



令和7年度 4月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
8	火	筍ごはん	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん さやえんどう	たけのこ	米 さとう	油	645 22.8
		牛乳	乳		牛乳					
		そうめん汁	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 かまぼこ	わかめ		たまねぎ	そうめん		
		かぼちゃコロッケ	小麦、大豆			南瓜コロッケ			油	
		もやしとコーンのソテー	小麦、大豆、豚肉	ハム			もやし とうもろこし		油	
9	水	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		604 26.3
		牛乳	乳		牛乳					
		いんげん豆と野菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 白いんげん豆		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ	油	
		ウインナーの ケチャップがらめ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、 ゼラチン	フランクフルト				さとう でん粉		
		アスパラガスサラダ	小麦、大豆			アスパラガス	きゅうり	さとう	オリーブオイル	
10	木	麦ごはん						米 麦		609 28.8
		牛乳	乳		牛乳					
		チンゲン菜と 肉団子のスープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	ノンフライつくね		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ しいたけ		ごま油	
		ビビンバ（肉炒め）	小麦、大豆、豚肉	豚肉 コチュジャン			にんにく	さとう	油	
		ビビンバ（ナムル）	小麦、ごま、大豆			ほうれん草	もやし		ごま ごま油	
11	金	麦ごはん						米 麦		648 28.4
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆	厚揚げ みそ	わかめ		たまねぎ 深ねぎ	じゃがいも		
		魚の野菜あんかけ	小麦、さば、大豆、魚	サバ		にんじん	しょうが たまねぎ たけのこ グリンピース しいたけ	でん粉 さとう	油	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
14	月	ごはん						米		617 23.3
		牛乳	乳		牛乳					
		沢煮椀	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん	たけのこ だいこん ごぼう しいたけ 深ねぎ			
		ホキフライ	小麦、大豆、魚	ホキフライ					油	
		みそドレッシング和え	ごま、大豆	みそ	わかめ	にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	油 ごま油 ごま	
15	火	麦ごはん						米 麦		618 25.2
		牛乳	乳		牛乳					
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 凍り豆腐		にんじん いんげん	ごぼう たけのこ こんにゃく しいたけ	さといも さとう	油	
		トマトオムレツ	卵、大豆、鶏肉	Caたっぷりオムレツ						
		小松菜のじゃこ炒め	小麦、ごま、大豆、魚	油揚げ	しらす干し	小松菜	とうもろこし	さとう	ごま油	
16	水	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		638 23.3
		牛乳	乳		牛乳					
		かぼちゃのクリームスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚 肉	ベーコン 鶏肉	牛乳 生クリーム	かぼちゃ パセリ	たまねぎ	小麦粉	マーガリン	
		きゅうりとパインのサラダ	小麦、大豆、果物				きゅうり キャベツ パイン	さとう	油	
17	木	麦ごはん						米 麦		644 23.0
		牛乳	乳		牛乳					
		ポークカレー	小麦、乳、大豆、豚肉、り んご、果物、カレー	豚肉	チーズ	にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも	カレーフレーク 油	
		野菜ソテー	小麦、大豆、豚肉	ウインナー ガルバンソ		いんげん	キャベツ		油	



令和7年度 4月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
18	金	麦ごはん						米 麦		621 23.4
		牛乳	乳		牛乳					
		だんご汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	だいこん ごぼう はくさい 深ねぎ しいたけ	ほうとう さといも		
		中津からあげ	小麦、大豆、鶏肉、 りんご、果物	鶏肉			りんご にんにく しょうが	でん粉	油	
		かぼす和え	小麦、大豆、果物			ブロッコリー にんじん	キャベツ かぼす	さとう		
21	月	ごはん						米		633 25.5
		牛乳	乳		牛乳					
		スーミータン	小麦、卵、ごま、大豆、鶏 肉、豚肉	鶏肉 ハム 卵		パセリ	とうもろこし たまねぎ	でん粉	ごま油	
		シュウマイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、 貝	シュウマイ						
		春雨のごま炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉、 貝	豚肉		にんじん 小松菜	たけのこ	春雨	ごま ごま油	
		お祝いデザート	果物					いちごのジュレ		
22	火	チキンライス	大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	たまねぎ グリンピース マッシュルーム	米	油	637 21.1
		牛乳	乳		牛乳					
		オニオンスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ			
		野菜コロッケ	小麦、大豆、豚肉					野菜コロッケ	油	
		ブロッコリーの アーモンド和え	小麦、大豆、ナッツ、アー モンド			ブロッコリー	キャベツ	さとう	アーモンド	
23	水	はちみつパン	小麦、乳、大豆					ハチミツパン		656 28.7
		牛乳	乳		牛乳					
		マカロニのクリーム煮	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚 肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク 牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも マカロニ 小麦粉	マーガリン 油	
		ハンバーグの きのこソースかけ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、 ゼラチン	国産ミートハンバーグ			しいたけ しめじ	さとう でん粉		
24	木	麦ごはん						米 麦		601 27.7
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう 深ねぎ	じゃがいも		
		魚のレモンソース	小麦、大豆、魚、果物	ホキ			レモン	でん粉 さとう	油	
		菜の花和え	小麦、大豆			ほうれん草 なの花	とうもろこし	さとう		
25	金	麦ごはん						米 麦		630 28.9
		牛乳	乳		牛乳					
		厚揚げのカレーそぼろ煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ			たまねぎ しょうが グリンピース	さとう でん粉	油	
		カラフルソテー	小麦、大豆、豚肉、貝	ウインナー		にんじん 黄パプリカ	キャベツ えだまめ	さとう	油	
28	月	ごはん						米		594 32.1
		牛乳	乳		牛乳					
		五目スープ（卵入り）	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 卵		にんじん 小松菜	たけのこ ししいたけ	でん粉		
		さばの塩焼き	さば、魚	サバ						
		五目きんぴら	小麦、ごま、大豆、 豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま 油	
30	水	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		614 26.7
		牛乳	乳		牛乳					
		ポークビーンズ	大豆、鶏肉、豚肉、 りんご	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ セロリ グリンピース	じゃがいも	油	
		チキンナゲット	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ナゲット					油	
		レモン和え	小麦、大豆、果物			にんじん	きゅうり レモン	さとう		



月に一度配布する献立表には、給食のメニューや使用する材料を表示しています。
ご家庭での給食の話題や食事作りの参考として、ご活用ください。
献立名の右側にアレルギー表示義務及び推奨のある28品目を表示しています。
油や調味料由来の小麦、大豆も表示していますので、**食物アレルギーがある場合は、献立内容を二次元コードから必ずご確認ください。**

