



※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
3	月	ごはん						米		800 34.5
		牛乳	乳		牛乳					
		けんちん汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	ごぼう だいこん 深ねぎ こんにゃく しょうが	さといも		
		いわしの蒲焼き	小麦、ごま、大豆、魚	いわしフィレ			しょうが	さとう でん粉	油 ごま	
		からしあえ	小麦、大豆			ほうれんそう にんじん	きゅうり	さとう		
		節分豆	大豆	大豆						
4	火	みかんパン	小麦、乳、大豆、果物					みかんパン		807 37.7
		牛乳	乳		牛乳					
		ポトフ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	キャベツ たまねぎ セロリ	じゃがいも		
		ハンバーグきのこソース	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、ゼラチン	国産ミートハンバーグ			しいたけ しめじ	さとう でん粉		
		いんげんのソテー	小麦、大豆			いんげん	とうもろこし		油	
5	水	ごはん						米		815 32.2
		牛乳	乳		牛乳					
		五目卵スープ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉 卵		にんじん	たけのこ しいたけ はくさい	でん粉		
		鶏肉のから揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			しょうが	でん粉	油	
		大根サラダ				赤パブリカ	だいこん きゅうり	さとう	オリーブオイル	
6	木	ごはん						米		830 36.1
		牛乳	乳		牛乳					
		豚肉と大根のべっこう煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん いんげん	だいこん	さとう	油	
		あじすり身あげ	大豆、魚	あじすり身揚げ					油	
		春雨のごま炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉、貝	豚肉		にんじん こまつな	たまねぎ たけのこ	春雨	ごま ごま油	
7	金	ごはん						米		793 25.0
		牛乳	乳		牛乳					
		チキンカレー	小麦、乳、大豆、鶏肉、 りんご、カレー	鶏肉	スキムミルク チーズ	にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも	カレールウ 油	
		ごぼうサラダ	小麦、ごま、大豆			にんじん	えだまめ ごぼう	さとう	ごま 油	
		いちご	果物				いちご			
10	月	ごはん						米		772 30.8
		牛乳	乳		牛乳					
		肉みそ煮	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 厚揚げ 棒天 みそ		にんじん いんげん	だいこん こんにゃく	さといも さとう	油	
		鶏と根菜の平つくね	小麦、ごま、大豆、鶏肉、 豚肉	平つくね						
		かおりあえ				にんじん	キャベツ きゅうり かおり（青しそ）			
12	水	麦ごはん						米 麦		822 33.3
		牛乳	乳		牛乳					
		豚すき	小麦、大豆、豚肉	豚肉 焼き豆腐		にんじん	はくさい えのきたけ こんにゃく 深ねぎ	マロニー さとう	油	
		野菜入り卵焼き	小麦、卵、大豆、豚肉、 ゼラチン	彩り野菜の卵焼き						
		きゅうりのびりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり		ごま油	
13	木	麦ごはん						米 麦		825 33.5
		牛乳	乳		牛乳					
		親子丼（具）	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 卵		にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ	さとう でん粉		
		いわしの梅味噌煮	大豆、魚	いわし梅味噌煮						
		ブロッコリーのサラダ	小麦、大豆、果物			ブロッコリー	キャベツ とうもろこし レモン	さとう	油	
14	金	麦ごはん						米 麦		812 30.1
		牛乳	乳		牛乳					
		だんご汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ しいたけ	いもちも さといも		
		ささみカツ	小麦、大豆、鶏肉	国産ささみカツ					油	
		れんこんのきんぴら	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉		にんじん	れんこん こんにゃく	さとう	ごま 油	
		1食ソース	大豆、りんご							



令和6年度 2月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957－28－9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
17	月	ごはん						米		793 30.4
		牛乳	乳		牛乳					
		ビーフン汁	えび、小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	豚肉 ムキエビ		にんじん	はくさい たまねぎ もやし とうもろこし 深ねぎ 木くらげ	ビーフン		
		酢鶏	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん ピーマン	たまねぎ たけのこ しいたけ	でん粉 さとう	油	
18	火	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		801 32.6
		牛乳	乳		牛乳					
		いんげん豆と野菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 白いんげん豆		にんじん	たまねぎ セロリ にんにく	じゃがいも マカロニ	油	
		鶏肉のマスタード焼	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、 りんご	鶏肉		パセリ			マヨネーズ（卵 なし）	
		キャベツのソテー	小麦、大豆			ピーマン	キャベツ		油	
19	水	麦ごはん						米 麦		759 32.7
		牛乳	乳		牛乳					
		さつま汁	大豆、鶏肉	厚揚げ 鶏肉 みそ		にんじん	こんにゃく ごぼう 深ねぎ	さつまいも		
		かつおの揚げ煮	小麦、ごま、大豆、魚	かつお角切				さとう	油 ごま	
		大根の甘酢和え	小麦、大豆				だいこん きゅうり	さとう		
20	木	麦ごはん						米 麦		847 31.3
		牛乳	乳		牛乳					
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、 鶏肉、りんご	牛肉	生クリーム	にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	小麦粉 さとう	マーガリン 油	
		カラフルサラダ	小麦、大豆、果物			赤パプリカ	きゅうり とうもろこし レモン	さとう	油	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
21	金	麦ごはん						米 麦		793 34.7
		牛乳	乳		牛乳					
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豆腐 豚肉 赤みそ		にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油	
		ショウロンボウ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉					小籠包		
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆、豚肉	ベーコン		にら	もやし		ごま油	
25	火	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		751 29.5
		牛乳	乳		牛乳					
		ホワイトシチュー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	じゃがいも 小麦粉	マーガリン 油	
		ビーンズサラダ	小麦、大豆	ミックスビーンズ			キャベツ きゅうり	さとう	オリーブオイル	
26	水	鶏ごぼうご飯	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	ごぼう えだまめ しょうが	米 さとう	油	771 33.8
		牛乳	乳		牛乳					
		チンゲン菜と肉団子のスープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉、 豚肉	根菜入りつくね		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ しいたけ		ごま油	
		魚の南蛮漬け	小麦、大豆、魚	ホキ		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油	
27	木	麦ごはん						米 麦		786 30.4
		牛乳	乳		牛乳					
		のりふで	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐	いわのり	にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ	さといも でん粉		
		鶏肉のバーベキューソースかけ	小麦、大豆、鶏肉、りんご、 果物	鶏肉			りんご しょうが にんにく レモン	でん粉 さとう	油	
		アーモンド和え	小麦、大豆、ナッツ、 アーモンド			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	アーモンド	
28	金	麦ごはん						米 麦		841 36.2
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
		納豆みそ	小麦、大豆、豚肉	納豆 豚肉 みそ		ねぎ	しょうが	さとう	油	
		手巻き用卵焼き	卵、大豆	手巻玉子						
		手巻きのり			焼のり					