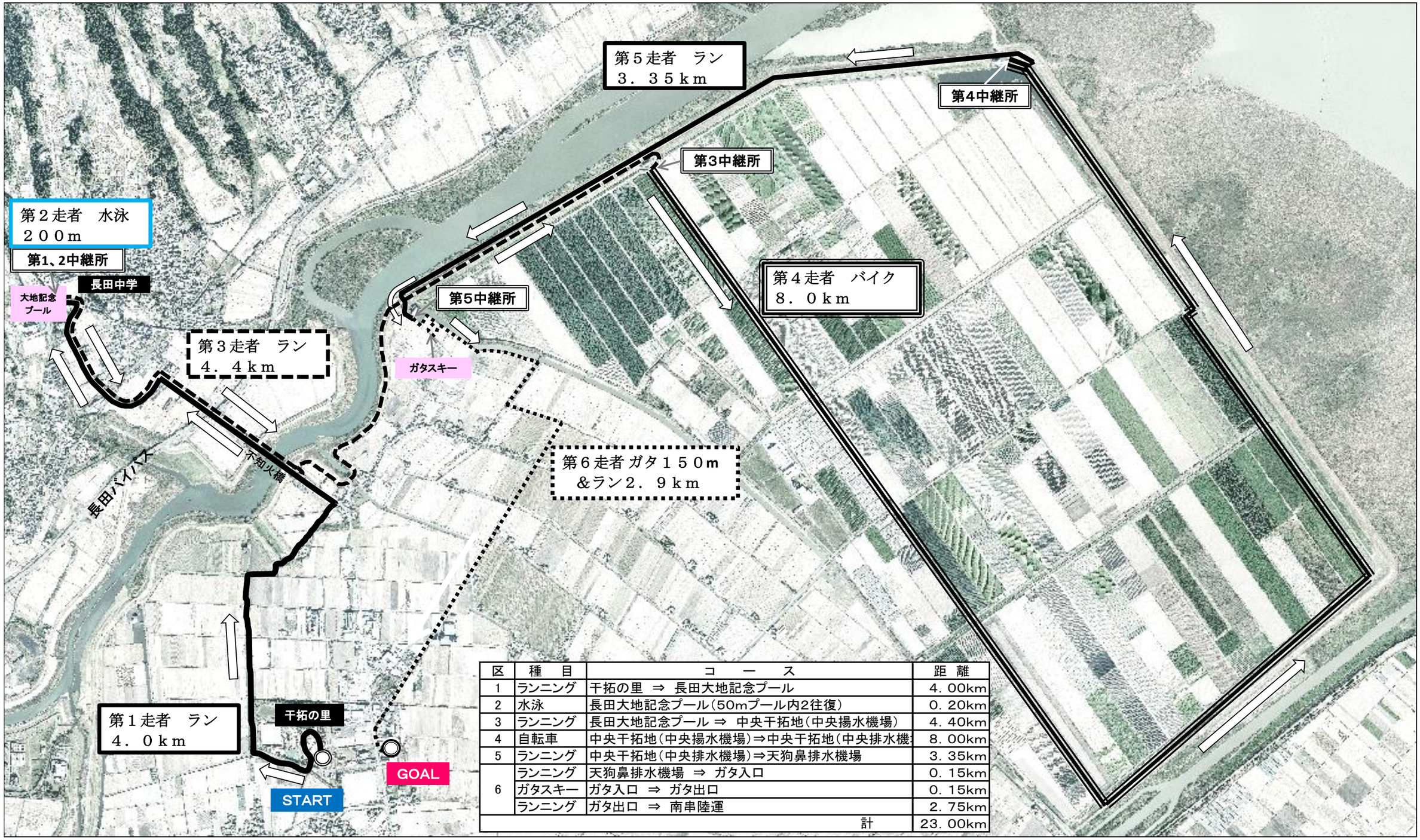
2024　ミニトライアスロンリレー大会　コース図（全長23.0km）



区	種　目	コ　ー　ス	距 離
1	ランニング	干拓の里 ⇒ 長田大地記念プール	4. 00km
2	水泳	長田大地記念プール（50mプール内2往復）	0. 20km
3	ランニング	長田大地記念プール ⇒ 中央干拓地（中央揚水機場）	4. 40km
4	自転車	中央干拓地（中央揚水機場）⇒中央干拓地（中央排水機	8. 00km
5	ランニング	中央干拓地（中央排水機場）⇒天狗鼻排水機場	3. 35km
6	ランニング	天狗鼻排水機場 ⇒ ガタ入口	0. 15km
	ガタスキー	ガタ入口 ⇒ ガタ出口	0. 15km
	ランニング	ガタ出口 ⇒ 南串陸運	2. 75km
		計	23. 00km