

令和6年度 2月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う					エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる	
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	
3 月	ごはん							米	627 21.7
	牛乳	乳		牛乳					
	オニオンスープ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ		油	
	ハンバーグの おろしソースかけ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	国産ミート ハンバーグ			だいこん	さとう		
	れんこんの炒め物	小麦、ごま、大豆			にんじん	れんこん こんにゃく	さとう	ごま 油	
4 火	ごはん							米	619 28.6
	牛乳	乳		牛乳					
	豚肉と大根のべっこう煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん いんげん	だいこん	さとう		
	肉みそ納豆	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 みそ 納豆		ねぎ	しょうが	さとう	油	
	いちご	果物				いちご			
5 水	ごはん							米	584 21.9
	牛乳	乳		牛乳					
	みそ汁	大豆	豆腐 油揚げ みそ			たまねぎ	じゃがいも		
	あじフライ	小麦、大豆、魚	あじフライ					油	
	一食タルタルソース	大豆、果物						卵不使用 タルタルソース	
	茎わかめの酢の物	小麦、ごま、大豆		茎わかめ		きゅうり もやし	さとう	ごま ごま油	
6 木	麦ごはん							米 麦	602 24.7
	牛乳	乳		牛乳					
	肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん きぬさや	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
	チキンカツ	小麦、大豆、鶏肉 果物	チキンカツ					油	
	アーモンドあえ	小麦、大豆、ナッツ アーモンド			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	アーモンド	
7 金	みかんパン	小麦、乳、大豆 果物						みかんパン	584 29.5
	牛乳	乳		牛乳					
	ポテトスープ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	豚肉		にんじん パセリ	たまねぎ セロリ	じゃがいも	油	
	照り焼きチキン	小麦、大豆、鶏肉	照り焼きチキン						
	ほうれん草と卵の炒め物	小麦、卵、大豆	卵 ハム		ほうれん草	たまねぎ	さとう	油	
10 月	ごはん							米	660 31.2
	牛乳	乳		牛乳					
	肉みそ煮	小麦、大豆、豚肉 魚	豚肉 厚揚げ 揚げかまぼこ みそ		にんじん いんげん	だいこん こんにゃく	じゃがいも さとう		
	魚の竜田揚げ	小麦、さば、大豆 魚	さば			しょうが	でん粉	油	
	ごまあえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま	
12 水	麦ごはん							米 麦	618 26.7
	牛乳	乳		牛乳					
	すき焼き	小麦、大豆、豚肉	豚肉 焼き豆腐			はくさい こんにゃく 深ねぎ えのきたけ	マロニー さとう	油	
	鶏と根菜の平つくね	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	鶏と根菜の平つくね						
	きゅうりのピリッと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり		ごま油	
13 木	麦ごはん							米 麦	644 23.7
	牛乳	乳		牛乳					
	のりふで	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ	のり	にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ	ひとくちいももち さといも		
	白身魚フライ	小麦、大豆、魚	白身魚フライ					油	
	春雨の五目炒め	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉		にんじん こまつな	たまねぎ	春雨	ごま ごま油	
14 金	小 Coppapan	小麦、乳、大豆						Coppapan	627 27.0
	牛乳	乳		牛乳					
	スパゲッティミートソース	小麦、牛肉、大豆 豚肉、りんご	豚肉 牛肉		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ マッシュルーム	スパゲッティ	油	
	ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油 ごま	
	ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					

令和6年度 2月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ゲ ン	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
17	月	ごはん						米	618 23.9	
		牛乳	乳	牛乳						
		肉団子のスープ	小麦、大豆、鶏肉	ノンフライつくね	にんじん	しめじ たまねぎ しいたけ				
		鶏肉とレバーの ケチャップ炒め	小麦、大豆、鶏肉	レバー 竜田揚げ 鶏肉	ピーマン	たまねぎ	でん粉 さとう	油		
		りんご	りんご、果物			りんご				
18	火	麦ごはん						米 麦	632 23.2	
		牛乳	乳	牛乳						
		チキンカレー ルウ	小麦、大豆、鶏肉 りんご、果物	鶏肉	にんじん	たまねぎ りんご グリーンピース	じゃがいも	油		
		大根サラダ	大豆		にんじん	だいこん きゅうり	さとう	油		
		チーズ	乳	チーズ						
19	水	麦ごはん						米 麦	626 29.9	
		牛乳	乳	牛乳						
		さつまい	大豆、鶏肉	厚揚げ 鶏肉 みそ	にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう 深ねぎ	さつまいも			
		かつおのごまがらめ	小麦、ごま、大豆 魚	かつお角切			さとう	油 ごま		
		野菜炒め	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉	ピーマン	キャベツ しめじ		ごま油		
20	木	キムタクごはん	小麦、ごま、さば 大豆、豚肉、りんご 魚、果物	豚肉			白菜キムチ たくあん	米 麦	631 23.4	
		牛乳	乳	牛乳						
		けんちん汁	小麦、大豆	厚揚げ	にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく 深ねぎ しょうが	じゃがいも			
		野菜コロッケ	小麦、大豆、豚肉				野菜コロッケ	油		
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉	にら	もやし		ごま油		
21	金	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン	645 28.8	
		牛乳	乳	牛乳						
		チリコンカン	小麦、牛肉、大豆 鶏肉、豚肉、りんご	豚肉 大豆	にんじん	たまねぎ にんにく		油		
		オムレツ	卵、大豆	オムレツ						
		フレンチサラダ	小麦、大豆			きゅうり キャベツ	さとう	油		
25	火	麦ごはん						米 麦	619 27.5	
		牛乳	乳	牛乳						
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆 豚肉	豆腐 豚肉 みそ	にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油		
		しゅうまい	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、貝	しゅうまい						
		にんじんのきんぴら	小麦、ごま、大豆		にんじん			ごま ごま油		
26	水	麦ごはん						米 麦	601 26.9	
		牛乳	乳	牛乳						
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ	にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	さといも			
		さばのソースかけ	小麦、さば、大豆 りんご、魚	さば		しょうが	でん粉 さとう	油		
		ごま酢あえ	小麦、ごま、大豆		にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま		
27	木	ちらし寿司	小麦、大豆	油揚げ	にんじん きぬさや	ごぼう しいたけ	米 さとう		606 25.1	
		牛乳	乳	牛乳						
		吸い物	小麦、大豆、魚	はんぺん	にんじん	はくさい だいこん				
		鶏のから揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		しょうが	でん粉	油		
		菜の花あえ	小麦、大豆		ほうれんそう なの花	とうもろこし	さとう			
		ひなあられ					ひなあられ			
28	金	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン	607 28.6	
		牛乳	乳	牛乳						
		マカロニスープ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ	油		
		鶏の照り焼きパティ	小麦、大豆、鶏肉 りんご、果物	鶏の照り焼きパティ						
		カリフラワーと ブロッコリーのソテー	小麦、大豆、豚肉	ウインナー	ブロッコリー	カリフラワー		油		