

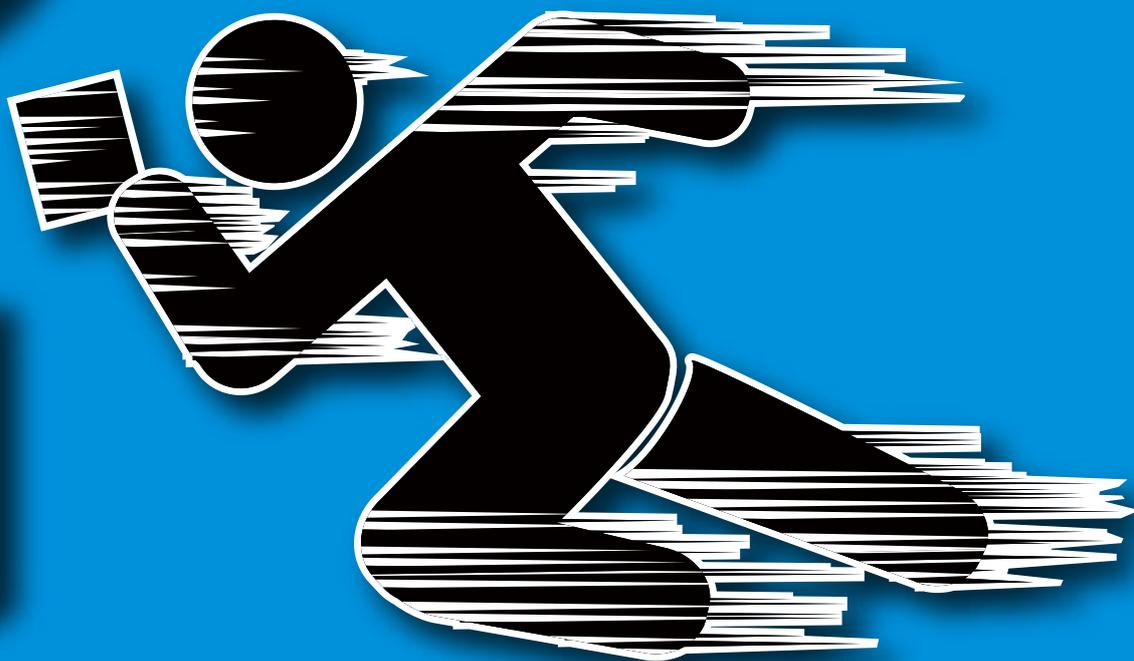
広報
ISAHAYA

いさはや

選挙に行こう！

君たちは
どう
したいか

3.23
諫早市長選挙
諫早市議会議員一般選挙



特集

選挙に行こう！

今号は、ごみカレンダーを折り込んでいます



選挙に行こう！

参加することが第一歩。

まちをつくるのは私たち



令和7年

3/23 (日) 投票日は

午前 **7時** ~ 午後 **6時**

諫早市長選挙
諫早市議会議員一般選挙

任期満了に伴う諫早市長選挙および諫早市議会議員一般選挙が、
3月16日（日）告示、3月23日（日）投票で行われます。

投票できる人

●年齢要件

満18歳以上
(平成19年3月24日までに
生まれた人)

●住所要件

令和6年12月15日以前か
ら本市の住民基本台帳に
記載され、引き続き居住
している人

入場券が届きます

世帯ごとに圧着はがき(同
じ世帯で最大4人分が掲載)
で送付します。1人分ずつ
切り離し、氏名をお確かめ
の上、お持ちください。

期日前投票をする場合は、
入場券裏面の期日前投票宣
誓書にあらかじめ必要事項
を記入してお持ちください。

投票所

入場券に記載しています。

【投票所の変更】

●第39投票所

(富川町・上大渡野町の一部)
本明川ダム建設対策協
議会集会所

←
本明川ダム広報館

期日前投票

期日前投票所	期間	時間
市役所本庁別館1階	3月17日(月) ~22日(土)	午前8時30分 ~午後8時
多良見支所		
森山支所		
飯盛ふれあい会館		
高来支所		
小長井支所		
諫早駅1階交流広場	3月19日(水) ~22日(土)	午前11時~午後8時

※投票日当日は、入場券に記載された投票所のみでの投票になります。

気軽に「駅ナカ投票」

身近に、便利に、気軽に選挙
に行けるように「諫早駅」に
期日前投票所を設置しました。
ぜひ、ご利用ください。



不在者投票

●滞在地での不在者投票

出張などのため本市で
投票できない場合、滞
在地の選挙管理委員会
で投票することができます。
投票用紙の請求や
交付の手続きを郵便
で行うため、日数が必要
です。早めの手続きを
お願いします。(マイ
ンバーカードを使った
オンライン申請もでき
ます)

●指定病院等での不在者投票

不在者投票をすること
ができる指定病院・施
設(入院(所)している
人は、施設内で投票
することができます。
投票を希望する
際は、病院長・施設
長に申し出てくださ
い。

●郵便等による不在者投票

投票所に行くことが
困難な重度の障害な
どがある人は、郵便
等による不在者投票
をすることができます。
行う場合はあらか
じめ選挙管理委員会
に申請し、「郵便等投
票証明書」の交付を
請求してください。

子どもと一緒に 選挙に行こう！



親子連れ投票は、子ども
の将来の投票につながり
ます。ぜひ、お子さんや
お孫さんと一緒に投票
所へ行きましょう。

「駅ナカ投票」へ 親子で行こうキャンペーン



諫早駅の期日前投票所に、
大人と一緒に来てくれた18
歳未満のお子さんに「う
ないさんマグネット」を
プレゼントします。(な
くなくなり次第
終了)

問い合わせ先
選挙管理委員会事務局



Let's 手話

日常会話で使う手話をちょっとずつ紹介します。
皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？（障害福祉課）

今月のテーマ「出会いと別れの時期」

Let's手話は、今回が最終回です。今までご覧いただきありがとうございました。

3月は出会いと
お別れの時期だね

①3月は



左手で横に倒した3をつくり、その下で、右手親指人差し指で三日月の形を表す。

②出会いと



両手人差し指のみ立て、その手を人に見立て、左右から近づける。

③お別れの



4指の背を付け合わせた両手を、左右に引き離す。

④時期だね



右手人差し指と親指を伸ばし、親指を左手の平につけ下方に半回転させる。

終わりだね



指を上に向けて、開いた両手を同時に下ろしながら5指を閉じる。
※「レッツ手話」の部分は動画参照。

レッツ手話も
終わりだね

皆さん、
ありがとうございました

①皆さん



右手のひらを下に
向けて水平に回す。

②ありがとうございました



左手甲に小指側を直角に乗せた右手を上げながら頭を下げる。

目の不自由な人に「声の広報」「点字の広報」をお届けしています。希望する人は障害福祉課へ

ほの 炎チャレがゆく！

諫早で自主トレキャンプ



1月7日から23日まで、スポーツパークいさはや たちばなしんきんフィールド・オブ・ドリームスで、プロ野球選手の川越誠司選手（中日ドラゴンズ）と牧野翔矢選手（埼玉西武ライオンズ）が自主トレーニングキャンプに取り組みました。

諫早で、シーズンを乗り切るためのコンディションを整えたお二人のご活躍を期待しています！

市長の炎チャレ日記はコチラ ▶



Let's Kaigo Yobou Together! みんなで 介護予防体操

猫背による影響をご存じですか？

【上半身ストレッチ】

立ったまま、座ったままでも大丈夫！



背筋を伸ばして胸の前で両手を組む。

両手を組んだまま、腕を頭の上に高く伸ばす。

頭の後ろに両手を置く。

腕を右、左の順に引く。これを5セット行う。

猫背は腹部や肺を圧迫し、誤嚥性肺炎を引き起こす可能性があります。また、バランスが不安定になるため、転倒や骨折による寝たきりのリスクも高まります。

上半身ストレッチで背骨や肩甲骨の筋肉をほぐし、背筋を強化しましょう。

（地域包括ケア推進課）





お知らせ
 info

あなたの“まちづくり”を支援します

「令和7年度 諫早市まちづくりサポート事業」提案募集

「諫早の魅力・活力を生み出すまちづくり事業」の企画・提案を募集します。

●対象事業 ※事業内容を審査し、採択します。

- ①諫早の魅力、活力づくりに貢献する事業
- ②イベントなどの開催で、地域経済の活性化につながる事業
- ③地域の課題解決につながる事業
- ④上記①～③に関連して、市制施行（合併）20周年を記念する事業

●対象団体

市内に住所がある人または市内に勤務・通学する人を含む5人以上の団体

●補助上限額 ※①②は最長3年を補助対象とします。

- ①一般 (1年目) 対象経費の3/4以内または300万円のいずれか低い額
 - ②小長井地域 (1年目) 対象経費の4/5以内または320万円のいずれか低い額
 - ③市制施行20周年記念事業（1年目のみ）対象経費の3/4以内または200万円のいずれか低い額
- ※学生まちサポ事業は2次募集（6月中旬頃予定）にて募集予定です。

●応募期限

- ①応募連絡票の提出／3月14日(金)
- ②事業提案書などの応募書類の提出／3月31日(月)



※この事業は、令和7年度の予算が成立した場合に実施されます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／企画政策課

お知らせ
 info

市有地の売却

物件番号	①	②	
所在地	永昌町411番2	森山町慶師野 1081番	森山町慶師野 1055番3
地目	雑種地	宅地	雑種地
面積	294.00㎡	641.25㎡	556.00㎡
用途地域	市街化区域	都市計画区域外	
最低売却価格	1,771,000円	5,939,000円	

●入札日

3月28日(金) 14時から順次

●申込書などの配布・受付場所

契約管財課

●申込書などの配布・受付期限

3月14日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／契約管財課

お知らせ
 info

文化財保存活用地域計画（案） パブリックコメント募集

文化財を貴重な地域資源と捉え、「まちづくりに活かしつつ、保存と継承を図るため」に、文化財保存活用地域計画策定協議会と市文化財保護審議会から意見を伺い、「諫早市文化財保存活用地域計画（案）」をまとめました。市民の皆さんからのご意見を募集します。

●募集期間

2月28日(金)～3月14日(金)

※素案については、市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／文化振興課

ISAHAYA
くらしの
情報
INFORMATION

お知らせ
マイナンバーカードの
延長窓口・出張申請
(3月分)

延長窓口（交付）
13日(木)・27日(木)
各日19時30分まで
※要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。

出張申請
飯盛ふれあい会館
9日(日)
9時30分～16時

問 市民窓口課



お知らせ

軽自動車税の手続きを忘れずに

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日時点の所有者に課税します。廃棄・譲渡などで所有していない場合や、市外へ転出した人は早めに手続きをしてください。手続き場所は、次のとおりです。

対象車両	手続き場所
・125cc以下のバイク ・小型特殊自動車	市民税課または各支所地域総務課（出張所不可）
・軽自動車	軽自動車検査協会 長崎事務所 ☎050-3816-1755
・125ccを超えるバイク	国土交通省 九州運輸局 長崎運輸支局 ☎050-5540-2083

問 市民税課

お知らせ

償却資産の申告はお済みですか

償却資産（固定資産税）の申告をまだお済みでない事業主（法人・個人）は、資産の増減がない場合でも申告書の提出をお願いします。

【償却資産とは】

工場や商店、アパートなどの経営者、農業や漁業を営む人などが所有する資産（土地・家屋以外）で、事業のために使える構築物や機械、器具、備品など、法人税または所得税の申告で減価償却費に計上することができる資産をいいます。ただし無形減価償却資産（鉱業権、漁業権、パソコンソフトなど）や自動車税軽自動車税の課税対象となるもの（軽トラックなど）は除きます。

問 資産税課または各支所地域総務課

お知らせ

国民健康保険の届け出は14日以内に



国保に加入・脱退する時などは、窓口へ届け出てください。

国保の加入手続きが遅れると、さかのぼって保険料を納めることとなります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと保険料が賦課されたままになります。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課または各支所地域総務課



お知らせ

高額介護合算療養費の支給

世帯内の同一の医療保険に加入する人の1年間（令和5年8月1日から令和6年7月31日）に支払った医療費と介護サービス費を合算した額が、自己負担限度額を超える場合、その超えた額を「高額介護合算療養費」として支給します。

該当者には、2月下旬以降に案内文書を送付しますので、窓口または郵送で申請してください。

※被用者保険（職場の保険）に加入している人は、加入している被用者保険にお尋ねください。

◆申請に必要なもの

振込先口座がわかるもの（通帳など）

問 保険年金課



犬・猫に不妊・去勢手術を受けさせましょう

動物は本能で繁殖を行い、自らの意思で繁殖をコントロールすることはできません。繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を行いましょう。手術をすると性質がおとなしくなり、生殖器系の病気の予防にもなります。

望まれない命を生み出さないためにも、責任を持って世話ができる頭数を飼育

春季火災予防運動 3月1日～7日

「守りたい 未来があるから 火の用心」をスローガンに、春の全国火災予防運動が実施されます。火災は、ちょっとした気の緩みや不注意から発生しますので、火の取り扱いには十分注意してください。

● 諫早消防署（予防設備課）
☎22-0119

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

● 長崎県県央保健所
☎26・3305
● 環境政策課



多量の引越しごみは直接処理施設へ

3月・4月は、引越しなどで多量のごみが発生します。
多量の引越しごみが発生したときは、直接処理施設へお持ち込みください。

◆持ち込み先

区分	可燃物	不燃物
搬入先	県央県南クリーンセンター (福田町1250) ☎35-8212	県央不燃物再生センター (小豆崎町89-4) ☎23-3892
時間	(月～金曜日) 8時30分～16時 (土曜日) 8時30分～12時 ※祝日は除く	(月～金曜日) 8時30分～12時、13時～16時30分 (土曜日) 8時30分～11時30分 (第1・3土曜日は休み) ※祝日は除く

- ・不燃物の直接持ち込みは事前予約が必要です。
- ・それぞれの持ち込み先で処理手数料が必要です。市の指定袋、収集券は必要ありません。
- ・新聞、雑誌・雑がみ、段ボールなどの紙類は、資源物です。地域の住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）が実施する資源物回収にご協力ください。資源物回収を行っていない地域などは、資源物ストックハウスをご利用ください。

● 環境政策課または各支所地域総務課



お知らせ

「諫早市環境白書」を作成



「令和6年度版諫早市環境白書」を作成しました。この環境白書は、私たちの生活環境を守るため、大気、水質など市内の環境状況を毎年調査し、その結果をとりまとめたものです。

◆閲覧場所

- ・環境政策課
- ・市政情報コーナー
- ・各支所地域総務課
- ・各図書館
- ・市ホームページ

問 環境政策課



お知らせ

国民年金で安心の生活を



国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。老後の年金受給だけでなく、障害の状態になったときや死亡したときに、国が年金を支給し、本人または家族の生活を守る制度です。

ただし、加入の手続き忘れや保険料の未納があると年金を受け取れないことがあります。

厚生年金や共済年金などの被用者年金をやめた場合は、必ず加入手続きを行い、保険料を納付しましょう。

問 諫早年金事務所

- ☎25・1662
- 保険年金課または各支所地域総務課



お知らせ

SNS型投資詐欺に「絶対」「確実」はない！

著名人の名前や写真を悪用したSNSなどのうその広告から、LINEグループへの参加や詐欺サイトへのアクセスを誘導します。その後、メッセージのやり取りを重ねて、最初は少額の配当金などを出すことで「必ずもうかる」と信用させ、「投資金」「手数料」などの名目で指定の口座への高額な入金を繰り返させます。

諫早市内でも数千万円の高額な被害が発生しています。ヘトラブルにあわないために

- ▼ 投資を勧める著名人は本物？その著名人の公式サイトで確認。
- ▼ 金融商品取引業等の登録業者ですか？金融庁ホームページで確認。
- ▼ その暗号資産や投資アプリは実在？インターネットで検索して確認。

国の教育ローン

「国の教育ローン（日本政策金融公庫）」は、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

◆融資額

1人当たり350万円以内

◆金利

固定金利（年2.35%（令和6年11月1日現在））

※詳細は、「国の教育ローン」で検索、またはお尋ねください。

問 教育ローンコールセンター

- ☎0570-008656（ナビダイヤル）
- ☎03-5321-8656

問

● 警察相談ダイヤル #9110

- 消費生活センター ☎22・3113



お知らせ

道路・水路の占用に手続きが必要です

市道や法定外公共物（里道、水路など）を占用または加工する際は、市の許可が必要です。市道などの隣接地で宅地造成や建築工事をする際は、ご注意ください。また、占用許可は期間満了ごとに更新手続きが必要です。

問 建設総務課または各支所産業建設課

看護師などの届出制度および復職支援

●看護師などの届出制度

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、仕事に就いていない人は、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、県のナースセンターへ届け出をお願いします。詳細は、お尋ねください。

問 長崎県ナースセンター ☎49-8060

●長崎県看護キャリア支援センターの復職支援研修

県は看護の仕事に復職したい人が安心して職場復帰するために、最新の医療や看護に関する講習や、実践的な技術演習など、復職を支援する研修を実施しています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 長崎県看護キャリア支援センター ☎0956-23-8207



3月は自殺対策強化月間です

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり「誰にでも起こりうる」身近な問題です。

周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけましょう。

変化に気づく

「食欲がない」「口数が減った」など家族や仲間の変化に気づいて声をかける

じっくりと耳を傾ける

安易に励ましたり責めたりすることなく、本人の気持ちを尊重し話を聴く

支援先につなげる

早めに専門家に相談するよう促す

温かく見守る

温かく寄り添いながら見守る

諫早市では相談機関の情報が掲載された「こころの健康づくりガイドブック」を窓口に置いてあります。また、市ホームページにも掲載しています。

問 健康推進課



こころの健康づくり
(諫早市)



みんなの情報交差点「カチッ！」
(長崎県)



まもろうよ
こころ
(厚生労働省)



高齢介護

介護予防教室（3月）

1年を通じた月1回の教室です。要申込

※定員に達した教室は未掲載

【午前】10時～11時30分

【午後】1時30分～3時

【フレイル予防教室】

6日(木)午後／本野ふれあい会館

7日(金)午後／小栗ふれあい会館

11日(火)午前／長田町公民館

12日(水)午後／たらみ会館

14日(金)午前／飯盛ふれあい会館

17日(月)午前／

久山台コミュニティセンター

17日(月)午後／慶師野地区公民館

21日(金)午前／唐比地区公民館

24日(月)午後／さざんか会館

25日(火)午前／赤崎会館

27日(木)午後／上山荘

28日(金)午後／多良見多目的研修館

【若返り体操教室】

4日(火)午後／中里公民館

13日(木)午後／有喜ふれあい会館

問・申込

地域包括ケア推進課



募集

令和7年度岡田甲子男 記念奨学財団の奨学生

◆対象

大学や短大、専修学校などへの進学者で、奨学生としてふさわしい人物であり、保護者が県内に住所を有する人

◆募集期間

2月21日(金)～4月21日(月)

◆奨学金の種類

▼貸与奨学金

・大学生・短大生・専修生
月額50,000円

・高専生1～3年
月額30,000円

・高専生4～5年
月額50,000円

▼給付奨学金（当財団の奨学生のみ）

・大学院
月額70,000円

問 公益財団法人岡田甲子男
記念奨学財団

☎0956・24・0011

募集



令和7年度諫早市奨学生

◆対象

次の要件を全て満たす人

- ・経済的理由により高校、大学などへの就学が困難な人
- ・令和6年3月31日以前から市内に住所を有する人の子
- ・学業成績が良好で品行方正な人

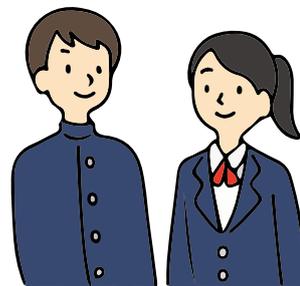
※他団体奨学金との併願・併給可

◆募集期間

3月3日(月)～4月30日(水)

◆貸付額および期間

区分	貸付額（月額）	貸付期間
高等学校 高等専門学校 専修学校（高等課程）	10,000円 または 20,000円	在学する各学校の正規の修業期間
専修学校（専門課程） 短期大学 大学	10,000円 または 20,000円 または 30,000円	



◆その他

- ・休学したとき（留学など正当な理由がある場合に限る）は、貸付を一時停止します。
- ・奨学生に該当しなくなったときは、奨学生の決定を取り消します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込

教育総務課





空き家バンクに登録
してみませんか



空き家は急激に傷んでしまします。

空き家バンクは空き家の所有者と空き家を使いたい人をつなぐ制度です。

家具や家電がある状態でも登録できます。誰かに使ってほしい空き家をお持ちの人は登録を検討してみませんか。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 移住定住推進課



令和7年度

SSR指導員登録者募集

教室で学習することに不安のある子どもが、学校内の別室(SSR:スペシャルサポートルーム)で生活・学習するための支援を行う指導員を募集します。

【勤務内容】

- 児童生徒がSSRで生活・学習を進めることを先生などと連携しながら支援する。
- 子どもの実態や目標を理解して、安心して登校できる環境を提供し、一緒に学校生活を送る。

【応募資格】

〈次の要件を全て満たす人〉

- ① 学校教育に理解があり、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人
- ② 教員免許、もしくは学校教育に関わる専門的な知識・経験を有する人

【勤務時間】

1日4時間 週4日以内

※休日は土・日・祝日および校長が定める日

【報酬(予定)】 時給 1,220円

【登録期間】 6月～令和8年2月

【申込方法】

学校教育課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて、お申し込みください。

【申込期限】 3月7日(金)必着

【問・申込】 学校教育課





長崎県中央職業訓練校 令和7年度受講生募集

◆コース

【夜間】

建築設計科、木造建築科、CAD科（初級科・中級科・実践科）、初めてのパソコン教室、建築施工管理技士科（1級・2級）

【昼間】

CAD初級科、はじめてのパソコン教室

◆対象者

中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者、再就職準備者（45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者、定年退職者）など

◆申込期限

3月31日(月)

※詳細はお尋ねください。

問・申込

長崎県中央職業訓練校

☎22・0036



市民農園利用者募集



野菜を自分で育てて、味わってみませんか。市内の体験農園では、新規の利用者を随時募集しています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 農業振興課または

多良見支所産業建設課



市立図書館 雑誌スポンサー募集

雑誌スポンサー制度は、法人やその他団体、事業を営む個人に、図書館が選定した雑誌リストから希望する図書を購入してもらい、雑誌カバーにスポンサー名や広告を掲載する制度です。※詳細はお尋ねください。

問 諫早図書館

☎23・4946



納税相談



ファイナンシャルプランナーによる納税相談（要予約）を行います。

◆とき

3月18日(火) 13時～18時

問・申込

債権管理課

移動図書館どんぐり号の特別巡回希望団体募集

約4,000冊の本を載せたどんぐり号で希望の場所に伺い、本の貸し出しを行います。

◆とき

①～③のすべてまたはいずれか

貸出日（巡回日）	返却日
5月23日(金)	6月13日(金)
10月24日(金)	11月14日(金)
令和8年 2月27日(金)	令和8年 3月13日(金)

◆申込期限

3月14日(金)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 諫早図書館

☎23-4946



3月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は
市役所前広場駐車場をご利用ください。

【行政相談】

- 7日(金) 高城会館/9時~12時
飯盛支所/10時~13時
14日(金) 高来支所/10時~13時
小長井支所/9時~12時
21日(金) 高城会館/9時~12時
28日(金) 多良見支所/9時~12時
森山支所/10時~13時

【法律相談】(事前予約制・同一相談1回)

- 10日(月)、19日(水)、26日(水)
高城会館/13時~16時

【不動産相談】

- 4日(火) 高城会館/9時~12時

【登記相談】

- 11日(火) 高城会館/10時~12時
13時~15時

【交通事故相談】(事前予約制)

※予約は、県交通事故相談所 ☎095-824-1111

- 18日(火) 高城会館/10時~15時

【遺言契約等相談】

- 25日(火) 高城会館/13時~15時
☎安全安心相談室 ☎22-3113

【消費生活相談】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

- 高城会館/8時30分~12時
13時~17時

☎消費生活センター ☎22-3113

【人権相談】

- 4日(火) 森山支所/9時~12時
6日(水) 高城会館/10時~15時
高来支所/9時~12時
27日(水) 高城会館/10時~15時
多良見支所/9時~12時
☎人権・男女参画課 ☎24-1580

【草花・樹木に関する相談】

- 5日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時
12日(水) 小長井支所1階産業建設課横/9時~16時
19日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時
26日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時
☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

- 少年センター/9時~17時

☎少年センター ☎24-3737

【県よろず支援拠点 出張窓口】

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

- 12日(水) 9時~17時/たちばな信用金庫本部

- 27日(水) 9時~17時/諫早図書館2階

※要予約・相談無料

●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談

☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

- 12日(水) 13時~16時/諫早商工会議所

※要予約・相談無料

●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

開館30年記念イベント

ハッピーバースデー 西諫早図書館

開館30年を祝して、
子どもから大人まで楽しめるイベントを行います。

とき/3月20日(木)10時30分~16時30分

ところ/西諫早図書館・地区センター広場

※本の貸出・返却・雑誌閲覧はできません。

楽しいイベント盛り沢山!

開館30年お祝い会 & スペシャルおはなし会

in 児童開架室

絵本の読み語りや人形劇、
ストーリーテリングなどを
行います。

●お祝いイベント& おはなし会

時間/10時30分~11時30分

※小学生以下向け

●ストーリーテリング

時間/11時30分~12時

古本市

in 地区センター広場

地区センター広場で初開催!
古本市(有料)が地区センターに
やってきます!

時間/11時~15時

絵本侍による 紙芝居会

in 地区センター広場

時間/12時30分~13時

トークセッション 本のある場所の 可能性

in 開架室

書店や図書館、地域づくりなど
幅広い視点から本のある場所
の可能性を考えます。

本好きな人、地域づくりに関
心がある人、おススメです。

時間/13時30分~15時

講師/城下康明さん

(ひとやすみ書店店主)

・はしもとゆうきさん

(元ながさきプレス編集長、

(一社)山と海の郷さいかい代表理事)

対象/成人

定員/40人※要申込、先着順

西諫早図書館 ホームカミングデー

in 開架室

みんな集まれー!

いつもは小さい声でおしゃべり
する図書館で、一日だけみんな
でワイワイ話をしよう!

時間/15時30分~16時30分



☎西諫早図書館 ☎26-8607

諫早市キリシタン関連遺跡等調査成果展

市の文化財に指定された「千々石清左衛門の墓」を始め、市内のキリシタン関連遺跡からの出土品などの展覧会と調査報告会を開催します。

📍美術・歴史館

展覧会

📅3月1日(土)～30日(日)

10時～18時

(入館は17時30分まで)

📖内容 展覧会、

ギャラリートーク(展示解説)

調査成果報告会

📅3月15日(土)

13時30分～15時

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



🗨️文化振興課



ナイスハートバザール in 諫早



市内の障害者施設で作られたお弁当やお菓子、雑貨、農産物などを販売します。

📅3月13日(木)～15日(土)

10時～17時30分

※最終日は16時まで

📍諫早図書館展示ホール

👥働く喜びサポート事業実行委員会

🗨️障害福祉課

第38回中央公民館まつり



中央公民館で活動している自主学习グループ41団体による発表会を行います。

📅3月9日(日) 📍市民センター

展示発表

🕒時間 9時～15時

📖内容 絵画・書道・工芸作品など

舞台発表

🕒時間 9時30分～15時

📖内容 開会式・舞踏・フラダンス・歌唱など

※舞台発表終了後、お楽しみ抽選会があります。

🗨️中央公民館 ☎23-1160

ながさきピース文化祭2025プレイベント 第61回菜の花忌、第35回伊東静雄賞贈呈式

本市出身で、日本を代表する浪漫派の詩人・伊東静雄をしのび開催します。

📅3月30日(日)

📍美術・歴史館



菜の花忌

🕒時間 14時～

📖内容 詩の朗読と合唱、菜の花の献花など

伊東静雄賞贈呈式

🕒時間 15時～

🗨️記念講演

🗨️講 青来有一さん

🗨️演題/詩のことはば・小説のことは

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

🗨️諫早市芸術文化連盟

☎22-1103



コスモス花宇宙館

☎23-9003

▶押し花アート体験

春をイメージした作品を作ります。

日 3月16日(日)

13時～14時、

14時30分～15時30分

対 4歳以上

定 各10人 ※予約優先

料 しおり、コースター、はがき

200円

キーホルダー

500円

▶サイエンスワークショップ

私たちの生活に欠かせない空気を使って、いろいろな実験をします。

日 3月22日(土)

11時～12時、14時～15時

対 小学生 ※保護者同伴であれば
未就学児も可

定 各10人 ※予約優先

料 100円

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

▶春のハーブフェスティバル

ハーブ生産者やアロマ講師からハーブについて学ぶワークショップなどを開催します。レストランではハーブを使った新ドリンクメニューも提供します。

日 3月22日(土)～4月6日(日)

場 香りの館

※イベントの内容や料金、ご予約の詳細はホームページをご覧ください。



たらみ図書館

☎43-4611

▶たらみふれあい
ミニコンサート

日 3月15日(土)

11時40分～12時10分

場 海のホール

定 先着100人

▶映画上映会

「異動辞令は音楽隊！」
(2022年 日本 119分)

日 3月21日(金) 14時～

場 海のホール

定 先着100人

森山図書館

☎35-2001

▶頭イキキ音読教室

声に出して音読を楽しみます。

日 3月10日(月) 14時～15時

場 映像ホール

定 15人 ※要申込

▶自分で作る
クレヨン画インテリア

クレヨン画を描いてみましょう。

日 3月16日(日) 14時～16時

場 映像ホール

定 10人 ※要申込

▶映画上映会

「梅切らぬバカ」
(2021年 日本 77分)

日 3月24日(月) 14時～

場 映像ホール

定 先着40人

諫早図書館

☎23-4946

▶「諫早を楽しもう！」第23弾
尺八日本一高校生 卒業記念公演

高校一年の時に、新都山流尺八の全国コンクール師範の部で優勝した、澤本悦心花さんの卒業記念演奏を行います。

日 3月9日(日)

14時～15時30分

場 視聴覚ホール

演奏 澤本悦心花さん、澤本英幸さん

定 60人 ※要申込

▶「諫早を楽しもう！」第24弾
編集者のお仕事
～雑誌と書籍と作家育成～

編集者として「コミックエッセイ」「雑誌」の双方でヒット作品を多く創出している諫早市出身の雑誌・書籍編集者で、過去には雑誌『オレンジページ』編集長などとしても活躍された講師にお話を伺います。

日 3月15日(土)

14時～15時30分

場 視聴覚ホール

講 松田紀子さん(ファンベースカンパニーディレクター・はちみつコミックエッセイ編集長)

定 60人 ※要申込

▶映画上映会

「エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス」
(2022年 アメリカ 139分)

日 3月13日(木) 14時～

場 視聴覚ホール

定 先着50人

日：日時 場：場所 講：講師 対：対象 定：定員 縮：締め切り 持：持ってくる物 料：参加費 主：主催



公民館 講座情報

▶▶▶ 申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央 	おもちゃ病院	3月12日(水)・ 22日(土)	思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時 10時～15時 対 成人 料 部品代負担有
	健康体操教室 Part 2 「筋トレ・ストレッチ」	3月11日(火)	お腹、腰回り、二の腕のトレーニング方法を学びます。 時 13時30分～15時30分 対 成人 締 3月6日(水) 定 30人
	からだぼかぼかヨガ教室	3月13日(木)	身体をリラックスさせるタイ式ヨガを学びます。 時 13時30分～15時30分 対 成人 締 3月6日(水) 定 20人
小栗 	イタリアの家庭料理講座	3月27日(木)	イタリアンのシェフにミネストローネ（パン付き）を基本の基から学びます。 時 10時～13時 場 小栗ふれあい会館 対 成人 締 3月13日(水) 料 1,500円 定 16人
小野 	親子講座 「アイシングクッキー作り」	3月16日(日)	時 10時～12時 場 小野ふれあい会館 対 小中学生と保護者 締 3月11日(火) 料 700円 定 8組
	諫早まちなか歴史散策	3月18日(火)	中心地に残る公園や神社仏閣を専門員と巡ります。 時 9時～12時 場 上山公園（北側駐車場）集合 対 成人 締 3月11日(火) 定 10人
西諫早 	めざせクッキング男子！ 男の料理教室	3月12日(水)	初心者大歓迎！簡単に作れる料理を学びます。 時 10時～13時 対 成人 締 3月7日(金) 料 600円 定 12人
	県政出前講座～「ゴミゼロながさき」の推進について～	3月14日(金)	ごみの減量化やリサイクルの方法を学びます。 時 10時30分～11時30分 締 3月12日(水) 定 20人
	春の音楽フェスティバル♪	3月19日(水)	鎮西学院大学ジャズアンサンブル部の演奏を鑑賞します。 時 13時30分～15時30分 締 3月18日(火) 定 70人
本野 	本明川ダム周回道路 完成ウォーキング	3月11日(火)	周回道路を歩き、ダムの説明を受けます。 時 9時30分～12時 ※雨天時は3月19日(水) 場 本野ふれあい会館 対 成人 締 3月6日(水) 定 18人
	季節の果物で フルーツタルト作り教室	3月12日(水)	いちごのフルーツタルトを作ります。 時 10時～13時 場 本野ふれあい会館 対 成人 締 3月5日(水) 料 1,000円 定 8人
	自分でできる健康法 (足つぼ編) 全2回	3月14日(金)・ 21日(金)	自分自身でできる足つぼマッサージを学びます。 時 10時～12時 場 本野ふれあい会館 対 成人 締 3月7日(金) 料 300円 定 20人
	中華まん作り教室	3月17日(月)	中華まんを皮から作ります。 時 9時30分～12時30分 場 本野ふれあい会館 対 成人 締 3月7日(金) 料 1,000円 定 8人
	桜満開！本野を歩く	3月26日(水)	諫江見渡しの丘、緑豊の里、富川溪谷を歩きます。 時 10時～15時 ※雨天時は3月28日(金) 場 本野ふれあい会館 対 成人 ※親子での参加も可 締 3月11日(火) 定 18人

- 中央公民館 ☎23-1160
- 小栗公民館 ☎22-1533
- 小野公民館 ☎22-0264
- 有喜公民館 ☎28-3110
- 西諫早公民館 ☎26-1531

- 本野公民館 ☎26-0270
- 長田公民館 ☎23-9024
- 多良見公民館 ☎43-0049
- 伊木力公民館 ☎44-1002
- 森山公民館 ☎36-1116

- 飯盛公民館 ☎48-0049
- 田結公民館 ☎49-1111
- 高来公民館 ☎32-2111
- 高来西公民館 ☎32-3126
- 小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
長田	第12回みのり会館フェスタ	3月2日(日)	自主学习グループなどによる発表会を行います。 時12時～16時 場長田みのり会館
多良見	健康講座 「気軽にストレッチ②」	3月11日(火)	運動不足を補い体調維持を図ります。 時14時～16時 場多良見大草集落センター 対成人 締3月4日(火) 定15人
	成人講座 「カードゲームを楽しむ」	3月14日(金)	カードゲーム「ファイブ・クラウン」を学びます。 時10時～11時30分 場たらみ会館 対成人 締3月6日(休) 定8人
伊木力	お花見 ノルディックウォーキング	3月27日(休)	千々石ミゲル墓所周辺を歩きます。 時9時30分～12時 場多良見多目的研修館 対成人 締3月19日(休) 定15人
森山	春色のパッチワーク小物	3月13日(休)	簡単なパターンで春色のコースターを作ります。 時9時～12時 対成人 締3月6日(休) 料500円 定10人
	春を感じる絵手紙	3月17日(月)	果物や植物を描いて素朴な絵手紙を作ります。 時10時～12時 対成人 締3月10日(月) 料200円 定10人
飯盛	みそ作り体験	3月12日(水)	職人さんと一緒に、麦みそや合わせみそを作ります。 時10時～12時 対成人 締3月6日(休) 料2,000円～4,600円 定16人
	いいもり高齢者講座	3月13日(木)	自主学习グループ発表会を見学します。 時10時～12時
田結	春の野草散策ウォーク	3月19日(水)	橘湾を望む田結の里を散策し、春の野草を学びます。 時9時～12時 対成人 締3月12日(水) 定20人
高来	初めての健康卓球(ラージ ボール)教室(全2回)	3月11日(火)・ 18日(火)	初心者でも高齢者でも気軽にできるスポーツです。 時10時～12時 場高来会館 対成人 締3月7日(金) 定10人
高来西	三弦の魅力	3月15日(土)	三味線と三線の違いや歴史を演奏と講話で楽しみます。 時10時～12時 締3月11日(火) 定50人
	昭和ガラスで蓋ものづくり	3月15日(土)	スタンドガラスの小物入れを作ります。 時13時30分～15時30分 対成人 締3月6日(休) 料1,000円 定6人
	WJE・ジャズコンサート	3月18日(火)	鎮西学院大学ジャズアンサンブル部の演奏を鑑賞しま す。時10時～12時 締3月17日(月) 定100人
	結の浜歴史ウォーキング	3月25日(火)	田結観音寺・池下のアコウ・大門貝塚などを歩きます。 時9時30分～15時 場田結公民館集合 対成人 締3月10日(月) 定15人

時：時間 場：場所 対：対象 締：締め切り 料：参加費 定：定員



1月29日(水)

フォトコン「いさはやメシ」で魅力発信

昨年8月から11月にかけて、「いさはやメシ」をテーマに開催した「諫早市公式Instagramフォトコンテスト2024」の表彰式を行いました。

諫早の魅力を発信する、美味しそうな料理やその素材、風景との組み合わせ、美味しそうに食べる顔など、たくさんの素敵な写真が投稿されました。

表彰式では、総合グランプリに輝いた牟田紗由美さんをはじめ、受賞された皆さんに表彰状と諫早の特産品を贈呈しました。

受賞者は、「また違う季節に諫早の別の場所に訪れて撮影してみたい」と喜びを語りました。



1月10日(金)

一斉放水に大きな歓声

厳しい寒さの中、「諫早市消防出初式」が開催され、市体育館での式典には消防団員や消防署員が出席し、防火・防災への士気を高めました。また、幼稚園や保育所の子どもたちが参加する幼年消防クラブを先頭に、女性防火クラブや消防署員、消防団員、消防車両などの勇壮な行進が披露されました。最後は、本明川河川敷に集合した消防車による一斉放水が行われ、高さ約30メートルの水柱に、見学した市民から歓声が上がりました。



動画はこちら▶



1月12日(日)

二十歳の輝く希望

「令和7年諫早市二十歳の集い」が開催され、今年も二十歳の若者たちが新たな門出の日を迎えました。

代表2名から大久保市長へ述べられた誓いのことばは「育ててもらった両親や家族、地域の皆さんへ恩返しをしたい」など、これからの諫早市に大きな期待が感じられる力強いものでした。

二十歳の主張では、職場でのちょっとした悩みや今後の目標を大声で発表するなど、楽しいイベントも行われました。

雨が降る寒い日ではありましたが、会場は二十歳の皆さんの熱気であふれていました。

育児に関することは
子育てネットをご覧ください。



パパマクラス・プレマクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。

- ところ／すくすく広場
- 定員／各10組 ※要予約

【パパマクラス】

- とき／2日(日)
10時～12時
(受付9時30分～)

【プレマクラス】

- とき／13日(木)
13時30分～15時
- 申込／すくすく広場 ☎46-5276

ベビークラス（乳児健康相談）

身体測定、相談（発達・離乳食・歯科など）

5日(水)	すくすく広場 (中央、北部、小栗)
11日(火)	多良見体育センター (真津山、多良見)
21日(金)	飯盛ふれあい会館 (飯盛)

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／12か月児まで
- 申込／すくすく広場(本庁) ☎22-1500

離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

3日(月)	4～6か月児
17日(月)	7～12か月児

- 時間／13時15分～15時15分
※要予約
- ところ／すくすく広場
- 申込／すくすく広場(本庁) ☎22-1500

乳幼児健康診査

【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査

※要受診券

- 対象／4～5か月児、10～11か月児
- 申込／すくすく広場(本庁) ☎22-1500

【幼児健康診査】

- 対象／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、
2歳6か月児歯科健康診査、
3歳児健康診査
- 申込／すくすく広場(本庁) ☎22-1500

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／27日(木)
10時～12時 ※要予約
- ところ／すくすく広場
- 申込／子育て支援課

3月

育児・介護 健康教室

認知症専門相談

- とき／14日(金)
13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館4階第8会議室
- 申込／地域包括ケア推進課

介護相談

- とき／27日(木)
13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター3階第1会議室
- 認知症の人と家族の会
渡部 ☎26-1763

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、3月6日(木)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 新しく期日前投票所が設置される駅はどこ？
- Q2 今年も募集、諫早の魅力・活力を生み出す
●●●●●サポート事業
- Q3 今回の特別折り込み付録は●●カレンダー
- Q4 巡回希望受付！ 移動図書館●●●●●号
- Q5 西諫早図書館は開館何周年？

- ※前号の答え／①叶う
②11月 ③ラウンドアバウト
④遠竹 ⑤三海海鮮
- ※応募総数83通
- ※個人情報、賞品発送のみに使用します。

応募フォーム▼



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング教室】(5～6kmのコース) ※雨天中止

8日(土)	森山ふれあい公園	9時～11時30分
22日(土)	西諫早団地第二公園	9時～11時30分
29日(土)	高来西ゆめ会館	9時～11時30分

【ニュースポーツ教室】(パタンク)

10日(月)	健康福祉センター	10時～12時
--------	----------	---------

【のんのこ21サーキット教室】

中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約

毎週月曜日 (たらみ会館は31日除く)	飯盛ふれあい会館	13時30分～15時
	たらみ会館	13時30分～15時45分
毎週水曜日	長田みのり会館	13時30分～14時30分
11日(火)・25日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分
毎週金曜日	小野体育館	13時30分～15時
	高来会館	20時～21時30分
5日(水)・19日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時

【のんのこ体操教室】低体力者向けの体操 ※要予約

3日(月)・17日(月)	本野ふれあい会館	13時30分～15時
12日(水)・26日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時
11日(火)・25日(火)	シーサイド2区公民館	10時30分～11時30分
4日(火)・18日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分

飲み物・タオル持参/ペット参加不可/体調不良の場合は参加をお控えください。

- 申込／健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)

救急車を呼ぶか迷ったら ☎#7119
24時間365日

子ども医療電話相談 ☎#8000
平日・土 18時～翌朝8時、日曜・祝日 8時～翌朝8時(24時間)

インスタグラム フォトコンテスト2024

受賞作品発表

たくさんのご応募ありがとうございました。

👑
グランプリ



@go.ra.ta_home さん

👑
「食べ物と風景」部門賞



@miho7914 さん

👑
「おうち顔」部門賞



@mmmmmmmidori さん

👑
「食べ物」部門賞



@3310_55 さん

👑
「いさはやメシの素」部門賞



@tomomi_.0923 さん

広報 **いさはや**

2025.2.20 No.240

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp
ISAHAYA CITY

- 多良見支所 TEL: 0957-43-1111
- 森山支所 TEL: 0957-36-1111
- 飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
- 高来支所 TEL: 0957-32-2111
- 小長井支所 TEL: 0957-34-2111

● 令和7年1月1日現在
人口 131,063人
男 62,820人
女 68,243人
世帯数 55,290世帯



裏の裏の裏

防災行政無線
聞き取りづらい時は

フリーダイヤル 0120-419-009