

事業所名

CAREER PORT リンク

住所	諫早市本町2番地5号 CDSアエル
連絡先	【電話】0957-47-5559 【担当者】辻村洋子 【E-mail】link@airinkai.or.jp
運営主体	社会福祉法人 南高愛隣会
スタッフ職種 (人数)	管理者(1人)、サービス管理責任者(1人)、 生活支援員(2人)
営業日	月曜日～金曜日
サービス提供時間	10:00～16:00

☆サービス内容

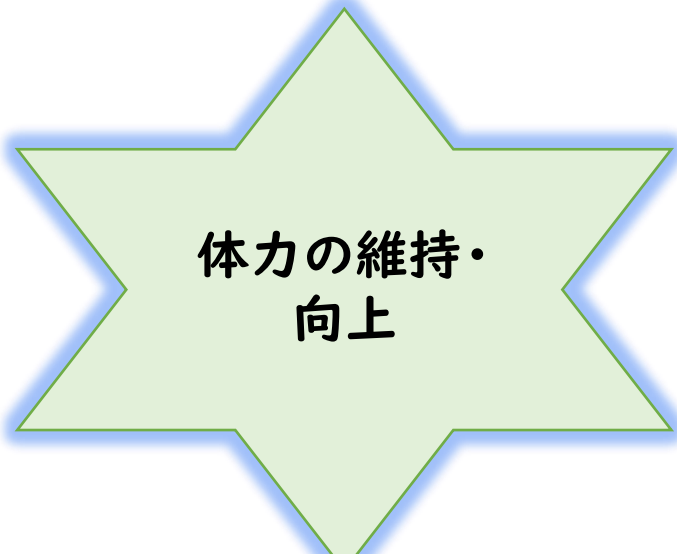
長い入院生活やひきこもりの状態から**一歩前へ踏み出した**
い、社会復帰をめざしたいという思いをかなえましょう。



生活リズム&
セルフケア
(自己理解)



コミュニケーション
スキルの向上



体力の維持・
向上

☆特色・PR

活動プログラムは調理実習やスポーツ、社会資源の使い方、季節のイベントなど
「～したい」の実現をはかり、笑顔で過ごせる時間を増やしましょう！

自立訓練	月	火	水	木	金
8:30～10:00	朝の送迎				
AM 10:30～12:00	地域貢献活動 美化活動	社会資源活用 図書館に行こう	生活力アップ 調理実習	社会資源活用 スポーツジム	ストレスケア ホースセラピー リンクカフェ
12:00～13:30	昼食・休憩 / 自己管理シートの作成				
PM 13:00～15:20	体力アップ 軽スポーツ ウォーキング	交流&趣味活動 部活動	対人学習 SST	生活力アップ 交通機関の 活用学習	社会体験 季節の外出 (ピクニック・外 出など)

※清掃活動後16:00に送迎となります。

☆特色・PR

仕事もいずれしたいけど自信がない方、まずは様々な活動を通して人と交流を図り、仲間と悩みを共有して**自信をつけていきましょう！**



【利用者対象者 ※利用数が多い枠◎】

身体	知的	精神
○	○	◎

【実費負担】

昼食代	その他
240円／食 （食事提供加算該当者）	調理実習（週1回）の日は昼食代 100円

【送迎有無／地域】

送迎	対象地域
有	諫早・大村市内（その他の地域は要相談）

【バリアフリーの有無】

バリアフリー	車いす対応送迎車	バリアフリースイレ
有	無	有