

令和7年2月21日提出

市役所食堂×食改コラボ「野菜たっぷり減塩土鍋」

標記について、次のとおりお知らせします。

日 時	令和7年3月3日(月)～令和7年3月31日(月) (午前 11 時 00 分～午後 14 時 00 分)
場 所	諫早市役所本館 2 階 市役所食堂(レストランながえ 市役所店)
内 容	野菜摂取量増加や減塩を推進している諫早市食生活改善推進協議会と市役所食堂によるコラボ企画 野菜の摂取量不足、塩分の摂りすぎなど食生活の課題解決を目指した諫早市食生活改善推進協議会の活動に賛同していただき、野菜をたっぷり使った減塩メニューを市役所食堂の永江店長に考案していただきました。 【 野菜たっぷり減塩土鍋 】 ◆期 間 令和7年3月3日(月)～3月31日(月) 開店時間 午前11時～午後2時30分 (ラストオーダー:午後2時) ◆場 所 市役所食堂(諫早市役所本館2階) ◆内 容・価 格 野菜たっぷり減塩土鍋(鶏肉) 800円(税込) 野菜たっぷり減塩土鍋(牛肉・鶏肉)1,100円(税込) 野菜たっぷり減塩土鍋(牛肉) 1,300円(税込) 令和7年3月4日(火) 12時頃に市長来店予定
問い合わせ先	○(有)レストランながえ 諫早市役所店／店長 永江 電話番号:0957-22-2743 ○諫早市 健康保険部 健康推進課 担当:木下 電話番号:0957-22-1500(内線 3316) E-mail:kenkou@city.isahaya.nagasaki.jp
担当課	同上
備 考 (記事解禁日等)	

市役所食堂×諫早市食生活改善推進協議会のコラボによる

野菜150g
塩分相当量3g未満

野菜たっぷり減塩土鍋

鶏肉



800円（税込）

牛肉



1,300円（税込）

牛肉
鶏肉



1,100円（税込）

食生活改善推進協議会は、
・野菜1日350g以上
・塩分：男性7.5g/日未満
女性6.5g/日未満
を推進しています。

どれも減塩
メニューで
野菜が150g
摂れます！



諫早市食生活改善推進
協議会イメージキャラクター
「諫早メイちゃん」

野菜の摂取量不足、塩分の摂りすぎなど食生活の課題解決を目指した
食生活改善推進協議会の活動に賛同していただき、野菜をたっぷり使った
減塩メニューを市役所食堂に考案していただきました。