



歯周病クイズ①

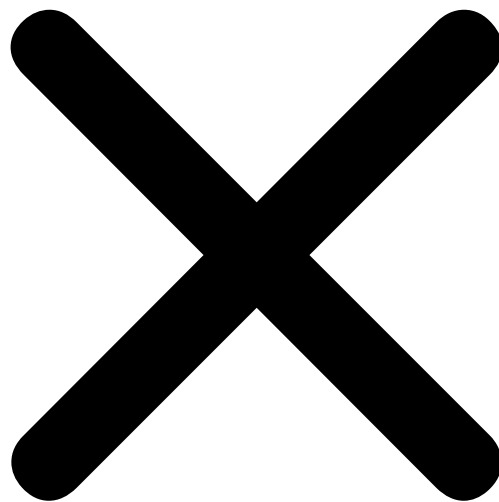
歯周病は口だけの病気である。

諫早市健康づくり推進協議会成人前期班





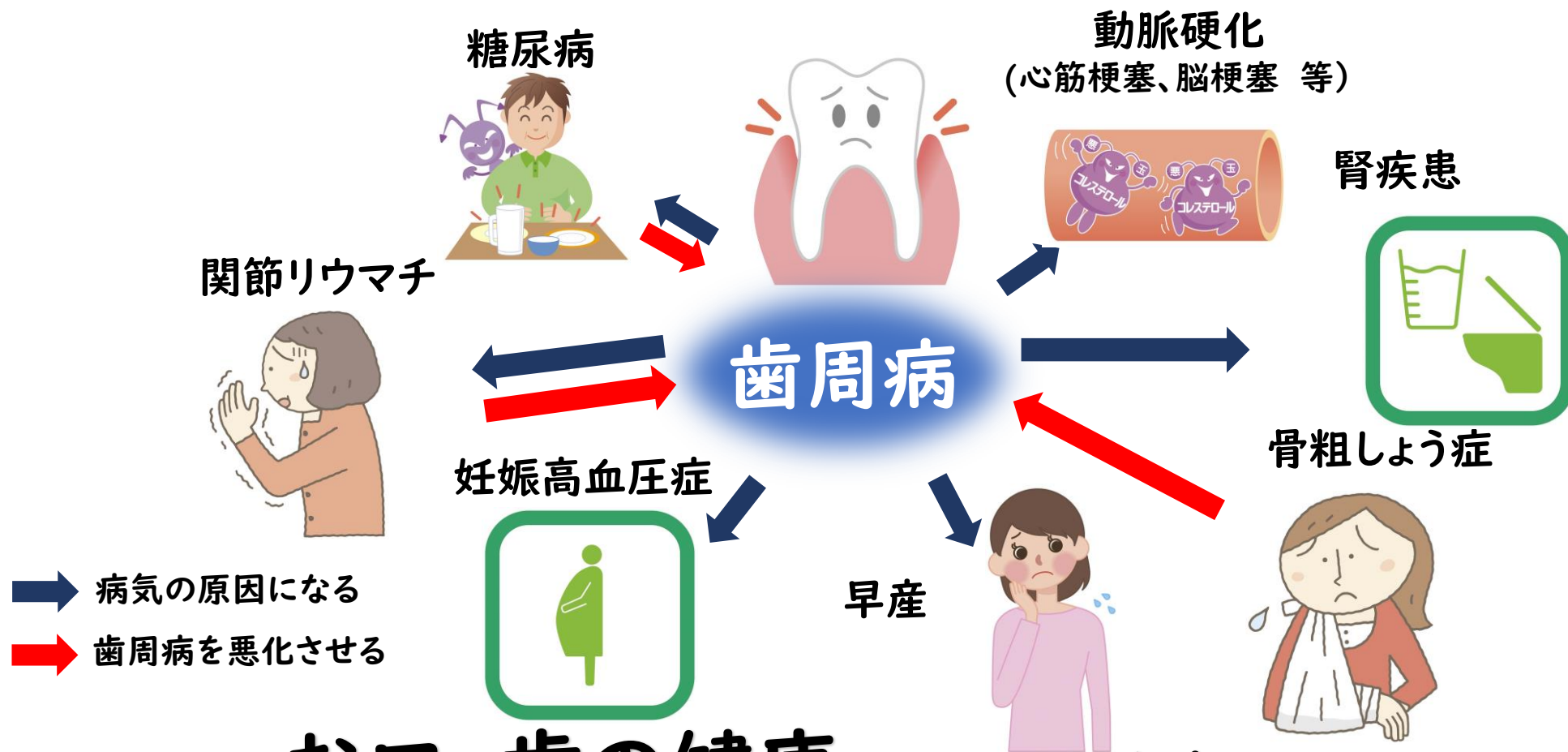
歯周病クイズ答え①



諫早市健康づくり推進協議会成人前期班



歯周病は体の病気と関連しています



**お口と歯の健康 (歯周病含め) を守ることは
全身の健康を守ることにつながります**



歯周病クイズ②

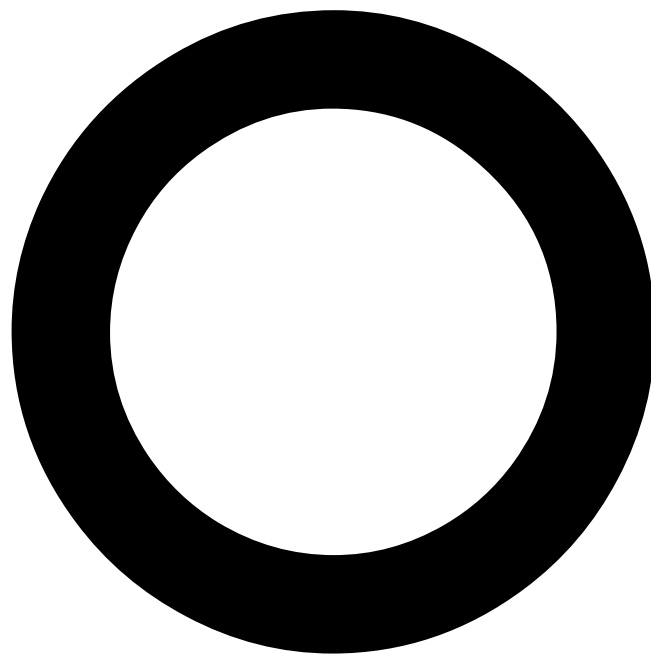
歯のお手入れをすると、
運動する時に力が入る。

諫早市健康づくり推進協議会成人前期班





歯周病クイズ答え②



諫早市健康づくり推進協議会成人前期班





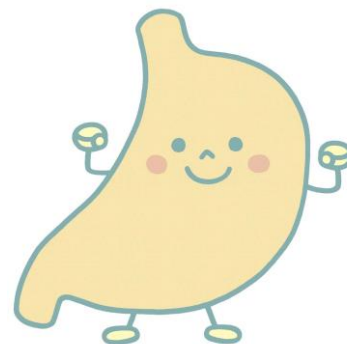
お口の健康 で 得られる メリット !



食事が美味しく食べられる



唾液がよく出る



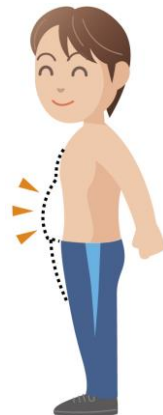
胃の働きを助ける



脳の働きが良くなる



運動をするときに力が入る



肥満を防ぐ



表情が豊かになる



フレイルの予防

お口の健康は人生を豊かにします!