

our profile

移住者仲間、

どんどん増えています。

むっちゃん

長崎市出身。2023年9月より、諫早市地域おこし協力隊「いいもり魅力創出コーディネーター」に着任。好きな食べ物は飯盛のじゃがいもでじゃがバター。趣味は新日本プロレス鑑賞。

子ども2人と心機一転。

家族で新生活楽んです！

マーテン

オランダ出身。2023年9月より、諫早市地域おこし協力隊「たらみ魅力創出コーディネーター」に着任。好きな食べ物は多良見のみかん。趣味は養蜂と魚突き。

移住後すぐに人気者。

町に馴染んで暮らしています。

ゆーみん

神奈川県出身。2022年9月より、諫早市地域おこし協力隊「小長井地域魅力創出コーディネーター」に就任。好きな食べ物は小長井牡蠣。趣味は瞑想と読書。



地元食材大好き♡

晩酌を楽しむ移住生活。

ゆうか

東京都出身。2022年10月より、諫早市地域おこし協力隊「空き家利活用コーディネーター」に就任。好きな食べ物は唐比れんこんとくじらの煮物。趣味は温泉。



生まれも育ちも東京。

アクティブに暮らしています！

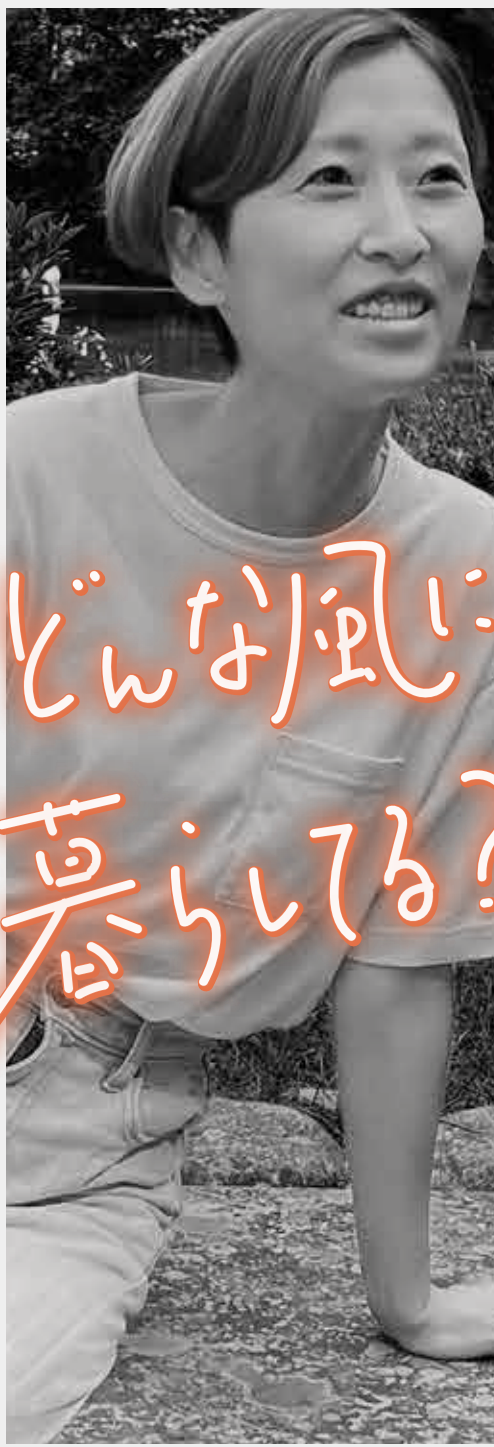
れに子

埼玉県出身。2022年10月より、諫早市地域おこし協力隊「山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園活性化マネージャー」に就任。好きな食べ物は山茶花高原の焼き芋。趣味は観葉植物。



女子1人+猫1匹の移住生活。

意外と便利に暮らしています。



どんな風に暮らしてる？

子どもたちと3人で移住！

シンママの移住生活どんな感じ？

むっちゃんの日。

起床
weekdays 6:00

7:40

朝は畑のチェックから！飯盛町の栄養豊富な土壌では、じゃがいもやにんじんなどがよく育ちます！

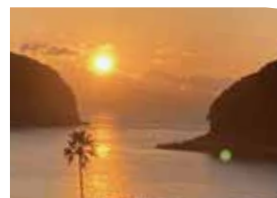


▶飯盛町で借りている畑

起床
weekend 7:00

7:30 朝食

お休みの日はゆっくり、町内放送のエーデルワイスの音とともにみんなで起床。



▶たまには日の出を見たり



@IIMORI_LINE



▶江の浦海岸での清掃活動

お仕事は、イベント企画や、町のPR活動、地域の海岸清掃なども。町への恩返しの思いも込めて、環境美化のために継続しています。

6:30 長女起床
7:00 長男起床

長男を保育園に送り出勤

12:00

13:00 海岸の清掃活動

始業！

8:30

8:15 畑整備



▶地元野菜を使ったカレーライス

終業！

17:00

就寝

23:00

21:30 のんびりプロレス

観戦タイム！

21:00 子どもの

寝かしつけ

20:00 子どもの宿題

チェックタイム

19:00 この日の夕食は

飯盛産じゃがいも

でカレーライス！

18:00 子どもをお迎えに

行き、帰宅



▶自然の中で川遊び

帰宅

18:00

17:00 帰りはスーパーに
寄り道して買い出し



▶橋湾が見えるお気に入りの風景。

19:00 夕飯

11:00 市内に住む
じいじの家に行き川遊び！

就寝

22:00

20:00 子どもたちとまったりタイム

12:00



どんな風に
暮らしてる？

オランダ ▶ 福岡 ▶ 佐賀 ▶ 長崎へ

移住生活を楽しむ新婚さん

マーテンの一日。

起床
weekdays 7:00

10:30 町おこしプロジェクトの
ミーティング



▶ イベント企画打ち合わせの様子

起床
weekend 7:00

14:00 建設会社の展示場に行く

現在一軒家の購入検討中。中古物件を
買おうかな、空き家物件をリノベしよ
うかな、それともやっぱりゼロから建
てようかな？ 奥さんと一緒にじっくり
悩んで決めます。

12:00

マーテنز Instagram



@TARAMI.NO.MAARTEN

お仕事は、イベント企画や町の PR 活動など。ラジオ番組に出演しての広報活動なども行っています。

始業！

8:30

14:00 ラジオ出演

15:30 地域の企業と打ち合わせ



▶お昼は奥さん手作りお弁当♡

20:00 消防団の会議に出席

21:00 お風呂あがりのビールを楽しむ！

就寝

23:00

終業！

17:00

17:30 いただきものの食材を使って夕食！



▶日が沈んでゆく多良見町の景色

8:00 畑・巣箱チェック



▶休みの日の朝ごはんは地中海料理「シャクシュカ」



▶諫早で養蜂デビューしました！

消防団点検

17:00

月に2回ほど、消火栓からちゃんと水が出ているのか確認します。今日は私の班の番。

20:00 夏祭りの打ち合わせ

19:30 消防団広報活動

就寝

23:00



▶消防団でもしっかり活躍！

移住
生活

2 年目、 どうですか？

先輩移住者たちの移住生活はもう 2 年目。今回はそんな移住 2 年目の先輩たちの、暮らしぶりを調査！



同じ時期に移住してきたこともあり、年齢関係なく仲良しな 3 人。



移住生活 2 年目、変化を感じたコトは？

畑を始めて、自分で食材を育てるようになって、自分も地球の一部なんだと思うようになりました。また、諫早のまわりにも楽しい地域がたくさんあり、簡単に行くことができるので、長崎県全体が私の庭のように感じています。

最近のいさはやでの楽しみは？

自然と一緒に遊ぶことです。朝起きて、畑に行き、その帰り道に隣町の温泉に行くのが日課です。この過ごし方をすると、自然の恵みを身体中に感じることができ、地球と一体化している感じがして気持ちがいいです。

ゆーみんズ Instagram



@ISAHAYA_GURASHIKO



▶地元食材で作った料理



いさはやの人たちと接してみよう？

とにかく温かい、優しい！嬉しいことも楽しいことも悩んでも、性別関係なく共有できる人がたくさんいます。なので、諫早の人たちといると、自分らしき全開でいられます。そして、こんな人になりたいという憧れの目標になるような、カッコいい人にたくさん出会いました！

地元との違いを感じる瞬間は？

自然が近かったり、人との距離が近かったりすること、それから、野菜を頂いたり、お裾分けが多いので、食べ物に困りません！

いさはや暮らしでの新たな発見は？

天気によって海の色が毎日違って見えることに気が付きました。雨の日は灰色の海、晴れた日はきれいな青色、たまにエメラルドの日もあったりして、海にも「顔色」があるんだと、毎日海を眺める楽しみが増えました。

町に馴染んできたな、と思う瞬間は？

諫早の食事にすっかり慣れていたようで、久しぶりに関東の食事を食べたら、甘くなさにびっくりしました。それから、最初は全然聞き取れなかった「諫早弁」も、だいたい聞き取れるようになった気がします。そのうち、私も話せるようにになりたいです。

ゆうかズ Instagram



ISAHAYA_COLORFUL_LIFE



▶お裾分けでもらった野菜たち

れに子ズ Instagram



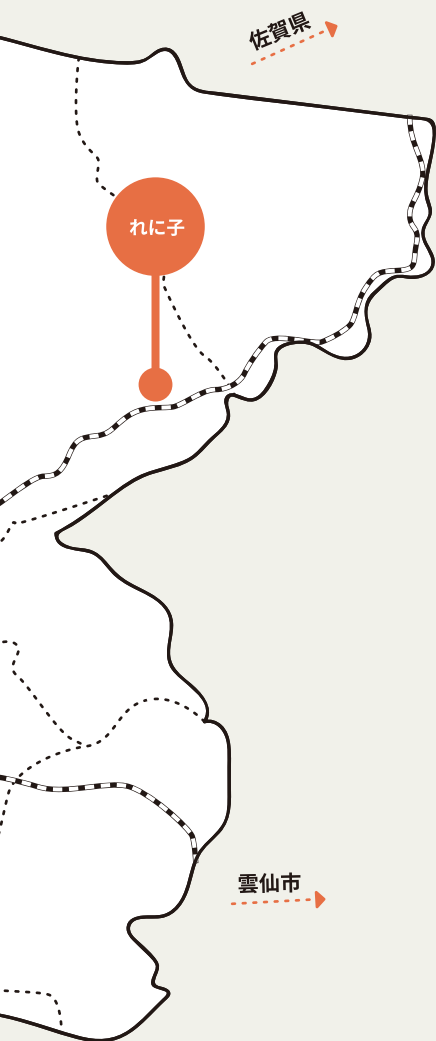
ISAHAYA_YOKACITY



▶夏の終わりの田んぼと有明海

みんな
どの辺で
暮らしてる？





▲マーテンが暮らしてる町「多良見町」

みかんが有名ですが、春には桜の名所も。景色が美しく長崎市に面していて便利な町です。



▲むっちゃんが暮らしてる町「飯盛町」

じゃがいもとにんじんの産地。農業のイメージが強い町ですが、きれいな海があり海水浴客や釣り人にも大人気です。



▲ゆーみんとゆうかが暮らしてる「中心部」

新幹線もすぐ乗れる便利なエリア。空港までのアクセスもよく、なんでも揃います。



▲れに子が暮らしてる町「高来町」

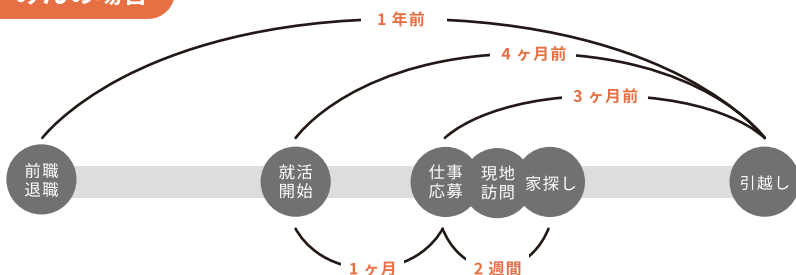
多良岳の麓の水がきれいな町です。雲仙市に直接渡れる堤防道路があり、お菓子屋さんが多いのも特徴。

わたしたちの移住STEP

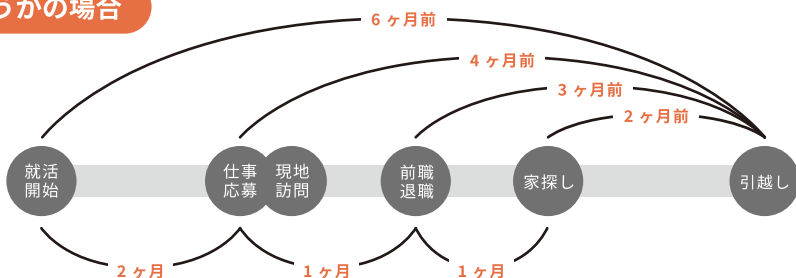
移住するまでってどんな感じ？家は？仕事は？

移居前、いちばん気になるみんなの「移住プロセス」を聞いてみました。

ゆーみんの場合



ゆうかの場合

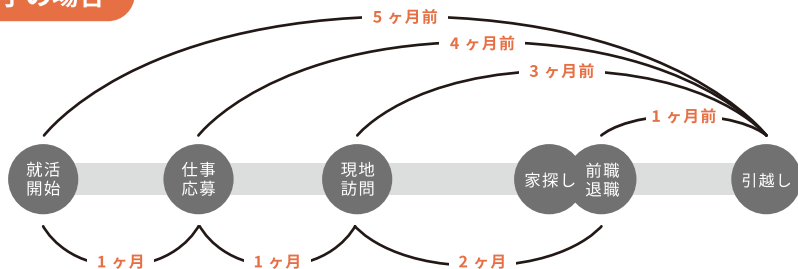


みんな
遅くても4ヶ月前には
就活開始してるね

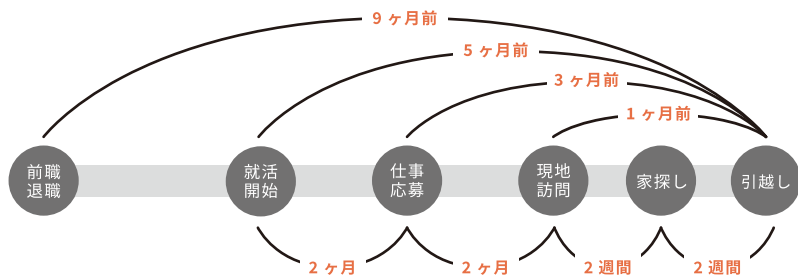
現地訪問のときは
市の「移住相談窓口」の人が
案内してくれたよ



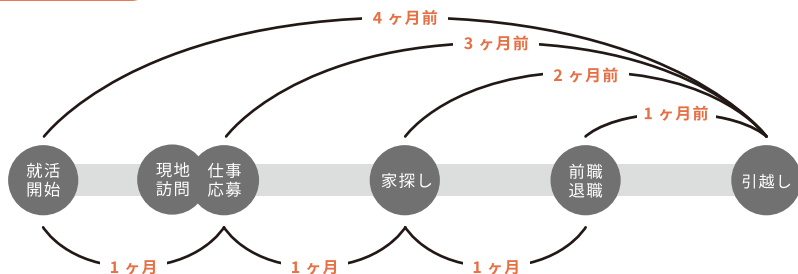
れに子の場合



むっちゃんの場合

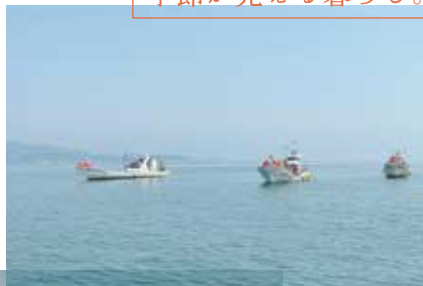


マーテンの場合



私たちが知ってる、
諫早のすてきな
「普通のコト」。

季節が見える暮らし。



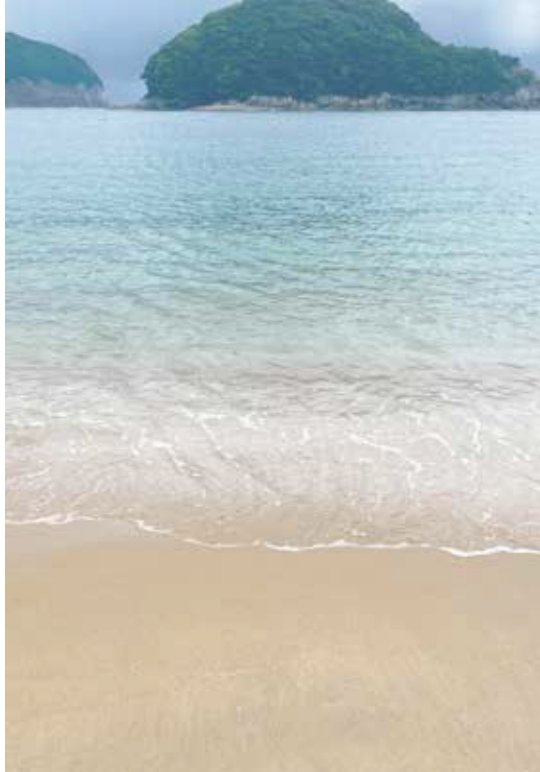
海も山も、季節や天気によって見え方が違うって知ってましたか？
暮らしの中で、季節を感じとれることがとても楽しみになりました。

ほどよい「とかいなか」。

実は新幹線も高速道路も揃っ
てる諫早市。空港だって車で約
30分と便利すぎる街なのです。



ぼんやり海を眺めたい
時も、木々に囲まれて深
呼吸したい時も、前日に
周到に準備したり、朝早
起きしなくたって、すぐ
身近に自然があるのです。



ちょっと足を伸ばせば「海」。

ちょっと足を伸ばせば「山」。



「ああ、毎日が楽しすぎる。」
移住者たちの心の声、ポロッとこ
ぼれること少なからず。

ISAHAYA'S
STANDARD!