

## くらしの助成・割引・免除

### JR料金



- ◆ 身体障害者手帳や療育手帳には、JRの運賃割引があります。割引を受けるときは、駅の窓口で障害者手帳を提示し、乗車券を購入してください。

|                   |                                |                                                                          |
|-------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 身障第1種<br>療育 A1・A2 | 普通乗車券<br>定期乗車券<br>回数乗車券<br>急行券 | 本人・介護者ともに <b>5割引</b> です。<br>※ 本人のみが乗車するときは<br>片道100kmを超えて利用する場合に割引になります。 |
| 身障第2種<br>療育 B1・B2 | 普通乗車券                          | 片道100kmを超えて利用するとき、 <u>本人のみ</u> 5割引です。                                    |
|                   | 定期乗車券                          | 12歳未満の障害児が定期券を使用して介護者とともに乗車するとき、介護者の定期券が5割引となります。                        |

◎第1種・第2種及びA・Bの区分は、身体障害者手帳・療育手帳に表示されています。

|                       |                   |                                                                                                                                         |
|-----------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ジパング<br>倶楽部<br>(身障のみ) | 特急券<br>座席指定券<br>等 | 男子60歳・女子55歳以上で年会費制(年1,400円)<br>特急券・座席指定券ほかの割引を受けられます。<br>※一部、割引対象外のきっぷや期間があります。<br>➡申込は長崎県身体障害者福祉協会連合会へ<br>(長崎市茂里町3-24 電話 095-846-8727) |
|-----------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



### 島原鉄道運賃

- ◆ 駅の窓口で障害者手帳を提示し、乗車券を購入してください。

|                             |                         |                                                      |
|-----------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------|
| 身障第1種<br>療育 A1・A2<br>精神1級   | 普通乗車券<br>定期乗車券<br>回数乗車券 | 本人・介護者ともに <b>5割引</b> です。<br>※ 小児定期乗車券は除きます。          |
| 身障第2種<br>療育 B1・B2<br>精神2・3級 | 普通乗車券<br>回数乗車券          | <u>本人のみ</u> 5割引です。                                   |
|                             | 定期乗車券                   | 12歳未満の障害児が定期券を使用して介護者とともに乗車するとき、本人・介護者の定期券が5割引となります。 |

### バス運賃



- ◆ バス運賃の割引は次のとおりです。運転手に手帳を提示してください。

| 対象者                        | 路線バス運賃 ※精神手帳は県内バス会社に限る |                            |
|----------------------------|------------------------|----------------------------|
| 身障第1種<br>療育A1・A2<br>精神1級   | 普通料金                   | 本人・介護者とも5割引                |
|                            | 定期料金                   | 本人・介護者とも3割引 ※小児定期乗車券は除きます。 |
| 身障第2種<br>療育B1・B2<br>精神2・3級 | 普通料金                   | 本人 5割引                     |
|                            | 定期料金                   | 本人 3割引 ※小児定期乗車券は除きます。      |

県営バス(諫早営業所 26-3080 諫早駅前 22-1374) 島鉄バス諫早営業所 22-9487

## 航空運賃



- ◆ 航空機割引をご利用の際は、手帳を航空券販売窓口で提示してください。

|                                |                                                                              |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 身体障害者手帳<br>療育手帳<br>精神障害者保健福祉手帳 | 12歳以上の、本人・介護者に割引があります。<br>割引されるための要件は航空会社ごとに異なりますので<br>詳しくは各航空会社にお問い合わせください。 |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|

## タクシー料金



タクシーに乗る時は、手帳を提示すれば1割引になります。

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 | 1 割引 |
|--------------------------|------|

## 障害者交通費助成



- ◆ 在宅で、外出が困難な方には福祉タクシー利用券または福祉自動車燃料券のいずれかをお渡しします。

| 対象者   |                                                                                                       | 申請に必要なもの  |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 身体障害者 | <input type="checkbox"/> 下肢・体幹の個別等級が1級・2級の方で<br>日常的に車いすでの移動が必要な方<br><input type="checkbox"/> 視覚障害1級の方 | お持ちの障害者手帳 |
| 知的障害  | <input type="checkbox"/> 療育手帳 A1・A2の方                                                                 |           |
| 精神障害  | <input type="checkbox"/> 精神保健福祉手帳1級の方                                                                 |           |

| 種類      | 交付枚数（年間） | 1回あたりの<br>使用枚数 | 備考                                |
|---------|----------|----------------|-----------------------------------|
| タクシー利用券 | 500円×48枚 | 2枚まで           | 登録されているタクシー会社<br>またはガソリンスタンドに限ります |
| 自動車燃料券  | 500円×12枚 | 1枚まで           |                                   |

〔問い合わせ 障害福祉課・各支所地域総務課〕

## ご存知ですか ヘルプマーク・ヘルプカード

◎ヘルプマークは周りの人に援助が必要なことを知らせるためのものです。

◎ヘルプカードは困ったときに助けを求めるためのものです。

このマークを見かけたら「電車内で席をゆずる」「困っている  
ようなら声をかける」など思いやりのある行動をお願いします。

対象者：義足や人工関節を使用している方  
内部障害の方、発達障害の方など  
援助や配慮を必要としている方  
（手帳の有無は問いません）  
配布先：障害福祉課・各支所地域総務課





## 有料道路料金

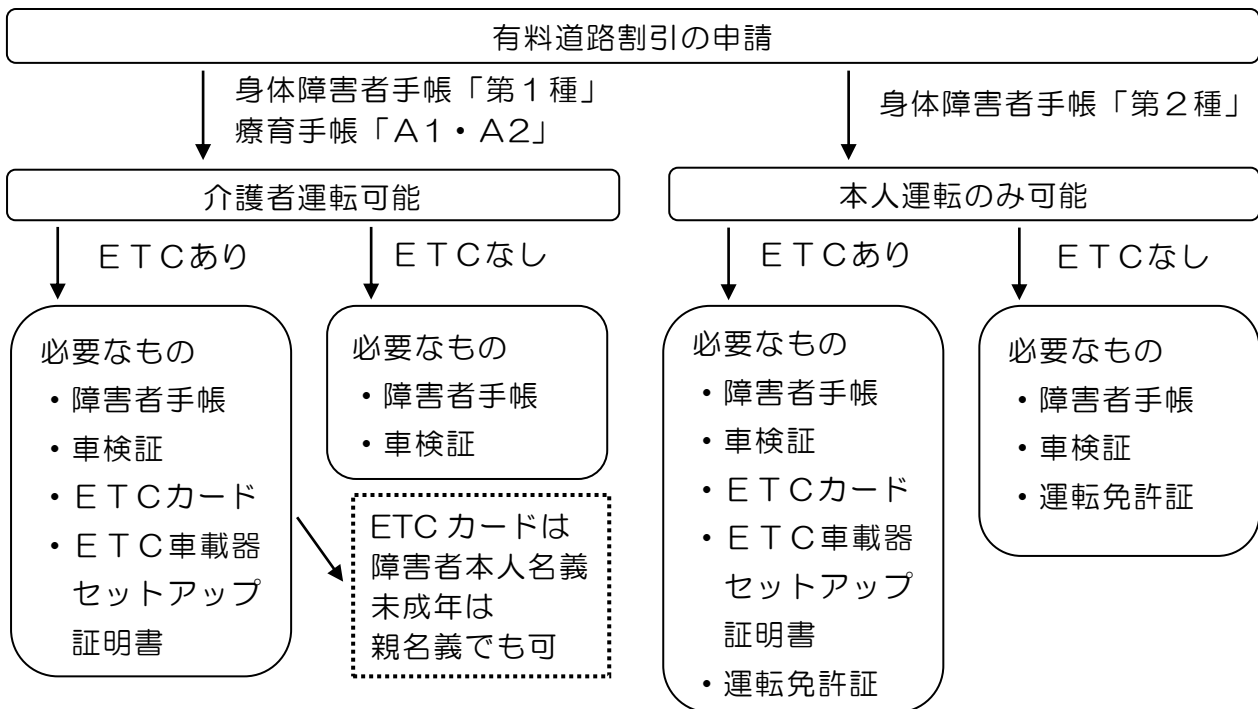
◆ 有料道路をご利用される障害者の方に対しては割引があります。

| 対象となる方 |       | 運転者          |                 |
|--------|-------|--------------|-----------------|
|        |       | 本人           | 本人以外<br>(本人が同乗) |
| 身体障害   | 第1種   | ○            | ○               |
|        | 第2種   | ○            | ×               |
| 知的障害   | A1・A2 | ○            | ○               |
|        | B1・B2 | 割引の対象ではありません |                 |

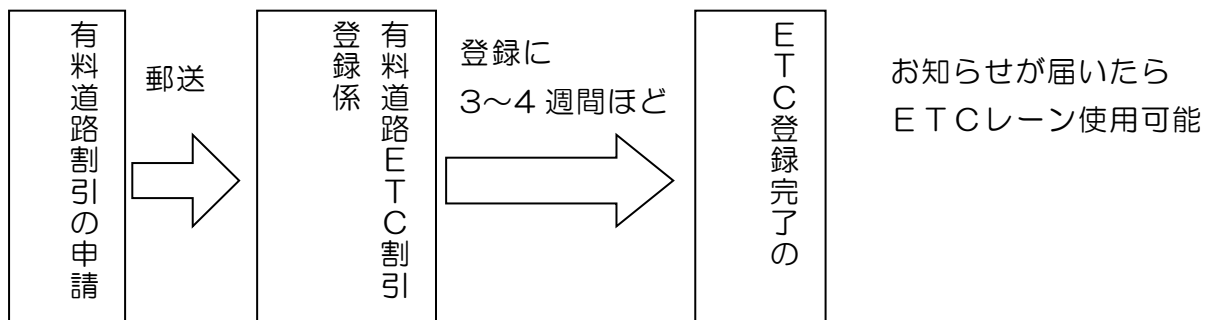
|     |
|-----|
| 割引額 |
| 5割引 |

◎手続きの流れ [手続き窓口：障害福祉課・各支所地域総務課]

### ① 自動車を登録する場合



※ETCありの場合、ETCレーンを利用可能になるのは申込から利用まで3～4週間ほどかかります。  
また、郵送料として110円切手が必要となります。



### ② 自動車を登録しない場合

11ページの「対象になる自動車」やそれ以外の自動車であっても、手帳の提示により割引の対象となります。ただし、事前申請が必要となりますので障害者手帳を持参して下さい。

## ◎有効期限があり、更新手続きが2年に1度必要です。

期限の2ヶ月前から手続きができます。

※ただし、手帳の期限が2年より前の場合は手帳の期限となります。

また、未成年でETCカードが保護者で登録されている方は

2年以内に18歳を迎える場合は、18歳になる誕生日が有効期限となります。

## ◎登録できる自動車の車種などの条件→障害者1人につき1台限定

①自家用の乗用車で、10人乗りまでのもの。

②自家用の貨物車で、座席と荷台の間に仕切りが無く、4～10人乗りのもの。

③自家用の貨物車で、座席と荷台の間に仕切りがあり、最大積載量が500kgまで、4～10人乗りのもの。

④二輪車で、排気量が125ccを超えているもの。

⑤自家用の特殊自動車の10人乗りまでのもので、「車いす移動車」、「身体障害者輸送車」、「患者輸送車」または「キャンピング車」であるもの。

※軽トラックは、割引できません。

※貨物で、荷台部分が窓無しや目隠しになっているものは、割引できません。

※自家用でも、車体に店名や会社名が書かれているものは、割引できません。

## ◎対象になる自動車の所有者、使用者の条件(所有者、使用者は車検証に記載)

①障害者本人

②障害者本人と同じ住所に住んでいる方

③障害者本人と別居の家族で、夫、妻、父母、祖父母、子・孫とその夫や妻、兄弟姉妹とその夫や妻

④障害者本人の家族以外の方で、本人を介護している方も対象です。

(法人不可)(①②に車がない場合) ※第2種の方は対象となりません。

⑤長期リースやローンのため、所有者が法人のときは、使用者が①～④の方

※使用者が①～④で所有者が法人のものは、⑤以外の理由では割引できません。

例) 勤め先の法人が所有する車を、通勤や営業等の使用のために、使用者へ貸し出しているもの

◎親族や知人等の所有する自動車や、レンタカー、車検時の代車、タクシー(本人運転除く)、福祉有償運送車両(本人運転除く)など、申請時に登録されていない自動車であっても、ETCレーン以外の料金所であれば、手帳の提示により、本割引の対象となります。(ただし、事前の申請は必要です)

◎福祉施設入所中の場合は、施設職員を入所者の介護者(運転者)として、割引制度を利用できます。ただし、車両の名義が法人でないか、ご注意ください。

◎自動車、ETCカード、ETCの車載器等の変更やETC割引の対象とならなくなった場合(障害者手帳の等級変更等)は手続きが必要です。

{ 問い合わせ 障害福祉課・各支所地域総務課  
 有料道路 ETC 割引登録係 045-477-1233 }



## 長崎県おもいやり駐車場制度

◆ 歩行が困難な障害者等に、身体障害者用駐車場の利用証を交付します。

### ①対象者

| 利用証区分<br>及び有効期間                                                                    | 対象                   | 対象内容（個別等級）                  |             | 確認書類                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------|------------------------|
| 身体障害者、高齢者、<br>難病患者、知的障害者<br>の方で歩行困難な方<br><br>【有効期間:なし】<br>（ただし、交付基準に<br>該当しなくなるまで） | 身体障害者（※）             | 視覚障害者                       | 1級～4級       | 身体障害者<br>手帳            |
|                                                                                    |                      | 平衡機能障害                      | 3級・5級       |                        |
|                                                                                    |                      | 心臓機能障害                      | 1級、3級、4級    |                        |
|                                                                                    |                      | 腎臓機能障害                      | 1級、3級、4級    |                        |
|                                                                                    |                      | 呼吸器機能障害                     | 1級、3級、4級    |                        |
|                                                                                    |                      | 膀胱又は直腸機能障<br>害              | 1級、3級、4級    |                        |
|                                                                                    |                      | 小腸機能障害                      | 1級、3級、4級    |                        |
|                                                                                    |                      | 肝臓機能障害                      | 1級～3級、4級    |                        |
|                                                                                    |                      | ヒト免疫不全ウイル<br>スによる免疫機能障<br>害 | 1級～4級       |                        |
|                                                                                    |                      | 肢体不自由                       | 上肢 1級・2級    |                        |
|                                                                                    |                      |                             | 下肢 1級～6級    |                        |
|                                                                                    |                      |                             | 体幹 1級～3級・5級 |                        |
|                                                                                    | 脳原                   | 上肢                          | 1級・2級       |                        |
|                                                                                    |                      | 移動                          | 1級～6級       |                        |
|                                                                                    | 知的障害者                | 療育手帳A1・A2                   |             | 療育手帳                   |
|                                                                                    | 精神障害者                | 1級                          |             | 精神障害者保<br>健福祉手帳        |
|                                                                                    | 難病患者                 | 特定疾患医療受給者                   |             | 特定疾患医療<br>受給者証         |
|                                                                                    |                      | 小児慢性特定疾病受給者                 |             | 小児慢性特定<br>疾病医療受給<br>者証 |
|                                                                                    | 高齢者<br>(3F 介護保険課)    | 介護認定を受けた方                   | 要介護度 1～5    | 介護保険被保<br>険者証          |
| 一定期間、駐車場の理<br>利用に配慮が必要な方<br>【有効期間:あり】                                              | 妊産婦<br>(2F 子育て支援課)   | 母子手帳取得時～産後1年                |             | 母子健康手帳                 |
|                                                                                    | けが人・病人<br>(2F 地域福祉課) | 車いす・杖などの使用期間(明記されたもの)       |             | 診断書                    |

（※） 同じ等級について2つの重複する障害がある場合は、1級上の級とみなします。

②使用方法 駐車する際に、駐車利用証を車内のルームミラーにかけて使用します。

③手続き 長崎県福祉保健課、市こども福祉部各課、介護保険課、各支所地域総務課

〔問い合わせ 長崎県福祉保健課 代表 095-824-1111〕

## 駐車禁止除外措置



◆ 身体障害者手帳をお持ちの方のうち、下肢又は体幹機能障害で障害等級が4级以上、内部障害者で3级以上、若しくはその他歩行が困難な方が運転する自動車については、公安委員会が指定する法定駐車禁止区域（交差点、トンネル、坂の頂上等）を除く駐車禁止区域に駐車できる許可証を受けることができます。

手 続 き は：諫早警察署で駐車許可証の交付を受けて下さい。

駐車するときは：許可証を運転席の前に置きます。

〔問い合わせ 諫早警察署 22-0110〕

## 自動車運転免許取得費の助成



- ◆ 免許を取得するための費用を1人1回に限り補助します。  
※所得制限があります。

|         |                                                                                         |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象となる方  | ①～③に該当する、 <u>市内在住1年以上の60歳未満の方</u><br>①上肢、下肢、体幹機能障害1級～4級の方<br>②聴覚障害2～4級の方<br>③内部機能1～4級の方 |
| 所得による制限 | 申請者の属する世帯の前年度の所得税額が14万円以下であること                                                          |
| 助 成 額   | 免許取得に直接要した費用の3分の2（ <b>10万円が限度</b> ）                                                     |
| 手 続 き   | 免許取得の訓練開始前にご相談ください                                                                      |

〔問い合わせ 障害福祉課・各支所地域総務課〕

## 自動車改造費の助成



- ◆ 自動車を改造する必要がある重度障害者の方に費用を補助します。  
※所得制限があります。

|        |                                                                                                                                                                                                 |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象となる方 | 次のすべての要件に該当する方<br>□上肢、下肢、体幹機能障害1級・2級の方<br>□仕事などに使うため、障害者本人が所有し運転する自動車の<br>アクセルやブレーキその他の改造が必要な方（車いす収納装置も含む）<br>□市内に1年以上居住している方<br>□所得制限内の方（特別障害者手当の制限額と同じ）<br>□過去6年以内に助成を受けられた方は、対象にならない場合があります。 |
| 助 成 額  | 改造に要した費用（ <b>10万円が限度</b> ）                                                                                                                                                                      |
| 手 続 き  | ※改造を行う前にお手続きください（改造見積書、カタログ、身体障害者手帳、運転免許証、改造前の写真、車検証を持参）                                                                                                                                        |

〔問い合わせ 障害福祉課・各支所地域総務課〕

## 自動車のステッカー



- ◆ 肢体不自由で条件付き免許（例…義手、義足、装具、AT車に限る等）を持つ方が運転する自動車のための「身体障害者標識（身障者マーク）」があります。  
このマークをつけた車に対して、幅寄せや割り込みが禁止されています。  
マークは、車の前面と後面の見えやすい位置につけます。

図 柄 は：青地に白で四葉のクローバーがデザインされています。

お求めは：諫早警察署内交通安全協会で販売されています。  
または、車用品店などで市販されています。

〔問い合わせ 交通安全協会 22-5661〕

## NHK放送受信料



「H20年10月1日から適用」

|                  |                                                                                                      |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>全額<br/>免除</b> | ○「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯におり、<br>世帯全員が市町村民税（住民税）非課税の場合                                               |
| <b>半額<br/>免除</b> | ○視覚・聴覚障害者が世帯主で受信契約者の場合（所得要件なし）<br>○重度の障害者が世帯主で受信契約者の場合（所得要件なし）<br>→身体障害者（1級、2級）知的障害者（A1、A2）精神障害者（1級） |

◎手続きは：①障害福祉課・各支所地域総務課へ証明書の発行を申請します。  
手帳と印かんが必要です。

②その証明書をNHKに提出してください。（郵送可）

〈宛先〉〒850-8603 長崎市西坂町 1-1 NHK長崎放送局営業部

〔 問い合わせ NHK長崎放送局営業部 095-821-1188  
障害福祉課・各支所地域総務課 〕

## NTT無料番号案内



◆ つぎの障害者手帳の交付を受けた方は、電話番号の電話案内が無料になります。

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| ○視覚障害                     | 1～6級     |
| ○上肢障害 ○体幹障害               | 1・2級     |
| ○乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害 | 1・2級     |
| ○療育手帳 ○精神障害者保健福祉手帳        | 級は問いません。 |

申込方法；あらかじめ、電話でお申し込みください。

〔申し込み・問い合わせ NTT（ふれあい案内） 0120-104174〕

## 点字郵便



◆ 点字の手紙を差し出す場合、または、点字図書館や点字出版施設との間で郵便物を差し出す場合（※）は、無料・減額となります。

| 無 料            | 減 額                |
|----------------|--------------------|
| 点字郵便物（3kgまで）   | 小包（点字郵便物として送れないもの） |
| 盲人用録音物（※）      | 3kgまで→書籍小包の半額      |
| 点字用紙（3kgまで）（※） | 3kg超える→普通小包の半額     |

〔問い合わせ 日本郵政公社サービス相談センター 0120-232886〕

## 携帯電話料金



◆ 各会社から障害のある方への携帯電話割引サービスが提供されています。

※他の料金割引サービスとの併用ができないものがあります。

各会社のホームページでご確認、若しくは直接お店にお問い合わせください。