公民館だより　１２月号

令和6年11月20日発行

◇飯盛公民館講座◇　48-0049

【冬のガーデニング講座】
☆正月に玄関を彩る、寄せ植えを学びます。

〔日　時〕
　12月11日（水曜日）
　9:00～11:00
〔場　所〕飯盛ふれあい会館
〔対　象〕成人　20人
〔参加費〕2000円
☆申込締切日　12月5日(木曜日)

【親子でレクリエーション】
☆フロアーカーリングなどで楽しみましょう。

〔日　時〕12月14日(土曜日)
　　10:30～12:00
〔場　所〕飯盛ふれあい会館
〔対　象〕親子（10組）
　　（小学1年～4年生）

☆申込締切日　12月9日(月曜日)

【親子魚調理講座】
☆地元で捕れた魚を使って、お刺身造りに挑戦します
〔日　時〕
　12月14日（土曜日）
　10:00～12:00
〔場　所〕飯盛ふれあい会館
〔対　象〕親子　8組
　　（小学5年生～中学生）
☆申込締切日　12月9日(月曜日)

【生け花講座】
☆正月用の生け花をつくります。
　新年を華やかに彩りましょう。
〔日　時〕12月26日(木曜日)
　　10:00～12:00
〔場　所〕飯盛ふれあい会館
〔対　象〕成人　15人
〔参加費〕3000円

☆申込締切日　12月12日(木曜日)

ーわたしのティータイムー

１０/２９(火)、松本誠子先生を講師に、地元の食材を使って、かぼちゃのチーズケーキとさつまいものプリン作りに挑戦しました。ハロウィンを前に、美味しいケーキができあがりました。

10月の講座

いいもり高齢者講座

１０/１１(金)、飯盛グラウンドで、有喜地区とのグラウンドゴルフ交流大会を開催しました。秋晴れの下、一打、一打に、笑顔いっぱいの歓声が上がりました。

◇◆◇田結公民館講座のご案内◇◆◇
49-1111

【田結すこやか大学（健康体操）】
☆簡単にできるストレッチと脳トレで、体と頭をほぐします。

〔日　時〕
　12月19日（木曜日）13:30～15:30
〔場　所〕
　田結公民館
〔対　象〕
　高齢者　30人

☆申込締切日　当日参加可

こんな講座がありました

田結すこやか大学

１０月１７日(木)のすこやか大学、市のスポーツ推進委員３名の指導を受けながら、ボッチャに挑戦しました。ジャックボールと呼ばれる白いボールにいかに近づけるかを競うニュースポーツ、青チームと赤チームに分かれた３人対３人の団体戦で、大いに盛り上がりました。

出前講座(りんどうの会)

１０月７日(月)に、市の俣野保健師を講師に迎え、出前講座を開催、高血圧の病態や予防法など、有意義で貴重な話を聞くことができました。