



# 令和7年度 4月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ こ ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ー	ざ い り ょ う						エ ネ ル ギ ー kcal
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と と の え る		熱 や 力 の も と に な る		たん ぱ く 質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う	脂 質	
8	火	入 学 式 								
9	水	筍ごはん	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん さやえんどう	たけのこ	米 さとう	油	787 27.4
		牛乳	乳		牛乳					
		そうめん汁	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 かまぼこ	わかめ		たまねぎ	そうめん		
		かぼちゃコロッケ	小麦、大豆			南瓜コロッケ			油	
		もやしとコーンの炒め物	小麦、大豆、豚肉	ハム			もやし とうもろこし	油		
10	木	麦ごはん						米 麦		843 37.7
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆	厚揚げ みそ	わかめ		たまねぎ 深ねぎ	じゃがいも		
		魚の野菜あんかけ	小麦、さば、大豆、魚	サバ		にんじん	しょうが たまねぎ たけのこ グリンピース しいたけ	でん粉 さとう	油	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
11	金	麦ごはん						米 麦		755 35.3
		牛乳	乳		牛乳					
		チンゲン菜と肉団子のスープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	ノンフライつくね		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ ししいたけ		ごま油	
		ピビンバ（肉炒め）	小麦、大豆、豚肉	豚肉 コチュジャン			にんにく	さとう	油	
		ピビンバ（ナムル）	小麦、ごま、大豆			ほうれん草	もやし	ごま ごま油		
14	月	ごはん						米		818 34.2
		牛乳	乳		牛乳					
		スーミータン	小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉	鶏肉 ハム 卵		パセリ	とうもろこし たまねぎ	でん粉	ごま油	
		シュウマイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、貝	シュウマイ						
		春雨のごま炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉、貝	豚肉		にんじん 小松菜	たけのこ	春雨	ごま ごま油	
		お祝いデザート	果物					いちごのジュレ		
15	火	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		865 33.0
		牛乳	乳		牛乳					
		かぼちゃのクリームスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 鶏肉		牛乳 生クリーム	かぼちゃ パセリ	たまねぎ	小麦粉 マーガリン	
		鶏肉のハーブ揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉					小麦粉 でん粉	
		きゅうりとパインのサラダ	小麦、大豆、果物				きゅうり パイン	キャベツ さとう	油	
16	水	麦ごはん						米 麦		778 31.2
		牛乳	乳		牛乳					
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 凍り豆腐		にんじん いんげん	ごぼう たけのこ こんにゃく ししいたけ	さといも さとう	油	
		トマトオムレツ	卵、大豆、鶏肉	Caたっぷりオムレツ						
		小松菜のじゃこ炒め	小麦、ごま、大豆、魚	油揚げ	しらす干し	小松菜	とうもろこし	さとう	ごま油	
17	木	麦ごはん						米 麦		789 30.0
		牛乳	乳		牛乳					
		だんご汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	だいこん ごぼう はくさい 深ねぎ しいたけ	ほうとう さといも		
		中津からあげ	小麦、大豆、鶏肉、りんご、果物	鶏肉			りんご にんにく しょうが	でん粉	油	
		かぼす和え	小麦、大豆、果物			フロッコリー にんじん	キャベツ かぼす	さとう		

★今月の郷土料理は「大分県」です。



# 令和7年度 4月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ こ ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ー	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と と の え る		熱 や 力 の も と に な る		たん ぱ く 質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う	脂 質	
18	金	麦ごはん						米 麦	812 29.0	
		牛乳	乳		牛乳					
		ポークカレー	小麦、乳、大豆、豚肉、りんご、果物	豚肉	チーズ	にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも		カレーフレーク油
		野菜ソテー	小麦、大豆、豚肉	ウインナー ガルバンソ		いんげん	キャベツ			油
21	月	ごはん						米	760 28.4	
		牛乳	乳		牛乳					
		沢煮椀	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん	たけのこ だいこん ごぼう ししいたけ 深ねぎ			
		ホキフライ	小麦、大豆、魚	ホキフライ						油
		みそドレッシング和え	ごま、大豆	みそ	わかめ	にんじん	キャベツ きゅうり	さとう		油 ごま油 ごま
22	火	はちみつパン	小麦、乳、大豆					ハチミツパン	856 36.6	
		牛乳	乳		牛乳					
		マカロニのクリーム煮	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク 牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも マカロニ 小麦粉		マーガリン 油
		ハンバーグのきのこソースかけ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	国産ミートハンバーグ			しいたけ しめじ	さとう でん粉		
23	水	チキンライス	大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	たまねぎ グリンピース マッシュルーム	米	油	811 25.9
		牛乳	乳		牛乳					
		オニオンスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ			
		野菜コロッケ	小麦、大豆、豚肉					野菜コロッケ	油	
		ブロッコリーのアーモンド和え	小麦、大豆、ナッツ、アーモンド			ブロッコリー	キャベツ	さとう	アーモンド	
24	木	<b>中 学 校 全 校 中 止</b>								
25	金	麦ごはん						米 麦	740 33.1	
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう 深ねぎ	じゃがいも		
		魚のレモンソース	小麦、大豆、魚、果物	ホキ			レモン	でん粉 さとう		油
		菜の花和え	小麦、大豆			ほうれん草 なの花	とうもろこし	さとう		
28	月	ごはん						米	844 31.7	
		牛乳	乳		牛乳					
		うま煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 揚げかまぼこ 厚揚げ		にんじん いんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう		油
		とんかつ	小麦、大豆、豚肉	ローストンカツ						油
大根の甘酢和え	小麦、ごま、大豆				だいこん きゅうり	さとう	ごま			
30	水	ごはん						米	745 41.5	
		牛乳	乳		牛乳					
		水目スープ（卵入り）	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 卵		にんじん 小松菜	たけのこ ししいたけ	でん粉		
		さばの塩焼き	さば、魚	サバ						
五目きんぴら	小麦、ごま、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま 油			



月に一度配布する献立表には、給食のメニューや使用する材料を表示しています。ご家庭での給食の話題や食事作りの参考として、ご活用ください。

献立名の右側にアレルギー表示義務及び推奨のある28品目を表示しています。油や調味料由来の小麦、大豆も表示していますので、**食物アレルギーがある場合は、献立内容を二次元コードから必ずご確認ください。**

