

令和7年2月3日提出

第18回女・男フォーラム in いさはや

標記について、次のとおりお知らせします。

日時	令和7年2月9日(日) 13時～15時10分
場所	諫早市民センター
内容	<p>■目的 男女共同参画についての意義を理解し、自らの事として考えるきっかけづくりの場とする。</p> <p>■内容 ①諫早市男女共同参画推進キャッチフレーズ表彰式(13時10分～) ②講演(13時25分～) 演題：人生100年時代を「私は私」で生きるコツ 講師：高尾 美穂氏 【プロフィール】 女性のための統合ヘルスクリニック「イク表参道」副院長。 働く女性の産業医として内閣府など省庁での職員研修を担当。 長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。 YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。</p> <p>■主催／女・男フォーラム in いさはや実行委員会、諫早市</p> <p>■その他 入場無料(定員150名:先着順)、手話通訳・要約筆記有。 駐車場には限りがありますので、なるべくお乗り合わせの上ご来場ください。</p>
問い合わせ先	諫早市 地域政策部 人権・男女参画課 担当:田中 電話番号:0957-22-1500(内線4911) E-mail:jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp
担当課	同上
備考 (記事解禁日等)	

第18回

女・男フォーラム in いさはや

一生100年時代を

私は私

で生きるコツ

自分らしく生きるためのベースとなる、まあまあ元気なからだを維持するため、女性のライフイベントとホルモンや経験しうる不調との関係について知っていただき、これからは活かせる「望ましい生活習慣」や「楽に生きられる考え方」についてお伝えします。

日時

令和7年2月9日(日)

13:00~15:10 (開場12:30)

場所

諫早市民センター

講師

産婦人科医・医学博士・産業医

高尾 美穂さん

入場
無料

定員150名
(先着順)



託児 要申込

1月30日(木) まで



[主催] 女・男フォーラム in いさはや実行委員会・諫早市

お問い合わせ

諫早市人権・男女参画課

TEL (0957) 24-1580

