 ☎43-0049
●伊木力公民館 ☎44-1002
●森山公民館 ☎36-1116

●飯盛公民館 ☎48-0049
●田結公民館 ☎49-1111
●高来公民館 ☎32-2111
●高来西公民館 ☎32-3126
●小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
多良見 	健康講座 「指先から美しく健康になる ハンドマッサージ講座」	4月15日(火)	指先や手のひら・甲のマッサージを学びます。 時 10時～11時30分 場 たらみ会館 対 成人 締 4月7日(月) 定 10人
	成人講座 「ヒロスケさんと諫早さるく」 (全2回)	4月17日・24日(木)	御館山稻荷神社、上山公園周辺を巡り、郷土の歴史を 学びます。 時 9時30分～12時30分 場 たらみ会館集合（公用バス利用） 対 成人 締 4月7日(月) 定 20人
伊木力 	米粉を使った料理教室	4月24日(木)	卵、牛乳、小麦粉を使用しない米粉の料理を学びます。 時 10時～13時 場 多良見多目的研修館 対 成人 締 4月16日(水) 料 1,000円 定 20人
森山 	春のストレッチ健康体操	4月17日(木)	音楽に合わせてリズムカルに全身をストレッチします。 時 10時～12時 対 成人 締 4月10日(木) 定 30人
飯盛 	春のスイーツ講座	4月16日(水)	フルーツたっぷりのロールケーキ作りに挑戦します。 時 9時30分～12時30分 場 飯盛ふれあい会館 対 成人 締 4月9日(水) 料 1,000円 定 16人
	いいもり高齢者講座（開講式）	4月24日(木)	歌とゲームの楽しいレクリエーションです。 時 10時～12時 場 飯盛ふれあい会館 対 高齢者 定 30人
高来 	諫早湾干拓と クリムソクローバー	4月24日(木)	干拓の里で学び、クリムソクローバーを鑑賞します。 時 9時30分～12時 ※雨天中止 場 高来会館集合（公用バス利用） 対 成人 締 4月17日(木) 料 300円 定 20人
	市の花「ツクシシャクナゲ」 鑑賞登山	4月27日(日)	ツクシシャクナゲを楽しみ、郷土愛を育みます。 時 9時～14時30分 ※雨天中止 場 高来会館集合（公用バス利用） 対 成人 締 4月17日(木) 定 20人
高来西 	魔法のふり仮名で英語の歌を 歌おう①	4月12日(土)	発音を意識して、英語の歌を楽しく歌います。 時 10時～12時 対 成人 締 4月10日(木) 定 30人
	ステンドグラス入門・ 端ガラスで楽しむ	4月12日(土)	ガラスで鳥などを作り、ステンドグラスの基本を学びま す。 時 13時30分～15時30分 対 成人 締 4月8日(火) 料 500円 定 10人
	高来西ゆめ大学 「高来町を深堀り・金泉寺編」	4月26日(土)	金泉寺の歴史を現地で学びます。 時 9時30分～15時30分 場 高来西ゆめ会館集合（公用バス利用） 対 成人 締 4月10日(木) 定 15人

時：時間 場：場所 対：対象 締：締め切り 料：参加費 定：定員

2月16日(日)・23(日)

遠竹小・長里小、152年の歴史に幕

4月小長井小学校、遠竹小学校、長里小学校の3つの小学校が統合し、新たな小長井小学校として生まれ変わります。2月16日には遠竹小学校で、23日には長里小学校で閉校記念式典が行われました。



式典には母校との別れを惜しむ地域住民も訪れ、校歌斉唱では涙を流す人もいました。児童代表は「卒業生として誇りを持って頑張りたい」「たくさんの思い出をありがとう。いつまでも忘れません」と決意と感謝の言葉を述べました。

両校はそれぞれ152年の長い歴史に幕を下ろします。



2月9日(日)

3つの海の恵みを堪能

橘湾、大村湾、諫早湾という諫早を囲む3つの海の恵みを一度に楽しめる「いさはや三海海鮮まつり」が、今回初めて結の浜マリパークで開催されました。当日は約7,500人が集まり、海鮮鍋の無料配布やチャレンジ魚すくい、マグロの解体ショーなど大盛況でした。また、鮮魚・小長井牡蠣の詰め放題には多くの人が行列を作っていました。



2月15日(土)

芸術とスポーツ振興の功績をたたえて

「第42回浜文化章・諫早市浜教育文化賞」「第53回諫早市栗林スポーツ賞」の受賞者が決定しました。芸術文化振興の功績をたたえる浜文化章を諫早交響楽団が受章されたほか、学術・芸術の振興に寄与した児童・生徒を表彰する浜教育文化賞は個人54人と5団体、スポーツの振興に寄与した児童・生徒を表彰する栗林スポーツ賞は個人69人と22団体が受賞されました。

育児に関することは
子育てネットをご覧ください。



パパマクラス・プレマクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。

- ところ／すすく広場
- 定員／各10組 ※要予約

【パパマクラス】

- とき／27日(日)
 - ①10時～12時
 - ②13時30分～15時30分

【プレマクラス】

- とき／17日(木)
 - 13時30分～15時30分
- 申込／すすく広場
- ☎46-5276

ベビークラス（乳児相談）

身体測定、相談（発達・離乳食・歯科など）

7日(月)	森山保健センター (小野・有喜・森山)
8日(火)	多良見体育センター (真津山、多良見)
15日(火)	高来会館 (長田・高来・小長井)
23日(水)	すすく広場 (中央、北部、小栗)

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／12か月児まで
- 申込／すすく広場(本庁) ☎22-1500

離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

14日(月)	4～7か月児
21日(月)	8～12か月児

- 時間／13時00分～15時30分
- ※要予約
- ところ／すすく広場
- 申込／すすく広場(本庁)
- ☎22-1500

乳幼児健康診査

【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査

※要受診券

- 対象／4～5か月児、10～11か月児
- 申込／すすく広場(本庁) ☎22-1500

【幼児健康診査】

- 対象／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、
2歳6か月児歯科健康診査、
3歳児健康診査
- 申込／すすく広場(本庁) ☎22-1500

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／17日(木)
 - 10時～12時 ※要予約
- ところ／すすく広場
- 申込／子育て支援課

4月

育児・介護 健康教室

認知症専門相談

- とき／11日(金)
 - 13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館4階第8会議室
- 申込／地域包括ケア推進課

介護相談

- とき／24日(木)
 - 13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター3階第1会議室
- 申込／認知症の人と家族の会
渡部 ☎26-1763

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、4月7日(月)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 充電電池を捨てるときは●●●●●回収ボックスへ
- Q2 防災無線聞き取りにくい時はフリー●●●●●で確認
- Q3 ●●電話には気を付けて！ ニセ電話詐欺
- Q4 受診券が届いたら受けよう、国保●●●健診
- Q5 山茶花高原でタコ揚げ、●●●DAY

※前号の答え／①諫早駅

②まちづくり ③ごみ

④どんぐり ⑤30周年

※応募総数136通

※個人情報、賞品発送のみに使用します。

応募フォーム▼



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング教室】(5～6kmのコース) ※雨天中止

5日(土)	飯盛支所	9時～11時30分
19日(土)	長田みのり会館前	9時～11時30分
26日(土)	西諫早団地第2公園	9時～11時30分

【ニュースポーツ教室】(グラウンドゴルフ) ※雨天中止

28日(月)	眼鏡橋前芝生広場	10時～12時
--------	----------	---------

【のんのこ21サーキット教室】

中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約

毎週月曜日 (たらみ会館は21日を除く)	飯盛ふれあい会館	13時30分～15時
	たらみ会館	13時30分～15時45分
毎週水曜日(30日を除く)	長田みのり会館	13時30分～14時30分
8日(火)・22日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分
毎週金曜日	小野体育館	13時30分～15時
	高来会館	20時～21時30分
2日(水)・16日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時

【のんのこ体操教室】低体力者向けの体操 ※要予約

7日(月)・21日(月)	本野ふれあい会館	13時30分～15時
9日(水)・23日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時
8日(火)・22日(火)	シーサイド2区公民館	10時30分～11時30分
1日(火)・15日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分

飲み物・タオル持参/ペット参加不可/体調不良の場合は参加をお控えください。

●申込／健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)

救急車を呼ぶか迷ったら ☎#7119

24時間365日

子ども医療電話相談 ☎#8000

平日・土 18時～翌朝8時、日曜・祝日 8時～翌朝8時(24時間)

2025 諫早つつじ祭り

4/12^土・13^日 10時～15時

諫早公園一帯

12日・13日

あんこマルシェ・春のお茶会
グルメ出店・諫早公園クイズラリー

12日

太鼓・もちつきなど和のステージ

13日

YOSAKOIグループの競演

詳細は、市ホームページをご覧ください



■問い合わせ先／商工観光課

広報 いさはや
2025.3.20 No.241

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

ISAHAYA CITY

●多良見支所 TEL: 0957-43-1111
●森山支所 TEL: 0957-36-1111
●飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
●高来支所 TEL: 0957-32-2111
●小長井支所 TEL: 0957-34-2111

●令和7年2月1日現在
人口 130,865人
男 62,742人
女 68,123人
世帯数 55,241世帯

いさはやしレシピ 今月一品 彩り豊かなひじきと豆腐のサラダ

諫早支部中央・南地区食改さんのおすすめレシピ

材料 (4人分)

- 木綿豆腐 1丁
- ひじき(乾燥) 大さじ2(6g)
- ニンジン 1/3本(50g)
- 枝豆(ゆで) 大さじ2(20g)
- めんつゆ(ストレート) 大さじ2
- マヨネーズ 大さじ1



(1人分: 92kcal)

作り方

- ① 木綿豆腐はキッチンペーパーに包み、600wの電子レンジで3分温めたら、粗熱と余分な水分が抜けるまでザルにあげておく。
- ② ひじきはたっぷりのお湯で戻しておく。
- ③ ニンジンは食べやすいように細切りにし、ラップをして600wの電子レンジで2分温める。
- ④ ボウルに①～③を入れ軽く混ぜたら、枝豆、めんつゆ、マヨネーズを加え混ぜる。
- ⑤ 冷蔵庫で15分ほど冷やす。

1分で
わかる！
作り方▼



防災行政無線
聞き取りづらい時は

フリーダイヤル 0120-419-009