

公民館だより 1月号

令和6年12月20日発行

◇飯盛公民館講座◇ 48-0049

【色鉛筆講座】(全3回)

☆ポストカードに色鉛筆で、身近なものを描きます。

【日時】
1/15、1/22、1/29 (水曜日)
10:00~12:00

【場所】飯盛ふれあい会館
【対象】成人 15人

☆申込締切日 1月9日(木曜日)

【大人のための美文字講座】(全3回)

☆普段使っているボールペン字を基礎から学びます。

【日時】
1/17、1/24、1/31(金曜日)
14:00~16:00

【場所】飯盛ふれあい会館
【対象】成人 15人

☆申込締切日 1月14日(火曜日)

◇◆◇田結公民館講座のご案内◇◆◇ 49-1111

【田結すこやか大学】

☆体操とストレッチで、楽しく健康的な身体を作ります。

【日時】
1月16日(木曜日)13:30~15:30

【場所】
田結公民館

【対象】
高齢者 30人

☆申込締切日 当日参加可

田結公民館図書室に新しく入った本

- 【一般】
- ・マリアージュ・ブラウン / 砂村 かいり
 - ・しあわせについて / 杉野 六左衛門
 - ・世界のすべて / 畑野 智美
 - ・ダブルマザー / 辻堂 ゆめ
 - ・裏庭のまぼろし / 石井 美保
 - ・彼女が探偵でなければ / 逸木 裕
 - ・リスボンのブック・スパイ / アラン・フラド
 - ・ロブスター / 篠田 節子
 - ・サブ・ウェイ / 佐野 広実
 - ・舞台には誰もいない / 岩井 圭也
 - ・迷惑な終活 / 内館 牧子



—型染講座(全3回)—

11月の講座のようす

—木彫り講座(全4回)—

ステキなバックとランチョンマットの出来上がり



線彫りし、最後にニスを塗って完成



—紅葉巡り11/19(火)—



富川五百羅漢付近

—秋の健康体操(3回講座)—



ヨガとストレッチでさわやかに汗をかく参加者

こんな講座がありました

田結すこやか大学(笑顔で健康づくり②)

11月21日(木)に、三重式見先生を講師に迎え、笑顔で健康づくりをテーマに開催しました。すこやか大学の校歌合唱でスタート、後出しじゃんけんや指運動、ピンポン玉を使った卵卵ゲームなど盛りだくさんの内容で、時折歓声も上がり皆さん大喜びでした。



生甘酒教室

11月26日(火)に、数原有希子先生を講師に迎え料理教室を開催、今回は腸活に効果的な「生甘酒作り」に挑戦しました。前半は座学、後半は実習(甘酒を使ったスムージー作りもあり)、試飲タイムやお土産もありで、とても楽しかったとの声が聞かれました。

