

いさはや暮らしをわかりやすく

広報
いさはや
ISAHAYA

いさはや

2024

9

VOL.234



わたしたち、いさはやに移住しました



特集

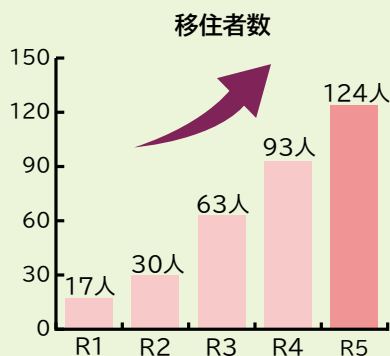
諫早×移住

実は

移住が増えています

いちはやを
もっと
オススメしよ

転職や子育てをきっかけに諫
早市へ移住する20代〜40代の働
き盛り世代が増えています。令
和5年度は過去最高の124人
が諫早へ移住しました。
移住者の皆さんに諫早に決め
た理由やどのようなステップで
移住したのか聞いてみました。



※移住者…市の窓口相談や制度を活用し、県外から転入した人

(移住定住推進課)





北九州からのJターン



岡山からのUターン



東京からのUターン



島根からのIターン



福岡からのUターン



神奈川からのIターン



東京からのUターン

Iターン…生まれ育った場所で働いたのち、出身地ではない場所へ移住すること
Uターン…生まれ育った場所以外で働いたのち、再び故郷に戻ることに
Jターン…地方出身者が一度都会で就職し、地元に近い市町村に移住すること

【Q1. 諫早に決めた理由は？】

- ・交通アクセスが良い
- ・住環境や物流が整っている
- ・産業発展のポテンシャルを感じた
- ・周囲で諫早のネガティブな評判がなかった
- ・田舎でも都会でもなくちょうどいい
- ・意外と何でもできる
- ・地元

【Q2. 諫早の良いところは？】

- ・結の浜に感動。こんなきれいな海があるなんて！
- ・山に海！自然に囲まれている
- ・釣りやキャンプを身近に楽しめる
- ・治安がよく、夜道が安全に歩ける
- ・横のつながりがある
- ・穏やかな人が多い
- ・人が温かい。まるで大きな家族！

【Q3. 移住してよかったことは？】

- ・家族で過ごす時間が増えた
- ・市内外いろいろな場所に出かけるようになった
- ・鳥の鳴き声や自然あふれる風景に囲まれた環境で仕事ができ、精神的に癒された
- ・子どもに都会だけでなく暮らしを経験させることができた
- ・子どもに祖父母が近くにいる生活を経験させることができた
- ・季節ごとの楽しみがたくさんある

知っているようで知らない
諫早の魅力再発見！





とくのしげゆき
徳野成之さん

横浜市出身の38歳。職業システムエンジニア。令和6年2月に諫早市に移住。趣味は料理、DIYなどのものづくり全般で、休日は友人とホームパーティを楽しんでいる。

STEP 01 諫早在住の友人がきっかけでした

大学卒業後、実家に戻っていましたが、いつかまた1人暮らしをしたいと思っていました。諫早に住んでいた友人宅へ遊びに行った時に相談すると、諫早をおすすめされ、本格的に移住を考え始めました。

☆移住のきっかけは人それぞれ

- ・地元で頑張っている人に触発された
- ・地元で子育てをしたかった
- ・都会の暮らしに魅力を感じなくなった
- ・仕事の転勤 などなど



STEP 02 市に相談しました

インターネットの地図で諫早の町を散歩したり、諫早在住の友人に尋ねたりして諫早市を勉強しました。移住者に対して支援金があると聞き、市の「オンライン移住相談会」でも相談しました。



・いさはやぐらし（ウェブサイト）、オンライン移住相談会、諫早市移住支援制度（補助金）、ながさき移住サポートセンター（東京窓口）などを活用

いさはやぐらし▼



移住相談窓口▼



首都圏からの移住
最大100万円▼



STEP 03 諫早に行ってみました

インターネットで下調べをし、ある程度地名を覚えてから、市の「体験宿泊費補助金」を利用して「オーダーメイド現地案内」に参加しました。雪の中、市の担当者が丁寧に案内してくれ、イメージとのギャップを解消することができました。



- ・いさはや暮らし体験宿泊費補助金制度をチェック
- ・「オーダーメイド現地案内」を実施中

体験宿泊

最大2万7千円▼



オーダーメイド
現地案内▼



STEP 04 仕事を探しました

完全オンラインの仕事や諫早での仕事を探しました。求人サイトに登録し、業務後にオンライン面接などの転職活動を行いました。単身での移住ということもあり、就職先が決まってから両親やきょうだいに話しました。



- ・ジョブナビ長崎、ながさき移住サポートセンターなど専門機関を紹介！

仕事探し▼



最大200万円
の補助金！

STEP 05 諫早在住の友人に相談しながら家を探しました

「もし自分が住んだら…」と想像しながら探しました。オーダーメイド現地案内で実際に諫早を体験していたので、道や距離感をすぐに把握することができました。諫早在住の友人が候補地のメリット・デメリットを教えてくれたこととても助かりました。



- ・空き家バンクの活用
- ・移住支援制度（補助金）多数あり！

住まい探し▼



大草・伊木力・
飯盛西で新生活

最大150万円▼



小長井で新生活

最大200万円▼



STEP 06 全力で諫早を楽しんでいます

いさはや暮らしは期待以上！おいしい食べ物に自由な環境、交友関係も広がりました。今後は市の「移住者交流会」にも参加してみたいです。



- ・移住後も気軽に相談・情報共有！

いさはや移住者
コミュニティ▼



移住者交流会▼



インスタ▼



いさはや暮らしは
私におまかせ



移住コーディネーター



Let's 手話

日常会話で使う手話をちょっとずつ紹介します。
皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？（障害福祉課）

今月のテーマ「季節の単語」

災害といえば！

台風



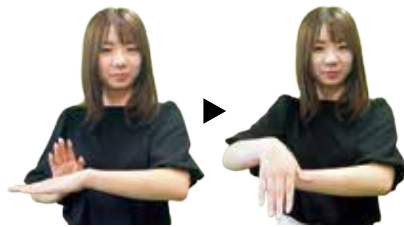
指を広げた両手を、右上方から左下方へ強く下ろす動作を繰り返す。

地震



両手のひらを上に向けて並べ、同時に前後する。

津波



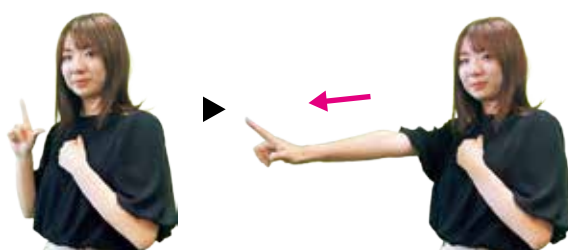
水平に置いた左手を右手で乗り越え5指を開いて前に出す。

避難



両手でこぶしをつくり、右斜め上へ上げる。

警報



左手をグーにして左胸にあて、親指、人差し指を伸ばした右手を前に出す。

目の不自由な人に「声の広報」「点字の広報」をお届けしています。希望する人は障害福祉課へ

ほの炎チャレがゆく！

軟骨伝導イヤホンを寄贈いただきました



7月16日、たちばな信用金庫様から市に、軟骨伝導イヤホン3セットを寄贈いただきました。軟骨伝導イヤホンは、耳周辺の軟骨を通して音を伝える技術を活用し、耳が聞こえにくい人との対話をサポートするものです。

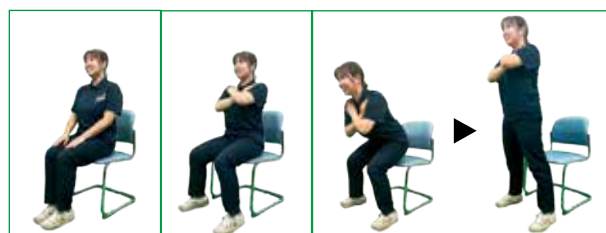
頂いたイヤホンは窓口に配置し、活用させていただきます。ありがとうございました。

市長の炎チャレ日記はコチラ ▶



Let's Kaigo Yobou Together! みんなで 介護予防体操

階段の上り下り大丈夫？
筋トレで介護予防【下肢筋トレ】



背筋を伸ばし、椅子の背もたれにつかないよう座る。

両足を肩幅に開き、手を胸の前で交差させる。

上体を少し前に倒しながら、足の力だけで立ち上がる。これを10セット行う。

ふらつきやつまづきを防ぎ、安定した階段の上り下りをするためには太ももやお尻だけでなく、体幹を鍛えることが必要です。

また、適度な下肢筋トレを行うと、関節が柔軟になり、膝の痛みの軽減につながります。

（地域包括ケア推進課）

動画は
こちら





募集

recruit

「スポーツパークいさはや」ネーミングライツ・パートナー募集

スポーツパークいさはやの各施設に愛称を付けていただき、企業のPRや社会貢献活動の機会として活用いただく「ネーミングライツ」を開始するにあたり、愛称を付ける権利を持つネーミングライツ・パートナーを募集します。

●対象施設（スポーツパークいさはや）

- ①第1野球場
- ②第2野球場
- ③サッカー広場

●契約期間

3～5年



●募集金額（ネーミングライツ料）

①	第1野球場	200万円以上／年
②	第2野球場	50万円以上／年
③	サッカー広場	100万円以上／年

※消費税及び地方消費税別

●募集期限

9月20日（金）

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら▶



■問い合わせ先／スポーツ振興課

お知らせ
info

人権擁護委員を紹介します

法務大臣の委嘱を受け、法務局と連携し、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動や、さまざまな人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。

市内では、長崎地方法務局諫早支局（☎22-0475）のほか、高城会館3階および各支所で相談に応じています。

人権擁護委員	
荒 川 明 継	久保田 美 樹
堤 亮 子	井 上 真寿子
陣 野 寿美子	藤 山 誠 治
片 山 良 子	龍 石 順 子
前 田 玲 子	神 尾 義 人
田 中 一 幸	

※相談無料。秘密厳守。相談日などは、定期相談コーナーをご覧ください。

■問い合わせ先／人権・男女参画課

お知らせ
info

9月、10月は行政相談月間

行政相談では、行政（役所）の仕事について相談を受け、適切な窓口を案内したり関係機関に働きかけを行うなど、問題解決に向けた対応を行っています。

相談は、「行政相談委員」や「きくみみ長崎（☎095-849-1101）」が対応しますので、ぜひご利用ください。

行政相談委員	
池 田 敏 朗	中 山 菊 子
石 田 美津子	松 下 美代子
浦 山 孝 文	松 本 和 久
亀 崎 ゆかり	森 真由美

※相談無料。秘密厳守。相談日などは、定期相談コーナーをご覧ください。

■問い合わせ先／安全安心相談室

健全な財政運営に努めています

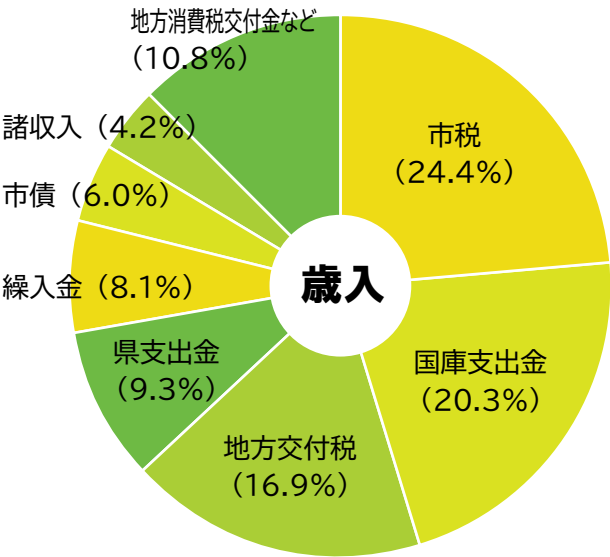
(財政課)

令和5年度の一般会計の決算は、歳入総額743億7,878万円、歳出総額727億4,485万円で、差し引き16億3,393万円となる見込みです。差引総額のうち、3億5,047万円は、令和6年度へ繰り越して行う事業の財源として、12億8,346万円は令和6年度の一般財源として繰り越すものです。

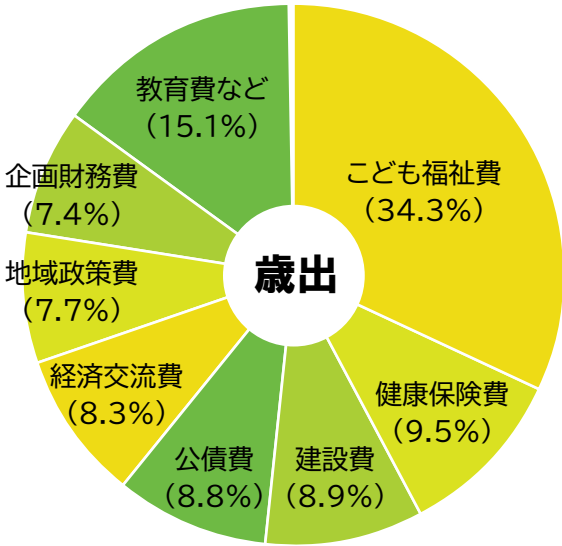
令和5年度一般会計決算見込額

予算現額	収入状況		支出状況	
782億7,537万円	収入済額	743億7,878万円	支出済額	727億4,485万円
	(下半期分)	444億5,337万円	(下半期分)	452億4,704万円

歳入総額 743億7,878万円



歳出総額 727億4,485万円



区 分	予算現額	収入済額	うち下半期分
市税	181億2,203万円	181億7,882万円	76億8,241万円
国庫支出金	165億7,985万円	151億1,794万円	124億9,486万円
地方交付税	125億4,284万円	125億4,284万円	42億6,825万円
県支出金	75億800万円	69億3,155万円	56億3,725万円
繰入金	61億1,048万円	60億2,125万円	36億2,125万円
市債	62億6,720万円	44億5,450万円	44億5,450万円
諸収入	31億6,533万円	31億3,159万円	28億2,226万円
地方消費税交付金など	79億7,964万円	80億29万円	34億7,259万円
計	782億7,537万円	743億7,878万円	444億5,337万円

区 分	予算現額	支出済額	うち下半期分
こども福祉費	260億2,768万円	249億4,481万円	149億5,306万円
健康保険費	69億8,698万円	68億8,948万円	56億5,158万円
建設費	77億5,199万円	64億8,339万円	47億976万円
公債費	64億2,809万円	64億2,689万円	33億3,541万円
経済交流費	68億8,746万円	60億2,844万円	19億440万円
地域政策費	57億6,063万円	56億1,790万円	31億5,035万円
企画財務費	54億5,370万円	54億874万円	47億8,342万円
教育費など	129億7,884万円	109億4,520万円	67億5,906万円
計	782億7,537万円	727億4,485万円	452億4,704万円



財産・市民負担の状況（一般会計）

令和6年3月31日現在（住民基本台帳人口 133,670 人）

【財産】

○土地	4,233 万 2,190 ㎡
○建物	57 万 9,382 ㎡
○有価証券	6,413 万円
○出資金	3 億 5,494 万円
○基金総額	197 億 7,420 万円
（内訳）積立基金	189 億 6,220 万円
運用基金	8 億 1,200 万円

【市民負担の状況】

○市税総額	181 億 7,882 万円
	（市民1人当たり約 13 万 6 千円）
○市債現在高	457 億 4,804 万円
	（市民1人当たり約 34 万 2 千円）

令和5年度特別会計決算見込額

※特別会計・・・保険料など特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

	区 分	予算現額	収 入 状 況		支 出 状 況	
			収入済額		支出済額	
特 別 会 計	国民健康保険事業	169 億 3,173 万円	収入済額	166 億 5,322 万円	支出済額	166 億 2,495 万円
			（下半期分）	98 億 3,260 万円	（下半期分）	99 億 2,708 万円
	後期高齢者医療	20 億 3,600 万円	収入済額	20 億 4,374 万円	支出済額	19 億 4,671 万円
			（下半期分）	13 億 1,244 万円	（下半期分）	12 億 2,084 万円
	介護保険事業（保険事業）	144 億 2,900 万円	収入済額	136 億 4,033 万円	支出済額	126 億 86 万円
			（下半期分）	77 億 1,113 万円	（下半期分）	72 億 689 万円
	介護保険事業（サービス事業）	1,000 万円	収入済額	5,661 万円	支出済額	719 万円
			（下半期分）	728 万円	（下半期分）	421 万円
	駐車場事業	3,030 万円	収入済額	3,163 万円	支出済額	2,887 万円
			（下半期分）	1,616 万円	（下半期分）	1,923 万円
	墓園事業	2,280 万円	収入済額	7,731 万円	支出済額	1,886 万円
			（下半期分）	434 万円	（下半期分）	999 万円

令和5年度企業会計決算見込額

※企業会計・・・水道事業など、その事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

企 業 会 計	区 分			予算現額	執 行 済 額		説 明
						うち下半期執行済額	
計	水道事業	収益的	収入	29 億 8,940 万円	30 億 7,561 万円	16 億 2,299 万円	純利益 3 億 437 万円
			支出	28 億 8,432 万円	26 億 7,151 万円	15 億 9,734 万円	
		資本的	収入	8 億 333 万円	5 億 3,727 万円	4 億 8,182 万円	不足額 14 億 971 万円
			支出	32 億 1,224 万円	19 億 4,698 万円	12 億 4,445 万円	
	工業用水道事業	収益的	収入	4 億 7,499 万円	5 億 751 万円	2 億 4,939 万円	純利益 1 億 3,353 万円
			支出	4 億 5,957 万円	3 億 2,033 万円	1 億 6,510 万円	
		資本的	収入	21 億 3,816 万円	16 億 657 万円	8 億 9,813 万円	不足額 1 億 4,669 万円
			支出	24 億 9,047 万円	17 億 5,326 万円	7 億 5,722 万円	
	下水道事業	収益的	収入	53 億 2,066 万円	54 億 3,436 万円	29 億 3,998 万円	純利益 8 億 3,881 万円
			支出	48 億 3,211 万円	44 億 5,095 万円	23 億 5,511 万円	
		資本的	収入	59 億 2,356 万円	28 億 7,567 万円	24 億 550 万円	不足額 20 億 1,502 万円
			支出	78 億 9,887 万円	48 億 9,069 万円	31 億 3,931 万円	
○収益的収入…水道料金、使用料など ○資本的収入…企業債など ○収益的支出…減価償却費など ○資本的支出…工事費など							

くらしの 情報

ISAHAYA
INFORMATION



お知らせ

**マイナンバーカード
の延長窓口・出張
申請（9月分）**

●延長窓口（交付）

12日（木）・26日（木）

各日19時30分まで

※いずれも要予約。詳細、

休日窓口（交付）については、市ホームページをご覧ください。直接お尋ねください。



●出張申請

▼小栗ふれあい会館

19日（木）・20日（金）

▼小長井文化ホール

29日（日）・30日（月）

各日9時30分～16時

問 市民窓口課



お知らせ

**国民年金基金を
ご存じですか**

国民年金基金は、国民年金と併せて加入し、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

◆対象

- ・国民年金の第1号被保険者
- ・国民年金任意加入被保険者

◆特徴

- ・受け取る年金は終身が基本で、その金額は生涯変動しません。
- ・万が一のとき、遺族が一時金を受け取れます。
- ・掛け金は社会保険料控除の対象です。

問 全国国民年金基金長崎支部

☎0120・65・4192



お知らせ

9月は固定資産税・都市計画税第3期分の納付月です

◆納期限

9月30日（月）

※便利な口座振替をご利用ください。

問 債権管理課



お知らせ

障害年金の受給

障害のある人が、次の全ての要件を満たす場合、障害年金を受給できます。

◆要件

- ① 初診日に国民年金の被保険者であること
- ② 一定の障害の状態にあること
- ③ 保険料納付要件を満たしていること

※受給するには、本人による請求手続きが必要です。

問 諫早年金事務所

☎25・1662

●保険年金課



お知らせ

市営「諫早南墓園」の墓地区画の分譲

市街地を一望する栗面町の高台にある緑に囲まれた閑静な墓地公園です（随時、申込受付中）。

◆対象

- ① 市内に住所を有する人
- ② ①以外で、市内に本籍を有する人または市内に墓地を有する人、将来市内に居住を希望する人

◆使用料など

区画面積	永代使用料	管理料 （年額）	残区画数 （令和6年6月末時点）
6㎡	市民 496,800円	4,140円	160
	市外住民 661,800円		
9㎡	市民 745,200円	6,210円	89
	市外住民 992,700円		



お知らせ

**ごみ減量とリサイクル
の出前講座**

ごみの減量とリサイクルを、市民の皆さんと一緒に考え行動するため、自治会や婦人会、各種グループの勉強会などに職員が出向く出前講座を行っています。

ごみの分別方法やリサイクルに関するテーマと、日時・場所などを指定しておおむね10人以上でお申し込みください。

問・申込

環境政策課または各支所地域総務課

問・申込

環境政策課



9月20日～26日は 動物愛護週間です

動物のいる生活は、私たちの暮らしに潤いや安らぎをもたらしてくれます。しかしその一方で、飼い方のルールやマナーを守らない人によっては近隣トラブルの原因にもなってしまいます。ルールとマナーを守り、人と動物が住みやすい社会をつくりましょう。



犬の飼い方やマナー

適切なしつけ

習性などをよく理解し、正しいしつけを。散歩などでストレスをためないことも大切です。しつけ方で分からないことや困ったことは獣医師や訓練士に相談しましょう。

ふんや尿の後始末

散歩中にふんや尿をしてしまったら、ふんはペットシートや処理袋などを携帯し必ず持ち帰りましょう。尿はペットボトルに入れた水で十分洗い流すか、ペットシートを携帯し吸い取りましょう。

登録と狂犬病予防接種

飼い犬の登録と狂犬病予防接種は、法律で義務付けられています。

放し飼いの禁止

放し飼いは市の条例で禁止されています。散歩中には必ずリードでつなぎましょう。また、自宅敷地内でも放し飼いはやめましょう。

首輪などに鑑札を装着しましょう

迷い犬として保護された場合に、飼い主を探す手掛かりになります。



猫の飼い方やマナー

家の中で飼いましょう

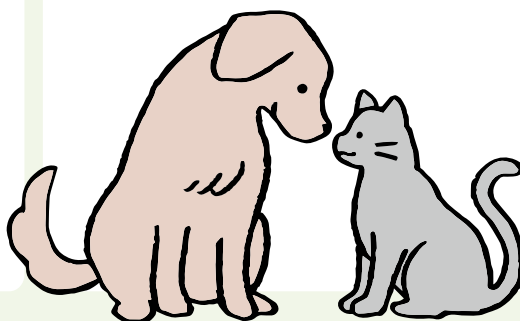
自宅の決まった場所でふん尿をさせるなど、正しい飼い方やしつけを行うと、ご近所トラブルを未然に防ぐことができます。また家の中で飼うことで、交通事故や他者からの虐待などから飼い猫を守ることができます。

不妊去勢手術を受けさせましょう

繁殖を望まない場合は不妊去勢手術を行いましょう。メス猫は、1年に2～3回出産し、1回につき1～8頭の子猫を出産します。生まれてくるすべての子猫に新しい飼い主を見つけることは非常に困難です。

猫を捨てることは犯罪です

猫を捨てることは法律で禁止されています。猫を飼いはじめたら、最後まで愛情を持って飼い続けましょう。



長崎県では「長崎県動物の愛護及び管理に関する条例」が制定されました

(令和5年4月)

●「飼い主がいない猫」への餌やりがルール化(第12条)

問 環境政策課または各支所地域総務課

※詳細は、ホームページをご覧ください。





秋の全国交通安全運動

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に努めましょう。

◆期間

9月21日(土)～30日(月)

◆スローガン

挙げる手を やさしく見守る 横断歩道

◆運動の重点

- ・ 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ・ 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ・ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問 生活安全交通課



水道メーターの取り替えを行います

9月から翌年1月にかけて、計量法による有効期限を迎えるメーター器の取り替え（無料）を行います。対象となるお宅に、お知らせのはがきを送付します。

問 経営管理課

クイックワン発売中



インターネット専用全国自治宝くじ「クイックワン」が毎月発売されています。8月、9月発売回号の収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりに活用されます。ぜひお買い求めください。

問 財政課

令和6年全国家計構造調査を実施します

「全国家計構造調査」は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを全国のおよび地域別に明らかにすることを目的とする調査です。

本市では、白岩町、山川町、高来町平田および高来町下与の一部が対象となっています。

調査員が調査対象の世帯に伺いますので、調査のご理解とご協力をお願いします。

問 ● 住宅・土地統計調査コールセンター

☎0570-02-7272

● 地域振興課

令和6年度長崎県下水道 排水設備工事責任技術者試験

◆とき

11月10日(日) 13時～16時

◆会場

(公財) 長崎県建設技術研究センター
(ナーク) (大村市)

◆申込期間

9月2日(月)～24日(火)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問・申込

NBC情報システム株式
会社下水道責任技術者係
☎095-825-1541



SNSなどでの投資・副業勧誘に注意！

SNS広告や、SNSやマッチングアプリで知り合った人から勧められて始めた「副業」や「投資」でお金をだましとられる被害が発生しています。いったん支払ってしまうと、お金を取り戻すことは困難です。

こんな広告には注意！

- ・簡単な仕事（タスク）で高収入
- ・動画を見るだけ
- ・誰でも月〇万円稼げる

お金の話が出たら詐欺を疑う！

- ・「結婚資金」「将来のため」などの誘い文句に惑わされない
 - ・「手数料」「違約金」と言われても簡単に払わない
 - ・借金してまで契約しない
 - ・遠隔操作アプリで借金させられることも
- 不安な場合、トラブルにあった場合はすぐにご相談ください。

問消費生活センター ☎22-3113



ベビークラス（乳児相談）にしよう！



今年度から乳児相談をベビークラスへリニューアルしました。成長がめざましいこの時期、子育てに関する悩みも尽きません。赤ちゃんの成長・発達（主に4か月、7か月、10か月を中心）に大切なことを一緒に確認しましょう。また、同じくらいの月齢を持つ保護者同士、子育ての喜び・悩みを共有する場としてご利用ください。

問 22・1500



介護予防教室（9月）

1年を通した月1回の教室です。要申込

※定員に達した教室は未掲載

【午前】10時～11時30分

【午後】1時30分～3時

【フレイル予防教室】

5日(木)午後／本野ふれあい会館

6日(金)午後／小栗ふれあい会館

9日(月)午前／

久山台コミュニティセンター

9日(月)午後／慶師野地区公民館

10日(火)午前／長田町公民館

敬老金・長寿祝金を贈呈します

◆敬老金

本年9月1日現在、満88歳の人（昭和10年9月2日～昭和11年9月1日生）に、敬老金（1万円）を贈呈します。

※対象者へ8月上旬に「敬老金振込口座申出書」を送付していますので、未提出の人はお早めにご提出ください。

◆長寿祝金

年度内に満100歳を迎える人（大正13年4月1日～大正14年3月31日生）には、誕生日以降に祝福訪問し、長寿祝金（5万円）と花かご、御祝状を贈呈します。

※対象者には、誕生日前にご連絡します。

問 地域福祉課または各支所地域総務課



問・申込

地域包括ケア推進課

【若返り体操教室】

3日(火)午後／中里公民館

問・申込

11日(水)午後／たらみ会館
13日(金)午前／飯盛ふれあい会館
19日(木)午後／上山荘
(入館料160円必要)

20日(金)午前／唐比地区公民館

26日(木)午前／市民センター

27日(金)午後／多良見多目的研修館

30日(月)午後／さざんか会館

いさはやオレンジ2024

認知症は、誰にでも起こりうる病気です。たとえ認知症になっても尊厳を持って、最期まで自分らしく暮らしたい。そんな願いを込めて、9月を世界アルツハイマー月間、9月21日を世界アルツハイマーデーとして、認知症への理解を深める取り組みが世界中で行われています。

◆認知症サポーター養成講座受講生募集

～みんなで 知ろう 考えよう～



市は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター養成講座」を行っています。

2040年には、65歳以上の7人に1人が認知症になり得ると言われています。自分や家族、友人・知人が認知症となったときに支えあえるよう、認知症についての正しい知識や認知症の人への接し方を学びましょう。

※詳細は、高齢者ささえあいネットをご覧ください。



◆オレンジDAY写真募集

～諫早をオレンジ色であふれさせよう～



オレンジ色は認知症のシンボルカラーです。9月21日(土)は、オレンジ色を身にまとうなど、認知症への理解の輪を広げる日にしましょう。また、皆さんの素敵なオレンジDAYの写真を募集します。写真は、高齢者ささえあいネットに掲載し、紹介します。ぜひ、ご応募ください。

(例) オレンジ色のTシャツ、ハンカチ、バンダナ、ネイル、イルミネーションなど



問 地域包括ケア推進課

9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間

自殺は、健康問題、家庭の問題、経済的問題、など、誰もが抱えるような問題が要因となって起こります。憂鬱な気分や集中できないなどの心のサインが続いたら、かかりつけ医や精神科医などに早めに相談しましょう。

●サポートサイトの検索ワード

- ・みんなの情報交差点 カチッ!
- ・こころとこころのほっとライン@ながさき
- ・こころの耳
- ・こころもメンテしよう
- ・みんなのメンタルヘルス総合サイト

●長崎いのちの電話 ☎095-842-4343

問 健康推進課

健康

特定健診・若年者健診
のご案内

市国民健康保険加入者は、次の健診が利用できます。各医療機関に予約し、受診してください。

◆特定健診

対象年齢／40～74歳
負担金／なし（受診券が必要）

◆若年者健診

対象年齢／30～39歳
負担金／500円

◆健診内容（共通）

問診および診察、身体測定、血液検査、尿検査、心電図

※対象年齢は、令和7年3月31日時点です。受診券を紛失した人は、お問い合わせください。

問 健康推進課



集団健（検）診のご案内

と き	ところ	申込受付開始日
9月13日(金)	いいもりコミュニティ会館	受付中
9月20日(金)		
10月17日(木)	小長井文化ホール	8月20日(火)
10月18日(金)	高来西ゆめ会館	
10月30日(水)	高来ふれあい会館	
11月17日(日)	森山保健センター	9月20日(金)

内 容		対象者	自己負担
国保特定健診		市国保に加入する40～74歳	なし
国保若年者健診		市国保に加入する30～39歳	500円
がん検診	胃がん（胃透視バリウム）	40歳以上	500円
	大腸がん	40歳以上	200円
	肺がん	40歳以上	200円
	子宮がん	20歳以上の女性で令和6年度末に偶数年齢	400円
	乳がん（マンモグラフィ）	40歳以上の女性で令和5年度に未受診	700円
肝炎ウイルス検診		40歳以上の市民で過去に未受診	200円

※各支所地域総務課、健康推進課、森山保健センターへ要申込

問健康推進課



9月24日～30日は
「結核予防週間」です



「咳が止まらない。微熱が続く」それは結核かも？
結核は、結核菌によって肺などに炎症を起こす病気です。

令和4年は県内で137人、県央地域では31人が発病しています。

早期発見・早期治療ができれば、重症化を防げるだけでなく、周りの人々への感染拡大を防ぐことができます。

風邪のような症状が2週間以上続く時は、早めに医療機関を受診しましょう。また、定期的に健康診断を受けましょう。

問県央保健所地域保健課
☎26・3306



第2回いさはやまちなかロードレース大会参加者

◆とき

10月6日(日) 8時～

※小雨決行

◆ところ

アエル中央商店街（市役所周辺コース）

◆参加資格

小学生以上

※種目は、年代別、男女別です。

◆申込期限

8月30日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込

いさはやまちなかロードレース大会実行委員会事務局（スポーツ振興課内）

☎22・2543





多良見ふるさと祭り フリーマーケット出 店者

◆とき

10月20日(日)

9時30分～16時30分

◆ところ

多良見ふるさと祭り会場
(喜々津漁港施設駐車場)

◆出店条件

市内に在住する個人・グ
ループ

※食品系は出店できません。

◆出店料

500円

◆申込方法

住所・氏名・電話番号・
販売品目を記入し、フア
クス(43・2072)ま
たは直接お申し込みくだ
さい。

◆申込期限

9月20日(金)

※申込多数の場合は、抽選
間・申込

多良見ふるさと祭り実行
委員会(多良見支所地域
総務課内)

☎43・1111

2024諫早女性起業塾 ～1歩を踏み出して未来を変えていく自分になる～

起業を考えているけど、一歩前に踏み出せないという女性へ向けた起業塾です。「ビジネスプランを
考えてみたい」「起業の具体的なことを知りたい」など、初めての起業をサポートします。

◆とき

9月26日(木)、10月10日(木)・24日(木)

18時30分～20時30分

◆ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

◆対象者

起業に興味のある、または起業後間もない女性
※市内在住・在勤・在学の人を優先

◆申込期限

9月19日(木)

◆定員

15人

※託児あり。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎人権・男女参画課



パパの子育て応援！ パパと赤ちゃんのスキンシップ講座

赤ちゃんにどのように接したらよいか。どうしたら赤ちゃんが喜ぶか助産師さんから学びましょう！

◆とき

10月5日(土) 10時30分～11時30分

◆ところ

高城会館 和室

◆対象者

お父さんと2か月～1歳の赤ちゃん 8組
※市内在住・在勤・在学の人を優先。お母さんは、自由参加

◆申込期限

9月26日(木)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎人権・男女参画課



9月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は
市役所前広場駐車場をご利用ください。

【行政相談】

6日(金) 高城会館／9時～12時
13日(金) 飯盛支所／10時～13時
 高来支所／10時～13時
 小長井支所／9時～12時
20日(金) 高城会館／9時～12時
27日(金) 多良見支所／9時～12時
 森山支所／10時～13時

【法律相談】（事前予約制・同一相談1回）

9日(月)、18日(水)、30日(月)
 高城会館／13時～16時

【不動産相談】

3日(火) 高城会館／9時～12時

【登記相談】

10日(火) 高城会館／10時～12時
 13時～15時

【交通事故相談】（事前予約制）

※予約は、県交通事故相談所 ☎095-824-1111

17日(火) 高城会館／10時～15時

【遺言契約等相談】

24日(火) 高城会館／13時～15時
 ☎安全安心相談室 ☎22-3113

【消費生活相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

高城会館／8時30分～12時
 13時～17時

☎消費生活センター ☎22-3113

【人権相談】

3日(火) 森山支所／9時～12時
5日(水) 高城会館／10時～15時
5日(水) 高来支所／9時～12時
19日(水) 高城会館／10時～15時
26日(水) 多良見支所／9時～12時
 ☎人権・男女参画課 ☎24-1580

【草花・樹木に関する相談】

4日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
11日(水) 小長井支所1階産業建設課横／9時～16時
18日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
25日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
 ☎緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

少年センター／9時～17時

☎少年センター ☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

11日(水) 9時～17時／たちばな信用金庫本部

26日(水) 9時～17時／諫早図書館2階

※要予約・相談無料

●内容／販路開拓、経営改善など経営上の相談

☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

11日(水) 諫早商工会議所／13時～16時

※要予約・相談無料

●内容／事業計画策定、資金調達など創業前後
の事業運営全般に関する相談

☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

募集

長崎県中央職業訓練校
令和6年度（後期）
受講生募集



◆コース

【夜間】

建築CAD科（初級科、
中級科、実践科）、初め
てのパソコン教室

【昼間】

建築CAD科（初心者用）、
はじめてのパソコン教室

◆対象者

中小企業事業主に雇用さ
れている人、学卒未就職
者など、再就職準備者
（45歳以上の中高年齢者、
出産・育児等終了者、定
年退職者）

◆申込期限

9月30日(月)

※内容や受講料など、詳細
はお尋ねください。

◆問・申込

長崎県中央職業訓練校
☎22-0036

相談

納税相談



ファイナンシャルプラン
ナーによる納税相談（要予
約）を行います。

◆とき

9月18日(水) 9時～15時

◆問・申込

債権管理課

相談

目や見え方に関する
相談会
長崎県立盲学校巡
回支援教育相談会



見えない、見えにくいこ
とでお困りの人を対象に、
個別相談会を実施します。

◆とき

10月23日(水)

① 10時

② 11時30分

③ 13時30分

◆ところ

県保健所

◆申込期限

10月2日(水)

※詳細は、ホームページを
ご覧ください。

◆問・申込

県立盲学校

☎095-882-0020



諫早図書館

☎23-4946

▶映画上映会

「カメラを止めるな！」
(2022年 フランス 112分)

日9月12日(木) 14時～

場視聴覚ホール

定先着50人

▶「諫早を楽しもう！」

第19弾

『身体と地球にやさしい
×おいしい』お話

食に関する店舗経営者3人を招き、
「身体と地球にやさしく、おいしい」
ものを提供するために工夫や努力
していることなどを伺います。

日9月28日(土)

14時～15時30分

場視聴覚ホール

講三浦玄登さん(クロンプリンツ)

森山誠さん(のんびり山)

門田玲奈さん(シーソー)

定60人 ※要申込

西諫早図書館

☎26-8607

▶歴史文学講座

「長崎県の郷土資料」

日10月2日(水)

13時30分～15時

場西諫早公民館 第2講座室

講山口保彦さん(県立長崎図書館

郷土資料センター指導主事)

定20人 ※要申込

第19回尾花忌・廣津雲仙作品展

高来町出身の書家・廣津雲仙の功
績を顕彰するため、開催します。

【第19回尾花忌】

日9月22日(日) 10時30分～

場美術・歴史館

【廣津雲仙作品展】

日9月22日(日)～30日(月)

※24日(火)休館

場美術・歴史館

問諫早市芸術文化連盟

☎22-1103



ナイスハートバザールin諫早

市内の障害者施設で作られたお菓
子や雑貨、農産物などを販売しま
す。

日9月26日(木)～28日(土)

10時～17時30分

※最終日は16時まで

場諫早図書館展示ホール

主働く喜びサ

ポート事業

実行委員会

問障害福祉課



日本スポーツマスターズ2024長崎大会

35歳以上のシニア世代、約1,500人が活躍する総合スポーツ大会です。
ぜひ、観戦にお越しください。

種目	開催場所	開催期間
ゴルフ競技(男)	長崎国際ゴルフ倶楽部	9月18日(水)～20日(金)
ソフトテニス競技(男女)	長崎県立総合運動公園	9月28日(土)～29日(日)
バトミントン競技(男女)	諫早市中央体育館	9月28日(土)～30日(月)

問日本スポーツマスターズ2024長崎大会実行委員会事務局

☎095-895-2781

いさはやサマーフェスタ
in のぞみ2024

つじあやの(シンガーソングライ
ター)などのプロアーティストと地
元パフォーマーによるライブ、屋
台などの出店を行います。

日9月7日(土) 16時～20時

場多良見のぞみ公園(野外ステージ)

※送迎用無料シャトルバスあり

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問多良見のぞみ会館

☎43-6200



阿蘇神社相撲大会

日9月15日(日) 10時～

場阿蘇神社(多良見町化屋)

内容子ども相撲地区対抗戦ほか

問阿蘇神社相撲大会実行委員会

☎43-5235

小長井ふるさと巡り
健康ウォーキング大会

日9月21日(土)

9時30分～(受付9時～)

※小雨決行

場小長井支所集合

対小学生以上(小学生は保護
者同伴)

料100円(中学生以下は無料)

問小長井ふるさと巡り健康ウ
ォーキング大会実行委員会
事務局

(小長井支所内 ☎34-2111)

▶押し花アート体験

十五夜の月をテーマに作ります。

日 9月15日(日)

13時～14時、

14時30分～15時30分

対 4歳以上

※小学2年生以下は保護者同伴

定 各10人 ※予約優先

料 しおり・コースター・はがき

200円

キーホルダー 500円

▶サイエンスワークショップ

空気に関する実験をします。

日 9月28日(土)

11時～12時、14時～15時

対 小学生以下

(未就学児は要保護者同伴)

定 各10人 ※予約優先

料 100円

※コスモス花宇宙館のイベント詳

細は、こちらを
ご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

▶メディカルアロマワーク
ショップ

アロマの説明を受けながら、お肌
に優しいコスメを作ります。

日 9月15日(日)

10時30分～12時、

13時～14時30分

場 香りの館

料 2,000円 (UVファンデーション・カラーリップ)

講 津山順子さん (JMAA日本メ
ディカルアロマ協会認定アドバイザー)

※山茶花高原ピクニックパーク・

ハーブ園のイベ
ントの詳細は、
こちらをご覧ください。



森山図書館

☎35-2001

▶頭イキイキ音読教室

声に出して音読を楽しみます。

日 9月9日(月) 14時～15時

場 映像ホール

定 15人 ※要申込

▶映画上映会

「漫画家 藤子・F・不二雄の仕事」
(2015年 日本 47分)

日 9月30日(月) 14時～

場 映像ホール

定 先着40人

美術・歴史館

☎24-6611

▶民俗講座

「諫早の民俗・諸職」

江戸時代から地元諫早で親しまれてきた菓子「おこし」。今回は、諫早土産として広く知られている伝統的な「諫早おこし」について紹介します。

日 9月8日(日) 13時30分～15時

場 研修室

コスモス花宇宙館

☎23-9003

▶たのしい科学教室

豆電球でいろいろな実験をします。

日 9月14日(土)

10時30分～12時30分

対 小学生以上 (親子可)

締 9月12日(木)

定 10人 ※予約優先

持 筆記用具

料 500円

たらみ図書館

☎43-4611

▶朗読教室 (全3回)

朗読の基本を学び、声に出す楽しさを味わいましょう。

日 9月29日(日)、10月27日(日)、

11月24日(日)

14時～16時

場 海のホール

講 天野紘さん (元長崎県立高校教諭放送部顧問)

定 20人 ※要申込

たらみ図書館
休館のお知らせ

空調などの改修工事のため、
下記の期間休館します。

期間 9月23日(月)～

10月28日(月)

※フリースペース、講座室などは使用できます。

V・ファーレン長崎を
みんなで応援しよう!

トランスコスモススタジアム長崎で開催される最後のホームゲームに、諫早市民を無料ご招待!

日 9月22日(日) 14時～
VS ザスパ群馬

場 トランスコスモススタジアム長崎

対 市内在住の大人と小中学生のペア

定 600組

※要申込。席種はA指定席。

応募多数の場合は抽選

応募方法 応募フォームから必要事項を入力し、申し込みください。

締 8月31日(土) 23時59分

場 スポーツ振興課



申込フォーム





▶▶▶ 申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央 	おもちゃ病院	9月11日(水)・28日(土)	思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時10時～15時 対成人 料部品代負担有
	こすもす音楽会	9月21日(土)	ギターアンサンブルなどの音楽で、心癒すひとときを。 時14時～16時 対成人 締9月20日(金) 定100人
小栗 	日本のことわざを楽しく味わう～先人たちの豊かな知恵に学ぶ人生の風景～	9月13日(金)	“ことわざ”を楽しみながら、うるおい豊かに人生を歩むヒントを学びます。 時13時30分～15時 場小栗ふれあい会館 対成人 締9月5日(木) 定20人
	ナチュラルワインの話	9月16日(月)	元醸造家・ワインインポーターからワイン選びや楽しみ方を学びます。 時10時～11時30分 場小栗ふれあい会館 対成人 締9月9日(月) 定15人
小野 	心と体の健康づくり講座「酵素ドリンク教室」	9月11日(水)	地元産の旬の果物を使い、酵素ドリンクの作り方を野菜ソムリエプロに学びます。 時10時～12時 場小野ふれあい会館 対成人 締9月2日(月) 料1,000円 定12人
	子育て応援講座「とりわけ離乳食」～見て食べる料理教室～	9月13日(金)	大人食から取り分けて作る離乳食作りを学びます。 時10時～12時 場小野ふれあい会館 対親子(1歳半までの未就園児) 締9月2日(月) 料500円 定8組
	初心者向け！冬野菜の作り方講座	9月27日(金)	講話と実技による野菜の栽培方法や野菜作りの楽しさを学びます。 時10時～12時 場干拓の里入場門前集合 対成人 締9月17日(火) 定20人
有喜 	0さいからの初めての吹奏楽コンサート Amoroso ～音楽の種まき	9月8日(日)	ファントムブラス&パーカッションコーによる演奏「となりのトトロメドレー」他 時10時30分～12時(開場10時) 場有喜ふれあい会館 締9月6日(金) 定150人
	暮らしとお金の流れを整理しよう！(託児あり)	9月12日(木)	家計整理アドバイザーから学びます。 時10時30分～12時 場有喜ふれあい会館 対成人 締9月9日(月) 定10人
	手のひらポーチをパッチワークで作ります(全2回)	9月20日(金)・27日(金)	時13時30分～15時30分 場有喜ふれあい会館 対成人 締9月9日(月) 料500円 定16人
西諫早 	美しい筆ペン字講座	9月19日(木)	整った字の書き方や暮らしに役立つ豆知識も学びます。 時10時～11時30分 対成人 締9月12日(木) 料600円 定20人
	子育てママ魅力UP講座～ベビーマッサージ教室～(全2回)	9月20日(金)、10月3日(木)	親子のスキンシップをはかりながら、子育ての知識も学びます。 時10時～12時 対親子(未就学児) 締9月17日(火) 料300円 定10組
	県政出前講座～隠元禅師と黄檗文化について～	9月26日(木)	中国から長崎に新しい禅風と最新文化を伝えた隠元とその功績について学びます。 時10時～11時30分 対成人 締9月20日(金) 定20人
本野 	あつまれ☆ママ 非常食にもなる朝のお助けみそだまとおやつ作り教室(託児あり)	9月17日(火)	時10時～12時 場本野ふれあい会館 対子育て中の親、祖父母 締9月11日(水) 料1,000円 定12人
	大人の陶芸教室	①9月26日(木) ②9月27日(金) ③9月29日(日)	多肉植物用のスニーカー型の植木鉢を作ります。 時①10時～12時 ②19時～21時 ③10時～12時 ※①～③のいずれか 場本野ふれあい会館 対成人 ※親子で参加可 締9月17日(火) 料700円 定各回10人
長田 	季節のおたより字手紙講座	9月27日(金)	はがきに筆または筆ペンで、かわいい文字を書きます。 時10時～12時 場長田みのり会館 対成人 締9月20日(金) 料500円 定15人

●中央公民館 ☎23-1160
●小栗公民館 ☎22-1533
●小野公民館 ☎22-0264
●有喜公民館 ☎28-3110
●西諫早公民館 ☎26-1531

●本野公民館 ☎26-0270
●長田公民館 ☎23-9024
●多良見公民館 ☎43-0049
●伊木力公民館 ☎44-1002
●森山公民館 ☎36-1116

●飯盛公民館 ☎48-0049
●田結公民館 ☎49-1111
●高来公民館 ☎32-2111
●高来西公民館 ☎32-3126
●小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
多良見 	明生教室 「笑う顔には福きたる」	9月17日(火)	笑いヨガで心と体をリフレッシュしてみませんか。 時10時～12時 場たらみ会館 対高齢者 締9月9日(月) 定50人
	健康講座 「気軽にストレッチ」	9月20日(金)	運動不足を補い体調維持を。 時13時30分～15時30分 場たらみ会館 対成人 締9月12日(木) 定15人
	たらみ地域大学 「諫早騒動の群像」(全3回)	9月24日(火)、 10月1日(火)、8日(火)	諫早騒動の中心人物、若杉春后らについての話を聞きます。 時10時～12時 場たらみ会館 対成人 締9月12日(木) 定30人
伊木力 	秋のスティック・フロアカーリング	9月26日(木)	座ったままでも簡単にできる室内カーリングを楽しめます。 時13時30分～15時30分 場多良見多目的研修館 対成人 締9月19日(木) 定20人
森山 	キッチンで野菜作り	9月13日(金)	白菜・赤カイワレ大根・緑豆のsprout(発芽新芽)作りを学びます。 時10時～12時 対成人 締9月9日(月) 料800円 定20人
	着物のハギレで小物作り	9月13日(金)	スマホホルダーを作ります。 時13時30分～16時30分 対成人 締9月5日(木) 料1,000円 定15人
	子どもを守る防災～避難編～	9月30日(月)	避難体験などを行い、子育て中の防災について考えます。 時10時30分～12時 対親子(乳幼児) 締9月19日(木) 定10組
飯盛 	水彩画講座(全2回)	9月13日(金)、 20日(金)	草花や野菜などを描きます。 時10時～12時 対成人 締9月6日(金) 定16人
	リンパマッサージ講座 (全2回)	9月18日(木)、 25日(木)	体内の老廃物を流すマッサージを学びます。 時13時30分～15時30分 対成人 締9月13日(金) 定20人
田結 	田結すこやか大学 「夢は心のエンジン」	9月19日(木)	レクリエーションを楽しみながら、頭と体と心を活性化します。 時13時30分～15時30分 対高齢者 定30人
	秋の野草散策ウォーク	9月25日(木)	橘湾を望む田結の里を散策しながら、秋の野草を学びます。 時9時～12時 対成人 締9月18日(木) 定20人
高来 	知ってる? 高来町の地名の由来	9月25日(木)	高来町の地名の意味や由来を学びます。 時10時～12時 場高来会館 対成人 締9月19日(木) 定20人
高来西 	ベトナムの麺料理で残暑を乗り切る	9月8日(日)	アジアの調味料や野菜を使って「フォー」を作ります。 ベトナムスイーツ1品付き。 時10時～12時 対成人 締9月4日(木) 料700円 定12人
	～高来西ゆめ大学～ 旅のコツを知って、日本の祭りを楽しみませんか	9月18日(木)	青森ねぶたや相馬野馬追など日本の祭りを学びます。 時10時～12時 対成人 締9月13日(金) 定30人
小長井 	シルバー大学「中国伝統演劇～変面ショー～」	9月10日(火)	中国国家一級俳優姜鵬氏による講話と実演。 時10時～11時30分 対高齢者 定100人
	豪快ジビエ料理講座	9月19日(木)	猟師でもあるプロの料理人から作り方を学びます。 時10時～12時 対成人 締9月11日(木) 料1,500円 定15人
	美文字の書き方講座	9月17日(火)、 9月24日(火)、 10月1日(火)	ボールペンまたは筆ペンで練習します。 時10時～12時 ※1回のみでも可 対成人 締9月10日(火) 料ボールペン200円、筆ペン600円 定10人



7月25日(木)

あの日を忘れない 追悼の灯

昭和32年7月25日に起きた諫早大水害から67年。犠牲者を追悼する「諫早万灯川まつり」が行われました。

会場を訪れた人たちは、午後8時のサイレンや鐘の音にあわせて黙とうをささげ、犠牲となった630人の冥福を静かに祈りました。市民ボランティアの皆さんにより河川敷に並べられた約2万個の万灯が、幻想的に本明川を照らしていました。

最後に約2千発の花火が打ち上げられ、安全で美しいまちづくりについて考える1日となりました。



7月9日(火)

みんなで育てよう諫早菖蒲

アエル本町商店街ポケットパークにて希少な「諫早菖蒲」の苗の無償配布が行われました。

これは諫早市と諫早市造園建設業協会が諫早菖蒲を絶やさないように共同で取り組んでいる事業で、3回目である今回は約400人の皆さんへ苗が配布されました。

会場に集まった人からは、「昨年貰った苗の花が咲きました」という喜びの声も聞かれました。

造園建設業協会の八江会長は「花が咲いたらさらに株分けして、ぜひ諫早菖蒲の保存に協力いただきたい」と呼びかけました。



7月18日(木)

おいしいうなぎに感謝

土用の丑の日を前に、本明川河川敷でうなぎに感謝して商売繁盛を祈願する「うなぎ供養」が行われました。

市内のうなぎ料理店で作る振興会の皆さんが毎年行っているもので、今年で15回目。

関係者約10人が参加し、神事後、うなぎ約20匹を本明川に放流しました。

北御門会長は「今年も育ちがよく、おいしく仕上がっている。夏バテしないよう諫早の楽焼うなぎを食べて夏を満喫してほしい」と話されました。

育児に関することは
子育てネットをご覧ください。



パパマクラス・プレマクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。

- ところ／すすく広場
- 定員／各10組 ※要予約

【パパマクラス】

- とき／8日(日)
10時～12時
(受付9時30分～)

【プレマクラス】

- とき／19日(木)
13時30分～15時
- 申込／すすく広場
☎46-5276

ベビークラス（乳児健康相談）

身体測定、相談（発達・離乳食・歯科など）

4日(水)	すすく広場 (中央、北部、小栗)
10日(火)	多良見体育センター (真津山、多良見)
27日(金)	飯盛ふれあい会館 (飯盛)

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／1歳未満児
- 申込／すすく広場（本庁）☎22-1500

離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

9日(月)	4～6か月児
30日(月)	7～12か月児

- 時間／13時15分～15時15分
※要予約
- ところ／すすく広場
- 申込／すすく広場（本庁）
☎22-1500

乳幼児健康診査

【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査

※要受診券

- 対象／4～5か月児、10～11か月児
- 申込／すすく広場（本庁）☎22-1500

【幼児健康診査】

- 対象／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、
2歳6か月児歯科健康診査、
3歳児健康診査
- 申込／すすく広場（本庁）☎22-1500

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／19日(木)
10時～12時 ※要予約
- ところ／すすく広場
- 申込／子育て支援課

9月

育児・介護 健康教室

認知症専門相談

- とき／13日(金)
13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館4階第8会議室
- 申込／地域包括ケア推進課

介護相談

- とき／26日(木)
13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター3階第1会議室
- 申込／認知症の人と家族の会
渡部 ☎26-1763

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月6日(金)必着で〒854-8601（住所不要）諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q1 令和5年度の諫早への移住者は何人？

Q2 スポーツパークいさはやの

●●●●●●●●●●・パートナーを募集！

Q3 詐欺に気を付けて！

●●の話が出たら疑え！

Q4 認知症のシンボルカラーは？

Q5 かもめは9月で開業●周年

※前号の答え／①北部九州
②輝く未来 ③マイナ ④120年
⑤古代赤米
※応募総数96通
※個人情報、賞品発送のみに使用
します。

応募フォーム▼



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】（5～6kmのコース）※雨天中止

28日(土)	健康福祉センター	9時～11時30分
--------	----------	-----------

【ニュースポーツ教室】（パタンク）

30日(月)	健康福祉センター	10時～12時
--------	----------	---------

【のんのこ21サーキット】

中程度の体力者向け（筋力運動・有酸素運動）※要予約

毎週月曜日 (16日・23日除く)	飯盛ふれあい会館	13時30分～15時
	たらみ会館	13時30分～15時45分
毎週水曜日	長田みのり会館	13時30分～14時30分
10日(火)・24日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分
毎週金曜日	小野体育館	13時30分～15時
	高来会館	20時～21時30分
4日(水)・18日(水)	西諫早公民館	13時30分～15時

【のんのこ体操】低体力者向けの体操 ※要予約

2日(月)・30日(月)	本野ふれあい会館	13時30分～15時
11日(水)	西諫早公民館	13時30分～15時
10日(火)・24日(火)	シーサイド2区公民館	10時30分～11時30分
3日(火)・17日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分

飲み物・タオル持参／バット参加不可／体調不良の場合は参加をお控えください。

●申込／健康推進課（諫早市運動普及推進員協議会事務局）

第27回

のんのこ 諫早まつり



9/14(土) 15(日)

諫早市役所前
中央交流広場



■問い合わせ先／のんのこ諫早まつり実行委員会（商工会議所内） ☎22-3323

広報 いさはや

2024.8.20 No.234

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

ISAHAYA CITY

●多良見支所 TEL: 0957-43-1111
●森山支所 TEL: 0957-36-1111
●飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
●高来支所 TEL: 0957-32-2111
●小長井支所 TEL: 0957-34-2111

●令和6年7月1日現在
人口 131,488人
男 63,046人
女 68,442人
世帯数 55,221世帯

GO WEST 2

9/21(土)
10時～

リンクライク
LINK LIKE FESTIVAL

フェスティバル



グルメ
音楽ライブ
マルシェなど

かもめ2周年を
みんなで
お祝いしよう!

諫早駅
諫早駅前商店街
駅前公園
本明川河川敷広場



■問い合わせ先／商工観光課



防災行政無線
聞き取りづらい時は

フリーダイヤル 0120-419-009